



P.04  
**Découvrir  
le monde  
avec le CAS**



P.10  
**Les anciens  
combattants  
de Montrouge**

[www.ville-montrouge.fr](http://www.ville-montrouge.fr)

# SÀM



**SENIORS À MONTROUGE** NUMÉRO 30 - SEPTEMBRE, OCTOBRE, NOVEMBRE 2018



P.05  
**OUVREZ  
LES PORTES  
DE LA  
MÉDIATHÈQUE**



P.04

## AVEC VOUS

Découvrir le monde  
avec le CAS



P.05

## VOTRE DOSSIER

Ouvrez les portes  
de la Médiathèque



P.08

## VOTRE SANTÉ

Cinq méthodes  
pour arrêter de fumer



P.10

## VOS ACTIVITÉS

Les anciens combattants  
de Montrouge



P.12

## VOTRE MONTRouGE

Que pensez-vous  
du devoir de mémoire ?

### SÀM, SENIORS À MONTRouGE

N°230 - SEPTEMBRE, OCTOBRE, NOVEMBRE 2018

Directeur de la publication : Étienne Lengereau ;

Rédactrice en chef : Sarah Lefrançois ;

Création de la maquette : Citizen Press ;

Conception-réalisation : la relation équitable ;

Rédaction : M. Jeandot et M. Godin ;

Crédits photos : ©La Ville de Montrouge, Marc Godin, Fotolia,

Andrey Cherkasov, happyvector071.

Impression : MESSAGES ; Dépôt légal : à parution ;

Tirage : 7 000 exemplaires.

Direction de la Communication, Hôtel de Ville,  
43, av. de la République, 92121 Montrouge Cedex.

**SAM est adressé à chaque Montrougien âgé de 60 ans et plus inscrit sur les listes électorales. Un(e) conjoint(e) ne pouvant être identifié(e), un couple peut en recevoir deux.**

## Les (bonnes) résolutions de la rentrée

« Les résolutions sont comme les anguilles ; on les prend aisément. Le diable est de les tenir », a écrit un jour Alexandre Dumas fils.

Au moins deux fois dans l'année, le 1<sup>er</sup> janvier et à la rentrée, on essaie de prendre de bonnes résolutions et de s'y tenir, avec plus ou moins de rigueur. Consacrer plus de temps à sa famille ou ses amis, se remettre au sport, s'engager pour une cause humanitaire, faire un régime, se lancer dans l'apprentissage d'une langue nouvelle... Dans ce nouveau numéro de SAM, nous avons décidé de vous donner quelques idées. Et si la résolution de votre rentrée était de vous ouvrir sur le monde ? Pour cela, nous vous conseillons de pousser les portes de la Médiathèque, surtout si vous n'y avez jamais mis les pieds. Journaux, CD, DVD, projections de films, concerts, conférences, cafés philo, ateliers d'écriture : la culture dans tous ses états vous tend les bras, avec la venue régulière d'artistes et d'intervenants prestigieux.

Cette autre résolution pourrait vous sauver la vie : arrêter de fumer ! Les chiffres sont affolants : 1,3 milliard de fumeurs dans le monde, 6 millions de morts par an et 1 milliard de personnes qui vont mourir à cause du tabac au cours du XXI<sup>e</sup> siècle. Et si après ces vacances d'été vous preniez cette belle et grande résolution ?

Au fil des pages, vous trouverez également d'autres suggestions, comme de rejoindre une association d'anciens combattants qui entretient notre mémoire collective, de partir en voyage avec le CAS ou de vous engager bientôt auprès des conseils de quartiers.

Nous vous souhaitons donc une belle rentrée, pleine de bonnes résolutions. Et surtout, beaucoup de courage pour les tenir...



> Étienne Lengereau,  
Maire de Montrouge



> Antoine Bouchez,  
Maire-adjoint délégué  
aux Affaires sociales  
et aux Personnes  
handicapées  
Conseiller de territoire  
Délégué de quartier  
Ferry-Buffalo

# J'AI UN PROJET POUR MONTROUGE



## TOUT SUR LES BUDGETS PARTICIPATIFS

Après le succès de la première édition des budgets participatifs, l'édition 2018 arrive dès septembre. Pour transformer Montrouge comme vous le souhaitez.

