



P.3  
Permis  
de végétaliser



P.4  
La métamorphose  
de Ginoux-Gautier

[www.ville-montrouge.fr](http://www.ville-montrouge.fr)

# SÀM



SENIORS À MONTRouGE NUMÉRO 38 - NOVEMBRE, DÉCEMBRE 2020

P.05  
LA TRANSITION  
ÉCOLOGIQUE  
À LA MAISON





P.03

## ENSEMBLE

Permis de végétaliser



P.05

## VOTRE DOSSIER

La transition écologique à la maison



P.08

## VOTRE SANTÉ

Surmonter stress et anxiété



P.10

## VOS ACTIVITÉS

Rejoignez une association



P.12

## VOTRE MONTROUGE

Comment trouvez-vous l'hôtel de ville ?

### SÀM, SENIORS À MONTROUGE

N° 38 - NOVEMBRE, DÉCEMBRE 2020

Directeur de la publication : Étienne Lengereau ;

Rédactrice en chef : Sarah Lefrançois ;

Création de la maquette : Citizen Press ;

Conception-réalisation : la relation équitale ;

Rédaction : M. Jeandot et M. Godin ;

Crédits photos :

© Ville de Montrouge, Marc Godin, La Compagnie du Paysage, Unsplash.

Impression : MESSAGES ; Dépôt légal : à parution ;

Tirage : 7 000 exemplaires.

Direction de la Communication, Hôtel de Ville,  
43, av. de la République, 92121 Montrouge Cedex.

**SAM est adressé à chaque Montrougien âgé de 60 ans et plus inscrit sur les listes électorales. Un(e) conjoint(e) ne pouvant être identifié(e), un couple peut en recevoir deux.**

## En route vers la transition écologique

« Comme vous le savez, la crise sanitaire est loin d'être terminée et les mesures prises au nom de la lutte contre la Covid-19 perdurent. Les masques, la distanciation sociale et les gestes barrières sont plus que jamais d'actualité et notre équipe municipale reste mobilisée pour lutter contre ce fléau et être à vos côtés. Ce virus affecte bien sûr les personnes sur le plan physique, mais également sur le plan psychologique.

Et dans un contexte hautement anxiogène, de nombreuses personnes peuvent ressentir des réactions de stress et de déprime. Dans ce numéro de SAM, un médecin de notre CMS nous donne quelques clés pour traverser au mieux cette épreuve.

Mais parce qu'il n'y a pas que la maladie dans la vie, nous avons décidé d'axer ce numéro sur l'écologie. Comme vous le savez, je suis convaincu que le verdissement de nos espaces publics et l'agriculture urbaine sont des clés pour assurer la transition écologique. Nous évoluons donc ici le permis de végétaliser qui vous permettra de cultiver un petit espace devant chez vous, dans un bac ou en pleine terre. Également au sommaire, notre projet d'aménagement du quartier Ginoux-Gautier, qui va devenir une belle promenade arborée, et notre dossier sur la transition écologique à la maison, pour rendre votre quotidien plus vert.



> Étienne Lengereau,  
Maire de Montrouge  
Vice-Président du territoire  
Vallée Sud – Grand Paris



> Claude Favra,  
1er Maire-adjointe  
à la Famille, à la Parentalité,  
à la Petite Enfance  
et au Bien vieillir  
Conseillère du territoire  
Vallée Sud - Grand Paris



# PERMIS DE VÉGÉTALISER

Vous souhaitez cultiver un petit espace devant chez vous, dans un bac ou en pleine terre ? Le permis de végétaliser est fait pour vous.

**M**ontrouge est une ville très dense, avec néanmoins près de dix hectares d'espaces verts. Des espaces verts constitués de 26 parcs, squares et jardins. Afin de répondre aux attentes des citoyens, la municipalité en crée de nouveaux partout où c'est possible et l'agriculture urbaine prend elle aussi une place de plus en plus prégnante. Et avec les jardins partagés, la Ville met à dispositions des Montrougiens, à la main verte, des parcelles ou des bacs, notamment rue de la Vanne, rue Victor Basch ou le jardin partagé Jean-Loup Metton.

