



P.04
**Humour
et coups
de théâtre**



P.10
**Le plaisir
de la rando**

www.ville-montrouge.fr

SÀM



SENIORS À MONTRouGE NUMÉRO 28 - AVRIL, MAI 2018



P.05

**DANS LES COULISSES DES
FUTURES ALLÉES JEAN JAURÈS**



P.04
AVEC VOUS
Humour
et coups de théâtre



P.05
VOTRE DOSSIER
Dans les coulisses des
futurs Allées Jean Jaurès



P.08
VOTRE SANTÉ
Bien vivre
à la maison



P.10
VOS ACTIVITÉS
Le plaisir
de la rando



P.12
VOTRE MONTROUGE
Irez-vous au week-end
Inspiration végétale ?

SÀM, SENIORS À MONTROUGE

N°28 - AVRIL, MAI 2018

Directeur de la publication : Étienne Lengereau ;

Rédactrice en chef : Sarah Lefrançois ;

Création de la maquette : Citizen Press ;

Conception-réalisation : la relation équitable ;

Rédaction : M. Jeandot et M. Godin ;

Crédits photos : ©La Ville de Montrouge, Marc Godin, Thinkstock.

Impression : ETC ; Dépôt légal : à parution ;

Tirage : 7 000 exemplaires.

Direction de la Communication, Hôtel de Ville,
43, av. de la République, 92121 Montrouge Cedex.

SAM est adressé à chaque Montrougien âgé de 60 ans et plus inscrit sur les listes électorales. Un(e) conjoint(e) ne pouvant être identifié(e), un couple peut en recevoir deux.

Objectif, Ville nature

Avec son territoire de 2 km², Montrouge est l'une des villes les plus compactes, les plus denses de France. Les budgets participatifs et l'attente des Montrougiens en matière d'aménagement des espaces publics nous ont conforté dans la volonté de végétaliser encore et toujours plus notre espace public et de développer l'agriculture urbaine qui reconnecte les habitants aux ressources naturelles et leur permet de retrouver une alimentation plus saine. Dans ce numéro de SAM, placé sous le signe de la nature, nous levons le voile sur notre grand projet : une promenade urbaine arborée de près de 1 000 mètres, *les Allées Jean Jaurès*, qui reliera les jardins de l'Hôtel de Ville à la place Jean Jaurès et qui sera inaugurée à l'été 2019. L'autre nouveauté, c'est un week-end Inspiration végétale qui aura lieu les samedi 2 et dimanche 3 juin. Une fête résolument tournée vers la nature, où vous pourrez vous initier à l'agriculture urbaine qui permet de produire de la nourriture, assainir l'air, capter l'azote... Mais vous pourrez également faire vos emplettes dans un marché aux fleurs, parler avec des horticulteurs, participer à des conférences. Dans votre magazine, nous vous proposons également de découvrir les Ehpad, le Service de Maintien à Domicile. Et parce que ce numéro fleure bon la nature, partez en balade avec la section Paris Sud de l'association *Les Amis de la nature*, dont le siège est basé à la Maison des associations de Montrouge. Alors, profitez des beaux jours, lacez vos chaussures de rando, sortez de chez vous pour arpenner vos parcs et jardins et retrouvons-nous à l'occasion de notre grand week-end placé sous le signe du... vert.



> **Étienne Lengereau**,
Maire de Montrouge



> **Antoine Bouchez**,
Maire-adjoint délégué
aux Affaires sociales
et aux Personnes
handicapées
Conseiller de territoire
Délégué de quartier
Ferry-Buffalo



DEUX EHPAD À MONTROUGE

Maisons de retraite médicalisées, les Ehpad s'adressent aux personnes qui ont besoin d'aide et de soins au quotidien. À Montrouge, il y en a deux, un public, l'autre privé.

