

P.8
De l'importance
du test auditif
précoce



P.10 Le bonheur en 7 lettres

www.ville-montrouge.fr

SAM



SENIORS À MONTROUGE NUMÉRO 31 - DÉCEMBRE 2018, JANVIER, FÉVRIER 2019



02 Sommaire

SÀM - SENIORS À MONTROUGE



P.03
ENSEMBLE
L'accessibilité
aux logements



P.05

VOTRE DOSSIER

Bientôt une nouvelle
police municipale



P.08
VOTRE SANTÉ
De l'importance du test
auditif précoce



P.10

VOS ACTIVITÉS
Le bonheur en 7 lettres



VOTRE MONTROUGE
Irez-vous à la patinoire
éphémère ?

SÀM. SENIORS À MONTROUGE

N° 31 - DÉCEMBRE 2018, JANVIER, FÉVRIER 2019
Directeur de la publication : Étienne Lengereau ;
Rédactrice en chef : Sarah Lefrancois ;
Création de la maquette : Citizen Press ;
Conception-réalisation : la relation équitable ;
Rédaction : M. Jeandot et M. Godin ;
Crédits photos : ©La Ville de Montrouge, Marc Godin,
Adobe Stock-Andey Popov, Kzenon.
Impression : MESSAGES ; Dépôt légal : à parution ;
Tirage : 7 000 exemplaires.
Direction de la Communication, Hôtel de Ville,
43, av. de la République, 92121 Montrouge Cedex.

SAM est adressé à chaque Montrougien âgé de 60 ans et plus inscrit sur les listes électorales. Un(e) conjoint(e) ne pouvant être identifié(e), un couple peut en recevoir deux.

Édito

Noël, un état d'esprit

« Noël n'est pas un jour ni une saison, c'est un état d'esprit. ».

Cette citation de John Cavin Coolidge, homme d'état américain et 30° président des USA, illustre parfaitement notre philosophie des fêtes de fin d'année. Pour que la magie de Noël soit totale, nous avons décidé d'illuminer les rues de Montrouge, d'offrir un spectacle pour les enfants, de demander au père Noël de venir nous rendre une petite visite, de vous proposer un grand banquet et une galette géante... Nous avons même installé une magnifique patinoire éphémère de 200 m² sur la place Emile Cresp! Pour un Noël chaleureux et gourmand, dans la douceur de Montrouge.

De la sécurité, il va beaucoup en être question dans les pages de ce numéro de SAM, dans notre Ville où nous prenons à bras le corps les problèmes, sans tabou. Nous allons réorganiser la police municipale et nous vous ouvrons dès aujourd'hui les coulisses de ces changements : nouveau commissariat, évolution des effectifs, des agents sur le terrain même le week-end, installation de nouvelles caméras de surveillance... Des actions qui feront la part belle à la dissuasion et la prévention.

De la prévention, nous en parlons également dans nos pages Santé. Selon diverses sources gouvernementales, 8% de la population française serait concernée par un problème auditif. Cela représenterait près de 4000 personnes sur Montrouge. Une sérieuse épidémie de surdité se répand. En cause, la fréquentation des lieux bruyants et l'utilisation du casque... Une petite visite dans notre CMS s'impose.

En attendant, nous vous souhaitons de merveilleuses fêtes de fin d'année et nous vous présentons tous nos vœux pour 2019.



> Étienne Lengereau, Maire de Montrouge



> Antoine Bouchez, Maire-adjoint délégué aux Affaires sociales et aux Personnes handicapées Conseiller de territoire Délégué de quartier Ferry-Buffalo



L'ACCESSIBILITÉ AUX LOGEMENTS

Confronté à une situation de handicap ou de perte d'autonomie, vous pouvez consulter le CAS pour obtenir des aides et des conseils sur l'accessibilité aux logements.

ans votre vie quotidienne, le Centre d'action sociale (ou CAS) est à vos côtés pour vous informer, vous épauler. Mais savez-vous que le CAS peut également prodiguer des conseils sur l'accessibilité aux logements pour les personnes dans le besoin? De fait, si vous êtes en perte d'autonomie ou confronté à une situation de handicap et que vous avez besoin de transformer l'aménagement de votre logement, une visite s'impose au préalable au CAS.