## Des carrés verts à Péri-Brossolette

Pour verdier encore plus notre environnement, la Ville lance le « permis de végétaliser », afin de permettre aux habitants de cultiver un petit espace devant chez eux, de faire pousser des fleurs ou des légumes sur l'espace public, en pied d'arbre, ou dans un bac, en pot, en pleine terre. Des permis qui devaient être lancés au

printemps dernier mais que la Covid-19 a décalé. Après la rue Gutenberg, la Ville a installé des bacs de terre à Péri-Brossolette, pour les habitants du quartier pilote de Porte de Montrouge. Il y a 26 bacs, de 1m<sup>2</sup>, avec pour l'instant des fleurs, du basilic, mais les amateurs pourront planter et faire pousser ce qu'ils veulent... Parmi les plantes conseillées, on peut citer en arbustes, l'aubépine, l'églantier, le groseiller des Alpes, la sauge de Jérusalem ou d'Afghanistan... Pour les graminées, l'amourette ou la féтуque. Pour les vivaces et les annuelles, l'Iris, la pensée, la pâquerette, la rose trémière, le géranium, le cosmos... Et pour les plantes aromatiques et potagères, le basilic, la ciboulette, le chou, la coriandre, le fenouil, la menthe, l'origan, les petits fruits, le thym, le radis, la rhubarbe ou la salade... Une expérience de végétalisation qui va se généraliser dans la ville toute entière...

A vos gants, prêts, semez !

## 📩 JE ME RENSEIGNE

Si vous souhaitez obtenir un permis de végétaliser, c'est simple. Il suffit d'envoyer un mail ou une lettre, présentant votre projet avec une photo de l'endroit que vous voulez aménager. Une étude de faisabilité sera réalisée rapidement et le porteur de projet signera le « permis de végétaliser » dans lequel il s'engage à entretenir la parcelle ou le bac. Toutes les infos sont à venir sur le site de la ville.

## A L'AUBE D'UN NOUVEAU QUARTIER

La métamorphose de Ginoux-Gautier, qui va devenir un beau quartier arboré et commerçant.

**P**endant trente ans, Montrouge s'est développée, urbanisée et compte maintenant plus de 50 000 habitants, malgré un territoire de 2 km<sup>2</sup>. Afin de répondre aux attentes de ses habitants, Montrouge cherche à embellir ses espaces publics, les végétaliser, faciliter les déplacements, valoriser le commerce local... La Ville a déjà achevé Les Allées Jean Jaurès, une promenade arborée favorisant les circulations douces, et souhaite étendre ce principe d'aménagement à plusieurs entrées de ville et de projets de réfection de voirie. Parmi ces projets, la métamorphose du quartier Ginoux-Gautier au Nord. La Ville a engagé une réflexion sur les actions à mener en faveur de la dynamique commerciale du quartier, ainsi que sur l'amélioration du cadre de vie de ses habitants (embellissement, végétalisation, mobilités douces, biodiversité...).

### Intensifier l'activité commerciale et renforcer la place du végétal

Avant de lancer son cahier des charges du concours de maîtrise d'œuvre, la Ville a sollicité une étude auprès des commerçants et des habitants du quartier pour identifier les forces et faiblesses du quartier en matière de commerces, ainsi que les attentes et les besoins des habitants. En mai 2019, à partir des résultats de ces études, elle a lancé un concours de maîtrise d'œuvre. Le jury de ce concours a désigné un groupement pluridisciplinaire mené par La Compagnie du Paysage en décembre 2019 comme le paysagiste maître d'œuvre en charge de réaliser les aménagements. Les principaux objectifs sont d'intensifier l'activité commerciale du centre-ville (avec plus de terrasses, plus d'espace piétonnisé...), d'accroître la place à la mobilité douce, en redistribuant le partage harmonieux des espaces publics et enfin de renforcer la place du végétal et de l'agriculture urbaine.



© La Compagnie du Paysage



© La Compagnie du Paysage



© La Compagnie du Paysage

## 📍 PLANNING ESTIMATIF

- ➡ **MAI 2019** : résultat de l'étude auprès des habitants et des commerçants
- ➡ **FIN 2019** : choix du maître d'œuvre, *La Compagnie du Paysage*
- ➡ **2ÈME SEMESTRE 2020, JUSQU'À 2021** : présentation du projet auprès des habitants et des commerçants. Ils pourront apporter leur avis et solliciter des aménagements.
- ➡ **2021** : finalisation du projet, phase préparatoire des travaux, lancement des marchés publics
- ➡ **2022** : début des travaux



## LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE À LA MAISON

Parce que la protection de la planète est l'affaire de tous, nos choix en tant que consommateur ou citoyen responsables peuvent faire la différence. Electricité, eau, déchets : voici donc quelques actions pour rendre votre quotidien plus vert.