Récemment, les médias ont beaucoup parlé des Ehpad (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) lors d'une grève où les personnels dénonçaient notamment la dégradation de leurs conditions de travail. En France, environ 728 000 personnes vivent en Ehpad, avec un âge moyen de 85 ans (l'espérance de vie était de 79,5 ans pour les hommes et de 85,4 ans pour les femmes en 2017). On recense 6 884 Ehpad sur l'ensemble du territoire et si le tarif médian est de 1 740 euros par mois pour un hébergement permanent en chambre seule, il s'établit à 3 154 euros à Paris et dans les Hauts-de-Seine, et à 1 616 euros dans la Meuse ! L'offre de places en Ehpad est inégalement répartie, avec un taux d'équipement plus élevé dans les départements ruraux. À Montrouge, deux Ehpad accueillent les patients : la résidence Madeleine Verdier et Villa Beausoleil. Le premier est public, le second privé. La grande différence entre public et privé, c'est avant tout les tarifs. Le tarif des Ehpad publics est fixé par le Conseil général dont dépend l'Ehpad. Ces établissements privilégient les personnes âgées à faibles ressources et ouvrent droit aux aides sociales.

La résidence Madeleine Verdier

Cet établissement public avec 168 lits médicalisés est composé de 152 chambres individuelles, d'environ 18 m², avec toutes les commodités. Au sein de la résidence officient deux médecins, deux psychologues et les soins sont dispensés par des infirmières et aides-soignantes 24 heures sur 24. Le tarif journalier est de 74,64 € pour une chambre individuelle, mais la résidence Madeleine Verdier, en tant qu'établissement public, est habilitée à recevoir 100 % des résidents qui bénéficient de l'aide sociale.

Villa Beausoleil

Villa Beausoleil Montrouge fait partie d'un groupe privé. Cet Ehpad propose 80 chambres individuelles pour les personnes dépendantes et 14 logements en résidence services pour les personnes valides et autonomes. Les activités proposées sont fréquentes, variées, d'ordre manuel, physique, ludique, culinaire, festive ou intellectuel : gym douce, promenades, ateliers mémoire... Plusieurs séjours sont proposés en fonction des besoins de chacun : séjour temporaire, accueil de jour, séjour permanent...

Résidence Madeleine Verdier

5, allées de la Vallière
92120 Montrouge
Tél : 01 58 07 91 00
www.residence-madeleine-verdier.fr

Villa Beausoleil

64-66 rue Gabriel Péri
92120 Montrouge
01 40 92 71 71
www.facebook.com/Villabeausoleil-montrouge/

HUMOUR ET COUPS DE THÉÂTRE

Dans une même soirée, la mariage des enfants et le divorce des parents ! Tel était le thème de la pièce de théâtre *Ça reste entre nous*, un spectacle proposé par le CAS en février.

Du premier rang jusqu'au balcon, la salle Mœbius du Beffroi est comble. En ce samedi 24 février, les Montrougiens assistent à la pièce de théâtre *Ça reste entre nous*, de Brigitte Massiot, événement organisé par le CAS et offert par la Ville. « *C'est sympa de nous inviter* », confie Josiane avec un grand sourire. « *J'aime beaucoup Valérie Mairesse, je suis venue un peu pour elle* », ajoute son amie Mireille. Les derniers arrivés s'installent. Dans le silence, le rideau s'ouvre : nous sommes dans le salon d'une villa de luxe dont l'immense baie vitrée donne sur un parc magnifique. Entrent en scène les propriétaires des lieux, Elise et Jacques, alias Michèle Garcia et Pierre Douglas. Ce couple snob et un peu coincé vient de marier sa fille. Jacques a insisté pour que les parents du marié restent dormir chez eux. Au grand dam d'Elise qui ne les apprécie pas vraiment. Ceux-ci ne tardent d'ailleurs pas à faire leur apparition : Martine, esthéticienne, est incarnée par une Valérie mairesse qui joue les idiotes avec un plaisir évident, et André, garagiste aux faux airs de Bourvil, par Bruno Chapelle.

“
J'aime beaucoup Valérie Mairesse, je suis venue un peu pour elle

Une soirée volcanique

Jouant sur la différence entre ces deux couples que rien n'aurait dû rapprocher, le comique de la pièce se déploie à travers des échanges piquants : « *Avoir une conversation avec vous, c'est comme une baignoire sabot, y a pas de place pour deux* », lance Elise à Martine. Dans la salle, les éclats de rire ponctuent les joutes verbales. Quand soudain, coup de théâtre : « *Avant d'aller me coucher, j'ai quelque chose à vous dire. Après 35 ans de mariage, j'ai décidé de te quitter* », lance Jacques à Elise tandis que Valérie Mairesse fait l'étonnée. Mais un nouveau rebondissement prend les spectateurs à contrepied. « *C'est André que j'aime* » déclare Jacques... D'explosive, la soirée va devenir volcanique.

