

92120.fr

N°161 • MARS 2023

MONTRouGE

MAG



CULTIVEZ
VOS IDÉES !

BALS DE MONTRouGE
C'est "The place to be"
un dimanche par mois

AIDANTS FAMILIAUX
apprendre à se
reconnaitre comme tel

**MONTRouGE PARIS
GUITAR FESTIVAL**
Découvrez le programme

Escroqueries, vols Seniors, protégez-vous, protégez vos biens !



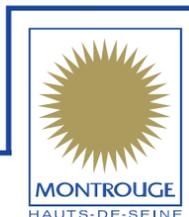
© istockphoto

CONFÉRENCE

Jeudi 9 mars 2023
De 14h à 16h
À l'Hôtel de Ville
43, avenue de la République

**Animée par la Police nationale
et la Police municipale**

En partenariat avec le Club Jules Ferry
sous l'égide de la Ville de Montrouge



ÉDITO

Saison 2. Épisode 7. Notre discussion mensuelle avec le Maire Étienne Lengereau se poursuit. Et cette fois, nous allons parler Intercommunalité. La Mairie a fait le choix de travailler main dans la main avec Vallée Sud - Grand Paris, pour l'accomplissement d'importants projets pour la commune. Tout en préservant son identité. Explication.

« L'intercommunalité n'a pas vocation à gommer les identités des villes qui la composent, mais plutôt à mutualiser ce qui peut l'être. »

Étienne LENGEREAU
Maire de Montrouge



1. L'intercommunalité, on en parle mais c'est quoi exactement ?

Alors un peu d'histoire tout d'abord... car il faut comprendre que l'intercommunalité a changé de visage en 2016. Désormais Montrouge fait partie de l'organisation du Grand Paris. Cette intercommunalité à deux étages comprend la Métropole du Grand Paris (MGP) qui regroupe 131 communes. La MGP est aussi divisée en 12 territoires, dont le nôtre, Vallée Sud Grand Paris (VSGP). Dans ce dernier, certains services publics et équipements ont été mutualisés à l'échelle des 11 communes qui la composent. **C'est ainsi qu'à Montrouge la collecte des déchets, l'assainissement, la gestion de l'Aquapol et du Montbus, l'aménagement de certaines voiries, ont été transférés à Vallée Sud-Grand Paris.** Et pour assurer le fonctionnement de ces nouveaux échelons intercommunaux, plusieurs impôts leur ont été transférés par la loi, comme la taxe d'enlèvement des ordures ménagères (TEOM) et les impôts des entreprises, autrefois la taxe professionnelle.

2. Comment travaillez-vous avec Vallée Sud-Grand Paris ?

Certaines villes ont choisi de transférer au Territoire leur médiathèque, leur théâtre, leur conservatoire, leurs parkings, **ou la totalité de leur voirie. Chaque commune a son histoire. À Montrouge, nous avons fait le choix de conserver la gestion de la plupart de nos équipements et de nos services. Mais nous avons engagé une dynamique de projets avec VSGP qui se traduit par des investissements concrets.** Ainsi les travaux d'embellissement de la rue de la Vanne sont financés par VSGP et seront livrés à la fin de cette année. De même, la rénovation en cours de l'Aquapol est financée par VSGP : ils devraient être achevés pour la rentrée de septembre. Enfin, le projet de création d'un nouveau parc public au 127 avenue de la République sera aussi financé par VSGP. Nous travaillons ensemble sur des projets futurs

comme le réaménagement du « plateau de la solo », du secteur Marne Brossolette Pelletan Bert ou du CAM. Nous préparons la réorganisation de la collecte des encombrants, et nous allons monter ensemble au Beffroi, le premier salon « Déclic'Emploi » dédié au recrutement, à la formation et à l'alternance.

3. Montrouge préserve-t-elle malgré tout son identité ?

C'est notre exigence oui, en particulier au point de vue de l'aménagement du territoire. Et c'est l'exigence de chacune des communes membres, car tous les maires considèrent que l'intercommunalité n'a pas vocation à gommer les identités des villes qui la composent, mais plutôt à mutualiser ce qui peut l'être. C'est dans cet esprit que nous élaborons notre futur Plan Local d'Urbanisme Intercommunal (PLUI). **À Montrouge, nous tenons à préserver notre identité, celle d'une ville dense qui s'assume comme telle. Notre modèle, c'est la densité heureuse.** Ce qui n'est pas nécessairement l'orientation d'autres villes du territoire. Chaque ville a sa géographie. Mais nous devons prendre notre part de l'évolution démographique de notre région qui devrait gagner près de 50 000 nouveaux habitants chaque année d'ici 2040, et donc nécessairement accroître la part des logements collectifs.

4. N'est-ce pas une organisation institutionnelle trop complexe ?

Effectivement, le Grand Paris avec sa métropole, ses 12 territoires, ses 131 communes, est un peu comme un millefeuille pas toujours bien défini. L'avenir de l'organisation actuelle du Grand Paris est encore incertain et de nombreux territoires ne fonctionnent pas aussi bien que le nôtre. Beaucoup de choses peuvent encore évoluer, aussi nous devons rester prudents et vigilants, mais aussi constructifs et ambitieux !

SOMMAIRE



14

Tout sur... les aidants familiaux

P.8
ACTEURS SPORTIFS
Découvrez le Podium des meilleurs sportifs de la ville

P.12-13
BALS DE MONTROUGE
Dès le dimanche 26 mars puis un dimanche par mois, revivez la belle ambiance des « parquets » d'antan au Beffroi

P.16 À 25
BUDGETS PARTICIPATIFS MONTRUGIENS
Une nouvelle édition démarre en mars et c'est l'occasion de faire le point concernant cet ambitieux dispositif de démocratie participative. Ça se passe comment dans le monde et... à Montrouge ? On décrypte.

P.29
COMMERCES
Une nouvelle avocate en ville, un sophrologue, une conseillère en ressources humaines... Les nouvelles têtes en ville

P.32-33
GALERIE ÉPHÉMÈRE
Le chant lyrique de Marie Cordier

P.32
AU RENDEZ-VOUS DES ARTS
Découvrez le programme de Beffroi en Fête



32

À l'école du bien-manger avec le club des goûteurs



40

Ne ratez pas le Montrouge Paris Guitar Festival

VOUS SOUHAITEZ ALLER + LOIN DANS L'INFO ? 92120.FR



Retrouvez tous les prolongements digitaux des infos du numéro sur notre site Internet, rubrique MONTROUGE MAG.

Parution du prochain numéro : avril 2023

VOUS & NOUS SUR LES RÉSEAUX



Aimez Ville de Montrouge



Suivez @Montrouge92



Abonnez-vous à ville_de_montrouge



Découvrez villedemontrouge



Regardez sur Ville de Montrouge

ON EN PARLE EN VILLE

PRÊT POUR UN ZAPPING DE L'ACTU ? ON VOUS EMBARQUE SUR TOUS LES ÉVÉNEMENTS, LES ACTUS, LES NOUVEAUTÉS, LES INSOLITES, LES INFOS À SAVOIR... EN UN MOT, TOUT CE QUI A FAIT LA VIE DE LA VILLE.

SANTÉ



Une IRM et un scanner en centre-ville

La Municipalité avait particulièrement soutenu ce projet... Et voilà qu'il se réalise. C'est un nouveau cabinet de radiologie qui a été inauguré le 25 janvier dernier, au 143 avenue de la République en présence du Maire Étienne Lengereau, de Stéphanie Bujon, Maire-adjointe à la Santé, à la Prévention et au Maintien à domicile et de Patrice Carré, Maire adjoint au Commerce, à l'Artisanat et aux accueils de Tourisme. Ce nouveau cabinet, équipé d'un scanner et d'une IRM, accueillera des spécialistes en **imagerie abdominale en cancérologie, du corps entier, dentaire, digestive, gynécologique, hématologique, mammaire**, etc... Un soutien de plus dans l'offre médicale proposée aux Montrougiens !

➤ IPC Montrouge - 143, avenue de la République <http://imageriepariscentre.fr/>



19
c'est la place de la Ville de Montrouge dans le top des Villes de France où il fait bon vivre avec un enfant
Source : Le Parisien



NOUVEAU COMMERCE

Babka inaugurale!

À la boulangerie Méditerranéenne, oui, vous trouverez des spécialités méridionales, notamment une traditionnelle pissaladière... mais c'est aussi toute une variété de spécialités que vous pourrez déguster. On salive déjà en repensant au bon morceau de Babka chocolat dévoré lors de l'inauguration le 28 janvier dernier en présence entre autres du Maire Étienne Lengereau et de Patrice Carré, maire adjoint au Commerce, à l'Artisanat et aux accueils de Tourisme. N'oubliez pas d'y faire un saut quand vous êtes en centre-ville, les petits pains y sont « spéciaux » au bon sens du terme et les propositions salées ne sont pas mal non plus !

➤ Boulangerie Méditerranéenne
27 rue Edgar Quinet
Mardi-vendredi de 8h à 19h30 - Samedi de 8h à 18h30
📍 [boulangerieibm](https://www.boulangerieibm.com)

TELEX

CERCLE ATHLÉTIQUE DE MONTROUGE

SAVE THE DATE !

Ce dimanche 26 mars à 13h, le CAM 92 joue à domicile contre Lille ! Venez les supporter. Cette rencontre dans le cadre du Championnat de France Élite et messieurs sera l'occasion pour le club d'obtenir le label « Club des Hauts-de-Seine » !





Une „conférence „très sécurisante“

AVIS AUX SENIORS

Le jeudi 9 mars prochain, une conférence gratuite à leur attention sera organisée par la Mission Bien Vieillir à l'Hôtel-de-Ville.

Le thème : prévenir les vols à la fausse qualité et les vols à l'arrachée...

Cette conférence sera animée par un représentant de la Police Nationale et par David Maniak, chef de la police municipale. À ne pas manquer !

➤ Hôtel-de-Ville

Judi 9 mars de de 14h à 16h - Entrée libre
Plus d'infos sur 92120.fr



VILLE DURABLE

Deux beaux projets subventionnés

Construire une école vertueuse en réhabilitant le groupe scolaire Rabelais et renaturer le quartier Péri-Ginoux-Gautier. Ces deux beaux projets portés par la Ville de Montrouge viennent d'obtenir un financement de la Région à hauteur d'un million d'euros.

En effet, lundi 30 janvier, Étienne Lengereau, Maire de Montrouge, Charlotte Baelde ; Maire-adjointe aux Solidarités, au Lien social, aux Personnes Handicapées, à la lutte contre les Discriminations et conseillère régionale et Philippe Dugoin-Clément, Vice-président de la Région Île-de-France chargé du Logement, de l'Aménagement durable du territoire et du SDRIF-Environnemental, ont signé un contrat d'aménagement régional attribuant cette subvention à la Ville. Eh oui, à Montrouge, on a de la suite dans les idées... et dans les financements des projets !



EN LIGNE

Survolez la ville !

Découvrez en ligne sur 92120.fr mais aussi sur l'ensemble des réseaux sociaux de la Ville un joli clip montrant notre territoire sous ses angles les plus inédits ! Et n'oubliez de liker et de partager !



FLASHÉZ-MOI pour voir la vidéo



Le saviez-vous ?

À Montrouge, les bâtiments municipaux sont dotés d'un système d'éclairage nouvelle génération appelé DALI permettant la modulation de la lumière artificielle LED d'une pièce en fonction de l'intensité de la luminosité extérieure. Des sondes tensiométriques surveillent les besoins en eau de nos arbres nouvellement plantés. Nos classes et cantines sont équipées de détecteurs CO² afin d'améliorer la qualité de l'air... ça mérite bien un @vert !

VILLES ET VILLAGES INTERNET

5@ plus un vert !

Eh oui, Montrouge qui avait déjà passé le cap de la ville super connectée, s'avère exceller aussi sur le pan de la ville durable. Résultat : **la Mairie** par l'intermédiaire de Pascal Hureau, Maire-adjoint à la Transition numérique, à la E-administration et aux Relations européennes, **a reçu un @vert** (lire ci-contre) **en plus des 5@ - la plus haute distinction - pour la qualité de la politique numérique dans tous les domaines** (santé, éducation, démarches, lutte contre l'exclusion numérique, solidarité...).



1800

c'est le nombre de colis gourmands offerts aux seniors Montrougiens en janvier en complément du Banquet des seniors

« Nous avons pris des mesures de sobriété énergétique en limitant la consommation d'énergie au démarrage des machines, en stoppant certaines activités un soir par semaine et en réorganisant le tri et la mise en boîte de nos carnets Papier d'Arménie. »

Mireille Schwartz, gérante de l'entreprise Le Papier d'Arménie à Montrouge.



À VOIR

TOUT SUR LE PADD

Faire de l'intercommunalité, Vallée Sud Grand Paris, un territoire durable, attractif et accueillant pour vivre, étudier et travailler tel est l'objectif du Plan d'Aménagement et de Développement Durable. Cartographies, axes... venez en découvrir plus lors de l'exposition au Centre administratif !

➤ Centre administratif - 4 square rue Edmond Champeaud
Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 et le jeudi jusqu'à 19h30



ORIENTATION

LE TEMPS DES PORTES OUVERTES

En mars deux établissements ouvrent leur portes au public à Montrouge :

- Le lycée général et technologique Maurice Genevoix, samedi 25 mars de 9h à 12h30. 29 avenue du Fort. Contact : 01 49 65 65 00
- L'IRTS spécialisé dans les formations aux métiers du social, le samedi 11 mars de 9h30 à 16h. 1 rue du 11 novembre. Renseignements : 01 40 92 01 02.

INSO LITES



L'ÉVÉNEMENT

On monte sur le „panini podium“

Vous vous souvenez (si vous êtes des 80's) de ces chouettes moments passés, à échanger des images d'album « panini » dans la cours d'école, celles de nos idoles ! Eh bien la redac' du Montrouge Mag vous propose de remettre ce souvenir au goût du jour. Et à Montrouge, nous avons nos stars notamment de belles étoiles sportives qui s'entraînent sans relâche toute l'année pour décrocher victoires et titres aux couleurs de notre Ville ! Nous les avons rencontrés, le 31 janvier dernier à l'occasion d'une belle cérémonie organisée en Mairie au cours de laquelle Étienne Lengereau Maire de Montrouge, Jean-Yves Verzeele, Maire-adjoint à la Vie associative et aux Sports et Jacques Meledje, Conseiller municipal délégué aux Sports leur ont remis un trophée. Voici le « panini podium » de la Ville !



IONY QUONIAM-RAZAFIARISON
MEILLEURE FÉMININE

CHAMPIONNE DU MONDE MMA ET LUTTE GRAPPLING

MMA



MARC DANSOU
MEILLEUR MASCULIN

CHAMPIONNATS D'AFRIQUE JO DE TOKYO CHAMPIONNATS DU MONDE A ABU DHABI

NATATION



ÉLITE DAMES NATIONALE 1 DU CAM
MEILLEURE ÉQUIPE FÉMININE

5^e CHAMPIONNAT ÉLITE - SALLE DEMI-FINALISTE AU CHAMPIONNAT ÉLITE GAZON

HOCKEY



ÉQUIPE PREMIÈRE MFC 92
MEILLEURE ÉQUIPE MASCULINE

MONTÉE EN NATIONALE 3 6^{ème} TOUR DE LA COUPE DE FRANCE

FOOTBALL



PHOENIX DE MONTROUGE
MEILLEURE ÉQUIPE MIXTE

3^e CHAMPIONNAT DE FRANCE BEACH MONTÉE EN NATIONALE 1

ULTIMATE FRISBEE



ÉLITE HOMME NATIONALE 1 DU CAM
MENTION D'HONNEUR

CHAMPIONNE DE FRANCE ÉLITE 2022 CHAMPIONNE D'EUROPE 2022

HOCKEY



MONTROUGE À LA TÉLÉ

Deux agents font la paire !