**L**e week-end du 12 et 13 septembre avait lieu la troisième édition d'Inspirations végétales. Cette année, les gestes écologiques étaient à l'honneur au sein de l'atelier de Jeanne, une maison de 200 m<sup>2</sup> située au beau milieu de la place Emile Cresp. Pendant deux jours, des associations, des fondations, des start-ups, des journalistes ou simplement des citoyens engagés dans la transition écologique ont prodigué conseils et exemples à suivre. Des moyens simples à mettre en œuvre ou, mieux encore, des réflexes à acquérir et à adopter pour savoir comment s'y prendre à la maison, au quotidien, pour un mode de vie plus responsable. Comment réduire sa consommation

d'eau dans la salle de bain et donc faire baisser sa facture, comment réduire ses déchets, comment acheter moins de vêtements ou réparer une radio ou une télé défectueuses à cause de l'obsolescence programmée ?

Tous les jours, on peut devenir acteur d'un monde plus vert et nos choix peuvent faire la différence. Mais parce que les gestes qui comptent ne sont pas toujours ceux que l'on croit et qu'opter pour un mode de vie plus responsable n'est pas forcément plus contraignant, voici une série de conseils pour rendre votre quotidien plus écolo et plus sain. Et n'oubliez pas, il n'existe pas de petits changements, seulement de bonnes habitudes.



## Réduire la consommation de ses appareils électriques

Les télévisions, les ordinateurs, les imprimantes ou les téléphones sont bien sûr énergivores. Ainsi, laisser ses appareils en veille peut représenter jusqu'à 10% de sa facture d'électricité. Il est donc indispensable de penser à les éteindre complètement en les débranchant la nuit, pendant le week-end ou les vacances. Une télé en veille pendant une journée entière consomme autant que lorsqu'on la regarde pendant la durée de deux films ! Attention, pour certains appareils, appuyer sur bouton « Off » ne suffit pas et il faut donc couper

directement l'alimentation. Comme il n'est pas toujours simple de tout débrancher, il existe des coupes-veilles électriques qui s'installent sur la prise de secteur. Pratiques, ces instruments stoppent l'arrivée du courant jusqu'à l'appareil.

## Éteindre

Dans une habitation, plus de 12% de la consommation d'électricité (hors chauffage, eau chaude et cuisson) est consacrée à l'éclairage. Il faut donc éteindre systématiquement la lumière en quittant une pièce, adapter la puissance des lampes à ses besoins et installer des ampoules LED, plus économiques, plus écologiques et plus saines, car sans mercure.

## Chauffer moins

Le chauffage représente la plus grande part de consommation d'énergie dans l'habitat. Il est possible de réguler la température de votre foyer (selon les experts, en hiver, 18° est amplement suffisant dans le salon et 16° dans la chambre d'un adulte), en choisissant les appareils et les installations les plus efficaces du point de vue énergétique ou en privilégiant un mode de chauffage à base d'énergie renouvelable (bois, solaire...). Adopter un thermostat peut être une bonne solution pour chauffer seulement quand vous êtes là ou programmer quand vous voulez baisser ou augmenter la température.

## HISTOIRES D'EAU

- Si la consommation d'eau par habitant est d'environ 150 litres par jour, seul 1% de ce volume est bu
- Un robinet laissé ouvert pendant le brossage de dents entraîne chaque fois le gaspillage d'1 à 2 litres d'eau, soit environ 1 000 litres par an
- Une fuite dans un toilette peut engendrer jusqu'à 140 000 litres d'eau perdus par an

## Gérer sa consommation d'eau

L'eau est une des ressources les plus précieuses et sa consommation a été multipliée par six en un siècle. Les ressources en eau potable - « l'or bleu » - diminuent et des millions de litres propres à la consommation sont perdus, gaspillés.