**E**nvie d'un aménagement spécifique dans une école, de végétaliser la ville, d'installer une fontaine, un jardin partagé ou une aire de jeux, d'organiser une expo photo ? Les budgets participatifs sont faits pour vous. Eléments clés de la démocratie participative, les budgets participatifs permettent d'influer concrètement sur la vie de quartier, en faisant des propositions innovantes. Afin d'améliorer la qualité de vie à Montrouge et d'impliquer les habitants, le Maire, Etienne Lengereau, a lancé les budgets participatifs il y a un an et demi. Au printemps 2017, plus de 300 projets proposés par les Montrougiens étaient collectés. Une participation véritablement enthousiasmante ! Ces projets ont été étudiés par les 6 comités de quartier qui en ont retenus environ 10 chacun. À l'arrivée, une cinquantaine de projets a été soumise au vote de la population en décembre 2017.

### 21 projets déjà mis en route

On connaît la liste des 21 projets sélectionnés depuis janvier 2018. Dans une première phase, les services concernés ont étudié leur mise en œuvre, le Maire a commencé à rencontrer un à un les porteurs de projet. Les Montrougiens se sont montrés majoritairement intéressés par la végétalisation de la Ville car sur les 21 projets élus, 16 sont liés à la nature ou la végétalisation. En plus du bac à compost dans

les parcs, les jardins partagés, la pose de 58 jardinières dans la rue Maurice Arnoux, une exposition de photos originales sur les grilles du square Renaudel, on peut également citer le projet Plateforme de signalement, une application téléchargeable dès 2019 qui permettra de signaler un dysfonctionnement, des encombrants dans la rue... Les 21 projets sont tous mis en route et doivent s'étaler sur 2018-2019.

L'édition 2018 des budgets participatifs va débuter en septembre, avec un dépôt des idées entre le 10 septembre et le 19 octobre. La Ville attend des projets tout azimut : la végétalisation bien sûr, mais aussi le numérique, les équipements sportifs... Élus pour trois ans, les comités de quartier vont ensuite étudier les projets les 10 et 17 novembre. Les projets seront chiffrés jusqu'à janvier et début 2019, aura lieu le vote de tous les Montrougiens de plus de 16 ans pour leur projet préféré.

### L'édition 2018

Si vous voulez proposer un projet pour l'édition 2018, le dépôt des idées se fait sur le site de la Ville. Il y aura aussi des permanences pour les personnes qui n'ont pas internet tous les jeudis d'octobre, de 17h 30 à 19h, au Centre administratif, 2 rue Edmond Champeaud.

Toutes les infos sur [92120.fr](http://92120.fr)

# 04 Avec vous

SÀM – SENIORS À MONTROUGE

## DÉCOUVRIR LE MONDE AVEC LE CAS

Le CAS vous invite à sillonner le monde lors de voyages organisés aux Antilles, en Hongrie, en Italie, en Grèce...  
Témoignage d'un globe-trotter enthousiaste.

« Ce que j'apprécie le plus dans les voyages, c'est le dépaysement. » Jean-Claude Dupont a 80 ans. Il aime voyager, partir accompagné d'amis à la découverte de régions et de populations qu'il ne connaissait pas obligatoirement. Pour ces raisons, il participe régulièrement aux voyages organisés par le CAS. Pour en bénéficier, il faut être retraité, avoir plus de 62 ans et simplement s'inscrire au CAS pour être dans la base de données.

### Un voyage aux Baléares

« Depuis que je suis en retraite, j'ai déjà effectué 7 ou 8 voyages. Je pars une année sur deux, car il faut que tout le monde puisse en bénéficier. Dans un groupe, nous sommes une quarantaine de personnes. Les plus jeunes ont 62 ans, mais j'ai discuté avec des gens de 84 ans. Le séjour dure une semaine, avec 2 ou 3 excursions. Mon dernier voyage, aux Baléares, m'est revenu à 800 €, un prix très raisonnable. J'aime beaucoup ces voyages organisés, car je retrouve des gens avec qui j'ai déjà voyagé, c'est très agréable. Quand j'étais plus jeune, je partais avec des amis, en voiture. Maintenant, c'est plus simple de partir avec le CAS. On vient nous chercher à la mairie de Montrouge dans un bus qui nous transporte à l'aéroport,