Si vous êtes un mordu de l'émission *Proprio à Tout Prix* sur TMC, alors vous allez être doublement passionné ! Car figurez-vous que parmi leurs nouveaux chroniqueurs figurent désormais le duo d'agents immobiliers montrougiens **Arnaud Zagnoli et Alexandre Mastantuono** (Ubihome) aux côtés de l'animateur Bruno Waitzmann. Leur objectif : mettre en valeur la ville et les biens immobiliers des Montrougiens qui les solliciteront. À bon entendre !

DISTINCTIONS



Ils et elles sont d'or, d'argent et de bronze

Jean Yves Verzeele, Maire-adjoint à la Vie associative et aux Sports et le Maire Étienne Lengereau, en présence de Patrice Ondoua, Maire adjoint à la Jeunesse et à la Vie de quartier, ont remis la médaille de bronze, d'argent et d'or de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement associatif à des bénévoles Montrougiens au nom du Ministre des Sports, des jeux Olympiques et Paralympiques. Et les récompensés sont :

- **Médaille d'or** : Kévin JULIANO et Christian PRÉVEL
- **Médaille d'argent** : Nicole GIBERT, Ginette LÉGER et Joaquim TIMOTEO, Philippe GRAVIER, Jérôme TOUCHET et Nathalia SHAPKINA
- **Médaille de bronze** : Hocine BENALI, François TESSIER, Murielle SOUFLET, Jacques LEMÂÎTRE, Guislaine FLAMME, Jean-Claude NOZIÈRE

9 ET 10 FÉVRIER

La ville connectée en colloque



Construire la ville intelligente et durable grâce au numérique... tel était le thème des deux jours de colloque au Beffroi les 9 et 10 février derniers. Organisé par l'ONG e.green for Users en partenariat avec la Ville de Montrouge et la Métropole du Grand Paris, ce rendez-vous a permis aux acteurs des villes connectées d'échanger leurs bonnes pratiques et de s'enrichir au contact des experts invités.



11 bénévoles actifs dans notre ville ont été également chaleureusement remerciés (de gauche à droite sur la photo) : Aziz AMARA, Émilie RÉSIDENT, Danielle GESRET, Annie HANNIER, Nicole GIBERT (derrière), Huguette PACORY, Roger GIBERT (derrière), Annie PAULET, Bernard MONY (derrière), Jeannine RICOT, Patricia SOYER.

C'EST LANCÉ À MONTROUGE

En mars,
de nouveaux projets
et de belles actions
fleurissent en ville...

Tentez la nouvelle aventure
des Bals de Montrouge au Beffroi.

•
Décryptez avec nous
les besoins et problématiques
des aidants familiaux.

On ne manque pas d'occasions de se rencontrer et de danser à Montrouge. C'était le cas l'année dernière à l'occasion du singulier spectacle *Les Bals Chorégraphiques*, organisé au Beffroi ; où spectateurs, chorégraphes et danseurs se sont mêlés sur la scène pour un temps suspendu de danse ! Dès le dimanche 26 mars puis un dimanche par mois, venez endiabler la piste des Bals de Montrouge au Beffroi.

Alors on s'em(bal)le ?!

Vous aimez danser, vous défouler ou rencontrer du monde ? Alors, que la fête commence ! Dès le 26 mars, la Ville de Montrouge et l'association la Station Danse ouvrent le bal au Beffroi ! Une première qui inaugure des rendez-vous mensuels riches en surprises qui s'adressent à tous, grands débutants comme danseurs confirmés.



Étienne Lengereau,
Maire de Montrouge

Quelle joie pour l'équipe municipale d'inaugurer les bals de Montrouge. Nous voulons que ce rendez-vous soit celui de tous les Montrougiennes et Montrougiens, quel que soit leur âge, et qu'il concoure aux belles rencontres et à la convivialité dans notre commune !

ENTREZ DANS LA DANSE

En 2023, le Beffroi entame une nouvelle carrière ! Quoique, les bals, il en a accueillis quelques-uns ces dernières années... Mais cette fois, on va plus loin ! « Parquet » de danse, initiations, danses partagées et démonstrations... L'emblématique bâtiment Art déco va être le théâtre des Bals de Montrouge ! **Un dimanche par mois, venez passer un moment festif et convivial pour danser et tisser de nouveaux liens. De nombreux participants sont attendus lors de ces événements intergénérationnels.** Prêts à relever le défi ?

WEST COAST OU KIZOMBA ?

Rock, salsa, valse, tango, paso, madison, zouk, disco : ces après-midis festifs sont l'occasion de découvrir et de pratiquer les grands classiques des bals, avec des danses à deux, d'autres en ligne ou encore des musiques des années 1980-1990 sur lesquelles on peut danser seul. Au menu également : le west coast swing, danse apparue dans les années 50 aux États-Unis avec ses mouvements très libres et la kizomba, danse d'Angola qui s'inspire du guidage de la posture du tango argentin. Ces danses de couple très en vogue attirent actuellement de nouvelles générations de danseurs.

TROUVEZ VOTRE ... TAXI-DANSEUR !

Vous faites vos premiers pas ? Vous n'osez pas vous lancer ou vous êtes venu sans cavalier ou cavalière ? Pas de panique ! D'abord sachez qu'une initiation d'une heure, encadrée par des professeurs chorégraphes aura lieu avant chaque bal sur des thématiques de danse différentes. Et ce n'est pas tout ! **Des taxi-danseurs - pratiquants aguerris - sont invités pour entraîner le public sur la piste et contribuer à animer les Bals de Montrouge.** Une trentaine d'habitues des parquets se joindront ainsi à la fête. Enfin des professionnels viendront réaliser des démonstrations pendant le bal.

Le dimanche 26 mars, jour de lancement des Bals de Montrouge, seront mis à l'honneur la valse de Vienne ou le rock and roll. Plus ponctuellement, des musiciens ou un orchestre participeront aussi à des événements particuliers. Au fil du temps, la manifestation devrait s'étoffer en fonction des envies et des demandes. Et si vous n'êtes pas encore convaincus, sachez que la danse... c'est très bon pour la santé... Il paraît que cela réduit le stress et les troubles de l'humeur. Et c'est aussi une très « fraîche » alternative aux « e-rencontres » ! Vous nous suivez ?



Patrick Martini,
Musicien, créateur
de la Station Danse

Les Bals de Montrouge s'adressent à des gens de tous les âges, des passionnés comme des débutants et même de simples curieux ! Éric Elliott qui anime les plus grands dancings de France endosse ce rôle. Notre Dj joue sans conteste un rôle clé dans ces après-midis : c'est à lui de sentir la salle pour bien orienter les choix musicaux et aviver l'énergie de chacun. Nous avons la chance d'être dans un lieu magique. Nul doute que l'évènement contribuera à raviver les liens et l'esprit de fête !



ALORS, ON DANSE QUOI LE 26 MARS ?!

La valse viennoise...

Née à la fin du XVIII^e siècle, elle trouve son origine en Allemagne. Et contrairement à ce que l'on pourrait croire elle n'était pas très appréciée au départ, elle était même jugée choquante, car elle laisse apercevoir les jambes des dames ! Mais cette valse a finalement trouvé une popularité à partir des années 1930. Elle se caractérise par de grands déplacements sur la piste. Les mouvements sont fluides et tournoyants et le tempo plus rapide que pour les versions françaises et anglaises.

Et le rock and roll...

Là se rencontrent les musiques noires américaines (gospel, blues, jazz, bougie woogie) et la country. Le rock and roll, émerge dès la fin des années 1940 aux États-Unis. Le piano et le saxophone en ont été les instruments emblématiques avant de laisser la place à la guitare dans les années 50 ! On le danse à deux, dans des enchaînements de figures qui peuvent être parfois acrobatiques. Mais pas d'inquiétude, on le sait tout le monde peut danser le rock and roll !



Les Bals de Montrouge

Au Beffroi, 2 place Émile Cresp
Un dimanche par mois
de 13h30 à 19h30
(initiation de 13h30 à 14h30)

➤ **Notez les prochains rendez-vous :**
- Dimanche 30 avril
- Dimanche 28 mai
- Dimanche 25 juin
- Dimanche 9 juillet

➤ **Entrée** (vestiaire + boisson soft + cours d'initiation inclus) :
8 euros pour les Montrougiens avec un justificatif de domicile ou la carte TIM.
12 euros pour les personnes extérieures.

Quand on décide d'aider... les aidants

Saviez-vous qu'un Montrougien sur 6 est aidant ? C'est-à-dire qu'il accompagne, au quotidien, un proche en perte d'autonomie : senior, personne en situation de handicap... Et la Mairie se mobilise pour leur apporter informations, soutien et solutions. Première étape, le « rendez-vous des aidants » le 28 mars.



49

ANS

l'âge moyen des aidants en France.

60%

DES AIDANTS sont des femmes.

83%

DES AIDANTS accompagnent un membre de leur famille.

93%

DES AIDANTS se déplacent au domicile de l'aidé au moins une fois par semaine.

11 millions : tel est le nombre d'aidants familiaux en France. Qui sont-ils ? **Ce sont ces proches - mari, épouse, enfant, sœur, frère... - qui accompagnent, au quotidien, une personne en perte d'autonomie**, sans que ce soit pour autant leur métier. Ils les aident à faire leurs courses, leurs démarches administratives, à prendre leurs médicaments, à faire leur toilette... de façon régulière et, souvent, pendant plusieurs années. Ce sujet de société plus que jamais d'actualité, la Municipalité a décidé de le prendre à bras le corps... et donc d'aider les aidants, mieux les informer sur leurs droits et leur procurer soutien. Plusieurs services municipaux se mobilisent particulièrement : la toute nouvelle mission Bien Vieillir, le Centre communal d'action sociale et le Centre municipal de santé.

CONFÉRENCE ET CAFÉ DES AIDANTS

Première étape : le 28 mars prochain, deux conférences d'information sur les aidants, animées respectivement par Laure Vezin, responsable de la plateforme d'accompagnement et de répit des aidants sur le secteur sud des Hauts-de-Seine, France Alzheimer et l'association nationale d'information des aidants. Les conférences seront suivies d'un café

permettant au public de rencontrer les conférenciers et différents professionnels qui travaillent au service des personnes en perte d'autonomie. Si cette expérimentation est concluante, elle sera pérennisée.

UNE PRISE DE CONSCIENCE NÉCESSAIRE

Car déjà, il faut que les aidants prennent conscience qu'ils sont aidants... **si leur rôle est aussi primordial qu'harassant, bon nombre d'entre eux ont du mal à s'identifier en tant que tels.** Pourquoi ? Car « on devient souvent

ON DEVIENT AIDANT DE FAÇON INSIDIEUSE

aidant de façon insidieuse », constate Laure Vezin. Notamment lorsque la personne aidée est âgée et perd progressivement de l'autonomie, en particulier lorsqu'elle est atteinte de maladies dégénératives type Parkinson ou Alzheimer.



Le rendez-vous des aidants

Mardi 28 mars
à l'Hôtel de Ville,
43 avenue de la République
de 15h à 17h. Ouvert à tous.
Entrée libre.

PRESQUE UN MÉTIER

De ponctuelle, l'aide devient alors quotidienne. Lorsque c'est le conjoint qui est aidant, celui-ci a tendance à compenser ce que l'autre membre du couple ne peut plus faire. Quand c'est l'enfant qui occupe ce rôle, c'est souvent le sentiment de devoir qui domine. « Les enfants veulent rendre l'affection qu'ils ont reçue », constate Laure Vezin. Plus généralement, **la relation aidant-aidé est fondée sur l'affectif.** « L'aidant ressent souvent un sentiment de culpabilité, en particulier lorsque la tâche devient trop lourde », remarque Laure Vezin. Peu à peu, l'aidant met de côté sa vie sociale, néglige sa propre santé. Certains aidants souffrent par exemple, de troubles musculo-squelettiques (TMS) à force d'aider la personne dépendante à accomplir les gestes du quotidien. **Sachant que l'aidant est parfois lui-même âgé et doit composer avec ses propres problèmes de santé. Quand il est encore actif, il doit concilier tant bien que mal son rôle avec sa vie professionnelle.** Selon une enquête IPSOS Macif de

2020, 74 % des aidants déclarent avoir parfois besoin de répit pour souffler et 62 % des aidants se sont déjà retrouvés dans un état d'épuisement intense.

La première étape est donc de prendre conscience que oui, on occupe la fonction d'aidant - on vous invite en ce sens à tester notre quiz en page suivante... - puis de connaître ses droits. Plusieurs dispositifs existent : sachiez-vous par exemple que vous pouvez **bénéficier du congé de proche aidant** qui permet de cesser temporairement le travail ou de travailler à temps partiel pour s'occuper d'un proche handicapé ou en perte sévère d'autonomie ? **Ou encore que l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)**, permet de financer le maintien à domicile ? C'est de tout cela qu'il sera question au rendez-vous des aidants le dimanche 28 mars prochain.

LE BESOIN DE SOUFFLER...

Au-delà des dispositifs financiers, **les aidants ont souvent besoin de répit**, de quelques heures pour eux. Et c'est une des missions de la plateforme d'accompagnement et de répit des aidants, dont les services sont 100 % gratuits. « Nous proposons des solutions sur-mesure aux aidants, en fonction de leurs besoins », explique Laure Vezin.

Il y a, bien sûr, **les groupes de paroles type « café des aidants »**. Mais la plateforme propose également **du soutien psychologique** ainsi que **des prestations de bien-être** : massage, sophrologie, réflexologie plantaire, socio-esthétique. Les aidants peuvent aussi bénéficier d'une programmation festive pour souffler un peu : sortie au musée, au théâtre, etc. La plateforme propose enfin un accompagnement sur les démarches administratives, comme par exemple lorsque le proche doit intégrer un Ehpad (Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes), ainsi que des modules de formation aux aidants. Bien qu'au nombre de 11 millions, les aidants se sentent souvent seuls. Or, si chaque situation est spécifique, insiste Laure Vezin « ils partagent des problématiques communes : les émotions ressenties, les contraintes... Ce n'est pas naturel d'être aidant. C'est pourquoi il est nécessaire de les accompagner ». À bon entendre... 🌟

Répondez aux questions de ce quiz !



Aidez-vous, régulièrement, un proche à établir des actes de la vie quotidienne (course, toilette, repas, ménage, gestion administrative...)?

OUI NON



Cette aide est-elle liée à une perte d'autonomie de la personne aidée (âge, handicap, maladie...)?

OUI NON



Cette aide vous occupe-t-elle plusieurs heures par semaine ?

OUI NON



Cette mission influe-t-elle sur votre vie quotidienne ? (travail, temps consacré à votre famille, activités personnelles, etc.) ?

OUI NON



Avez-vous une relation affective avec la personne aidée (famille, ami...)?

OUI NON



L'aide que vous apportez à votre proche génère-t-elle de la fatigue, du stress ?

OUI NON

Si vous répondez oui à au moins une des questions suivantes, c'est que vous faites vous-même partie des 11 millions d'aidants, en France !

Guichet autonomie

Aidants familiaux, personnes en perte d'autonomie... Trouvez les réponses à toutes vos questions au guichet autonomie du CCAS. Des professionnelles vous y accompagnent au quotidien.