Dans la salle de bain, préférez les douches courtes aux bains (39% de l'eau que nous utilisons quotidiennement est allouée à la douche et au bain). Contrôlez votre compteur d'eau avant et après une période d'absence permet de repérer facilement la présence de fuites. Vous pouvez également remplacer votre pommeau de douche par un pommeau à économie d'eau, acheter un limiteur de débit, un système installé à la sortie du robinet et qui permet de limiter le débit de l'eau.

## Économies aux WC

Avec des toilettes munies d'un réservoir à double chasse (6 litres pour les grandes évacuations / 3 litres pour les petites), une famille de 4 personnes ne consomme plus que 96 litres par jour au lieu de 216, soit une économie de 45 m<sup>3</sup> par an. Vous pouvez opter pour un kit économiseur WC dans le réservoir, constitué d'une poche remplie d'eau qui fait gagner 2, 5 litres à chaque chasse d'eau.

## Gérer ses déchets

Le recyclage a de l'avenir. Nous avons tous à la maison des objets inutilisés (vieux téléphones...) qui feraient le bonheur des autres. Alors, au lieu de jeter ces objets ou d'en acheter de nouveaux, il faut se tourner vers l'économie circulaire et donner une seconde vie à nos objets.



En France, les gens renouvellent leur Smartphone tous les 18 à 24 mois. Pour lutter contre cette course à la consommation, il suffit de faire durer son matériel, de ne pas télécharger le dernier OS qui va ralentir le fonctionnement du téléphone, de l'entretenir...

Pensez partage, seconde main et achetez des meubles et appareils électroniques d'occasion. Et si vous n'utilisez que rarement certains de vos appareils électroménagers, vous pouvez en faire don à une association, à une ressourcerie.

## Réutiliser

Pour les vêtements, il faut essayer de favoriser une mode responsable, et donc oublier la « fast fashion » (industrie vestimentaire qui produit et distribue des collections, sans cesse renouvelées, en un temps record), acheter d'occasion, ou customiser un pull à trou avec une broderie, ce que l'on appelle « l'upcycling » (le fait de donner de la valeur à quelque chose qui n'en a plus).

À la place de jeter, il faut commencer à penser autrement. Et quand il s'agit de vos poubelles, n'oubliez pas, à chaque déchet sa poubelle !



## REPAIR CAFÉ

Issu d'un mouvement qui vient de Hollande, les Repair Café vous proposent de venir avec votre radio cassée, un jouet ou un ordinateur pour une réparation collaborative. C'est absolument gratuit et cela permet de lutter contre l'obsolescence programmée. Il y en a partout dans Paris et dans le 14e, vous pouvez venir le dernier samedi du mois, à partir de 13h 30. Et bientôt à Montrouge, L'Atelier des jardiniers...

[www.facebook.com/repaircafe.paris.14](http://www.facebook.com/repaircafe.paris.14)

# SURMONTER STRESS ET ANXIÉTÉ

Seuls ou en famille, à la maison ou au travail, certains ont du mal à gérer leur stress, dans cette période anxiogène qui génère pensées irrationnelles et émotions excessives.



**L**a pandémie de Covid-19 a provoqué un tremblement de terre dans nos vies. Maladie, confinement, port obligatoire du masque, distanciation sociale, déflagration économique..., nous sommes tous confrontés à une situation « extra-ordinaire », sans équivalent, et bombardés d'informations contradictoires. Une situation qui affecte de nombreuses personnes sur le plan physique, mais qui peut également provoquer stress, anxiété et déprime.

Le stress est une réaction physiologique de l'organisme face à un changement de son environnement, une situation d'urgence, une menace physique ou psychique. Sous l'effet du stress, le cœur et la respiration s'accroissent, nos forces mentales et physiques sont mobilisées de façon quasi réflexe et l'organisme s'épuise. Quant à l'anxiété, c'est une inquiétude excessive vis-à-vis de problèmes que l'on amplifie. Contrairement à la peur qui est une réponse à une menace bien réelle, l'anxiété est

une réponse à une menace vague ou inconnue et provoque palpitations, sueurs, pensées négatives, attitudes d'évitement...