La remise en accessibilité de la salle de bain

Il faut savoir que dans la plupart des cas, ce sont plutôt la famille ou des professionnels hospitaliers qui font la démarche de venir au CAS, et très rarement la personne concernée, pour qui le problème apparaît souvent insurmontable. Neuf fois sur dix, il s'agit de remettre en accessibilité la salle de bain. Equipée d'une baignoire-sabot, la salle de bain n'est plus adaptée pour la personne qui a des difficultés pour y accéder. Comment procède t-on alors ?

Lors du premier rendez-vous au CAS, le référent handicap informe, oriente et coordonne. Il lui faut d'abord savoir si la personne est locataire ou propriétaire pour savoir quelles aides financières sont mobilisables. Si elle est locataire, elle peut demander à son bailleur de faire des

travaux. Si c'est un bailleur social, celui-ci peut accompagner le locataire dans la mise en accessibilité. Des bailleurs peuvent également financer.

Le CAS co-financeur

www.92120.fr

Le CAS donne un éventail de solutions à la personne, évoque le crédit d'impôt, qui peut aider substantiellement pour les travaux. Il peut également se poser comme co-financeur et décider de subventionner une opération de mise en accessibilité de salle de bain. L'organisme Soliha peut intervenir et chercher un financement.

À chaque fois, c'est donc du cas par cas, selon la dépendance de la personne, son niveau de ressources, la configuration des lieux, la nature du handicap que sont envisagés les aménagements.

Quoi qu'il en soit, le bon réflexe est de venir au CAS, porte d'entrée pour recevoir la meilleure information.

☑ JE RENTRE EN CONTACT avec le Centre d'action sociale

Pôle santé solidarité Claude Manonviller 5, rue Amaury Duval Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 11h45 et de 13h30 à 17h15 Fermé le jeudi après-midi 01 46 12 74 10 Vous serez ensuite reçu par le référent handicap du CAS SÀM - SENIORS À MONTROUGE

LE BANQUET DE LA NOUVELLE ANNÉE

Parmi les animations, voyages et sorties culturelles proposés par le CAS, le banquet des seniors, qui aura lieu cette année les 5 et 6 janvier, occupe une place de choix.

Tout au long de l'année, le Centre d'action sociale organise des activités réservées aux seniors retraités montrougiens de plus de 62 ans. Ainsi, l'année dernière, des Montrougiens ont pu partir aux Baléares, faire une petite balade au fil de l'eau sur la Marne ou encore se régaler d'une visite à l'Institut du monde arabe. Des voyages et animations qui favorisent le lien social et permettent à certains de rompre l'isolement.

Un banquet pour 1400 personnes

Un des temps forts de l'année est le grand banquet, qui a lieu au mois de janvier. Un banquet qui se déroule sur un week-end et qui regroupe pas moins de 1 400 participants. Avec pour ceux qui ne peuvent pas ou ne veulent pas se déplacer, la possibilité de venir chercher leur repas à emporter la semaine d'après. En 2019, le banquet aura lieu les samedi 5 et dimanche 6 janvier, au Beffroi, dans la salle Nicole Ginoux, transformée en salle de de réception, avec des tables ovales de 11 personnes et une scène installée spécialement pour le spectacle. 700 repas seront servis le samedi, autant le dimanche, et le 12 janvier, ce ne sont pas moins de 1700 repas à emporter qui seront distribués dans l'école Raymond Queneau.

Une édition 2019 agrémentée d'un spectacle sur scène avec des « french crooners »

Un menu encore secret

Cet événement nécessite cinq mois de préparation. Le menu - encore secret - sera composé d'un apéritif, d'amuse-bouche, d'une entrée, du traditionnel trou normand, d'un plat principal, de fromages, d'une salade et d'un dessert, sans oublier le champagne et le café. Cette édition 2019 sera agrémentée d'un spectacle sur scène avec des « french crooners », une chanteuse, deux chanteurs et des danseuses de cabaret. Un spectacle décliné en trois thèmes, rétro, jazz et latino-calliente, avec des chansons de Maurice Chevalier, Charles Aznavour, Edith Piaf, Sacha Distel, Dalida...

Après le temps des chansons sera venu le temps de passer sur la piste de danse jusqu'à 18h. Puis le CAS offrira à chaque participant la traditionnelle boîte de chocolats.