➔ Renseignements :
CCAS - 5 rue Amaury Duval
92120 MONTROUGE
ccas@ville-montrouge.fr
01.46.12.74.10

MONTRouGE GRAND ANGLE

Budgets participatifs montrougiens... *voir vos idées en grand!*

1

Les budgets participatifs ont maintenant une histoire, en France et dans le monde. Découvrez-en les grandes lignes.

2

La Mairie lance la quatrième édition des Budgets Participatifs Montrougiens en mars. Une occasion de faire le point concernant ce bel outil de démocratie locale.

3

Des dizaines de projets ont été réalisés en ville, petit tour d'horizon des belles réalisations.





Des jeux d'échecs géants sont installés dans des cours d'école de la commune



La boîte à livres, au square Jean Moulin, un autre projet lauréat des BPM

1

Enjeux de citoyenneté

La fabrique des budgets... citoyens

L'essentiel / Nés en 1989 à Porto Alegre (Brésil), les budgets participatifs se sont diffusés dans le monde entier. Ils permettent aux habitants d'affecter une partie du budget de leur collectivité à des projets citoyens pour améliorer leur cadre de vie. **Le contexte /** Importés à la fin des années 90 en France, ils n'ont pris un véritable essor qu'en 2014. **L'enjeu /** Si les budgets participatifs contribuent à renforcer l'implication des citoyens dans la cité, il est nécessaire pour les collectivités d'animer de manière active ces dispositifs pour qu'ils soient efficaces.

Comment faire vivre la démocratie au quotidien une fois les élections passées et comment construire et animer une cité qui réponde au fil du temps aux besoins et aux valeurs de ses habitants ? Ce sont toutes ces questions qui ont guidé ceux qui ont mis en place les premiers budgets participatifs. Un formidable défi lancé pour la première fois en 1989 à Porto Alegre au Brésil, dans un souci de justice sociale et de redistribution des richesses. **Ce processus de démocratie participative cherchait à associer les citoyens aux décisions budgétaires et avait au départ pour vocation de soutenir les populations des quartiers les plus défavorisés.** La première édition n'avait pas attiré les foules mais les années suivantes, ce sont finalement les couches les plus populaires de la ville qui s'y sont impliquées, les mêmes qui sont habituellement le plus éloignées des processus démocratiques. Des études (sources : budgetparticipatifs.fr) ont montré que les budgets participatifs ont apporté de nombreux changements à Porto Alegre. En confiant la décision de certains investissements aux citoyens,

ils auraient permis de lutter contre la corruption et le clientélisme, qui dominait dans la ville jusqu'aux années 80.

Cette nouvelle démarche visant à ouvrir une partie des décisions budgétaires aux citoyens a ensuite été exportée dans tout le Brésil, puis en Amérique Latine et en Afrique avant de gagner l'Europe à la fin des années 90. Selon le site pbatlas.net, plus de 4 500 budgets participatifs seraient aujourd'hui effectifs sur le vieux continent. **En France, selon le site Lesbudgetsparticipatifs.fr, 400 collectivités étaient engagées sur cette voie en 2022, ce qui concerne près de 12 millions d'habitants.**

Cercle citoyen et vertueux

Le principe de ce dispositif citoyen est simple et vertueux : permettre aux habitants d'affecter une partie du budget d'investissement de la collectivité territoriale à laquelle ils appartiennent. En France, Morsang-sur-Orge (Essonne) et Saint-Denis (Seine-Saint-Denis) sont les premières villes à avoir lancé un budget participatif (BP), respectivement, en

1995 et 1997. Après une légère embellie au tournant des années 2000, les budgets participatifs avaient quasiment disparus de la scène hexagonale au milieu des années 2010. Seules six communes en proposaient un. Puis le dispositif s'est de nouveau développé après les élections municipales de 2014 : 26 communes avaient mis en place un BP en 2016, 46 en 2017 dont Montrouge, 80 en 2018 et 150 collectivités en 2019 (communes, départements et régions, voire des facultés à Lille et Rennes). (Sources : Vie Publique.fr). Aujourd'hui, les BP se sont quasiment généralisés dans les grandes villes. **Parmi les 12 communes de plus de 200 000 habitants huit d'entre elles sont aujourd'hui engagées dans ces dispositifs. Et l'effet est contagieux. Les BP se diffusent désormais dans toutes les catégories de communes. Près du tiers des villes de 50 000 à 200 000 habitants allouent aujourd'hui une part de leur budget aux projets proposés et votés par les citoyens.**

Des valeurs qui s'ancrent

D'une collectivité locale à une autre, les modalités de l'organisation du budget participatif varient : durée, montants alloués, population ciblée. Au départ essentiellement généralistes, certains BP se sont spécialisés pour répondre à des problématiques particulières ou pour inclure certaines catégories de la population. **La ville d'Aberdeen en Écosse a ainsi introduit un budget participatif « vert » donnant aux citoyens leur mot à dire dans l'allocation de 333 333 £ à des projets visant à aider la région à passer à zéro émission nette.** Dans des villes comme Clermont-Ferrand ou Laval, des budgets participatifs

pour les jeunes se sont développés ces dernières années, permettant de recueillir les projets d'un public qui n'a pas forcément pour habitude de se manifester. Si les BP sont généralement mis en œuvre au niveau de la commune, du district ou du quartier, ces dispositifs citoyens se sont étendus à des niveaux géographiques plus larges. Le département français de la Savoie met ainsi en place un budget participatif de 1,17 million d'euros chaque année pour réaliser une trentaine de projets. **Au Portugal, le BP a été décliné au niveau national. Certains partisans de ce dispositif citoyen aimeraient le mettre en œuvre au niveau de l'Union Européenne afin de permettre aux habitants de décider de l'allocation d'une partie du budget communautaire à des projets spécifiques.**

suivants concernent notamment la santé et les solidarités, les transports et mobilités, l'éducation, la citoyenneté, la jeunesse, ou encore la propreté urbaine.

Printemps démocratiques

Au fil de la pérennisation des BP, de multiples outils ont été développés pour favoriser l'implication de la population et recréer du lien social : pétitions, consultations, référendums locaux, comités consultatifs, conseils citoyens, conseils de développement, conseils de quartier... Ces dispositifs répondent à l'aspiration d'une démocratie plus participative, plus directe et plus concrète, avec des objectifs de justice sociale, de développement durable et d'amélioration aussi du cadre de vie. **Le BP possède également des vertus pédagogiques en inventant un rapport nouveau entre élus et citoyens, à la fois dans la manière d'exercer un mandat et de faire de la politique.** Le 8 novembre 2022, afin d'élargir le dispositif de BP à l'ensemble des territoires qui font de la participation citoyenne un vecteur de transformation, douze collectivités ont créé

le réseau national des budgets participatifs. Attention, si cette démarche citoyenne apparaît éminemment vertueuse, la participation des habitants demeure encore faible, surtout si on la compare aux votes dans les élections locales.

À Stuttgart, en Allemagne, la contribution de la population au processus du BP en 2021 s'élevait à 3,3 %. Les chercheurs affirment toutefois que ces dispositifs renforcent la participation politique des habitants et sont susceptibles d'augmenter le vote électoral. À Prague (République Tchèque), les districts qui ont introduit le BP ont enregistré une augmentation de 3 % de la participation aux élections locales par rapport aux districts ne disposant pas de cet outil. Rappelons que la démarche est encore nouvelle. Une nouveauté qui vaut pour les habitants mais également pour les dirigeants qui acceptent de partager leur pouvoir et de confronter leur expertise voire d'accepter des projets qui s'éloignent des leurs. C'est la démocratie en action !

LE MONTANT DE L'ENVELOPPE ALLOUÉE À CETTE DÉMARCHE, TOURNE EN MOYENNE, AUTOUR DES 5% DU BUDGET INVESTISSEMENT D'UNE COLLECTIVITÉ TERRITORIALE

Nature, culture, santé...

Depuis leur création, la mise en œuvre des BP dépend de la volonté et des orientations stratégiques des collectivités locales qui définissent le montant minimum ou maximum des ressources locales devant être consacrées à ces budgets citoyens. En Écosse, les communes doivent allouer au moins 1 % des budgets locaux aux processus de budgets participatifs. En Sicile, les Municipalités sont dans l'obligation de dépenser 2 % des fonds reçus par la région par le biais d'outils de démocratie participative. Selon le site Consultvox, en France, le montant de l'enveloppe allouée à la démarche, tourne en moyenne, autour des 5% du budget investissement de la collectivité territoriale. La plateforme de démocratie participative « Cap Collectif » a analysé une cinquantaine de budgets participatifs français entre 2014 et 2019. **Trois principales thématiques se dégagent parmi les projets lauréats : aménagement des espaces publics, nature en ville, culture, sport, et loisirs. Les projets**



40%

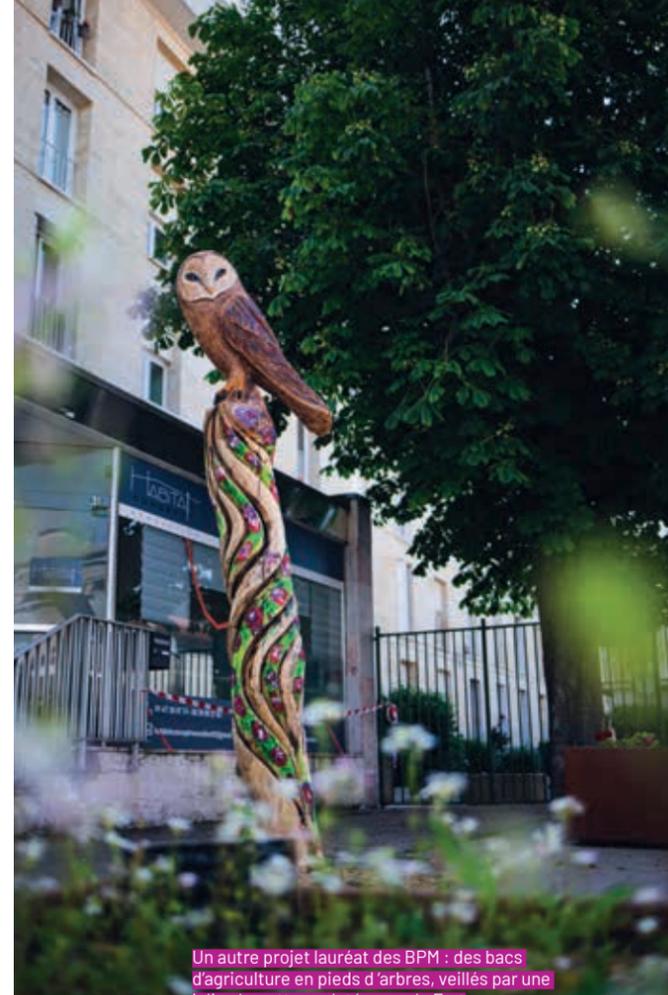
DE PROJETS PRÉSENTÉS
PAR LES CITOYENS EN 2020
ÉTAIENT Tournés VERS L'ENVIRONNEMENT

6,5

EUROS/HABITANT
C'EST LE MONTANT MOYEN DES BUDGETS
PARTICIPATIFS EN FRANCE



Le Jardin partagé de la Vanne...
l'un des 45 budgets lauréats déjà concrétisés



Un autre projet lauréat des BPM : des bacs
d'agriculture en pieds d'arbres, veillés par une
jolie chouette sculptée, rue du Fort

2 Démocratie locale



Étienne Lengereau,
Maire de Montrouge

Montrougiennes et Montrougiens, vous êtes les meilleurs experts de votre ville, les plus fins connaisseurs de la vie locale et des usages de votre quartier ! J'espère que vous serez nombreux à participer à cette nouvelle édition des Budgets Participatifs Montrougiens en proposant vos idées les plus originales et innovantes mais aussi en votant pour les projets que vous aimez ! Lancez-vous dans l'aventure avec nous !

Aux budgets... citoyens !

Le 20 mars, la Mairie va lancer la 4^{ème} édition des Budgets participatifs Montrougiens et c'est à nouveau à vous de jouer... Saviez-vous que Montrouge était la première ville des Hauts-de-Seine à les avoir mis en place en 2017 ? Aujourd'hui une bonne vingtaine de projets portés par les habitants ont vu le jour dans toute la ville pour améliorer son cadre de vie, la rendre plus verte, plus agréable, plus fonctionnelle, plus connectée, plus durable... On vous explique tout.

N'est-ce pas une formidable aventure collective que de pouvoir concourir à construire ensemble un beau cadre de vie pour notre ville ? C'est cette conviction qui a très tôt animé le Maire Étienne Lengereau et l'équipe municipale. Et en 2017, les Budgets participatifs... Montrougiens sont nés. Les « BPM », premiers du genre dans les Hauts-de-Seine. Leur principe ? Inciter les habitants à présenter des projets citoyens pour leur quartier, pour leur ville et à voter

pour ceux qui seront ensuite financés dans leur réalisation par la Mairie. Quels types de projets, demanderez-vous ?

Que d'idées innovantes !

Eh bien en la matière, pas de censure tant que ces idées œuvrent à améliorer le « vivre ensemble », le cadre de vie et à construire la ville durable de demain : aménagement urbain, nature en ville, culture et sport, mobilités douces, patrimoine... Pour ne citer que ces thématiques, car

le principe des BPM, c'est aussi justement de s'ouvrir à vos idées les plus originales, inédites et innovantes pour la ville. Et pour cela la Municipalité a choisi de consacrer une partie de son budget d'investissement, 300 000 euros, votés en conseil municipal tous les 2 ans. Et l'on peut dire que les Montrougiens en ont eu des idées pour leur ville ! Au total, 468 projets ont été déposés par les habitants en 3 éditions (2017, 2018, 2021) ! 113 ont été soumis aux votes des Montrougiens et 45 sont lauréats.

Agriculture en poupe

Scrutons d'un peu plus près ces projets car leur diversité s'est révélée étonnante ! Prenons quelques exemples, parmi les anciens lauréats de l'édition 2021. Aujourd'hui président de l'association du Jardin partagé de la Vanne, Damien Prossaird (en couverture de votre magazine), se souvient, avec émotion, que ce beau projet d'agriculture urbaine citoyenne découle de sa candidature aux Budgets participatifs Montrougiens 2017 (1^{ère} édition).



Foire aux idées !

Nous sommes allés dénicher pour vous inspirer, quelques belles idées proposées ailleurs en France dans le cadre des Budgets participatifs. Voici notre sélection :



La caravane à livres à Grenoble

Un triporteur rempli de livres et de jeux se déplaçant dans la ville pour créer des liens entre les enfants et leur faire découvrir de nombreux chemins vers la connaissance. (source : grenoble.fr)



Parcours et modules de sport dans la ville à Lille



Un théâtre de plein air

Créer un lieu de plein air dédié aux arts et à la culture. Le théâtre de verdure accueille pièces de théâtre, spectacles d'arts visuels ou concerts acoustiques... (source : grenoble.fr)



Nichoirs chauves-souris, hirondelles et mésanges – Grenoble

Pour lutter contre la prolifération des moustiques-tigres, des nichoirs pour chauve-souris, capables d'ingurgiter près de 4 000 moustiques-tigres par jour, ont été installés. De la même façon des nichoirs à moineau domestique et mésange bleue ont été créés afin qu'ils s'attaquent tous les deux aux buis infestés par la chenille de la Pyrale du buis. (source : grenoble.fr)



Maisons d'hivernage pour hérissons – Rennes

Fabriquecitoyenne.fr



La Caravane des cultures – Rennes

Une scène mobile de type caravane-scène, autonome en son et lumière. Fabriquecitoyenne.fr

300 000 euros

C'EST LE BUDGET CONSACRÉ PAR LA MAIRIE
AUX BPM TOUTS LES DEUX ANS



Des ruches installées au cimetière de Montrouge : c'est aussi un projet des BPM...