Si vous êtes éprouvé par cette époque anxiogène, le premier réflexe devrait être de consulter votre généraliste. « Face à la Covid, les patients sont mal à l'aise car ils ne savent pas quoi faire, assure le docteur Karine Lungarde, médecin généraliste au CMS. Ils ne savent pas comment réagir face aux manifestations de symptômes grippaux ou avec le cas-contact. Est-ce qu'il faut s'isoler, quand faut-il faire le test ? Un des premiers problèmes, c'est l'accès à l'information. Consulter un professionnel qui va conseiller le patient sur la conduite à tenir permet de répondre à ces questions et de rassurer tout le monde, le patient, mais aussi l'employeur, l'entourage, la famille... Le patient peut choisir la consultation en présentiel ou la téléconsultation (voir encadré page suivante), s'il a peur de sortir. »

## Solutions et conseils

Que les symptômes soient psychiques ou physiques, des solutions existent pour contrôler la situation, faire baisser la pression et revenir au calme.

**Se mettre en action :** Agir aide à reprendre (un peu) le contrôle sur ses pensées catastrophistes car l'exercice physique libère les endorphines, hormone du bien-être. Parmi les activités physiques, les spécialistes recommandent particulièrement les exercices de musculation, la course à pied, le yoga, la danse, des activités à pratiquer en solo ou à plusieurs.

Mais vous n'avez pas obligatoirement besoin de sortir de chez vous pour vous concentrer sur le « ici et maintenant ». Vous pouvez regarder un tuto de yoga sur internet, ranger votre appartement, chercher sur Le Bon coin cette lampe que vous convoitez depuis des années... Et tout d'abord, pourquoi ne limiteriez-vous pas votre d'exposition aux infos anxiogènes, contradictoires, qui passent en boucle sur les chaînes d'info en continu ?

**Garder le contact :** Stress et isolement ne font pas bon ménage. Mais grâce à votre Smartphone ou un ordinateur, vous pouvez garder le contact avec vos proches, échanger en audio ou en visio, à deux ou à plusieurs... Et si vous n'avez personne vers qui vous tourner, il existe des groupes d'entraide ou lignes téléphoniques de soutien.

**Prendre du bon temps :** Essayez de prendre du recul et du plaisir, seul ou avec des amis, accordez-vous du temps pour écouter de la musique, prendre un bain, regarder ce DVD que vous avez depuis des années ou lire le dernier roman d'Emmanuel Carrère, *Yoga*, qui vous donnera peut-être des idées... Identifiez ce qui vous apporte le plus de plaisir, et déclinez ce moment.

### Eviter les excitants

Si l'alcool, le tabac ou la caféine apaisent sur le moment, ils produisent sur le moyen terme l'inverse de l'effet escompté, notamment des effets d'addiction difficiles à gérer sur le long terme.

**Sanctuarisez votre sommeil :** Les pensées négatives qui tournent en boucle peuvent générer des problèmes de sommeil, avec des difficultés pour s'endormir ou des réveils trop matinaux. Même si votre journée a été stressante, essayez de ne pas vous coucher trop tôt car vous allez dérégler votre horloge biologique. Mieux encore, mettez-vous au lit une trentaine de minutes après l'heure habituelle, vous trouvez alors le sommeil plus rapidement. Abandonnez les écrans, notamment celui de votre Smartphone, une heure avant de dormir,



et pratiquez une activité qui vous procure du plaisir (écoute de musique, lecture). Et si vous vous réveillez une heure avant l'heure prévue, levez-vous ! Rester dans votre lit risque de faire naître des pensées négatives. Prenez le devant, soyez actif !

## 📞 LA TÉLÉCONSULTATION

Vous souhaitez consulter un médecin du CMS mais vous n'avez pas envie de vous déplacer ? La téléconsultation est faite pour vous. Pour cela, il suffit de créer un compte sur Doctolib.fr ou installer l'application Doctolib.

Rechercher « Centre municipal de santé » et « Montrouge ».

Puis prendre un rendez-vous en choisissant :

- La spécialité : « médecin généraliste »
- Le type de consultation : « en vidéo »
- La catégorie : « consultation vidéo : médecine générale » ou « consultation vidéo : Covid-19 »

Et suivre les consignes...

Toutes les infos au 01 46 12 74 09

## REJOIGNEZ UNE ASSOCIATION

Vous n'avez pas pu assister au Forum des associations en septembre dernier. Pas d'inquiétude, vous pouvez retrouver toutes les informations sur le site de la Ville.