Au-delà des clichés

Au fil des dialogues, la comédie aborde les thèmes de l'après 60 ans, de l'homosexualité, du désir... Lorsque la pièce se termine, l'humour a permis de dépasser les clichés et digérer la situation. Sous les applaudissements la troupe effectue plusieurs rappels. En sortant, les spectateurs ont le sourire aux lèvres. « *J'ai beaucoup ri. Le décor était splendide et le sujet très actuel, très original* », assure Françoise venue avec son époux. « *On s'est laissé aller dans l'aventure, ajoute ce dernier. Et en plus, c'est Monsieur le Maire qui nous invite !* »



👉 SORTIES ET SPECTACLES

Pour bénéficier des sorties organisées et des spectacles, il faut être retraité et avoir plus de 62 ans, s'inscrire au CAS pour figurer dans la base de données. Lors d'une sortie, un mailing vous est envoyé. Il faut ensuite s'inscrire à l'activité en retournant le coupon-réponse, par courrier ou par internet, sur le site de la ville.
92120.fr



DANS LES COULISSES DES FUTURES ALLÉES JEAN JAURÈS

Repeindre la Ville en... vert. Montrouge se métamorphose pour donner une place plus importante encore à ses espaces verts. Dans quelques mois, la Ville va se lancer dans des travaux d'envergure avec les Allées Jean Jaurès, une promenade arborée de près d'un kilomètre, un programme ambitieux, annonciateur de la démarche en végétalisation et développement durable de la municipalité.

Les espaces verts font partie de notre ADN. Pour redessiner la Ville et mieux l'adapter aux grands enjeux environnementaux de demain, Montrouge s'engage dans un nouveau projet qui va transformer la physionomie de la Ville : l'aménagement

des Allées Jean Jaurès. Ce projet d'envergure créera un véritable poumon vert qui va embellir, transformer la physionomie de Montrouge et peut-être changer notre rapport à la Ville. Nous vous en révélons ici les coulisses. Le point de départ d'une révolution verte ?



VERDIR MONTROUGE

Ca bouge à Montrouge ! Toujours à la recherche de nouveaux espaces verts ou en quête d'aménagements paysagers, Montrouge offre un potentiel vert que la municipalité a décidé de valoriser. Elle s'est d'ores et déjà engagée dans un programme ambitieux avec trois grands chantiers à venir :

- La création d'un parc d'un hectare en face du nouveau siège du Crédit agricole.
- La reconfiguration des jardins de l'Hôtel de Ville et de ses abords à la suite de la réfection du bâtiment.
- Le réaménagement complet de la place Jean Jaurès qui pour l'heure reste un carrefour de circulation peu attractif pour les 35 commerces alentour.

Ces trois chantiers réunis constituent le projet des Allées Jean Jaurès. Pour relier ces trois espaces, la Mairie a eu l'idée de transformer l'avenue Jean Jaurès en promenade plantée de près d'un kilomètre entre la place de la Libération et la place Jean Jaurès. Des allées redessinées, complètement réinventées, véritable échantillon du Montrouge de demain.

3,5 HA AU CŒUR DE LA VILLE

L'ensemble, entre le parc et les allées, fera 3 hectares et demi. Ces espaces verts et publics en plein cœur de la Ville pourront devenir un lieu de rencontre pour tous les Montrougiens, une promenade où il fait bon

flâner, marcher et vivre. La circulation automobile restera effective, et ce dans les deux sens, mais avec en plus des pistes cyclables et voies piétonnes. On peut déjà imaginer un îlot de verdure où les familles montrougiennes pourront pique-niquer dans le parc, faire du vélo tous ensemble sur un itinéraire sécurisé, bref, se détendre et envisager la Ville sous un autre angle dans cet univers végétalisé. Un lieu d'inspiration multi-générationnel qui abritera également vergers et potagers partagés, témoins du développement de l'agriculture urbaine à Montrouge.