Une boîte de retour de prêt devant la Médiathèque

468

C'EST LE NOMBRE DE PROJETS PRÉSENTÉS
DEPUIS 2017



ET DANS LA FAMILLE
DES PROJETS « DURABLES »
ET « ÉCOLOS », FIGURENT AUSSI
AU PREMIER RANG CEUX TournÉS
AUTOUR DE LA MOBILITÉ DOUCE,
EN PARTICULIER DU VÉLO !

...

« Aujourd'hui, nous sommes quatre gérants. Une cinquantaine de membres investissent cet espace et nous comptons une liste d'attente. Nos membres peuvent toucher à tout : groseillier, tomate, verveine et autres aromates... Nous organisons des ateliers pour sensibiliser la jeunesse aux vergers. Nous intervenons notamment pour l'école Aristide Briand mais aussi pour les plus grands avec le lycée Maurice Genevoix. Finalement, toutes les générations se croisent ici ! »

L'agriculture urbaine a d'ailleurs le vent en poupe aux BPM et a fait l'objet de plusieurs projets lauréats.

Des ruches ont aussi été installées au cimetière... Des bacs d'agriculture urbaine surveillés par une belle chouette sculptée ont été installés rue du Fort.

Tout pour la « petite reine »

Et dans la famille des projets « durables » et « écolo », figurent aussi au premier rang ceux tournés autour de la mobilité douce, en particulier du vélo ! Montrougien depuis plus de 10 ans et véritable accro à la petite reine, Benoît Pelletier avait pointé un manque, dans son environnement urbain proche, pour pouvoir effectuer des réparations simples sur son vélo. Il a donc proposé lors de l'édition 2021 du budget participatif d'installer 3 stations d'auto-réparation en libre accès, pour la somme raisonnable de... 16 000 euros. « En cas de problème, les cyclistes n'ont pas toujours le matériel pour réparer leur vélo. Cela peut sembler mineur, mais des contraintes techniques peuvent finir par dissuader les gens d'utiliser ce formidable outil de déplacement. Avec l'association « Mieux se déplacer à bicyclette », nous avons donc saisi l'occasion de ce dispositif citoyen pour améliorer l'équipement de la ville », souligne-t-il.

Ouvrez vos boîtes à idées !

Et plus largement c'est l'amélioration du cadre de vie qui concentre les plus riches idées ! Mathieu DidierJean est à l'origine de la mise en place d'un parc à chien, près de chez lui en face du stade Jean Lezer. « Cette initiative est une véritable avancée. Je suis très attentif au bien-être animal. Lorsqu'on a un chien, on se rend compte qu'il s'agit d'un sujet crucial. Avoir un animal de compagnie dans une ville aussi dense que Montrouge représente un vrai défi. Grâce à ce genre d'espaces, cela devient vraiment agréable ! » témoigne-t-il. Un deuxième parc canin va bientôt être créé au parc Jean-Loup Metton, une autre idée des BPM.

Lauréate de la première édition, en 2017, Florence Barutciski, avait remarqué, il y a quelques années, la présence d'une ancienne boîte à livres devant l'école Boileau. Elle se dit alors qu'il pourrait être judicieux d'en compter d'autres dans la ville. Avec un petit groupe, elle porte alors le projet baptisé « Petites bibliothèques en libre accès ». « **Nous avons travaillé main dans la main avec les services de la ville. Depuis, il y a eu un engouement sympathique pour cette initiative. J'ai même des voisins qui ont construit des boîtes à livres dans notre quartier** » se réjouit-elle. Aujourd'hui quatre boîtes à livres sont installées dans des parcs à Montrouge. Dans le même esprit, une boîte de retour de prêt a aussi été installée devant la Médiathèque... **En tout 45 projets ont été sélectionnés par les Montrougiens depuis 2017...** Créer ou recréer du lien, concerner le plus grand nombre, aider sa ville à s'améliorer, telles sont, parmi tant d'autres, les vertus du budget participatif... Tentez l'aventure en 2023 !

À vous d'imaginer les projets de demain !

Vous avez besoin
d'informations
ou de conseils pour
déposer votre idée ?
Appelez le 01 46 12 75 08
Toutes les infos sur
jeparticipe.
ville-montrouge.fr



Votre projet pour Montrouge coche-t-il toutes les cases ?

- Vous avez plus de 16 ans...
- Il est situé à Montrouge
- Il relève de l'intérêt général. Il est intéressant pour de nombreux Montrougiens ?
- Son budget ne dépasse pas 100 000 euros
- Il est réalisable en moins de deux ans
- Il relève d'une dépense d'équipement, d'aménagement et d'embellissement de Montrouge. Autrement dit... Il s'agit bien d'un budget d'investissement et non de fonctionnement (dépenses courantes comme l'organisation de manifestation, la création d'association...) car ce dernier n'entre pas dans le dispositif car il demande du personnel et des budgets sur plusieurs années.
- Il relève des domaines d'intervention et de compétences de la Mairie. Espaces verts, environnement, bâtiments municipaux (culturels, scolaires, sportifs...), voiries municipales, propreté, numérique, social... La Ville de Montrouge ne peut pas agir sur un territoire ou dans un lieu qui ne lui appartient pas.



Si oui déposez-le !
sur jeparticipe.ville-montrouge.fr

Vos idées grandeur nature !



Alors que la Mairie lance sa nouvelle édition des budgets participatifs le 20 mars, revenons sur ce qui a déjà été réalisé. Des dizaines de projets sont ou vont être concrétisés. Vous les reconnaîtrez... ils vous facilitent déjà la vie ! Tour d'horizon.



Tenez ! Le parking est plein ! À ce que je vois, je ne suis pas le seul utilisateur... » raconte Didier Balestrieri, porteur du projet à l'occasion des budgets participatifs 2017. Aujourd'hui les écoles et les gymnases de la ville ont leur parking à trottinettes.

1 Un parking à trottinettes devant les écoles

« Mon idée est venue d'un constat très simple. Quand on n'habite pas loin de l'école de ses enfants, faire le trajet en trottinette est à la fois un jeu et un geste utile. J'ai remarqué qu'il manquait un espace dédié aux trottinettes devant les écoles. Les services de la ville ont très bien répondu à ce besoin... »



2 Des sièges assis-debout

Ils permettent de se reposer un moment lorsqu'on est dans la rue ou dans le métro... Ce ne sont pas des sièges ou des bancs, mais des « assis-debout ». Il y en a désormais à proximité de certains arrêts du Montbus suite à un projet présenté par Catherine Todaro en 2021 : « Au départ, c'était une idée tournée vers les personnes âgées. Mon père était résident de l'Ephad près du Parc Messier, et nos balades pouvaient être fatigantes sans étape de repos. J'ai fait le rapprochement avec les sièges assis-debout du métro. J'ai présenté le projet et il a reçu un très bon accueil. »



5 Bandes de guidage et feux sonores, avenue de la République

En 2020 et en 2021, l'association Défi Access, qui lutte pour favoriser l'accessibilité des personnes déficientes visuelles, a été lauréate des BPM : la Mairie a installé des bandes de guidage des feux sonores dans la ville. Elle a aussi restauré les bandes d'éveil existantes... « Ce fût une très bonne expérience ! D'abord, nous

avons apporté un aménagement bénéfique aux non-voyants. Et plus encore, nous avons sensibilisé les personnes voyantes, qui ont été impliquées dans le projet et ont voté pour le promouvoir. Ce type d'expérience nous pousse à nous développer dans les villes environnantes... » rapporte Didier Biansomba, président de l'association Défi Access.

3 Une carte interactive... des défibrillateurs

Des dizaines de défibrillateurs ont été installés par la Mairie dans les bâtiments publics. Pour les trouver désormais vous pouvez consulter la carte interactive qui a été créée sur l'application Montrouge Direct... Une idée portée aux budgets participatifs montrougiens en 2021 par les Montrougiennes Virginie Legrand et Adèle Lacombe : « Nous étions deux porteuses du projet et notre objectif était de rendre plus visibles les défibrillateurs. Suite à notre initiative, des animations sur les gestes de premiers secours ont eu lieu notamment au stade Maurice Arnoux lors du Forum des Associations. Dans le même esprit, je trouve ça super que l'application Montrouge direct géolocalise aujourd'hui les défibrillateurs dans la ville. »

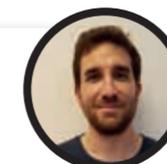


4 Des échiquiers géants à l'école !



On les trouve aujourd'hui dans les cours des écoles Boileau et Raymond Queneau les échiquiers géants sont aussi un projet présenté en 2021 à l'occasion de la troisième édition par le

Montrougien Mathieu Clément. « Les centres de loisirs utilisent l'échiquier pour des animations avec les enfants. Ce projet a impulsé plusieurs ateliers. Aussi, des instituteurs ont lancé l'apprentissage des échecs dans les classes. D'autres lors des temps d'études dirigées. C'est une dynamique très intéressante ! », rapporte Pierre Degret, le directeur de l'école Queneau.



VOICI LA LISTE NON EXHAUSTIVE DES AUTRES PROJETS RÉALISÉS DANS LA VILLE DEPUIS 2017 :

- Des boîtes à livres dans les parcs Doisneau, Messier, Moulin, Toscan.
- Une boîte de retour de prêt devant la Médiathèque.
- Des stations d'autoréparation de vélo devant l'Aquapol la guinguette de la Marne et dans la rue Pierre Boilaud.
- Des stations de gonflage de vélo auprès de chaque station vélib.
- Un parc à chiens avenue Maurice Arnoux.
- Un jardin partagé associatif au 27 et 31 rue de la Vanne.
- Un récupérateur de bouchons dans le parc Jean Moulin.
- Une plaque commémorant la mémoire de Coluche rue Émilie Boutroux.
- Des ruches au cimetière. (...)

VOUS LE FAITES, VOUS LE DITES !

En ville, on a conversé...

Avec Annie Hannier,
présidente de l'association
des tricoteuses de Saint-Vincent.

•
Avec l'entrepreneur engagé
auprès de la jeunesse David Ayrat.

•
Et enfin avec Marie Cordier,
chanteuse lyrique.

En février, les tricoteuses de Saint-Vincent ouvraient leurs portes à l'espace Colucci le temps d'une journée, une belle occasion de découvrir l'art du tricot sous toutes ses mailles...

De quoi peut-être créer des vocations ?

Annie Hannier

Tricot du cœur !

Vous êtes passionné(e) de tricot ? Et vous voulez rejoindre une œuvre utile et caritative ? Alors lisez les lignes qui suivent. Nous avons rencontré les Tricoteuses de Saint-Vincent, établies à l'Espace Colucci. Leur dada : le tricot. Mais pas n'importe lequel. Le leur est 100% fait main et... solidaire. Annie Hannier, la présidente vous raconte leurs exploits.



Une envie de tricoter ?

Eh bien voici quelques bons conseils pour...
Tricoti tricota !

1. Tentez l'écharpe !

Il paraît qu'au « point mousse », elle ne nécessite pas de couture. Petit conseil : choisissez une laine épaisse car elle est facile à tricoter. Sur chaque pelote de laine, vous verrez précisées les aiguilles à utiliser. Les N°5 ou 6 sont parfaites pour les débutantes. Et nul besoin de patron tricot pour réaliser une écharpe !

2. Puis vient le plaid...

Vous avez réussi l'écharpe, alors vous pouvez voir les choses en grand ! Pour le plaid : laine mérinos conseillée, douce et facile à entretenir. C'est également l'occasion de s'essayer à l'arm knitting, une technique ludique pour apprendre à tricoter sans aiguille !

3. Contre le baby blues...

Passez au « tricot de corps » pour vos petits. Et comme il n'y a pas que le « point mousse » dans la vie, adoptez le point jersey, tout aussi répandu et facile. Un rang à l'endroit, un rang à l'envers... Avec un bon patron et de l'alpaga, vous réaliserez le plus bel ensemble layette que vous enverra tout le quartier.

4. Pour le pull ?

Là par contre, voyez avec les Tricoteuses de Saint-Vincent !



Mailles... caritatives

C'est en 2018 que les premières tricoteuses volontaires se sont retrouvées à l'Église Saint Jacques pour parfaire leurs ouvrages. Au départ, il s'agissait surtout de lutter contre la solitude ensemble. « Mais devant le premier tas de vêtements conçus, nous nous sommes demandées ce que nous pouvions en faire » se souvient Annie Hannier. « Alors nous nous sommes décidées à les vendre pour reverser les profits au Téléthon ! » poursuit-elle. Vous les avez peut-être croisées déjà derrière leurs jolis étals de maille au village Téléthon, place Émile Cresp en décembre.

Craquantes mitaines

Bonnets, gants et mitaines, chaussettes, jolis pulls, petits chaussons, vêtements pour bébé aux couleurs chatoyantes... Rares aujourd'hui sont les occasions de s'offrir des mailles faites mains... Et des 100 % montrougiennes, encore moins. « Nous nous réunissons tous les jeudis après-midi à l'Espace Colucci et effectivement nous tricotons un peu de tout » poursuit Annie Hannier. Et si l'on ne peut pas s'y présenter la fleur aux dents, on peut toujours les contacter afin de les rencontrer sur rendez-vous et peut-être s'offrir leurs jolies créations.

Passion tricot ?

« Actuellement nous sommes un petit groupe, mais nous pourrions être dix sans problème ! », expose Annie Hannier. « Les volontaires sont accueillis à bras ouverts dans une ambiance très chaleureuse » poursuit-elle. Les tricoteuses seront ravies de transmettre leur savoir-faire en tricot mais pas seulement. Si le crochet vous attire, elles sont très compétentes aussi, raconte la présidente ! À l'arrivée des beaux jours, le rendez-vous se passe en extérieur. Et sur place, laines, cotons, patrons et aiguilles sont fournis ! Les créatifs sont les bienvenus, car le tricot, le savez-vous, a un énorme potentiel. « Et quand on voit le résultat finalisé c'est tellement satisfaisant », sourient en chœur les bénévoles. Alors, que faites-vous jeudi prochain ?

Les tricoteuses de Saint-Vincent
À l'espace Colucci - Renseignements : 01 46 55 77 77



Léa Gaboury

Avocate en ville

Attention, attention, l'avocate Léa Gaboury est désormais à Montrouge prête à vous défendre ! Sa spécialité : le droit des affaires. Elle a prêté serment en 2017 au barreau des Hauts-de-Seine après avoir exercé son métier au Cameroun. « J'ai deux masters en droit des affaires. Mais dans la pratique, je suis généraliste. Je fais du droit immobilier, je défends des locataires pour des problèmes d'insalubrité, de loyers, et parfois, je défends



aussi des bailleurs. Je rédige les baux commerciaux, j'assiste les personnes dans les négociations pour le rachat de fonds de commerce, les cessions de baux... » détaille l'avocate. Léa Gaboury s'occupe également des dossiers liés au droit d'asile, au surendettement, aux contentieux liés aux crédits, aux emprunts bancaires, et elle défend les personnes en situation de handicap... « Je fais aussi de l'aide juridictionnelle pour les personnes qui n'ont pas les moyens de s'offrir les services d'un avocat, notamment dans les cas de surendettement » poursuit-elle. Un contact incontournable de votre carnet d'adresse !