« C'est plus simple de partir avec le CAS

il y a un accompagnateur tout le temps avec nous. Si il y a une difficulté à l'hôtel, l'accompagnateur s'en charge. Et pour toutes les excursions, nous avons un guide local. C'est vraiment très rassurant. Comme on marche beaucoup, je dois me ménager car j'ai un peu mal aux genoux. Mais il y a toujours dans le groupe une personne qui garde un œil sur vous. »

### Des souvenirs inoubliables

Au fil des années, Jean-Claude Dupont est parti plusieurs fois en Italie, en Grèce, en Sardaigne, en Sicile, à Budapest... « J'ai adoré Naples, une région chargée d'histoire, avec d'incroyables constructions. En Grèce, j'ai vu le Parthénon, et grâce au guide, j'en ai appris plus qu'à l'école. Sans oublier la merveilleuse Toscane, les bains publics de Budapest... Des souvenirs inoubliables. Et des régions que je n'aurais sûrement pas visitées sans le CAS. C'est vraiment ce qui me convient. »



### VOYAGES MODE D'EMPLOI

Pour bénéficier des voyages organisés, il faut être retraité et avoir plus de 62 ans, s'inscrire au CAS pour figurer dans la base de données. Vous êtes alors informé par un mail.

Il faut ensuite s'inscrire à l'activité en retournant le coupon-réponse, par courrier ou par internet, sur le site de la ville.  
**92120.fr**



## OUVREZ LES PORTES DE LA MÉDIATHÈQUE

Comme toutes les bibliothèques, la Médiathèque de Montrouge vous propose des milliers de livres, de CD et de DVD à consulter ou à emprunter. Mais c'est également un lieu vivant, ouvert sur le monde, qui cherche constamment à satisfaire votre curiosité avec des concerts, des cycles de films, des animations diverses ou des conférences variées.

**S**i vous êtes déjà passé devant la Médiathèque, au 32 rue Gabriel Péri, juste à côté de l'Hôtel de Ville, vous avez peut-être emprunté un des 164 500 documents à votre disposition dans ce temple du partage et de la transmission des savoirs ? D'ailleurs, vous faites peut-être partie des 7 800 abonnés qui viennent régulièrement pour consulter ou emprunter les 37 000 livres, les 35 500 CD ou 9 000 DVD. Si vous êtes un habitué, vous savez que la Médiathèque est un lieu de culture ouvert à tous (même pas besoin d'être abonné), où vous pouvez lire les plus grands titres de la presse, vous connecter sur des

ordinateurs en libre-service ou profiter du Wifi. Mais ce que vous ne savez peut-être pas, c'est que notre Médiathèque n'a rien d'une vieille bibliothèque poussiéreuse. La Médiathèque possède un fonds valorisé et actualisé par des bibliothécaires passionnés. Régulièrement, ils concoctent des cycles thématiques de films, organisent des concerts, font venir à votre rencontre des conteurs, des écrivains, des conférenciers, organisent des cafés philo ou des concours d'écriture... Il y a toujours une (très) bonne raison de pousser la porte de la Médiathèque. Nous vous en donnons quelques-unes dans les pages suivantes...



## UN LIEU DE RENCONTRE POUR LES ESPRITS CURIEUX

**D**epuis des d'années, les bibliothèques se métamorphosent. Elles proposent encore et toujours de lire, d'écouter, de se cultiver, mais certaines d'entre-elles organisent également des animations autour du livre, de la musique ou du cinéma. La Médiathèque de Montrouge, grâce à son équipe municipale enthousiaste, propose les trois. Durant l'année, les animations se déroulent d'octobre à juin. Des animations réalisées par les bibliothécaires eux-mêmes pour faire découvrir les merveilles de leurs stocks ou par des intervenants extérieurs. Programmées jusqu'à un an et demi à l'avance, les animations prennent place dans les trois sections de la Médiathèque : les sections Jeunesse, Adultes et Musique et Cinéma.