UN PROJET DE 7 MILLIONS D'EUROS

Pour la création de cette promenade urbaine au cœur de Montrouge, la municipalité a mobilisé toutes ses forces et ses compétences. Une partie du domaine sur lequel la Ville interviendra, l'avenue Jean Jaurès, appartient au Département. Le Conseil Départemental des Hauts de Seine l'a rétrocédé à la Ville mais prendra en charge entre 40 et 50 % des frais de l'opération. Le projet concerne le réaménagement urbain de 20 000 m² d'espaces urbains et son enveloppe estimée à ce stade est de 7 millions d'euros HT. Ce budget comprend tous les réaménagements de voirie nécessaires (y compris les structures), les travaux d'éclairage public ainsi que l'ensemble des aménagements en espaces verts qui seront proposés.



LE CONCOURS

En novembre 2017, la Ville a lancé un grand concours - en deux temps - en vue de choisir le meilleur projet pour l'aménagement paysager des Allées Jean Jaurès. Pour ce premier tour, la Mairie a reçu environ une quarantaine de candidatures, un chiffre élevé pour ce genre d'épreuve. Le jury, constitués d'élus, du Maire, mais aussi de personnalités compétentes, a retenu les trois meilleurs candidats sur la base d'un dossier qui a mis en avant les qualités urbanistiques, paysagères et environnementales de l'équipe proposée, leurs références sur de grands projets d'aménagement équivalents.

TROIS CANDIDATS

Les trois candidats sélectionnés doivent maintenant plancher sur une mission « d'esquisse plus ». Avec des dessins, esquisses et même maquettes, ils ont jusqu'au mois de mai pour proposer le projet le plus innovant, ou le plus surprenant, en respectant bien sûr la faisabilité technique, les délais et le planning prévisionnel. Le lauréat sera désigné selon des critères d'évaluation stricts : compatibilité du projet avec l'enveloppe financière prévisionnelle affectée aux travaux, qualité de la réponse au regard du programme appréciée selon la qualité architecturale, environnementale, fonctionnelle, et la pertinence des solutions techniques envisagées. Fin mai, le lauréat sera choisi par le jury.

Une fois le maître d'œuvre sélectionné, viendra alors le temps d'entamer la réalisation du projet. L'inauguration des Allées Jaurès est prévue pour l'été... 2019. Un laps de temps relativement court pour des travaux et aménagements qui vont transformer nos vies au quotidien grâce à ce poumon vert, arboré, fleuri, et aux circulations douces.

INSPIRATION VÉGÉTALE

Avant de lancer le chantier, Montrouge va organiser la première édition du week-end Inspiration végétale les 2 et 3 juin, une grande fête conviviale afin de sensibiliser les habitants sur les problématiques de la végétalisation, l'agriculture urbaine et passer un moment d'exception. Au programme : des ateliers, conférences, la projection du film *Demain*, une expo, et bien sûr un marché aux plantes... Le festival du vert et de l'agriculture urbaine à découvrir sur la future promenade plantée, entre la place des États-Unis et la place Jean Jaurès.
Rendez-vous les 2 et 3 juin

PRÉSENTATION PUBLIQUE

La Ville vous invite à la présentation publique des futures Allées Jean Jaurès, en présence du paysagiste lauréat, le vendredi 18 juin, à 19h 30, à l'Hôtel de Ville.
Rendez-vous le 18 juin

BIEN VIVRE À

Parce que la santé et le confort de vie sont essentiels, la Ville de Montrouge propose un Service de Maintien à Domicile, le SMAD, qui veille aujourd'hui sur 200 personnes.



A fin de permettre aux Montrougiens de vivre le plus longtemps possible chez eux dans les meilleures conditions de vie et de confort, la Ville propose différents services qui favorisent le maintien à domicile, via le SMAD. Concrètement, les Montrougiens de 60 ans et plus, dépendants ou non, peuvent bénéficier de l'aide d'un auxiliaire de vie pour les gestes du quotidien. Mais attention, le SMAD n'est pas un service d'entretien et ne propose pas de toilettes médicalisées (qui nécessitent une prescription médicale). « Nos auxiliaires de vie vont aider les personnes, affaiblies à cause de l'âge ou qui connaissent quelques difficultés dans les actes de la vie quotidienne, confie la responsable du SMAD de Montrouge. Nous proposons donc des aides pour le lever et le coucher, l'habillage... Nous aidons à la préparation des repas. Totalement ou en partie pour stimuler la personne si celle-ci n'a plus trop envie de manger ou cuisiner, le tout en veillant à l'équilibre diététique. Nous pouvons également aider aux courses, l'entretien du logement, du linge, accompagner pour les démarches administratives. Mais la fonction essentielle est d'aider la personne à rester chez elle... »

Les auxiliaires du SMAD sont également formées pour aider les personnes à se sentir

COMMENT S'INSCRIRE ?