► Léa Gaboury - Avocate
22 bis rue Auber - 06 98 64 89 30
www.avocats-gabourylea.com
avocatgaboury@gmail.com



Olivier Maillard

On souffle avec lui

L'addictologie est une des spécialités du sophrologue et hypnothérapeute montrougien Olivier Maillard, mais il intervient aussi pour les problèmes de poids ou comportementaux... Une surprenante reconversion pour cet ex-architecte montrougien de 63 ans. « Confiance et estime de soi, préparation mentale aux examens, travail de respiration et d'émotion... La sophrologie met en relation le corps et l'esprit et permet de régler un certain nombre de problèmes » précise le thérapeute. Et dans sa pratique : tout se passe à l'oral. Lors d'une première séance, le patient se livre, le thérapeute met en place son protocole. « Puis lors des séances suivantes, je lui parle, je l'emmène à se calmer, à se détendre, à travailler sur ses émotions, sa respiration... » Comptez entre quatre et huit séances en moyenne pour sentir les fructueux effets de la sophrologie !

► Olivier Maillard
Sophrologue, hypnothérapeute
136 avenue Henri Ginoux - 07 82 82 33 8
www.oliviersophro92.com
Tarif Sophrologie :
40 € pour les enfants à partir de 5 ans
50 € pour les adultes
Tarif Hypnose :
50 € pour les enfants à partir de 5 ans
60 € pour les adultes



Avenir Rénovations

Montrouge

Des travaux, « all inclusive »

Avenir Rénovations, c'est une franchise française spécialisée dans la rénovation immobilière, présente aussi à Montrouge. « Nous faisons de la maîtrise d'œuvre, nous accompagnons le client et nous lui trouvons des solutions clés en main. Nous proposons des travaux de rénovation dans tous corps d'état : intérieure, extérieure, énergétique... » précise Alexandre Le Briand, directeur de l'agence. Ce dernier travaille avec un réseau d'artisans locaux et s'occupe de tout le suivi. « Et grâce à notre centrale d'achats, nous proposons des articles à prix public avec une qualité pro. » Avenir Rénovations est certifié NF Habitat RGE*, s'occupe de l'administratif pour obtenir les aides de l'État et affiche une assurance décennale tous corps d'état, même sur les peintures. « De plus, le client n'a qu'un seul interlocuteur et c'est moi, du début à la fin des travaux. »

*La certification NF Habitat offre à une maison des garanties de confort, de sécurité, de fonctionnalité, d'efficacité énergétique et de respect de l'environnement. La mention RGE (Reconnu Garant de l'Environnement) complète cette certification.

► Alexandre Le Briand
Avenir Rénovations
17 rue de la Vannes - 09 75 18 52 46
a.lebriand@avenir-renovations.fr
www.avenir-renovations.fr



Dans l'assiette des « petits goûteurs » !

Ambassadeurs du bien manger dans les cantines montrougiennes, « les petits goûteurs » se réunissent deux à trois fois par an, à l'invitation de la Ville, pour tester des petits plats qui seront ensuite - s'ils sont bons - inscrits aux menus des cantines des écoles publiques ! Une belle initiative qui vient compléter le travail de la Commission du Bien Manger.



Les salsifis, ça vous parle ? Vous en avez un mauvais souvenir ? Et bien sachez qu'aujourd'hui, ce légume racine à la saveur sucrée, trouve de belles occasions de redorer sa réputation ! Et à Montrouge, il a même remporté ; cuisiné à la provençale ; la « palme » du... Club des goûteurs en février dernier ! Alors qui sont-ils ; ces mystérieux goûteurs ? Et bien, ce sont 7 enfants, élus au Conseil municipal des enfants et issus des 7 écoles publiques qui se réunissent trois fois par an pour goûter de nouveaux plats. Autour d'eux, la diététicienne des

cantines de la Mairie, Alinda Levallet et un représentant de Scolarest, qui fournit les 650 000 repas annuels de la restauration scolaire montrougiennne...

Les légumes, c'est cool

Pour cette première édition de l'année 2022-2023 - le club a été mis en place en 2021 - les enfants ont pu goûter trois plats de légumes... Et goûter ça veut dire d'abord sentir leur odeur, les yeux bandés pourquoi pas ; mais aussi observer l'harmonie du plat, la forme et la couleur des ingrédients ; avant de passer au vif des papilles ! Le plat qui remporte les avis les plus positifs se voit alors inscrit au programme des menus à venir dans les cantines... Rappelons d'ailleurs, qu'à Montrouge, chaque déjeuner ; composé d'une entrée d'un plat et d'un dessert ; comporte toujours au moins un légume de saison et qu'une fois par semaine, un menu y est entièrement « veggie ».

De club en commission

Et ce n'est pas la seule action menée par nos jeunes goûteurs ! Ils participent aussi deux fois par an à la Commission du Bien Manger, constituée de parents d'élèves, d'enseignants, de personnels

de la restauration, de Marie Colavita, Maire-adjointe à la Vie scolaire, aux Apprentissages périscolaires et au Bien-être à l'École et de Patricia Badias, Conseillère municipale déléguée à l'Animation scolaire et au Bien-manger. L'objectif est de garantir une alimentation saine de qualité et appréciée des enfants, dans les écoles tout au long de l'année. Et sachez une chose : les frites ont beaucoup moins la cote chez les petits !



LE SAVIEZ-VOUS ?

Le salsifi, grand oublié dans la famille des légumes à racines a de nombreux bienfaits pour la santé ! Il est source de fibres et peu calorique. On le surnomme le « balais de l'intestin ». Et il est bien toléré par tous, petits et grands. Il contient de l'inuline, qui nourrit les « bonnes bactéries » de notre microbiote intestinal ainsi que les très importantes vitamines E et B9 !



20%
C'EST LE VOLUME
D'ALIMENTS BIO
dans les cantines scolaires montrougiennes
et 50% de produits durables



Monsieur... « Stage de troisième » !

Les parents d'ado le savent bien : il n'est pas toujours facile, pour les jeunes Montrougiens, de déguster un stage de 3^{ème}, cette immersion d'une semaine dans le monde de l'entreprise. C'est pourquoi David Ayrat, dirigeant de l'entreprise montrougiennne Palmthree et membre du Rotary-Club, a mis en place un dispositif pour aider les élèves des collèges Maurice Genevoix et Jeanne d'Arc. Interview.

1. Que proposez-vous aux élèves de 3^e ?

À travers le Rotary-Club de Montrouge, j'aide les élèves de 3^{ème} à trouver le stage de leur rêve, ou au moins un stage proche de leurs aspirations. J'interviens d'abord dans les classes et recueille leurs besoins. Puis, j'active mon réseau pour trouver un stage et je mets en relation la famille avec l'entreprise. Je reçois les jeunes avec leurs parents pour leur expliquer les codes de l'entreprise et je les sensibilise à l'importance d'être force de proposition, même pour un stage de 3^{ème}.

2. Dans quels établissements intervenez-vous ?

J'interviens principalement au collège Maurice Genevoix. J'aimerais aussi développer davantage cette action notamment au collège Jeanne d'Arc. J'interviens aussi, plus accessoirement, au lycée Jean Monnet pour d'autres types de stage. Cette année, en tout, nous avons placé 20 stagiaires.

3. Comment est née cette idée ?

Il y a quelques années, j'assistais à une conférence donnée par Alexandre Jardin, l'écrivain français, dans le cadre de la réunion mensuelle de l'Association des entreprises de Montrouge (AEM) dont je suis membre. Quand notre président, Geoffroy Regouby, a demandé à Alexandre Jardin : "Que pouvons-nous faire, nous, entreprises de Montrouge ?" L'écrivain a répondu : "Éviter à nos jeunes de 3^{ème}, les faux stages". Un vrai stage ce n'est pas descendre en bas de son immeuble, demander au propriétaire du commerce en rez-de-chaussée de signer la convention et, au final, de juste sortir les poubelles pendant son stage. Les stages sans intérêt, quoi. C'est ainsi que je me suis rapproché du collège Maurice-Genevoix.

4. Les entreprises se montrent parfois réticentes à prendre des stagiaires de 3^e. Comment les convainquez-vous ?

Je m'appuie sur un cas d'école. Je cite l'exemple - réel - d'une jeune fille en échec scolaire qui voulait "défendre les autres". Elle a effectué son stage de 3^{ème} dans un cabinet d'avocat ; cela l'a métamorphosée. Elle a ensuite poursuivi : lycée, bac, fac de droit... Nous avons parfois de belles surprises avec ces adolescents ! Je participe, avec mon ami Michel Cassan, également membre du Rotary, aux épreuves orales des présentations de stage comptant pour le brevet et je remarque qu'ils se débrouillent très bien !

5. Que vous apporte le fait d'aider ces jeunes ?

C'est une forme de retour sur ce que la vie m'a apporté...



À gauche : *Les Mousquetaires au Couvent* de Louis Varney - Compagnie Divinopra - Théâtre de Taverny. Octobre 2019.
À droite : *La traviata* au Théâtre de l'opprimé à Paris (compagnie Opera è Mobile) juillet 2022.



Marie Cordier

1981 - Naissance à Harfleur près du Havre.
2003 - Diplômée de l'Ensaï de Rennes, intègre directement l'Insee.
2006 - Premiers concerts en tant que soliste.
2015 - Interprétation de *L'élisir d'amour* de Donizetti aux Rendez-vous d'ailleurs à Paris.
2022 - Interprétation de *La traviata* de Verdi à Saint-Jean-Du-Gard.
2022 - Interprétation *Violettes impériales* au théâtre de Tourcoing.
2023 - Interprétation *La vie parisienne* d'Offenbach au théâtre de Tourcoing (fin mars).

« J'adore chanter et j'aime beaucoup le partager avec les gens qui ne connaissent pas l'opéra, pour leur montrer que ce n'est pas un art si élitiste. »

Dire que Marie Cordier est une jeune femme très dynamique n'a rien d'une figure de style, puisqu'elle mène de front deux carrières : celle de chanteuse lyrique et celle d'ingénieure statisticienne à l'Insee. Son cœur a toujours balancé entre la musique et les mathématiques, alors, pourquoi trancher ? « Les deux ont toujours fait partie de moi et ce sont deux formes de langage, avec des chiffres ou des notes, justifie-t-elle. Ma rigueur scientifique m'a beaucoup apporté pour la musique qui elle, m'a aidée à me libérer d'une forme de carcan. »

ENTRE LE PIANO ET LE CHANT, IL Y A LES MATHS

Pianiste, elle fait ses classes au conservatoire à rayonnement régional de Reims, mais amoureuse du chant depuis toujours, elle ne perd pas de vue l'idée de prendre des cours : il faudra attendre ses seize ans, car on n'aborde pas le chant aussi jeune que les autres instruments. Le match va commencer après le bac et les sciences remportent la première manche : direction prépa Math Sup Math Spé, exit la musique, avant d'intégrer une école d'ingénieur, l'Ensaï (École nationale de la statistique et de l'analyse de l'information) à Rennes. « J'ai repris le chant alors » dit-elle les yeux pétillants. Et une fois embauchée à l'Insee l'année de son diplôme, les choses s'équilibrent puisqu'elle travaille alors à temps partiel, « pour professionnaliser [son] parcours lyrique, jusqu'à prendre un congé sabbatique d'une année et demi ».

LA VOIE DE LA REINE DE LA NUIT

« Je suis soprano lyrique et j'ai la grande chance de pouvoir chanter l'air de la Reine de la nuit ! J'ai une voix riche, ronde et pleine dans les médiums, avec cette octave suraiguë, mais je ne suis pas vocalisante comme

Natalie Dessay, j'ai une voix lirico-spinto. » Ses rôles préférés ? « J'adore les rôles de Mimi dans *La Bohème* de Puccini, Suzanne dans *Les Noces de Figaro* de Mozart, mais aussi Marguerite dans *le Faust* de Gounod. Actuellement, je joue *Violetta* dans *La traviata* de Verdi, mais j'aime aussi énormément l'opérette. »

LES RENCONTRES, UN MOTEUR

Sa carrière est le fruit de rencontres, avec ses deux professeurs tout d'abord, Micaela Mingheras et Mariam Sarkissian, mais aussi des chefs de chant comme Denis Dubois à l'Opéra Bastille, et le metteur en scène Philippe Padovani. Ce dernier l'a présentée à une compagnie du théâtre de Tourcoing, ou encore, la compagnie Opera è Mobile, qui bouscule les codes avec du « street opéra » ! Aller au plus près du public...

MONTROUGE FOREVER

« Lorsque je suis arrivée à Paris pour travailler à l'Insee, je me suis installée à Montrouge : rue Verdier d'abord (j'y ai déménagé une fois), puis rue Maurice Arnoux où sont nées nos deux filles et, aujourd'hui, nous habitons dans une magnifique petite rue à côté du métro Châtillon-Montrouge qui est très calme. » Le chant a toujours été un prétexte pour nouer connaissance avec les voisins et avec l'association Haut-Mesnil qui l'a invitée à se produire au kiosque du square Renaudel pour la fête de la musique l'année dernière.

« J'adore chanter et j'aime beaucoup partager avec les gens qui ne connaissent pas l'opéra, pour leur montrer que ce n'est pas un art si élitiste. » Les projets à Montrouge se développent d'ailleurs : avec une amie montrougienne également, Cécile de Kervasdoué, elles ont écrit un spectacle, *Sonne la nuit*, qui sera présenté le 7 avril prochain à l'espace Colucci. Ce n'est qu'un début... »

➤ Venez la découvrir et la rencontrer à l'occasion du spectacle *Sonne la nuit* Avec Cécile de Kervasdoué Vendredi 7 avril à l'espace Colucci

C'EST À DÉCOUVRIR À MONTROUGE

Les lois de l'attraction culturelle vous poussent à sortir de chez vous...

Pour vous divertir en famille jusqu'au Beffroi en tenue de fête.

Titiller vos cordes sensibles au Montrouge Paris Guitar Festival.

Explorer notre riche programmation culturelle de mars.

Et ouvrir une page d'histoire, celle de l'entreprise Messier.



En mars, le Conservatoire municipal Raoul Pugno sort de ses murs pour faire découvrir aux Montrougiens la richesse des projets musicaux qui y prennent vie. C'était déjà le cas, le 25 novembre dernier à l'occasion du concert des professeurs de guitare du Conservatoire à l'Hôtel-de-Ville.



Le Beffroi en tenue de fête !

Vous aimez chanter et danser ? Vous cherchez à passer un dimanche après-midi sympa avec vos enfants ou entre amis ? Direction le Beffroi le dimanche 12 mars pour la 2^e édition de Beffroi en fête. On vous attend nombreux !

Plutôt Beyoncé ou Céline Dion ?

Pour la 2^e édition de Beffroi en fête, l'animation phare qui vous est proposée cette année de 16h à 17h30 est un Karaodance. Un quoi ? **Un spectacle immersif et hybride, bal participatif qui mêle karaoké et danse.** Car c'est cela aussi le spectacle vivant ! Vous pourrez monter sur scène pour donner de la voix sur vos tubes favoris et surtout danser. Et si le show vous habite ? **Venez tourner votre propre clip** grâce à des danseurs professionnels, à un couturier-accessoiriste... Le Collectif Es s'occupe de tout.

EN SALLE MÆBIUS
Karaodance - Par le collectif Es
Gratuit - Accès libre
Tout public - de 16h à 17h30



FLASHEZ-MOI
pour plus d'infos

Un après-midi sous le signe de la magie

Tout au long de l'après-midi retrouvez de nombreuses animations pour les enfants. Les enfants et adultes vont aussi être maquillés (!) Côté lecture, vous ne serez pas en reste avec les propositions de la Médiathèque. Des ateliers pour vous émerveiller seront aussi mis en place : **initiation à la magie, créations plastiques** autour du thème de la magie... Et surtout côté spectacles, ne manquez pas les séances de magie proposées par Sébastien Thill qui vous permettront de démêler le vrai et faux. Des **lectures de contes** farfelus seront assurées par Catherine Pallaro... Vous en voulez encore plus ? La Compagnie Blin joue son **spectacle de marionnettes** « La boîte à malice ». Un régal ! Tiens en parlant de régal, vous savez que vous pourrez y prendre un petit goûter ? Avec tout ce programme, si vous ne passez pas... on se demande bien pourquoi !