### JEUNESSE ET ADULTE

La section Jeunesse est une véritable caverne d'Ali Baba où vous pouvez emmener vos petits-enfants s'émerveiller lors d'animations comme Bébélire, Il était une histoire ou Il était un conte... La Médiathèque programme des animations permanentes, ponctuelles et des spectacles. Bien sûr, ces animations sont - comme TOUTES les autres - absolument gratuites.

La section Adultes vous donne des rendez-vous fixes tout au long de l'année avec La Journée des poètes, le Café parents, le Café philo, le Café romans ou l'atelier écritures... Des animations et des ateliers conviviaux qui recueillent tous les suffrages.

### UN PUBLIC FIDÈLE

La section Musique et Cinéma multiplie les événements, les projections de films, les concerts, les conférences (cette année sur la musique, notamment le hip hop ou la musique indienne) où se retrouvent facilement une centaine de fidèles. « *Il s'agit pour beaucoup d'un public de seniors, assure un des bibliothécaires de la section. Ils sont ravis et le bouche à oreille fonctionne parfaitement, notamment pour le cycle Cinéma et peinture, qui accueille de plus en plus de monde. De plus, si notre horaire, 17H 30, n'est pas forcément adéquat pour des actifs, c'est parfait pour les seniors. Nous avons un public d'aficionados, de curieux, qui apprécie particulièrement les conférences adultes, sur les sujets sociaux, la médecine, la littérature... Pour le cinéma, après le Cycle Guerre froide, nous organisons le cycle Inquiétante étrangeté, avec des films peu visibles et rares. Ça commence doucement avec Rebecca, puis avec des œuvres plus pointues comme Eraserhead de David Lynch. Nous avons un vidéo-projecteur, une salle dédiée, des horaires aménagés le mardi et le vendredi. Il y a une présentation du film, une mise en perspective. Les médiathèques remplacent les anciens ciné-clubs, c'est un peu la même ambiance.* » Tout ce que propose la Médiathèque est gratuit, il n'y a même pas besoin d'être adhérent ou Montrougien pour assister à un concert, à une conférence ou à la projection d'un film. Il faut simplement s'inscrire par téléphone. Et être un peu curieux...

### INFOS PRATIQUES

32 rue Gabriel Péri  
Tel : 01.46.12.75.96

Réservations :  
01 46 12 76 06

Toutes les infos,  
horaires,  
événements sur :  
92120.fr

Tarifs réduits  
pour les seniors  
Abonnement simple  
(livre, revue) :  
2,80 € / an  
Abonnement  
intégral  
(livre, revue, CD,  
DVD) :  
11, 50 € / an

### UN QUATRIÈME TRIMESTRE TRÈS CHARGÉ

Pour vous donner envie et titiller votre curiosité, voici une liste, non-exhaustive, de ce propose la Médiathèque lors du dernier trimestre 2018.

Il y a tout d'abord le 29 septembre **Écrire à Montrouge : le Salon des auteurs montrougiens**. François Dumont présentera *La Véranda*, Nicole Buresi, *La Frileuse*, Samar Hachem, auteur à 13 ans du premier tome de la saga *Les Élus et les pierres stellaires* qui en compte 4 aujourd'hui, Sandra Lucbert, *La Toile...*

Le 2 octobre, début du **cycle L'Inquiétante étrangeté** (une fois par mois, le mardi à 17H), avec le très beau film d'Alfred Hitchcock, *Rebecca*, inspiré du roman de Daphne du Maurier. Puis les mois suivants, *La Maison du diable*, un des films les plus terrifiants de l'histoire du cinéma, et *Bunny Lake a disparu*. Reprise du **Café philo** le 5 octobre (une fois par mois, le vendredi à 17h 30) où vous pourrez discuter de sujets de société et de philosophie avec le philosophe Bruno Magret. Reprise du **Café romans** (un samedi par mois à 10H 30). Animé par les bibliothécaires, le **Café romans** est l'occasion de glaner de nouvelles idées de lecture et présenter vos derniers coups de cœur.

Lors de l'**Atelier d'écriture adulte** (deux samedis par mois à 10H30), vous pourrez faire découvrir des textes, approfondir votre style ou jouer avec les mots.