❷ BANQUET ET SORTIES, MODE D'EMPLOI

Pour assister au banquet et venir aux sorties, il faut être retraité et avoir plus de 62 ans, s'inscrire au CAS pour figurer dans la base de données. Lors d'une activité, un mailing vous est envoyé. Il faut ensuite s'inscrire à l'activité en retournant le coupon-réponse, par courrier ou par internet, sur le site de la ville.

Toutes les infos, horaires, événements sont sur : 92120.fr



BIENTÔT UNE NOUVELLE POLICE MUNICIPALE

Bien qu'ayant un taux de délinquance peu élevé, Montrouge est confronté à des problèmes récurrents d'incivilités ou de nuisances sonores. Pour répondre à la demande des habitants, la Ville a décidé de réorganiser complètement sa police municipale.

es grappes d'individus qui s'attroupent au pied d'un immeuble, s'adonnent à des trafics plus ou moins licites... Des personnes qui font du bruit la nuit en voiture, foncent à scooters sur les trottoirs, sans faire attention aux plus fragiles... Tout le monde voudrait voir cesser ces comportements qui dérangent, troublent la tranquillité publique et inquiètent. La lutte contre les incivilités et l'insécurité est donc une priorité. En France, la compétence « sécurité » est essentiellement assumée par l'Etat, via

la Préfecture de Police. Mais, face au désengagement de l'Etat, la Ville de Montrouge a décidé de prendre ses responsabilités afin de prévenir les incivilités et les comportements délictuels, lutter contre les nuisances de tous ordres et répondre aux situations problématiques constatées par les habitants. Voici plusieurs actions et dispositifs – dont certains ont déjà prouvé leur efficacité – qui vont être mis en œuvre très vite pour que notre Ville reste un havre de tranquillité.

06 Votre dossier

SÀM - SENIORS À MONTROUGE



la police nationale se recentre sur certaines missions et notamment Vigipirate ou des enguêtes judiciaires, assure Jean Laurent, maire adjoint, délégué à la Réglementation urbaine, la Sécurité, aux anciens combattants et aux associations patriotiques. Elle a donc moins de temps et d'hommes pour traiter les problèmes d'incivilité, les nuisances, les petits trafics. La police nationale a moins d'effectifs à mettre sur le terrain, un des projets du Ministre de l'intérieur est même de regrouper des commissariats et donc le maillage sera moins important dans certains territoires, et notamment le nôtre. Les Montrougiens attendent que nous apportions des réponses aux enjeux de sécurité. Nous sommes en train de transformer la police municipale, notamment en augmentant les effectifs. »

INFOS PRATIQUES

Contacter la police municipale à Montrouge :

01 46 12 72 59 Permanence du lundi au vendredi de 8h à 20h

DES INCIVILITÉS QUI PEUVENT GÉNÉRER UN SENTIMENT D'INSÉCURITÉ

Contrairement à d'autres villes de banlieue parisienne, Montrouge n'a pas un fort taux de délinquance, mais un problème récurrent d'incivilités qui peut générer un sentiment d'insécurité sur la commune. Des problèmes qui ne sont pas ou moins traités par la police nationale.

A Montrouge, la police municipale existe depuis le début des années 80. Le premier octobre dernier, la Ville a nommé le nouveau chef de la police municipale, Olivier Pruvost, et les effectifs de la police municipale vont bientôt doubler : de 9 agents et un chef de service, les effectifs vont monter à 20. Le service va être réorganisé et doté de nouveaux moyens d'action. Les agents vont occuper le terrain et les horaires seront étendus, avec une présence assurée même en week-end.

« Des Montrougiens nous disent qu'il n'y a plus de policiers en Ville, confie Jean Laurent. Cela va changer! Il y a trois axes pour l'action de la police municipale de Montrouge: prévention, dissuasion et répression. La présence des agents, c'est la première des préventions. Et c'est également de la dissuasion. Il faut être au contact des gens, dans la rue, à pieds, en voiture, aller chez les commerçants, être connus et reconnus, collecter des informations. »

DÉMÉNAGEMENT

Au troisième trimestre 2019, un nouvel hôtel de police municipale va ouvrir ses portes, au 16 rue Victor Hugo. Un hôtel de police sur trois niveaux, qui va doubler de superficie par rapport au précédent. Ce local flambant neuf pourra accueillir le public, afin de recevoir ses doléances, ainsi que le CSU. Le Centre de Supervision Urbain, c'est un espace dans lequel sont installés des écrans, avec des opérateurs vidéo qui regardent et surveillent la Ville. Ces opérateurs vidéo pourront détecter des faits de délinquance éventuels, un dépôt sauvage, envoyer des agents sur le terrain en cas de problème et se transformer en appui en cas d'intervention de la police municipale ou nationale.