BEFFROI EN FÊTE de 14h à 19h

Ateliers et spectacles

- Initiation à la magie :** toutes les 30 minutes de 14h à 16h10. Inscription sur 92120.fr et sur place.
- Arts plastiques :** de 14h à 18h. Inscription sur 92120.fr et sur place.
- Coin lecture :** de 14h à 19h.
- Le coin du libraire :** de 14h à 19h.
- Espace maquillage Dream and Fairy :** de 14h à 19h.

Spectacles

- Karaodance :** de 16h à 17h30.
- Un petit tour de magie :** de 16h50 à 17h20 et de 17h40 à 18h10.
- Spectacles de contes :** de 15h à 16h.
- La boîte à Malices (marionnettes) :** de 16h à 16h50 Compagnie Blin. Inscriptions au 01.42.53.23.24 ou par mail theatredemarionnettes@wanadoo.fr.

Retrouvez le détail du programme sur 92120.fr



Vous en pincez (toujours) pour les cordes ?



La musique adoucit les mœurs et... réveille aussi en nous tant de belles émotions. La guitare peut-être tout particulièrement ! Alors ne manquez pas d'explorer le Montrouge-Paris Guitar Festival du 14 au 19 mars. Grands moments assurés...



1 MÉLODIES (GRATUITES) EN VILLE

Jazz, soul, groove, musiques du monde... De belles surprises musicales attendent les Montrougiens dans les cafés et restaurants de la ville du 14 au 18 mars. Les guitares 100 % montrougiennes seront en ville : quettez leur passage !
• **Ryan et Marlon Adjas** (jazz)
> **Le Physalis - mardi 14 mars à 19h**
Résa : 01 47 46 14 26

• **Bruno Bellemin et Christophe Dunglas** (jazz)

> **Mendi Gorria - mardi 14 mars à 19h**
Résa : 01 55 59 84 28

• **Hugo Corbin et Monika Kabasele** (musiques traditionnelles grecques, martiniquaise et congolaise)

> **Le Rubeo Monte - mardi 15 mars à 19h ou 21h**
Résa : 01 49 12 46 61

• **Nicolas Peslier Trio et Oscar Marchioni** - (soul, groove)

> **La Quincaillerie Générale - mercredi 15 mars à 18h et à 20h**
Résa : 01 46 12 08 93

• **Victor et Mélissa « Hommage à Les Paul et Mary Ford »** (jazz rock, swing)

> **À l'espace Colucci jeudi 16 mars à 20h30**
Résa : 01 46 55 77 77

2 « OSEZ LA BELLE GUITARE »

Un guitariste ou une guitariste sommeille en vous ? Dans le cœur de vos enfants ? Les professeurs de l'association montrougienne **La Fabrique de Talents** vous accueillent pour leurs cours d'initiation entièrement gratuits. Sortie en famille conseillée.
> **Hôtel de Ville - le 18 mars de 10h à 18h et le 19 mars de 10h à 17h**
Gratuit



3 DANS LES PAS DE DJANGO REINHARDT

À l'occasion des 70 ans de la disparition du génial Django Reinhardt, (re) vivez la musique du plus célèbre guitariste manouche. L'artiste **Christian Escoudé**, victoire d'honneur des Victoires du Jazz 2022, sera l'invité d'honneur.
• Projection du film **Django** (Étienne Comar, 2017) avec Reda Kateb dans le rôle du guitariste
> **Cinéma de l'Espace Colucci - mercredi 15 mars à 20h30** Résa : 01 46 55 77 77
• Soirée « **Imagine Django** ». Le label Ouest invite un collectif de guitaristes pour une soirée en hommage au grand guitariste manouche.
> **Vendredi 17 mars à 20h30 au Beffroi.**
De 10 à 30 € hors abonnement - Résa : www.parisguitarfestival.com



4

LES STARS DE LA GUITARE

Le Montrouge-Paris Guitar Festival, c'est aussi au Beffroi des concerts de très grande qualité dans tous les styles.

• **Vendredi 17 mars : 7^{ème} NUIT DE LA GUITARE CLASSIQUE**

20h30 : Finale du « Concours international Roland Dyens - Révélation guitare classique 2023 »
22h00 : **QUATUOR ECLISSES.** Au programme : musique de Boccherini, de Falla, Albeniz et Ginastera
> **Au Beffroi De 20 à 25 €**
Résa : www.parisguitarfestival.com

• **Samedi 18 mars à 20h30**
TRIO JOUBRAN avec Samir, Wissam et Adnan Joubran et leurs ouds, luth oriental

> **Au Beffroi - De 10 à 30 €**
Résa : www.parisguitarfestival.com

• **Dimanche 19 mars à 18h**
CALI entre chanson et rock. Un concert résolument débordant d'émotion et de générosité !

> **Au Beffroi - De 10 à 30 €**
Résa : www.parisguitarfestival.com



5

LE SALON DE LA BELLE GUITARE

4 salles d'expositions, plus de 100 exposants venus du monde entier, 50 concerts de démonstration, des ateliers-rencontres, des conférences, des zones de test, des salles d'essais isolées... **C'est au plus grand rassemblement international de luthiers guitare** qu'il faut vous rendre.

> **Au Beffroi - vendredi 17 mars de 15h à 20h - samedi 18 mars de 11h à 20h - dimanche 19 mars de 11h à 18h**

Entrée du Salon 7 € / jour - PASS 3 jours 10 € - Gratuit pour les moins de 12 ans

All inclusive !
Tous les concerts
et le Salon de la belle guitare
pendant 3 jours,
60€ en vente sur
www.parisguitarfestival.com

"Une épopée fouguese." **Télérama**

NOTRE
COUP DE
CŒUR

La beauté du Zéphyr



Direction artistique et chorégraphique :
Mourad Merzouki
Création musicale : Armand Amar

Comme un vent doux et tiède... *Zephyr*, la dernière création de Mourad Merzouki va souffler une odyssée envoûtante et poétique au Beffroi. Figure du mouvement Hip-Hop et directeur du Centre Chorégraphique National de Créteil et du Val-De-Marne, Mourad Merzouki offre ici un spectacle entre vent et mer porté par l'univers musical d'Armand Amar. Au carrefour des disciplines, cette création s'équilibre autour de la danse hip-hop, de la vidéo, de la musique live, des arts plastiques et des arts martiaux... Tentez l'aventure poétique !

BEFFROI, SALLE MOEBIUS
Mardi 28 mars à 20h30

Billetterie individuelle de 11 à 27 euros.
Vente sur 92120.fr et à la billetterie au Beffroi.
Infos au 01 40 92 62 48
ou par mail billetterie@sogeb SPL.fr



FLASHEZ-MOI
pour découvrir un extrait

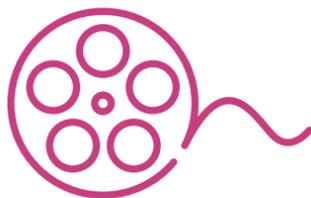
On vous recommande

1. Profondo rosso

Ciné-rencontre

Pendant les fêtes de Noël, dans une maison familiale, la silhouette d'un personnage en poignarde un autre à mort. Un couteau ensanglanté tombe sur le sol aux pieds d'un enfant... Entre film policier, d'horreur et fantastique, *Profondo Rosso* de Dario Argento explore avec brio le genre « *Giallo* ». À découvrir dans le cadre du cycle *Cinema* de genre italien des années 70.

MÉDIATHÈQUE
Vendredi 10 mars à 17h
Entrée libre - Réservation au 01 46 12 76 06



2. Ciao Marco Santos

Concert découverte

Vivez un temps de musique brésilienne avec le duo André Da Silva et Caio Marcio Santos. Le duo de guitaristes revisite le répertoire brésilien entre les styles Choro, Bossa, Samba, jazz brésilien...

MÉDIATHÈQUE
Samedi 25 mars à 15h

Entrée libre
Réservation à la Médiathèque
ou au 01 46 12 76 06



3. Frère lapin se déchaîne

Spectacle jeune public



Méfiez-vous de frère lapin ! Oui, c'est un lapin. Mais il est tout sauf mignon. Si vous êtes un fermier, surveillez bien vos carottes et vos choux. Si vous êtes un alligator et que vous tenez à vos canines, gardez votre mâchoire bien fermée. Et si vous êtes un écureuil, faites en sorte de ne jamais être un écureuil !

MÉDIATHÈQUE
Samedi 18 mars à 15h

Entrée libre
Réservation obligatoire à partir du 4 mars 2023
à la Médiathèque ou au 01 46 12 76 02

1. Le cinéma pré-code

Conférence

Avez-vous entendu parler de l'ère pré-code au cinéma ? Car ce fut une période, 1930-1934, très prolifique à Hollywood car aucun code de censure n'y était alors imposé. Dans sa conférence, le critique de cinéma Philippe Paul parlera de la grande variété de films qui seront réalisés dans cette période, en rupture totale avec toute forme de tabou. Une liberté qui ne sera ensuite retrouvée que dans les années 60...

MÉDIATHÈQUE
Samedi 18 mars à 15h

Entrée libre
Réservation au 01 46 12 76 06

2. Savoir décrypter infos et fake news

Conférence

Comment reconnaître la désinformation ? Qui la fabrique et pourquoi ? Association de journalistes issus essentiellement du monde de l'audiovisuel, Fake off s'engage pour le développement de l'esprit critique et la lutte contre la désinformation de masse. L'association interviendra lors d'une conférence suivie d'un échange...

MÉDIATHÈQUE
Vendredi 24 mars à 17h30

Réservation obligatoire
au 01 46 12 76 01
Entrée libre
Infos au 01 46 12 76 01

3. Activités zen

Interlude

Deux activités zen et sympathiques sont proposées par l'association Interlude ce mois-ci :
- une visite guidée dans Paris sur les traces de Sarah Bernhardt le 19 mars.
- un atelier de sophrologie le 1^{er} avril à 15h

➔ Plus d'infos sur Interlude92.fr

Jamais au paradis

Musique et chant : Lemparrot et Sarah Maison

Dessin : Cyril Pedrosa

Dramaturgie : Marion Le Nevet



L'amour idéal, romantique, absolu... D'accord, c'est un doux rêve, mais ça inspire les plus belles chansons ! Pour cela, l'artiste Lemparrot invite Sarah Maison à reprendre douze titres du mythique et romantique duo Burt Bacharach - Dionne Warwick. Sur le plateau, ce sont aussi des témoignages de jeunes adultes sur leurs amours, qui seront diffusés subtilement au gré des chansons, illustrés par les dessins projetés de l'artiste Cyril Pedrosa... Laissez-vous porter !

L'artiste ...

Auteur, compositeur, interprète sous le nom de Lemparrot depuis 2014, Romain Lallement est auteur, compositeur et interprète, il a aussi joué dans les groupes Rhum for Pauline et Pégase. Ses influences : la pop minimale comme le R'n'b... Et la décennie dorée des sixties qui a vu naître des tubes imparables comme Don't make me over, Walk on by ou I say a little Prayer.



FLASHEZ-MOI
pour découvrir
un extrait

Le « petit » programme de la Médiathèque

Bébélire (de 0 à 3 ans)

Des comptines à fredonner, des histoires à savourer, des livres à manipuler en toute liberté.

Samedi 25 mars à 10h30

Entrée libre
Réservation obligatoire 2 semaines à l'avance

Il était une Histoire (À partir de 3 ans)

Les bibliothécaires de la Médiathèque racontent leurs livres préférés, leurs coups de cœur et leurs nouveautés...

Mercredis 8, 15, 22, 29 mars et 5 avril

Entrée libre

Il était un conte

(de 4 à 8 ans)

Parce que les contes nourrissent la vie. Venez avec vos enfants ou petits-enfants déguster livres et racontages du monde entier.

Samedi 11 mars et 8 avril à 10h30

Entrée libre



Info au 01.46.12.76.02 et sur 92120.fr



ON
AIME



Comme un festival au Conservatoire

En mars, vous aurez l'occasion de découvrir la richesse et la diversité des projets portés par les différentes classes du conservatoire à l'occasion de plusieurs rendez-vous !

1. Avec Mozart et La Fontaine...

Les classes d'art dramatique et de clarinette du Conservatoire proposent un dialogue entre Mozart et La Fontaine, entre les fables et la clarinette... Tentez l'expérience !

ESPACE COLUCCI 7
Vendredi 17 mars à 19h

Entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles

2. Flâneries au temps de Monet

Les professeurs du Conservatoire Raoul Pugno, Natacha Medvedeva, Adriana Epstein et Jean-François Chatillon, vous invitent à une flânerie avec Claude Monet dans son jardin et son atelier de Giverny. Une promenade littéraire accompagnée par des musiques de Debussy, Ravel, Satie, Fauré, Poulenc et illustrée par des projections vidéo.

SALON DE L'HÔTEL DE VILLE 7
Vendredi 24 mars à 20h

Tarif : -12 ans : 4,70 €. Tarif réduit (élèves conservatoire, étudiants, aînés et retraités, demandeurs d'emploi) : 11,50 €. Plein tarif : 14 €



NOTRE
COUP DE
CŒUR

3. Les classes de danse... en scène

Découvrez le travail des classes de danse classique et modern jazz du conservatoire mais aussi de celui de la classe de danse classique et hip-hop. Autant de belles occasions de découvrir l'univers de la danse et de susciter peut-être des vocations !

À L'ESPACE COLUCCI 7
Vendredi 31 mars à 19h

Classe de danse classique et modern jazz
Entrée libre dans la limite des places disponibles

Judi 6 avril à 19h

Classe de danse classique hip-hop
Entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles

On vous recommande

1. L'esprit des jardins partagés

Atelier



Découvrez l'esprit des jardins partagés par ceux qui le font... Les jardiniers urbains montrougiens des Jardins Jean Jaurès viennent vous livrer leurs secrets. Et n'oubliez pas d'apporter vos graines, boutures et semences pour les échanger à la Médiathèque.

MÉDIATHÈQUE 7

Samedi 1^{er} avril à 15h

Entrée Libre. Places limitées.
Réservation obligatoire
au 01 46 12 76 01

2. La balade de petit poussin

(de 18 mois à 3 ans)



Un petit poussin intrépide, trop serré dans le nid, part en quête de ce qui manque à la basse-cour. Il reviendra grandi, avec des amis, pour se faire une vraie place dans le nid ! Un chemin d'histoires en chansons, jeux de doigts, valiha, banjo et guitare !

MÉDIATHÈQUE 7

Samedi 1^{er} avril à 10h et 11h

Entrée libre
Réservation obligatoire à partir du 18 mars



Les locaux de l'entreprise Messier Hispano-Bugatti

Il était une fois... les entreprises Messier

Les voitures « Messier » sans ressort, l'avion laboratoire Messier, ça vous parle ? Car c'est à Montrouge que ces inventions historiques ont vu le jour, dans la tête et les ateliers de l'inventeur Georges Messier. Explication.