**Concerts** avec la très jazzy Mélanie Dahan le 13 octobre à 15H, du fado avec Talia le 17 novembre et la venue exceptionnelle du quatuor à cordes Akos le 8 décembre pour un programme Beethoven, Haydn, un des moments forts de l'année.

**Rentrée littéraire de l'automne 2018**, le 27 octobre à 15h, où les libraires de la Société Française du Livre vous feront découvrir leurs coups de cœur parmi les romans français et étrangers.

Le 16 novembre, reprise du **Ciné-rencontre** avec le cycle Figures de peintres au cinéma avec **Gauguin Voyage à Tahiti**, interprété par Vincent Cassel.

Les 17 novembre et 8 décembre, à 15H, **ateliers d'initiation à la couture main**, animés par François Dumont, styliste et animateur d'ateliers couture

Le 23 novembre à 17h, **projection du documentaire**, suivie d'un débat, *Penser dans l'urgence*, sur un anesthésiste-réanimateur à Orléans, également en mission humanitaire au Congo.

Le 24 novembre, **conférence musicale** à 15h, 1968 : la chanson se libère, présentée par Jérôme « Ignatus » Rousseaux.

Et à partir du 1<sup>er</sup> décembre, **concours d'écriture de la nouvelle fantastique et policière**.

Il y en aura pour tous et tous les goûts et vous pouvez retrouver les dates, horaires et l'intégralité des événements dans des publications disponibles à la Médiathèque ou sur le site de la Ville.

### PRÉSENTATION DE LA SAISON CULTURELLE 2018-2019

Pour TOUT savoir de la nouvelle saison culturelle à la Médiathèque, rendez-vous le samedi 22 septembre, à 15H, afin de découvrir la programmation cinéma, concert, conférences ou animations dans les différentes sections de la Médiathèque.



# 5 MÉTHODES POUR A

C'est la rentrée, le moment des bonnes résolutions. Si vous souhaitez arrêter de fumer, le docteur Sibylle Hibon, tabacologue au CMS vous propose cinq méthodes.



## LE TABAGISME EN CHIFFRES

La France compte environ **13 millions** de fumeurs. Chaque année, le tabagisme actif est considéré comme responsable de plus de **78 000** décès prématurés en France. **90 %** des cancers du poumon sont attribuables au tabagisme. La fumée de cigarette contient plus de **4 000** substances chimiques dont au moins **50** sont cancérigènes. Plus de **44 milliards** de cigarettes sont vendues en France chaque année.

**O**n estime qu'en France, chaque année, 750 000 personnes arrêtent de fumer durant au moins un an. On peut le faire seul, avec parfois de très bons résultats, ou se faire aider par un médecin, un tabacologue ou encore un hypnothérapeute. Pour arrêter durablement de fumer, il faut parvenir à vaincre trois dépendances : physique, psychologique et comportementale. Si vous êtes enfin décidé, voici les conseils du docteur Sibylle Hibon, pneumologue, allergologue et tabacologue au CMS.

### Consulter un tabacologue

« Quand je rencontre un patient, j'essaie d'abord de comprendre, je dois repérer la dépendance physique et psychologique. On parle de dépendance physique pour une personne qui fume depuis très longtemps. Si l'addiction est juste physique, il suffit de la remplacer. Mais l'addiction peut être également psychologique, fondée sur des réflexes et là, cela devient plus difficile. Il faut bouger les réflexes, notamment l'association automatique café-cigarette. On ne peut pas se

contenter de dire au patient que le tabac tue. Mais si je dis à un parent que son enfant va se mettre à l'imiter et à fumer une fois ado, ça le fait réfléchir. Avec le tabac, la tête, ça ne marche pas trop, mais le cœur, c'est beaucoup mieux ! La cigarette, c'est la petite amie, toujours à portée de main. Mais comme me l'a assuré un adolescent que je traitais, c'est une petite amie qui vous fait du mal.