La Ville s'est également engagée dans un déploiement supplémentaire de caméras. Il y a déjà près de 40 caméras sur la voie publique, et une devant chaque établissement scolaire. « Nous allons en installer 13 nouvelles au premier semestre 2019, puis approximativement 10 par an, déclare Jean Laurent. À terme, nous aurons 120 caméras pour surveiller nos espaces publics. La verbalisation avec la caméra existe déjà mais nous allons l'amplifier. Nous pouvons maintenant surveiller les feux rouges et la circulation routière. Et avec les nouvelles générations de caméra, la netteté est parfaite. »

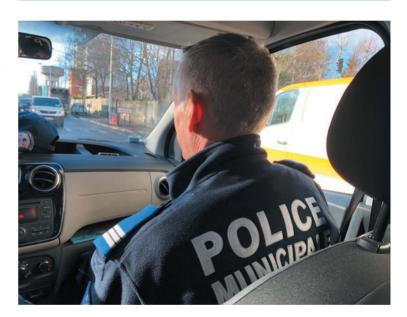
TRANQUILLITÉ VACANCES ET INFORMATIONS SENIORS

Les cambriolages ont souvent lieu pendant les vacances. L'opération "Tranquillité vacances" permet de demander à la police ou à la gendarmerie de surveiller son domicile pendant les vacances scolaires. Mais sur Montrouge, avec la police municipale, ce sera toute l'année. Que vous partiez lors des vacances ou hors période de vacances scolaires, vous pourrez passer au poste de police municipale, informer de vos dates de vacances et la police municipale fera un passage une fois par jour, pour voir si tout se passe bien. En cas de souci, les agents préviendront les personnes concernées, feront refermer la porte de la propriété cambriolée.

Parce que les seniors sont des cibles privilégiées pour les escrocs en tout genre, la police municipale organisera des conférences et des campagnes d'information pour les sensibiliser et leur permettre de détecter dangers éventuels ou arnaques.. Car avant la répression, il y a la prévention.

QUELQUES DATES

- 12 avril 2018 : vote à l'unanimité en Conseil municipal de l'acquisition des locaux du 16, rue Victor Hugo
- 10 septembre 2018 : première réunion du Comité de pilotage sur la nouvelle police municipale
- 1er octobre 2018 : prise de fonction du nouveau chef de la police municipale, Olivier Pruvost
- 1er semestre 2019 : travaux d'aménagement du poste de police municipale
- Été 2019 : déménagement de la police municipale
- Septembre 2019 : ouverture des nouveaux locaux
- D'ici fin 2019 : installation de 13 nouvelles caméras de vidéo-protection sur la Ville

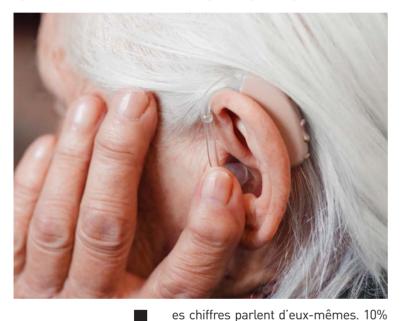




SÀM - SENIORS À MONTROUGE

DE L'IMPORTANCE DU DÉPISTAGE AUDI

Six millions de Français sont malentendants. Bien entendre, c'est primordial mais une majorité de personnes hésitent à passer des tests auditifs. Alors qu'un début de surdité peut précipiter l'évolution de problèmes cognitifs.



tés auditives et six millions d'entre eux sont malentendants. Pourtant, la plupart des personnes concernées attendent, parfois très longtemps, avant de s'en préoccuper... En moyenne, il se passe 7 ans entre le début de la perte d'audition et le passage chez un spécialiste. « C'est un véritable problème dans mon domaine, assure le Docteur Laëtitia Drapier, gériatre au CMS. En consultation, quand j'observe une difficulté cognitive ou de perte d'autonomie, je tente de sensibiliser la personne sur l'importance d'une prise en

CMS

Consultation gériatrique avec le Docteur Laëtitia Drapier tous les lundis après-midi (pour bilan gériatriques et analyse de troubles de la mémoire, perte d'autonomie, bilan de chute...)