ABSORBER LES CHOCS

On ne sait pas quelle mouche a piqué l'ingénieur Georges Messier, le jour où il a voulu se consacrer aux... suspensions de voiture. Mais comme on dit les petits lits font les grandes rivières... Ici celle de l'histoire de l'automobile. Nous étions alors dans les années 20 - et le jeune inventeur cherchait à améliorer ces pièces automobiles ! Les voitures n'en étaient alors qu'au début de leur histoire... Les suspensions permettaient de « suspendre » donc, les voitures, d'atténuer les chocs de la route et d'améliorer leur confort. À l'époque, ces pièces étaient à ressort : ce qui n'assurait pas un grand confort dans les voitures qui en étaient pourvues. Alors dès 1921, Georges Messier étudie la possibilité de créer des suspensions sans ressort grâce à un dispositif pneumatique et oléopneumatique... beaucoup plus ergonomique et aérien...

MESSIER AUTOMOBILE

Alors que son premier essai sur une Peugeot s'avère concluant, Messier a très vite voulu fabriquer ses propres voitures « sans ressort » et c'est à Montrouge qu'il l'a fait ! En 1921, il crée Messier Automobile, au 29 avenue Léon Gambetta, dans le Vieux Montrouge. De 1925 à 1931, il livre plus de 150 voitures de sa marque, les Messier « sans ressort »... Une modeste opération certes, mais son système sera repris et adapté ensuite sur la Citroën 15H en 1954 et la Citroën DS en 1955. Et la firme du Quai de Javel généralisera ce système sur une grande partie de sa gamme (SM, GS, CX, BX, XM et Xantia).

PRENDRE SON ENVOL

Quant à Messier, c'est dans l'aviation qu'il a poursuivi sa recherche aux côtés de son associé René Levy, un des premiers adeptes de l'« aviation de tourisme ». En 1927 ils fondent ensemble, la « Société française de matériel d'aviation », spécialisée dans les trains d'atterrissage et les systèmes hydrauliques pour les avions. Ils installent également leur entreprise à Montrouge au 57 et 58 rue Fénélon où ils disposent alors de 5 000 m² d'ateliers et de bureaux. L'entreprise prospère... Mais en 1933, Georges Messier âgé seulement de 36 ans décède, dans un accident de cheval. Son entreprise, elle, continuera de fleurir et se diversifier...

EN AFFAIRE AVEC BUGATTI

Prospère durant la Seconde Guerre mondiale, suite aux commandes de l'armée française, la société Messier crée une nouvelle filiale en 1945, Messier Auto-Industrie, chargée de transposer en les adaptant aux besoins des industries les plus diverses, les techniques aéronautiques de la maison mère. Messier Auto-Industrie se spécialise dans les freins à disques, amortisseurs à levier, suspensions oléopneumatiques, trains de roulement relevables, circuits hydrauliques, pompes hydrauliques, moteurs hydrauliques, distributeurs, détendeurs et transmissions hydrostatiques... Ce sont près de 1400 personnes qui sont alors employées dans les ateliers de Montrouge. En 1977, L'entreprise Messier fusionne avec Hispano-Bugatti et reste à



Chaque mois, découvrez un pan de l'histoire montrougiennne. Celle d'une rue que vous traversez peut-être ou dont vous avez entendu parler, celle d'un(e) voisin(e), de votre commerçant préféré, etc. L'histoire d'un événement, d'une personnalité...



Georges Messier dans sa « voiture sans ressort »



Une campagne d'affichage pour promouvoir les « Bus Messier »

Montrouge jusqu'en 1988 avant d'être transférée à Molsheim. Une longue et belle histoire a pris son envol à Montrouge !

CÔTÉ PRATIQUE



Nouveaux Montrougiens

MANIFESTEZ-VOUS !

Vous venez de vous installer sur cette jolie terre qu'est Montrouge ? Et vous avez envie d'en savoir plus sur votre nouveau quartier, votre ville. Vous vous demandez ce que l'on peut y faire, quels services sont proposés par la Mairie ? Eh bien inscrivez-vous à la matinée d'accueil des Nouveaux Montrougiens organisée par la Mairie le samedi 15 avril prochain de 10h à 12h à l'Hôtel-de-Ville. Vous y serez accueillis par le Maire, Étienne Lengereau et les élus. Vous y découvrirez

aussi l'ensemble des services qui vous sont dédiés ainsi que les projets portés par la Ville. De quoi, sans aucun doute, prendre pleinement place dans votre ville !

➤ **Renseignements et inscription**
au 01 46 12 75 80



FLASHEZ-MOI
pour plus d'infos



Rentrée 2023-2024 dans les écoles maternelles

INSCRIVEZ VOS PETITS !

Le printemps arrive, et avec lui les nouvelles étapes de la vie ! Parmi elles, le temps **pour vos petits nés en 2020**, d'entrer à l'école ! Eh oui c'est obligatoire dès 3 ans depuis la loi française sur la scolarisation adoptée en 2019. Et à Montrouge, c'est dès maintenant qu'il faut y penser. Cette année, les inscriptions en écoles maternelles auront lieu **du 6 mars au 21 avril**.

➤ **Renseignements et inscriptions :**
Au Service Éducation
4 Square Edmond Champeaud
Tél. : 01 46 12 73 90



Prévoyance Santé

La Région
LANCE SA MUTUELLE

C'est une première en France... Depuis le 1^{er} février, le dispositif Île-de-France Mutuelle Santé est en place et permet en particulier aux étudiants, aux entrepreneurs, aux chercheurs d'emplois et retraités, de bénéficier d'un accès complet aux soins et à la prévention à des tarifs avantageux (jusqu'à 20 % plus avantageux que par le biais d'autres mutuelles). Les franciliens dans l'ensemble bénéficient de tarifs attractifs pour un bon niveau de couverture intégrant les priorités régionales (santé des femmes, des jeunes et des seniors et santé mentale).

➤ **Infos pratiques :**

Un numéro vert (gratuit)
du lundi au vendredi, de 9h à 18h : 0800 730 641.



FLASHEZ-MOI
pour plus d'infos



Centre municipal de santé

Donnez **votre avis !**

Dans le but d'améliorer encore son offre de soins, le Centre municipal de santé lance une enquête de satisfaction auprès de sa patientèle. Un questionnaire, interrogeant votre appréciation de l'offre ainsi que vos attentes, est à disposition au CMS et en ligne sur 92120.fr. On vous écoute !

➤ **Répondez au questionnaire :**

Au Centre municipal de santé
5, rue Amaury Duval
Et en ligne sur 92120.fr



FLASHEZ-MOI
pour plus d'infos

CCAS

Nouveau point **D'ÉCOUTE**

Pour mieux accueillir, informer et orienter les personnes en situation de handicap, en particulier les personnes malvoyantes et non voyantes, un nouveau point d'accueil et d'écoute a été mis en place au Centre communal d'action sociale. Il est assuré par l'association montrougiennne Co-Vision. Ce point écoute a aussi pour vocation de répondre aux questions des aidants familiaux et de les accompagner ; d'assurer un rôle de conseil et d'orientation vers les dispositifs les plus adaptés aux problématiques individuelles identifiées et aussi d'accompagner à la gestion du stress.

➤ **Point d'écoute Co-vision :**

Au CCAS
5 rue Amaury Duval
Les vendredis de 9h30 à 11h30
Sur rendez-vous
Renseignements au 06 47 39 40 61
associationmassagecovision@gmail.com



NUMÉROS D'URGENCE

01 46 12 72 59
POLICE MUNICIPALE

17
POLICE
SECOURS

18
POMPIERS
53, RUE DE LA VANNE

15
SAMU ET
MÉDECINS
DE GARDE

115
SAMU
SOCIAL

3919
VIOLENCES
INFO FEMMES

3018
NETECOUTE

+ PHARMACIES DE GARDE

➤ **5 FÉVRIER**
Pharmacie du Marché
72, Av. Henri Ginoux
01 42 53 02 41

➤ **19 FÉVRIER**
Pharmacie du Parc
128, Av. Henri Ginoux
01 42 53 01 28

➤ **12 FÉVRIER**
Pharmacie de l'Église
46, Av. de La République
01 42 53 00 46

➤ **26 FÉVRIER**
Pharmacie Prevost
104, Av. Henri Ginoux
01 46 57 89 29

TOUT SUR LES COLLECTES

➤ Infos sur valleesud.fr

- Encombrants (meubles et équipement d'ameublement) : tous les lundis matin
- Déchets ménagers : les lundis, mercredis et vendredis matin
- Emballages ménagers (plastique, métal, carton) et journaux- magazines : tous les mardis matin
- Verre : tous les jeudis matin
- Déchèterie mobile (végétaux verts, textiles...) **70, avenue de la Marne** : Tous les mercredis et le 2^e samedi du mois, de 14h à 18h30. **Samedi 11 mars**
➤ Accès gratuit aux particuliers, sur présentation d'une pièce d'identité, d'un justificatif de domicile et d'un badge par foyer à demander sur syctom-paris.fr
- Produits toxiques
Le 2^e dimanche du mois, de 9h à 12h
Dimanche 12 mars
64, rue Louis Rolland

Guide du tri à télécharger sur valleesud.fr

LE CARNET DU MOIS

HOMMAGE

Patrick Robineau nous a quittés



Décédé le 29 janvier dernier à l'âge de 75 ans, Patrick Robineau, a été conseiller municipal d'opposition pendant 25 ans sous les mandats d'Henri Ginoux et de Jean-Loup Metton; élu sur les listes de gauche successives. Son engagement en tant que membre du Parti Communiste Français (dirigeant départemental et local du PCF,

candidat à plusieurs reprises aux élections cantonales) mais aussi adhérent de la CGT et militant à la CNL, l'a mené sur de nombreux terrains : lutte contre les fermetures d'entreprises, défense des services publics et du logement social, prolongation de la ligne 4... Il a aussi été chargé de mission auprès de la Députée Janine Jambu de 1993 à 2008. Très impliqué dans la vie locale, il a vécu une quarantaine d'années rue Perier avec Catherine Robineau et ses deux enfants, Stéphane et Natacha... Nous leur adressons nos plus sincères condoléances.

ANNIVERSAIRE

Les cent bougies de Marie



Très bon anniversaire Marie Fernandez ! La centaine ça se fête et pour l'occasion, la Résidence Arpavie Théophile Gautier a mis les petits plats dans les grands pour recevoir la famille et les amis de notre centenaire. Ce sont aussi le Maire, Etienne Lengereau et Claude Favra, Maire-Adjointe à la Famille, à la Parentalité, à la Petite Enfance et au Bien vieillir qui lui ont rendu visite.

NAISSANCES

Bienvenue à...

- DRUBAY Marin, Daniel, Marc > 11.11.2022
- BABIN Angelina, Ambre, Eva > 16.11.2022
- VINCENT Philomène, Madeleine, Suzanne, Jacqueline, Marie > 19.11.2022
- CHATTON Maël, Ben > 08.08.2022
- LE GALL Faustine, Pauline, Sophie, Marie > 23.11.2022
- DE PROST JIMÉNEZ Santiago, Gaston > 25.11.2022
- MACAIRE Pauline, Hanako, Martine > 25.11.2022
- KOSKAS Nathane > 26.11.2022
- MOYSAN Sofie, Elena, Bernadette > 26.11.2022
- CORMAN Timothé, Akio > 30.11.2022
- JULIENNE Roxane, Françoise, Cécile > 30.11.2022
- DIONOT BALISTRERI Robin > 01.12.2022
- LINDER BENSOUSSAN Noah, Léo, Sacha > 01.12.2022
- KUTSAR PAYA Romane, Simone, Marie > 02.12.2022
- GUILLEUX RODIO Daphné, Marlène, Danielle > 03.12.2022
- DE GREGORI Basile, Thibault > 05.12.2022

MARIAGES

Tous nos vœux de bonheur à...

- Jovan NIKOLIC / Émilien COTONNEC
- Florian BECQUEREAU / Julia CHEDEVILLE
- Mohamed DARDOURI / Amani JELASSI

N'hésitez pas à contacter le service des Affaires civiles si nous ne voyez pas votre « info » dans le Carnet

SERVICE DES AFFAIRES CIVILES
4, rue Edmond Charpeaud
01 46 12 73 30



Conformément aux dispositions légales, les naissances, mariages et décès sont publiés dans cette rubrique avec l'accord des familles. Sont annoncés dans ce numéro les accords transmis au service État civil avant le 15 janvier.

DÉCÈS

Toutes nos condoléances aux familles et aux proches de...

- Jeannine MOSER - 09.12.2022 - veuve de Édouard LANZENBERG
- Bernadette JUSSIAUME - 26.12.2022 - veuve de Jean GOURDY
- Jean-Pierre JANOD - 16.12.2022 - divorcé de Nicole STERNBERG
- Nicole KIRMANN - 18.01.2023
- Yannick LEBEAU - 29.12.2022 - épouse de François SERET
- Gérard CAILLAUD - 27.01.2023 - divorcé de Danielle ROSSI
- Robert VACHER - 05.02.2023 - époux de Huguette PRUD'HOMME de la BOUSSINIÈRE

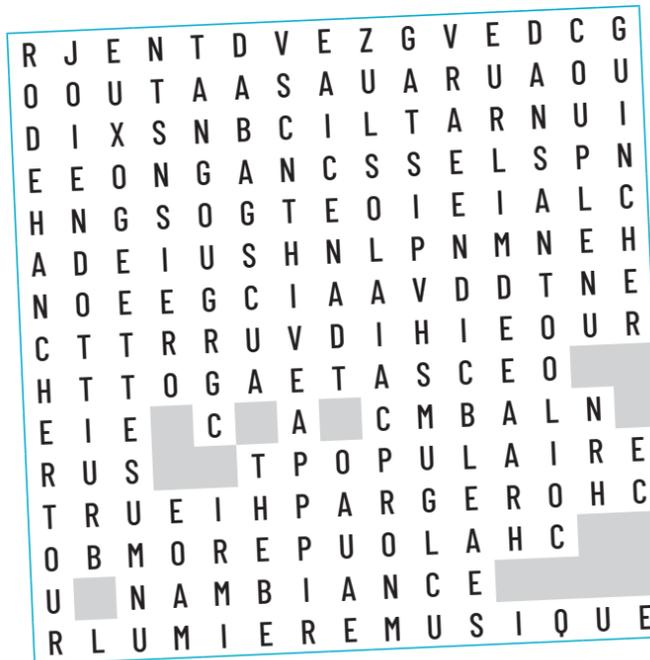
PACS

Tous nos vœux de bonheur à...

- Steve GILBERT / Clémentine MAHAUT
- Younès BENBREK / Sarah SCHULZ
- Claudio BRANDAO COUTO / Sarah ROUQUET
- Benoit MEYSSIGNAC / Céline THOULOZE
- Jean PONDI BATOU / Kannnyany HER
- Edward WOLF / Marianne MILLET
- Kévin GOFFETTE / Florence DA SILVA GODINHO
- Silmar BRUM SILVEIRA / Vinicius MÜLLER
- Laurent DOUESNEL / Leïla GALIAY



JEUX À MONTROUGE



MOTS CACHÉS

Retrouvez les mots de la liste ci-dessous pour découvrir les lettres restantes afin de former la phrase finale.

- ACCORDÉON
- AMBIANCE
- BAL
- BRUIT
- CAVALIER
- CHALOUPER
- CHANTANT
- CHORÉGRAPHIE
- COUPLE
- DANSANT
- DÉHANCHER
- DISCO
- GIGUE
- GUINCHER
- GUINGUETTE
- INVITATION
- JOIE
- LUMIÈRE
- MADISON
- MUSETTE
- MUSIQUE
- ORCHESTRE
- POPULAIRE
- SON
- TANGO
- TOUR
- VALSE



SOLUTION >

QUIZ DANSANT

Peu importe si vous êtes calé en danse ou pas, vous apprendrez sûrement quelques faits intéressants sur la danse avec ce quiz!