Il faut ensuite imaginer ce que le patient va faire en situation de manque, ce qui va remplacer la cigarette. Le patient a besoin de quelque chose dans la main et dans la bouche, de quelque chose qui lui fait plaisir. Certains vont aller courir, écouter de la musique, lire, téléphoner à tout le monde, revoir leur emploi du temps... Cela demande méthode et imagination. Et on y arrive ! Des seniors viennent me voir en consultation, souvent parce qu'ils ont été terrorisés par leur cardiologue ou pneumologue. Ils ont eu peur et veulent faire quelque chose, reprendre leur vie en main. Je ne fais pas l'impasse du substitut. Certains ont déjà arrêté, et repris. Mais c'est comme cela que l'on arrête : en arrêtant ! »

### Substituts

Administrés pendant le sevrage, les substituts (patch, gomme...) aident à franchir le cap de la dépendance physiologique et dépasser le syndrome de manque. Le patch fournit la nicotine, sans la dangerosité de la fumée.

« Le patch est choisi en fonction de la quantité de cigarettes fumées par jour. Il va permettre une protection sur la journée complète. Je préconise le patch pour les gens qui fument plus de 10 cigarettes par jour. Mais cela ne va pas suffire car il faut traiter la dépendance psychologique et l'envie. Il y a aussi des gommes à sucer, des inhalateurs, nasal et buccal. »

### Médicaments

Chez les fumeurs à forte dépendance, des médicaments psychotropes peuvent vous être prescrits pour lutter contre l'anxiété.



# ARRÊTER DE FUMER



« Personnellement, je ne les prescris pas, il faut faire attention. Le Champix coupe l'envie de fumer mais pourrait avoir un impact dépressif chez certaines personnes. Je préfère de loin les substituts. »

l'hypnose peut être quasi immédiat. Cela passe par l'inconscient, l'impact peut se faire en une ou deux séances. Mais il y a de gens qui sont très sensibles à l'hypnose, d'autres pas du tout. »

## Thérapies

Les thérapies comportementales et cognitives peuvent aider à modifier un comportement, des habitudes. « Avec ces thérapies, on travaille sur les situations, les endroits, les moments... Qu'est-ce qui va déclencher l'envie de fumer, que serait-il sympa de faire pour la transformer ? Avec cette méthode, les gens reprennent leur vie en main. Il a aussi des thérapies de groupes, comme pour les alcooliques anonymes. Tout est bon du moment où l'on arrête. »

**Consultation spéciale tabacologie avec le docteur Hibon au CMS : le mardi de 16h à 18h.**

## L'OPTION CIGARETTE ÉLECTRONIQUE

Le docteur Hibon préconise la cigarette électronique. « Dans la cigarette électronique, il y a un conservateur (le formaldéhyde), un parfum et de l'eau. Le risque est infiniment plus faible que la cigarette, vous n'avez plus le problème de la fumée. La cigarette électronique est donc à envisager chez les gros fumeurs. Il n'y a pas à hésiter ! Mais pas pour les petits fumeurs qui fument moins de 10 cigarettes par jour. »

## Médecines douces

Les médecines douces comme l'acupuncture ou l'homéopathie peuvent s'avérer un soutien supplémentaire très utile. « Le résultat de

## LES ANCIENS COMBATTANTS DE MONTROUGE

Les associations d'anciens combattants sont des acteurs majeurs de la politique de mémoire. Rencontre avec plusieurs sections montrougiennes.



**U**n ancien combattant est un militaire ou une personne civile qui a pris part à un conflit dans lequel la France est ou était engagée. C'est également un statut légal, reconnu par les autorités militaires et civiles, qui donne droit à certains avantages et une pension de retraite bonifiée. En 2014, une évaluation estimait qu'il y aurait en France, en 2018, plus de 1,1 million d'anciens combattants, sans mentionner les invalides, orphelins ou veuves de guerre.

### Une entraide

À Montrouge, Jacques Lemaître est le président de la section locale de l'UNC (l'Union Nationale des Combattants), qui réunit 107 Montrougiens. « Il y a une entraide entre nous pour obtenir des aides sociales. Nous participons à toutes les cérémonies officielles, le 8 Mai, 11 Novembre et même à l'appel du 18 Juin du général de Gaulle, mais pas au 19 mars. Avec le temps, nous disparaissions les uns après les autres. Quand on se voit, on se rappelle de notre passé. Nous essayons de sensibiliser les jeunes lors de sorties ou de cérémonies, je pense au Mont Valérien, avec 150 drapeaux, accompagnés de 150 enfants. »