**L**e 5 septembre dernier avait lieu le 27<sup>e</sup> Forum des associations et le Forum des sports, manifestations populaires et festives qui favorisent la rencontre avec les associations de Montrouge. Notre ville compte plus de 200 associations, tous domaines confondus : culture, sport, loisirs, solidarité, santé, humanitaire, caritatif... Comme tous les ans, une centaine d'associations de la ville étaient présentes, répondaient aux questions des Montrougiens, petits ou grands. Une occasion unique pour se lancer dans une nouvelle activité, devenir bénévole, faire des rencontres, entre deux démonstrations de danse ou de judo. Car à Montrouge, vous pouvez danser, nager, chanter, faire du théâtre, courir, jouer au billard, à la pétanque, au tennis, apprendre l'informatique ou l'anglais, participer à l'animation du quartier, aider les plus démunis, donner des cours d'alphabétisation... Parmi toutes les associations sur le Forum, le club Jules Ferry présentait cette année encore

une trentaine d'activités articulées autour de quatre pôles : sportif (gymnastique sportive ou douce, relaxation, tai-chi, yoga, aquagym, artistique), culturel (anglais, visites conférences, chorale, lecture pour tous), informatique (premiers pas vers l'ordinateur, informatique au quotidien, bureautique...) et les jeux de société (échecs, bridge, Scrabble...).

### Rendez-vous sur le site de la Ville

Vous n'avez pas pu venir au Forum, ne vous inquiétez pas, toutes les informations sont sur le site de la Ville. Plus de 200 associations sont recensées, avec un petit résumé de leurs activités, un lien sur leurs sites ou leurs Facebook, mais aussi un numéro de téléphone. Il est également possible de faire une recherche par mot-clé. Ainsi vous pourrez choisir une association dans le calme de votre salon, car il est encore temps de vous mettre à danser, pratiquer le yoga, la sculpture ou de s'intéresser à la philatélie pour cette saison 2020-2021.

### Je me renseigne

Sur [92120.fr](http://92120.fr), allez dans la rubrique « Votre temps libre », en haut de la page d'accueil. Cliquez sur « Annuaire des associations ». Toutes les associations de la Ville y sont recensées. C'est simple, informatif et bien sûr très pratique.

## CONFERENCE

### 9 / 11 À 19H PICASSO, UN ARTISTE ET SON ŒUVRE

Conférence par la réunion des musées Nationaux (RMN) sur une des figures majeures de la peinture du 20<sup>e</sup> siècle.

Le Beffroi, salle Blin

## ÉVÈNEMENT

### EN NOVEMBRE ET DÉCEMBRE TÉLÉTHON

Événement caritatif dont le but est de lutter contre la myopatie, le Téléthon fait appel à la générosité de tous pour financer la recherche sur les maladies génétiques neuromusculaires en récoltant un maximum de dons. Engagée et solidaire, la Ville y participe tout au long de l'année à travers diverses actions menées lors des différentes manifestations qu'elle organise.

Point d'orgue de cette mobilisation, l'ouverture du Village Téléthon le 4 décembre à 18h. Et à 19h, au Beffroi, l'Orchestre d'Harmonie de Montrouge propose un concert d'une heure avec un programme de musique variée.

Le 5 décembre, place aux spectacles, sur la place Émile Cresp où les Montrougiens se retrouvent pour partager cette journée dédiée à la solidarité.

Plus d'infos sur 92120.fr



## ÉVÈNEMENT

### EN DÉCEMBRE ANIMATIONS DE NOËL



#### La maison du Père Noël

Début décembre, retrouvez la maison en pain d'épices du Père Noël et sa boîte aux lettres place Émile Cresp.

Place Emile Cresp, entrée payante

#### Les lumières de Noël

Marché de Noël place Émile Cresp, sapin géant place Théophile Gautier, bonhomme de neige sur le parvis de l'Aquapol, forêt de sapins étincelants ici et là... Dans tous les quartiers, la ville brillera de guirlandes et d'illuminations, pour recréer la magie de Noël.

#### Le père Noël invité... et sa distribution de chocolats

Le 18 décembre à 18h, après un spectacle féérique, le Père Noël en personne viendra récompenser les petits Montrougiens qui ont été sages avec des chocolats et des papillotes.