Le SMAD est destiné aux Montrougiens retraités de 60 ans et plus. Pour vous renseigner, le SMAD est ouvert au public de 9h à 16h. Vous pouvez prendre contact soit par téléphone, soit directement dans les locaux du Pôle Santé Solidarité Claude Manoviller, afin de fixer une date de rencontre au domicile du futur bénéficiaire. Cette visite permet d'évaluer le nombre d'heures et le type de prestations à prévoir.

LA MAISON



mieux. Elles vont délivrer des conseils de maquillage, pour la coiffure, aider à agrémenter une tenue avec un petit ornement. Même chose pour un homme avec des conseils pour s'habiller, se raser de près... « *C'est important et cela aide à rester bien dans sa tête* ». Les auxiliaires de vie proposent également des exercices personnalisés pour stimuler la mémoire, de la lecture, jeux de mots... « *Une psychologue encadre notre équipe d'auxiliaires. Elle peut également se rendre à domicile et aider à dénouer des situations délicates.* »

« Une équipe formidable »

Le SMAD intervient souvent à la demande d'un médecin qui conseille à une personne de se faire aider ou à la suite d'une hospitalisation si la personne est gênée dans sa vie quotidienne. Le contrat peut se terminer au bout de quelques semaines, quelques mois ou quelques années. « *Tout est à la carte. Suite au premier rendez-vous, nous convenons d'un plan d'aide personnalisé, revu périodiquement. Puis nous intervenons toutes les semaines aux mêmes heures.* »

Cela peut être une fois par semaine, pour une aide légère, puis quelques temps plus tard, si la personne se fragilise, le SMAD peut intervenir plus régulièrement, quotidiennement, et si besoin jusqu'à 3 fois par jour, y compris le week-end. « *Nous avons eu une personne en charge pendant 18 ans, et à la fin, trois fois par jour. Ce qui facilite également la vie de la famille qui ne peut être présente quotidiennement. Notre doyenne a 102 ans, elle est toujours pimpante. Nous sommes là pour aider à la vie quotidienne. J'ai une équipe formidable qui s'adapte à la personnalité de chacun. Nous sommes plus qu'un rayon de soleil pour nos bénéficiaires : nous sommes un appui, une compagnie. Bénéficiaires et auxiliaires développent plus qu'une relation, il y a vraiment un réel investissement.* »

Ce sont près de 200 Montrougiens qui font appel au SMAD. Les auxiliaires de vie se déplacent chez les bénéficiaires pour une durée d'une heure, parfois 1h et demie, voire deux heures. Elles interviennent 7 jours sur 7, 365 jours par an, de 8H30 à 19H. L'équipe est constituée de 35 personnes, dont trois administratifs.

COMBIEN ÇA COÛTE ?

Le SMAD est conventionné avec la plupart des caisses, ce qui permet selon le cas, de bénéficier d'une aide financière (caisse de retraite, mutuelles, Conseil Départemental des Hauts-de-Seine, aide sociale comme l'APA) et propose dans ce cadre le tiers payant. Depuis le 1^{er} janvier 2017, son tarif horaire était : 20,50 € par heure du lundi au samedi, 23,40 € par heure les dimanches et jours fériés. À noter, 50 % des frais engagés sont déductibles des impôts.

LE PLAISIR DE LA RANDO

Vous avez envie de marcher dans les forêts de Fontainebleau ou de Montmorency ? La section Paris Sud de l'association *Les Amis de la nature* vous attend.