### Transmettre aux jeunes

À bientôt 80 ans, Michel Durand est le président de la FNACA (Fédération nationale des anciens combattants en Algérie-Maroc-Tunisie) et ce depuis 2003. « Avec 195 adhérents, nous sommes l'association la plus importante d'anciens combattants de Montrouge, ce qui est également vrai au niveau national. Nous participons à toutes les cérémonies et nous défendons les droits matériels et moraux de nos amis qui ont fait la guerre d'Algérie. Nous mettons à la disposition de nos adhérents un service juridique et social, nous avons une mutuelle... » Si le Souvenir français, présidé par Jean Jourdan, a pour vocation l'entretien des sépultures des combattants, l'ANPNOGD, Association Nationale des Pupilles de la Nation, avec à sa tête Marie-Thérèse Duval, s'engage à aider et soutenir leurs camarades en difficulté, notamment matérielle. L'Anacr (Association des anciens combattants et amis de la résistance) est quant à elle très impliquée dans les conférences à destination des collégiens et des lycéens, notamment à Montrouge. « Le devoir de mémoire, c'est fondamental, assure Eric Michaux, 70 ans. Témoigner dans les écoles et voir les Montrougiens en nombre aux cérémonies, c'est ce que nous fait le plus plaisir. »

### 📍 JE ME RENSEIGNE...

#### UNC

Président :  
Jacques Lemaître  
Mail : uncmontrouge-92@orange.fr

#### FNACA

Président :  
Michel Durand  
Mail : fnaca91120@orange.fr

#### Souvenir français

Président :  
Jean Jourdan  
Mail : orfevres@aol.com

#### ANACR

Président :  
Eric Michaux  
Mail : jacqueline.michaux@bbox.fr

#### ANPNOGD

Présidente :  
Marie-Thérèse Duval  
www.anpngd.fr

## ÉVÈNEMENTS

08 ET 09 / 09  
DE 10H À 19H



### 25<sup>E</sup> ÉDITION FORUM DES ASSOCIATIONS ET LES SOLEILLADES

Pour faire le plein de bonnes idées, venez à la 25<sup>e</sup> édition du Forum des associations au stade Maurice Arnoux. Le même week-end, Montrouge se transforme en fête foraine géante avec chapiteau, cirque et bal funk. **Entrée libre**

**Plus d'infos** sur [92120.fr](http://92120.fr)

## ÉVÈNEMENT

DU 14 AU 16 / 09



### JOURNÉES DU PATRIMOINE

Dans le cadre des Journées européennes du Patrimoine, vous pourrez visiter l'Hôtel de Ville, le carillon du Beffroi ou l'église Saint Jacques le Majeur... Également au programme, deux concerts. **Accès libre**  
**Place Emile Cresp**

**Plus d'infos** sur [92120.fr](http://92120.fr)

## ÉVÈNEMENT

10 ET 11 / 11  
À LA TOMBÉE DE LA NUIT

# MONTROUGE SE RAPPELLE



Labélisée par la Mission nationale du Centenaire, Montrouge commémore le centenaire du 11 Novembre 1918 avec un spectacle de sons et lumières exceptionnel sur le thème de la paix. Au cours de deux représentations, des images projetées sur le fronton du Beffroi illustrant la guerre, l'armistice et le retour à la paix, et réalisées notamment avec la participation de Montrougiens, se mêleront aux voix de comédiens, à la musique de l'orchestre. Également au programme, le 9 novembre, le lancement de l'exposition centenaire de la Première Guerre mondiale à la Médiathèque, avec des travaux des écoles élémentaires, collèges et lycées de Montrouge. Et le 11 novembre, à 9h, a cérémonie de commémorations, sans oublier à 16h le spectacle sur une gueule cassée, *Les Vibrants*, au Beffroi.

**Place Emile Cresp**  
**Accès libre**

**Plus d'infos** sur [92120.fr](http://92120.fr)

## EXPOSITION

DU 6 AU 27 / 09



### 40 ANS DE LA BD

Fondée en 1978 à Montrouge par de jeunes lycéens passionnés de BD, l'association A.P.J.A.B.D. (Association pour la Promotion des Jeunes Auteurs de Bandes Dessinées) fête ses 40 ans à la Médiathèque.