Dans quel pays le tango a-t-il été inventé ?
 Espagne Italie Argentine



Quel est le titre de ce tableau réalisé par le peintre impressionniste Auguste Renoir ?

- Le Bal du Moulin de la Galette
- Le bal du moulin à vent
- Bal public

Quel est le nom du célèbre pas de danse inventé par Mickael Jackson ?

- Le Ghostwalk
- Le Moonwalk
- Le Shadow walk

Au Brésil c'est à la fois une danse et un art martial, il s'agit de :

- La cachaça
- La Yemanja
- La Capoeira

Quelle couleur porte malheur dans le monde de la danse ?

- Le rouge
- Le vert
- Le noir

LE JEU DU SUDOKU

Grille de 9 carrés qu'il faut remplir de chiffres de 1 à 9 tous différents. Ces chiffres ne doivent pas se répéter dans une ligne horizontale, verticale ou dans un des 9 carrés de la grille. NIVEAU DIFFICILE.

7	6				2	9		
						8		
		5	2					4
		9		2	6			7
2			1	3				6
3			7	9		1		
8					2	6		
	2							
	4	7					2	5

TRIBUNES DE L'OPPOSITION

Les textes ci-dessous sont publiés sous la seule responsabilité de leurs auteurs

L'AVENIR N'ATTEND PAS À MONTROUGE



Juliette Méadel



Antoine Bouchez



Anne-Laure Crochat



Christophe Carli-Sasso



Goulwen Le Gall



Cécile Renard-Delautre

Plus d'infos sur

Tél. : 07 88 10 21 77

www.lavenirnattendpas.fr
lavenirnattendpas@gmail.com

La démocratie apaisée ?

Une fois n'est pas coutume : en ce 14 février 2023, à l'heure où nous écrivons ces lignes, nous avons choisi de vous parler de l'état de notre système démocratique national et local.

La démocratie française est malade, surtout en ce moment, depuis le début de l'examen à l'Assemblée nationale du texte sur la réforme des retraites. Alors que les manifestations contre ce projet se sont déroulées dans le calme et de façon constructive, l'intersyndicale proposant d'ailleurs une discussion sérieuse et solide sur les meilleurs moyens de réformer notre système de retraite, **le spectacle des partis politiques à l'Assemblée nationale est, lui, déplorable**. Vous le savez, nous ne partageons pas les positions défendues par le nouveau député de notre circonscription, issue de la France Insoumise, qui se soucie peu de la vie locale. Hier, un cap a été franchi : ses insultes répétées, outrancières, à l'égard du gouvernement, de la première ministre et du ministre du travail sont indignes. Les excuses qui ont suivi ne changeront pas la donne.

Un député doit s'exprimer avec discernement, mesure et tact, au nom de la représentation nationale qu'il est censé incarner. **Les invectives haineuses ne font qu'abîmer le débat**. Insulter un membre du gouvernement, ou un adversaire politique, est une atteinte à nos principes républicains, à notre démocratie et à son fonctionnement normal.

Qu'il s'agisse de la démocratie à l'Assemblée ou au Conseil municipal : nous ne nous résignerons jamais à ce niveau de médiocrité, **le débat public doit être à la hauteur**. A Montrouge, lors des débats municipaux, nous attendons du maire qu'il soit respectueux, qu'il ne s'attaque pas aux personnes, qu'il ne nous coupe pas la parole et qu'il réponde à nos questions dans la transparence.

La démocratie est le plus beau des régimes mais c'est aussi le plus fragile. Elle est aujourd'hui menacée. Nous ferons tout ce qui est en notre pouvoir pour la défendre, parce que l'avenir n'attend pas.

MONTROUGE ÉCOLOGIQUE ET SOLIDAIRE EELV, LFI, GÉNÉRATION.S, NOUVEL'R MONTROUGE



Gala Veloso



Cyril Pasteau



Aurélien Saintoul

Plus d'infos sur

<https://montrouge-ecologique-et-solidaire.fr/>

Depuis janvier, nous nous battons contre la réforme des retraites au niveau national. Les familles politiques dont se réclame la majorité municipale soutiennent le gouvernement. Elles sont en faveur de cette réforme injuste et cruelle dont 78% des Français et 94% des actifs ne veulent pas, dont les Montrougiens non plus ne veulent pas. Envers eux, envers les employés de la Ville, la municipalité a pourtant des responsabilités. Qu'en pense cette majorité ?

Dans une ville avec tant de moyens, comment accepter que travailleurs et travailleuses continuent d'accomplir des

missions éprouvantes jusqu'à 64 ans, d'exercer au soir de leur vie de labeur des métiers de l'aide pour une population, comme eux, prématurément usée ? Qui souhaite que nos aînés occupent des postes d'Atsem, nettoient nos rues ou entretiennent nos jardins ? La commune doit les protéger. En tant qu'employeur, elle a un devoir de fournir des emplois dignes et décents à ses agents et de les préserver d'un épuisement mortifère.

retraités avec de petites pensions... que fait-on véritablement pour eux à Montrouge ? L'action sociale en leur faveur ne peut se résumer à un simple plan canicule ou quelques sorties culturelles. Il leur faut un soutien bien plus consistant qui leur permette de vivre dignement. Les critères d'obtention de l'**allocation mensuelle communale** venant en aide aux personnes aux revenus modestes doivent être revus afin de bénéficier à toutes celles et tous ceux qui en ont besoin.

MONTROUGE EN COMMUN PARTI SOCIALISTE, PLACE PUBLIQUE, MONTROUGE CITOYENNE



Joaquim Timoteo



Flora Claquin



Laurent Barcessat

Plus d'infos sur

www.montrouge-en-commun.fr
contact@montrouge-en-commun.fr - 06.48.06.81.44

PETITES RETRAITES ET ACTION MUNICIPALE

Il est maintenant démontré que la réforme des retraites voulue par le gouvernement comporte un certain nombre de risques sociaux, parmi lesquels **une précarisation plus grande des personnes vieillissantes**. Rappelons qu'aujourd'hui seules 33% des personnes âgées de 60 à 64 ans sont en emploi et qu'elles subiront également la réforme de l'assurance chômage qui va réduire leur durée d'indemnisation chômage de 25 %. Chômeurs vieillissants et plus pauvres (10% des Montrougiens de plus de 60 ans vivent sous le seuil de pauvreté) ou

TRIBUNE DE LA MAJORITÉ

MONTROUGE ENSEMBLE



Étienne Lengereau



Claude Favra



Thierry Virrol



Marie Colavita



Patrice Carré



Charlotte Baelde



Pascal Hureau



Gwénola Rabier



Patrice Ondoua



Colette Aubry



Jean-Yves Verzele



Stéphanie Bujon



Paul-André Mouly



Marie-Sophie Lesueur



Jean-Pierre Daviaud



Carmelina de Pablo



Liliane Graine



Françoise Decorde



Elisabeth Rossignol



Eric Castignoli



Karim Taki



Isabelle Lemée



Patrick Xavier



Jacques Meledje



Patricia Badias



Thomas Briet



Yen-Lan NGuyen



Amina Sambou-Honoré



Laurianne Rossi



Matthieu Devriendt



Maxime Vetillard



Charles Selvacoumar



Isabelle Paillard

Chères Montrougiennes, chers Montrougiens,

Nous savons que nous allons tous vivre plus longtemps et c'est une bonne nouvelle ! Aujourd'hui près de 20% des Montrougiens ont plus de 60 ans, ils devraient être plus de 30% en 2040.

Pour adapter notre ville à cette réalité du vieillissement, nous avons décidé de mettre en œuvre une politique ambitieuse et globale du « bien vieillir » à Montrouge. Elle est portée par une nouvelle « mission » éponyme, dotée de moyens propres et d'une gouvernance transverse.

Nous avons réalisé plusieurs enquêtes pour mesurer les attentes de nos seniors et nous les remercions de leurs très nombreuses réponses qui nous ont éclairé et qui nous ont inspiré !

Que nous ont dit nos seniors ? D'abord qu'ils souhaitent plus d'occasions de rencontres conviviales et d'échanges. C'est pourquoi nous avons lancé le projet de cette « maison des seniors » place Jules Ferry en parfaite complémentarité avec le Club Jules Ferry qui y est installé durablement.

Cette maison sera le point d'entrée, le guichet unique des 8 500 seniors de Montrouge qui voudront connaître les services et les loisirs que notre ville leur propose. Elle fonctionnera en synergie avec les autres structures municipales qui accueillent déjà tous les publics. Rénovée, agrandie, fonctionnelle, cette maison des seniors sera livrée l'an prochain et nous l'inaugurerons ensemble !

Ils nous ont indiqué aussi qu'ils souhaitaient être mieux accompagnés dans leur vie quotidienne pour qu'elle leur soit rendue plus facile. Ainsi nous allons continuer de développer notre offre « numérique pour tous », de mettre à disposition de ceux qui en ont besoin des tablettes numériques qui fait encore l'objet d'ajustements. Nous allons aussi mettre sur pied prochainement une « conciergerie de services » qui aura notamment vocation à accompagner les seniors pour les gestes de leur vie quotidienne : trouver le bon artisan, se faire livrer ses courses depuis son commerçant préféré, se rendre chez son médecin ou à l'hôpital, etc...

Nos seniors sont les piliers bénévoles de

l'exceptionnelle vie associative de notre commune, et nous ne les remercions jamais assez de leur engagement et de leur dévouement ! Pour développer avec eux et pour eux de nouveaux savoirs et de nouvelles pratiques, ouverts à toutes les générations, nous allons mettre en œuvre ce beau projet d'« université du temps libre » qui combinera des conférences thématiques, des découvertes et des voyages. Et celles et ceux qui aiment danser pourront se retrouver une fois par mois le dimanche après-midi au « bal du Beffroi ». Rendez-vous le 26 mars prochain pour votre 1^{er} bal !

Pour répondre aux attentes de nos seniors en matière de santé, de soin et de prévention, les services du Centre municipal de santé et du Centre communal d'action sociale se mobilisent au sein du « pôle santé solidarité » pour mettre en place un nouveau « service autonomie », une nouvelle coordination gériatologique, des plates-formes de répit et des groupes de parole mensuels pour les aidants. Et parce que bien vieillir à Montrouge c'est aussi pouvoir faire du sport et cultiver son corps, nous allons déployer de nouvelles activités sportives dans nos parcs et favoriser les pratiques du sport santé.

Pour faciliter les déplacements et la mobilité de nos seniors, nous aménageons et embellissons nos espaces publics. Nous avons travaillé avec Vallée Sud-Grand Paris à un nouveau circuit du Montbus électrique complémentaire de l'offre de la RATP et nous continuons à travailler à son amélioration. Nous allons continuer de prendre en charge le complément de la carte améthyste, et le nouveau « plan de mobilité » va permettre d'apaiser la circulation automobile et de favoriser les mobilités dites actives ou douces.

Ensemble, nous allons faire en sorte que ce temps de la retraite soit une période sereine, épanouie, positive, constructive, engagée et active ! Mobilisons-nous pour faire de Montrouge la ville de la retraite heureuse !



Les rendez-vous de votre agenda

DU MARDI 7 AU SAMEDI 18 MARS

Exposition
Déconstruire les idées reçues sur les violences faites aux femmes
Médiathèque

DU LUNDI 6 AU 31 MARS

Exposition photographique
Femmes du Népal
À l'espace Colucci

MARDI 7 MARS

Théâtre
Lawrence D'Arabie
Beffroi à 20h30

MERCREDI 8 MARS

Contes 0-3 ans
Il était une histoire
Médiathèque à 10h30

Spectacle jeune public
La boîte à Malice
Au Beffroi à partir de 15h

DU MERCREDI 8 AU JEUDI 16 MARS

Projections de court-métrages
La semaine des Femmes
Espace Colucci

JEUDI 9 MARS

Conférence Senior
Prévenir les vols
Hôtel de ville de 14h à 16h

Atelier
La charge mentale des femmes : osons nous libérer !
Espace Colucci de 18h à 19h30

VENDREDI 10 MARS

Ciné-rencontre
Les cinémas de genre des années 70
Médiathèque à 17h

Musique
Jamais au Paradis
Beffroi à 20h30

SAMEDI 11 MARS

Café chantier
Square Bouzerait et des Oliviers
Sur place à 10h

Jeune public
Il était un conte
Médiathèque à 10h30

Commémoration
Cérémonie d'hommage aux victimes du terrorisme
Hôtel de Ville à 12h

Collecte
Déchets électrique et électroniques
Place Émile Cresp et Jules Ferry de 10h à 12h

Récolte de fonds/animations
Contre les violences faites aux femmes
103 rue Maurice Arnoux de 14h à 18h

DIMANCHE 12 MARS

Beffroi en fête
Beffroi de 14h à 19h

DIMANCHE 12 MARS

Jeune public
La boîte à malice
Beffroi à 15h

Spectacle
Beffroi en fête
Beffroi à partir de 14h. À l'espace Colucci

LUNDI 13 MARS

Atelier chant Interlude
Mamma Mia
10/12 boulevard du Général de Gaulle

DU 14 AU 19 MARS

Montrouge Paris Guitar Festival
Au Beffroi

DU 14 AU 16 MARS

Guitare en ville
Lire le programme p.37
Dans les cafés et restaurants

MERCREDI 15 MARS

Contes 0-3 ans
Il était une histoire
Médiathèque à 10h30

Jeune public
Boîte à malice
Beffroi à 15h

DU VENDREDI 17 AU DIMANCHE 19 MARS

Salon de la Belle Guitare
Au Beffroi

Osez la guitare
Hôtel de Ville

VENDREDI 17 MARS

Concert
Mozart-La Fontaine : les fables dialoguent avec la clarinette
Espace Michel Colucci à 19h

Nuit de la guitare classique
Beffroi à 20h30

SAMEDI 18 MARS

Conférence
Le cinéma pré-code
Médiathèque à 15h

Jeune Public
Frère lapin se déchaine
Médiathèque à 15h

Concert
Trio Joubrane
Beffroi à 20h30

DIMANCHE 19 MARS

Concert
Cali
Beffroi 18h

LUNDI 20 MARS

Café Mémoire
Le deuil blanc dans la maladie d'alzheimer
Café du Théâtre de 15h à 17h

MERCREDI 22 MARS

Contes 0-3 ans
Il était une histoire
Médiathèque à 10h30

VENDREDI 24 MARS

Conférence
Savoir décrypter infos et fake news
Médiathèque à partir de 19h30

Musique
Concert des professeurs du Conservatoire
Hôtel de Ville à 20h

SAMEDI 25 MARS

Portes ouvertes
Lycée Maurice Genevoix
29 avenue du Fort de 9h à 12h30

Jeune public
Bébélire
À partir de 10h30

Concert
Ciao Marco Santos et André Da Silva
Médiathèque à 15h

DIMANCHE 26 MARS

Danse
Les bals de Montrouge
Beffroi à 14h
Hockey CAM 92 vs Lille
Au CAM à 14h

MARDI 28 MARS

Conférence
Informez les aidants
Hôtel de Ville de 15h à 17h

Spectacle
Zephyr
Beffroi à 20h30

MERCREDI 29 MARS

Contes 0-3 ans
Il était une histoire
Médiathèque à 10h30

JEUDI 30 MARS

Conseil Municipal
Hôtel de Ville à 18h

VENDREDI 31 MARS

Conservatoire
Classes de danse en scène
Espace Colucci à 19h



PLUS D'INFOS
sur **92120.fr**