Consultations d'ORL, avec le docteur Reynaud, tous les mardi de 8h30 à 17h30

Centre municipal de santé (CMS) 5, rue Amaury Duval Tél. : 01 46 12 74 09

Un retrait de la vie en société

dans leur prise en charge. ».

Pourtant, prendre soin de son audition est essentiel. Car les risques potentiels liés à une perte d'audition non diagnostiquée,

charge de son déficit sensoriel. Mais les pa-

tients ne sont pas très à l'aise avec la surdité,

cela leur renvoie une mauvaise image d'eux

vieillissants, ce qui peut être source de retard

des Français rencontrent des difficul-

partielle ou progressive, peuvent avoir à terme de fortes répercussions sur la vie sociale ou familiale, toutes ces relations étant basées sur les échanges et la parole. De fait, un problème d'audition rend la communication laborieuse, voire pénible, peut favoriser le retrait progressif de la personne mal-entendante de la vie en société. Et on le sait grâce aux neurosciences, le meilleur réflexe anti-âge, c'est aussi prendre le temps de voir ses amis et de partager avec eux de bons moments, d'être dans la vie... Il faut donc absolument stimuler son cerveau par un lien social, rester ouvert, ce qui permet de préserver sa mémoire et sa joie de vivre. »

Un déclin cognitif plus rapide

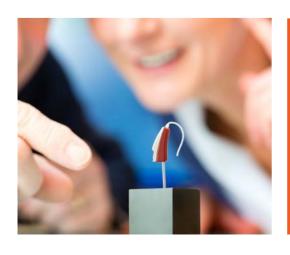
« En cas de problème auditif, j'en parle tout d'abord avec le patient, assure le Docteur Drapier. Je regarde d'abord s'il n'y a pas un bouchon à extraire ou le signe d'une autre cause de baisse d'audition. Puis, j'envoie le patient chez un médecin ORL pour faire un examen plus approfondi avec notamment des tests auditifs, voir s'il ne souffre pas d'acouphènes (troubles auditifs, bourdonnements d'oreilles, parfois qualifiés de « bruits fantômes ») pour déterminer la cause exacte de la baisse auditive et envisager des solutions dont une éventuelle prescription d'appareillage auditif. » Lorsqu'une personne commence à ressentir une perte d'audition, c'est généralement parce que son oreille interne est abîmée. C'est la presbyacousie, l'équivalent de la presbytie pour le système auditif. L'ouïe devient alors moins fine, notamment dans les aigus. Et les régions du cerveau qui gèrent ces gammes de fréquences vont être affectées à d'autres tâches. Cette réorganisation neuronale a pour conséquence d'amplifier la surdité du patient. Cette surdité va donc avoir un retentissement délétère sur certaines autres fonctionnalités du cerveau.

TIF PRÉCOCE



Avec un appareillage adapté, le malentendant va conserver, voire recouvrer, la capacité cérébrale à traiter ces sons. En cas de surdité débutante, il faut s'équiper le plus vite possible. De fait, la prothèse va stabiliser l'audition et éviter ou ralentir l'apparition de complications comme la désocialisation, la dépression ou

l'accélération de troubles cognitifs débutants (mémoire, attention, concentration) et permettre de maintenir les relations familiales ou amicales. Il est donc essentiel de faire contrôler son audition régulièrement, comme on le fait pour sa vue, sa tension artérielle ou son cholestérol.



LES BÉNÉFICES D'UNE PROTHÈSE AUDITIVE

De nombreuses publications scientifiques démontrent que l'appareillage freine le déclin cognitif qu'une perte auditive peut engendrer. De même, il diminue le risque de souffrir de dépression ou d'anxiété, de s'isoler de sa famille ou de ses amis, ce risque étant cinq fois plus fréquent chez les personnes qui présentent une perte d'audition. Il réduit aussi le risque de développer la maladie d'Alzheimer, trois à cinq fois plus important lorsque l'on souffre d'une déficience auditive.