Place Emile Cresp, accès libre

Plus d'infos sur 92120.fr

## EXPOSITION

DU 11 AU 14/ 11

### LE JOUR D'APRÈS

L'art contemporain fait partie de l'ADN de la Ville qui organise depuis 1955 le célèbre Salon de Montrouge. En ce dernier trimestre, elle propose un festival/happening sur quatre journées. Des moments d'immersion surprenants, ludiques, festifs dans l'art contemporain sous toutes ses formes et pour tous les publics.

Le Beffroi, la Médiathèque et les rues de Montrouge



## ÉVÈNEMENT

10/ 01 À 15H30

### LES ROIS MAGES ET LA GALETTE

Tradition oblige, un défilé de chars, décorés cette année sur la thématique du cinéma, déambulera à travers les rues de la ville avec les petits Montrougiens et les artistes pour rejoindre la place Émile Cresp où attendront les grands totems des Rois Mages. En tête de ce cortège dansant et coloré, le char pâtissier où sera exposée la galette géante de deux mètres de diamètre réalisée par les artisans boulangers de la ville.

Place Emile Cresp



## COMMENT TROUVEZ-VOUS L'HÔTEL DE VILLE ?

Lors de l'édition 2020 des Journées européennes du patrimoine, les Montrougiens ont pu visiter l'Hôtel de Ville, découvrir ses sculptures et ses peintures. Et vous, aimez-vous ce bâtiment chargé d'histoire ?

**ARNAUD  
BOURSIER**

**38 ans**

travaille dans  
un grand groupe  
de Télécom



**ISABELLE  
REY**

**41 ans**

professeur  
des écoles

J'habite Montrouge depuis 2012. J'ai découvert hier que les Journées du patrimoine auraient lieu aujourd'hui et j'ai décidé de visiter ce qu'il y a autour de chez moi, au lieu d'aller dans Paris. C'est la deuxième fois que je visite l'Hôtel de Ville. Je suis très content de redécouvrir ce lieu, la salle de mariage, les beaux vitraux, les parquets, les grandes

“  
**Nous avons eu  
le droit à une visite  
guidée**

toiles... Et en plus, nous avons eu le droit à une visite guidée pendant laquelle nous avons appris plein de choses. Je pense que ce que j'ai le plus apprécié, ce sont ces deux immenses toiles dans l'escalier où l'on voit que Montrouge n'était qu'un immense champ de carrières, exploités pour Paris. Je suis agréablement surpris par cette visite. Nous allons ensuite visiter le Carillon et le Beffroi.



Les Journées européennes du patrimoine se sont déroulées samedi 19 et dimanche 20 septembre, dans un contexte bien particulier, imposé par l'épidémie de Covid-19. A Montrouge, on pouvait assister à des concerts en plein air ou à l'église, visiter le Carillon de Montrouge, le Beffroi ou l'église Saint-Jacques le Majeur... On pouvait également visiter l'Hôtel de Ville, un des plus anciens bâtiments de Montrouge (1880), avec sa façade restaurée en 2018, le magnifique plafond de la salle des mariages peint par Henri Jamet (1914) et les deux immenses toiles de Paul Léon Félix Schmitt, mais aussi des cheminées ou des sculptures inscrites à l'Inventaire général du patrimoine culturel. Et découvrir dans ce lieu d'histoire, avec les explications d'un guide, une partie de la collection d'œuvres d'art contemporain de la Ville.

Aujourd'hui, nous faisons une balade en famille, avec notre petite fille. Nous sommes passés au Carillon et nous sommes montés au sommet. La vue sur la Ville et sur Paris est super sympa. C'est la première fois que j'y allais. En passant devant l'Hôtel de Ville, nous avons vu que c'était ouvert et donc nous profitons de l'occasion. Je connaissais

“  
**C'est vraiment joli,  
l'Hôtel de Ville a  
été vraiment bien  
rénové**

déjà la grande salle car ma fille faisait partie du Conseil des enfants. C'est vraiment joli, l'Hôtel de Ville a été vraiment bien rénové. Depuis des années, la Ville achète des tableaux au salon d'art contemporain mais ils n'étaient pas exposés. C'est vraiment très beau de les voir ici, j'aime beaucoup le contraste entre ce lieu d'histoire et la modernité des tableaux.