**Médiathèque**  
**Entrée libre**

## THÉÂTRE

7 / 10 À 16H



### FAISONS UN RÊVE

« Être marié ! Ça, ça doit être terrible. Je me suis toujours demandé ce qu'on pouvait bien faire avec une femme en dehors de l'amour. »

La quintessence du génie théâtral de Sacha Guitry, mis en scène et interprété par Nicolas Briançon.

**Le Beffroi**  
**Salle Mœbius**

## RENDEZ-VOUS LITTÉRAIRE

27 / 10

### RENTRÉE LITTÉRAIRE À LA MÉDIATHÈQUE

Les libraires de la Société française du livre révèlent leurs coups de cœur parmi les romans français et étrangers de la rentrée littéraire. Une sélection subjective et hors des sentiers battus.

**Médiathèque**  
**Entrée libre**

## QUE PENSEZ-VOUS DU DEVOIR DE MÉMOIRE ?

Cette année, Montrouge va commémorer le centenaire de l'armistice de la Première Guerre mondiale avec un spectacle de sons et lumières. Mais vous, que pensez-vous du devoir de mémoire ?

**CHANTAL FORMOND**

**67 ans**

**Je suis pour le devoir de mémoire**, pas sur des dates précises, mais sur des faits qui peuvent expliquer l'histoire de notre pays. Mes petits-enfants apprennent des dates par cœur, mais cela ne leur parle pas. Savoir pourquoi une guerre a éclaté, comment elle a pris fin, cela les intéresse beaucoup

“**Il faut donner aux enfants les faits, les explications, pour que cela ne se reproduise plus jamais**”

plus. Il faut leur donner les faits, les explications, pour que cela ne se reproduise plus jamais. Je ne suis pas persuadée que les cérémonies comme le 11 Novembre parlent encore aux plus jeunes, je ne suis même pas sûre qu'ils savent ce qu'est une commémoration. Je pense que ce travail de mémoire doit se faire à l'école avec les enseignants, mais aussi à la maison avec les parents. Je sais que chez moi, quand mes enfants avaient un cours d'histoire, j'essayais toujours d'en parler avec eux, de le mettre en perspective, notamment avec le présent.



**JEAN-PIERRE CHIRI**

**84 ans**

**Le devoir de mémoire nous appartient tous.** C'est se souvenir des jours difficiles, des soldats qui ne sont pas revenus, ou d'autres qui sont rentrés de la guerre blessés, mutilés, brisés... On peut visiter un lieu de mémoire, un musée, un cimetière, l'Arc de triomphe, assister au dépôt de gerbe

“**Il faut que chacun apprenne, notamment à l'école, la réalité de la guerre**”

pendant une cérémonie à la Mairie, en parler avec des ados... Encore mieux, aider une veuve de guerre... Il faut que chacun apprenne, notamment à l'école, la réalité de la guerre, pourquoi elle a éclaté. C'est l'éducation qui permet aux jeunes de réfléchir aux problèmes complexes de ce monde. Je suis moi-même ancien combattant et portedrapeau lors de cérémonies. On se retrouve entre nous et nous parlons de nos expériences sur le terrain. C'est très important et valorisant. On honore les morts bien sûr mais on pense également aux survivants ou aux veuves de guerre.



Il y a tout juste cent ans, le 11 Novembre 1918 marquait la fin de la Première Guerre mondiale. Dans toute la France, les cloches se mettaient à sonner. À Paris, un million de personnes sortaient dans la rue pour saluer le retour de la paix. Montrouge est une ville de souvenirs où le devoir de mémoire n'est en rien une belle formule. Avec les nombreuses associations d'anciens combattants, la Ville commémore les dates les plus importantes et symboliques du souvenir (8 Mai, 18 Juin, 11 Novembre...). Avec une cérémonie au cimetière, un cortège en musique, drapeaux, un dépôt de gerbes aux monuments aux morts et une allocution du Maire. En hommage aux millions de soldats morts pour la liberté, Montrouge commémorera le centenaire de 1918 avec une exposition, une pièce de théâtre et un splendide spectacle de sons et lumières.