Jean Viellart a 82 ans. « *Ca commence à bien faire !* », déclare-t-il en éclatant de rire. En pleine forme, il a marché toute sa vie durant et effectue toujours entre une et deux randonnées par semaine. Aujourd'hui, en cette fin du mois de février, il revient tout juste d'une rando de cinq heures entre Vaucresson et Garches. « *On a marché dans la boue. L'état des chemins laisse à désirer cet hiver, mais c'était formidablement agréable. Bien équipé, c'est toujours très plaisant de marcher. On pratique toute l'année, et jamais une randonnée n'a été annulée à cause du temps.* »

doivent avoir 50 ans. Beaucoup de randonneurs ont autour de 70 ans. Nos randos ne sont pas difficiles, nous marchons à 3,5 km/heure. La rando doit toujours rester un plaisir. Nous faisons environ cinq heures de marche. 15 kilomètres de randonnée, cela se fait très rapidement. Ca se passe la plupart du temps en forêt. On peut aller à Rambouillet, Montmorency, Fontainebleau... On peut longer une rivière, la Bièvre, l'Yvette, un cadre propice à la randonnée. » Au cours de l'année, l'association organise également un séjour « raquettes » à la montagne, des week-ends, des séjours dans des refuges...

Une centaine d'adhérents

Jean Viellart est l'heureux président de la section Paris Sud de l'association *Les Amis de la nature* depuis 9 ans. « *En France, Les Amis de la nature regroupe une centaine de sections locales et près de 10 000 adhérents. Créée en 1979, la section Paris Sud est constituée d'une centaine d'adhérents, des gens de Montrouge, de la banlieue sud et de Paris. Notre siège est à la Maison des associations de Montrouge.* » L'association propose deux randonnées par semaine : le jeudi, une rando d'une quinzaine de kilomètres, et le dimanche, une rando un peu plus longue, entre 18-20 km. « *C'est vraiment accessible à tout le monde ! Les plus jeunes*

Un excellent moyen de rencontre

L'association ne pratique pas le covoiturage et utilise uniquement les transports en commun. Le programme trimestriel est consultable sur le site de la section Sud et le rendez-vous est donné dans une gare parisienne. « *La rando est une bonne activité physique. Puis, c'est de la convivialité. On fait partie d'un groupe, on échange. Quand on marche, on oublie tous ses soucis. C'est relaxant, et cela procure une saine fatigue. Quand j'ai effectué une rando, croyez-moi, je n'ai pas besoin de somnifère pour m'endormir. On peut même se retrouver à d'autres moments, pour aller au restaurant. Il y a même des couples qui se forment au sein de l'association.* »

📍 JE ME RENSEIGNE...

Pour contacter Jean Viellart
Mail : jean.viellart@wanadoo.fr
Adhésion : 47 € par an
Randonnées le jeudi et le dimanche.
Siège à la Maison des associations de Montrouge.
Programme trimestriel des sorties, à consulter sur le site, avec lieu du rendez-vous : <http://parissud.amis-nature.org>

THÉÂTRE

26 / 04 À 20H 30

ADAGIO MALADIE

Un monologue pour deux voix - un homme, une femme - retrace la guerre de cinq années contre une maladie qui souvent ne se dit pas. Maladie alcoolique, adagio maladie...

Un spectacle d'Anne Sultan entre théâtre, danse, lumières et musique

Le Beffroi, salle Lucienne et André Blin
Entrée libre

ÉVÈNEMENT

DU 15 AU 19 / 05



9^E ÉDITION DE LA SEMAINE EUROPÉENNE

Cette année, Montrouge partira à la découverte de la Bulgarie. La Bulgarie assurera en effet la présidence du Conseil de l'Union européenne de janvier à juin 2018. Ce sera l'occasion de découvrir ce pays aux multiples facettes, que ce soit par sa cuisine, sa musique, ses artistes ou son cinéma.