SÀM - SENIORS À MONTROUGE

LE BONHEUR EN 7 LETTRES

Alors que le Scrabble fête ses 70 ans, l'association Montrouge Loisirs Scrabble propose de jouer deux fois par semaine à la Maison des associations.



epuis 70 ans, 150 millions exemplaires du Scrabble ont été vendus dans le monde! Chaque heure, pas moins de 30 000 parties sont jouées sur cinq continents et 57% des Français possèdent un Scrabble à la maison. À Montrouge, l'association Montrouge Loisirs Scrabble existe depuis plus de 20 ans. « Nous avons une quarantaine d'adhérents, mais quand nous organisons un tournoi, nous avons près de 200 participants, confie Myriam Liotard, 66 ans, présidente de l'association depuis deux ans. »

« Duplicate » et compétition

En ce mardi après-midi de décembre, plus d'une trentaine de joueurs se pressent dans la salle du premier étage de la Maison des associations. Ici, le Scrabble, c'est du sérieux et l'on joue des parties de « Duplicate ». Le Duplicate est une variante du Scrabble qui élimine la part de hasard due aux tirages. Un arbitre tire 7 lettres, chaque joueur dispose de 3 minutes pour trouver le mot qui rapporte

le plus de points et l'écrire sur un petit bulletin. A l'issue des 3 minutes, l'arbitre ramasse les billets et annonce le mot le plus « cher » donné par l'ordinateur. Tous les joueurs posent ce même mot sur leur grille, qu'ils l'aient trouvé ou non, mais ne marquent bien sûr que le nombre de points correspondant à la solution qu'ils ont eux-mêmes trouvée. L'arbitre annonce le tirage suivant...

Si certains adhérents recherchent une activité ludique qui stimule le cerveau et les neurones, d'autres viennent pour la compétition. « Je joue en club depuis 15 ans, avant je jouais en famille, avoue Yannick. J'aime la compétition, avec les autres joueurs et surtout avec moi-même car on s'améliore de séance en séance. C'est un véritable challenge. » C'est également un moment de convivialité, où les adhérents ont plaisir à se retrouver dans une ambiance bon enfant. « Nous organisons également plusieurs repas dans l'année, la galette..., conclut Myriam Liotard. Tout le monde est bienvenue, même les débutants. »

9 JE ME RENSEIGNE...

Pour contacter l'association, myrian.liotard@gmail.com 01 42 53 70 91

Parties et entraînements les mardis à 14H 30 et samedis à 14h 105 avenue Aristide Briand, 1er étage, salle 8 Les trois premières séances sont

Cotisation : 20 €, puis participation d'1, 20 € par séance

gratuites

ÉVÈNEMENTS

FÊTES DE FIN D'ANNÉE

d'une patinoire de 200 m² sur la place Emile Cresp, du 21 décembre au 6 janvier; la performance de Sébastien Sanchez, qui réalisera une sculpture sur glace à la tronconneuse le 6 janvier.

Plus d'infos sur 92120.fr

LE 5 ET 6 / 01 ѝ 12 н

BANQUET DES SENIORS

Comme tous les ans au mois de janvier, les Montrougiens sont conviés au traditionnel banquet des seniors au Beffroi. Un moment convivial et festif, agrémenté d'un spectacle de « french crooners ». suivi d'un après-midi dansant jusqu'à 18h.

Le Beffroi Salle Nicole Ginoux

LE 13 / 01 **GALETTE GÉANTE**

Pour fêter la nouvelle année, la Ville vous invite à une distrides rois, dont la célèbre galette géante, confection-Montrouge..

Place Emile Cresp Accès libre



EXPOSITION

$J_{USQU'AU}$ 06 / 01 D_{U} 06 A_{U} 24 / 02, Au programme, l'installation DE 12H à 19H

IARTEXT



Du tricot, de la dentelle, des œuvres tissées de lin, de laine, de ficelle, de coton... Né sur les rives du lac de Côme en Italie, Miniartextil invite le public à découvrir plus de 60 œuvres, mini-textiles ou installations monumentales. Avec des artistes internationaux qui rivalisent d'imagination, de savoir-faire et d'originalité pour nous bution des parts de galettes offrir le plus passionnant des panoramas de cet art du fil.

nées par les boulangers de Le thème de cette nouvelle édition sera « Humans ». L'occasion pour les artistes d'une réflexion sur l'Humanité, mais également sur eux-mêmes, leur travail, leurs idées d'utopie, leurs rêves et leurs relations humaines et spirituelles...

> Visites guidées gratuites : tous les dimanches à 15h Visites-ateliers gratuits pour les enfants : tous les dimanches à 16h

Le Beffroi, salle Nicole Ginoux Entrée libre

Plus d'infos sur 92120.fr

CONFÉRENCE

26/01 à 15H



JEAN-CLAUDE VANNIER

Surnommé « l'arrangeur des arrangeurs », Jean-Claude Vannier est une véritable légende de la musique française qui a collaboré avec Serge Gainsbourg, Julien Clerc ou Johnny Hallyday.

La Médiathèque - Accès libre Réservation obligatoire au 01.46.12.76.06

Plus d'infos sur 92120.fr

CONCERT-DÉCOUVERTE

9/02à15H

NEFELES

Famille de musiciens, Nefeles présente une tradition particulièrement riche, le rébètiko, musique populaire grecque apparue vers 1920. Bouzouki, laouto, violon, baglama soutiennent voix railleuses du rébètiko ou chants plus orientaux. Dévoilant une sensibilité intergénérationnelle, Nefeles nous donne une interprétation à la fois authentique et originale pour tout public.

Médiathèque - Entrée libre Réservation obligatoire au 01.46.12.76.06

Plus d'infos sur 92120.fr

CONFÉRENCE

16/02 à 15H RENTRÉE LITTÉRAIRE **DE L'HIVER 2019**

Les libraires de la Société Francaise du Livre vous feront découvrir le meilleur de leurs lectures parmi les romans français et étrangers de la rentrée littéraire de l'hiver 2019.

La Médiathèque - Entrée libre Réservation conseillée au 01.46.12.76.01

Plus d'infos sur 92120.fr

12 Votre Montrouge

SÀM - SENIORS À MONTROUGE

IREZ-VOUS À LA PATINOIRE ÉPHÉMÈRE ?

Lors des fêtes de fin d'année, la Ville va faire installer une patinoire éphémère de 200 m² sur la place Emile Cresp, du 21 décembre au 6 janvier. Allez-vous chausser les patins ?

MONIQUE FAGGIA 60 ans

« Une patinoire éphémère,

c'est très bien, c'est vraiment une bonne idée. Les patinoires parisiennes ont du succès, donc je pense que celle-ci en aura également. Surtout pendant les fêtes de fin d'années... J'aime bien l'idée qu'il y ait des animations dans la Ville à Noël, surtout pour les

Les patinoires parisiennes ont du succès, donc je pense que celle-ci en aura également

personnes qui sont seules. J'aime bien les illuminations de l'avenue de la République. Quand mes enfants étaient plus jeunes, nous allions écouter les contes de Noël. Il y avait une lecture devant la mairie, avec ensuite distribution de chocolats et de bonbons par le père Noël en personne. C'était entre 1995 et 2000 et mes enfants adoraient. surtout la rencontre avec le père Noël. Mais ils sont grands maintenant! Et nous fêtons toujours Noël ensemble, une fête importante pour nous tous. »



Quand Noël approche, Montrouge s'illumine, les décorations étincelantes habillent les rues et les enfants comptent les jours, voire les heures, qui les séparent du 25 décembre.

La grande nouveauté des fêtes de fin d'année sera l'installation d'une belle et grande patinoire sur la place Emile Cresp, devant le Beffroi, avec également un jardin de glace et une terrasse patineurs. Du 21 décembre au 6 janvier, vous pourrez ainsi patiner sur les 200 m² d'une patinoire installée par Synerglace, leader sur le marché de la location de patinoires temporaires, déjà concepteur des sublimes patinoires au Trocadéro, au stade de France ou dans l'Hôtel Plazza Athénée.

Horaires : 10h-20h et 22h les vendredis - Tarif 4 Euros Gants obligatoires

A préciser : il y aura deux fauteuils de glisse pour personne à mobilité réduite.

BRIGITTE DE ROS

« C'est une bonne idée.

l'installation de cette patinoire éphémère pendant les vacances scolaires. J'ai fait beaucoup de patins à glace, je fréquentais les patinoires mais j'ai un peu arrêté à cause de mes problèmes de dos. Mais j'irai probablement avec mes petits-enfants, s'ils ne sont pas

C'est une bonne idée, l'installation de cette patinoire éphémère pendant les vacances scolaires

aux sports d'hiver. J'aime bien les animations ponctuelles dans la Ville, notamment à Noël. Je sais que la Ville organise des animations à Noël, notamment un repas, des spectacles... C'est formidable pour les personnes isolées ou les enfants. J'aime également les illuminations dans notre Ville. Et si cette période de l'année est maintenant moins importante pour moi, je peux vous dire que mes petits-enfants adorent Noël... »