Médiathèque

Expo, débat, animation :

entrée libre

Cinéma : de 5, 50 € à 7 €

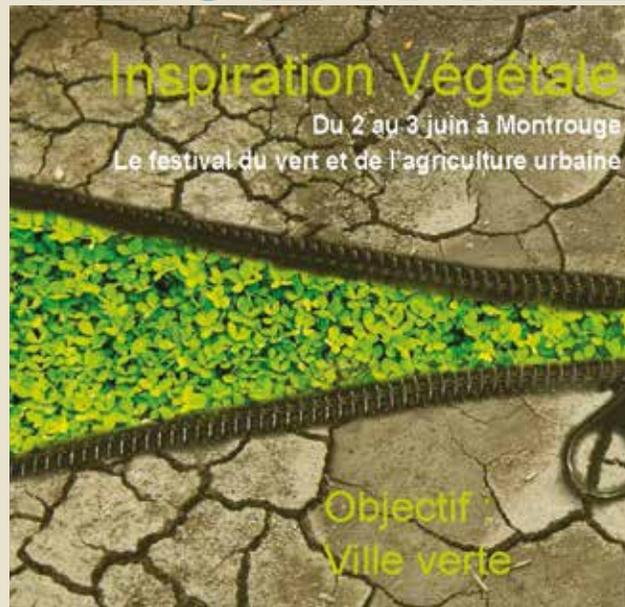
Concert : de 10 à 30 €

Plus d'infos sur 92120.fr

ÉVÈNEMENT

DU 02 AU 03 / 06

WEEK-END INSPIRATION VÉGÉTALE



Le samedi 2 et le dimanche 3 juin, Montrouge vous invite à la première édition d'un week-end Inspiration végétale. Deux journées conviviales et festives pour faire le plein de nature mais aussi favoriser une prise de conscience sur la végétalisation urbaine et l'alimentation en circuit court.

Un festival, cinq villages : un dôme de conférences, une serre d'ateliers, un marché aux fleurs et un marché aux plantes, un espace restauration made in France. Pour apprendre à cultiver et se cultiver, respirer, s'amuser et se détendre, reconnecter les habitants aux ressources naturelles et leur permettre de retrouver une alimentation plus saine.

Avenue Jean Jaurès, autour de la place des États-Unis

Accès libre et gratuit

Restauration sur place

Plus d'infos sur 92120.fr

ÉVÈNEMENT

DU 28 / 04 AU 23 / 05 DE 12 À 19H

63^E SALON DE MONTROUGE

Grand rendez-vous annuel de l'art contemporain, le Salon de Montrouge sera cette année encore l'occasion de montrer la richesse et l'excellence à l'œuvre dans la jeune création française. Avec 152 artistes sélectionnés, la pluridisciplinarité est plus que jamais représentée : photos, peintures, sculptures, dessins, vidéos, performances et installations seront exposés dans les 1 500 m² du Beffroi.

Le Beffroi

Entrée libre

Infos sur 92120.fr

CINÉ-RENCONTRE

25 / 05 À 17H



LES AMANTS DE MONTPARNASSE

Dans le cadre du cycle Figures de peintres au cinéma (projection d'un film, suivi d'une évocation des peintres et de leurs œuvres), projection du classique de Jacques Becker, *Les Amants de Montparnasse* (1958), avec Gérard Philippe, dans le rôle d'Amadeo Modigliani, peintre insatisfait vivant dans la misère. Présentation par Christophe Massay.

Médiathèque

Réservation obligatoire

01 46 12 76 06

Plus d'infos sur 92120.fr

AIMEZ-VOUS LE VERT ?

Les 2 et 3 juin, la Ville vous invite pour sa première édition d'un week-end Inspiration végétale, avec un programme haut en couleurs. Serez-vous des nôtres pour un week-end au vert ?

**MARIE-LAURE
FRANCISCO**

40 ans
Cadre

Je viens de la campagne, je suis originaire de Normandie. La nature, c'est ce que j'aime le plus au monde. J'ai pas mal de plantes dans mon appartement. Cela donne de la gaieté, cela met des couleurs dans la maison.

“**La nature, c'est ce que j'aime le plus au monde**”

Avec mes enfants, je vais régulièrement au parc de Sceaux, mais aussi dans les parcs de la Ville. Je fréquente notamment celui à côté de l'église, un endroit très pratique pour surveiller les enfants. On a l'impression que Montrouge a une véritable politique pour les espaces verts, il y en a beaucoup. C'est une petite ville chaleureuse, avec un environnement agréable. Une fête pour célébrer la nature, c'est formidable, même nécessaire. Il n'y a pas que le rush et le béton dans la vie. Ça va dans le bon sens et je participerai à ce week-end avec mes enfants.



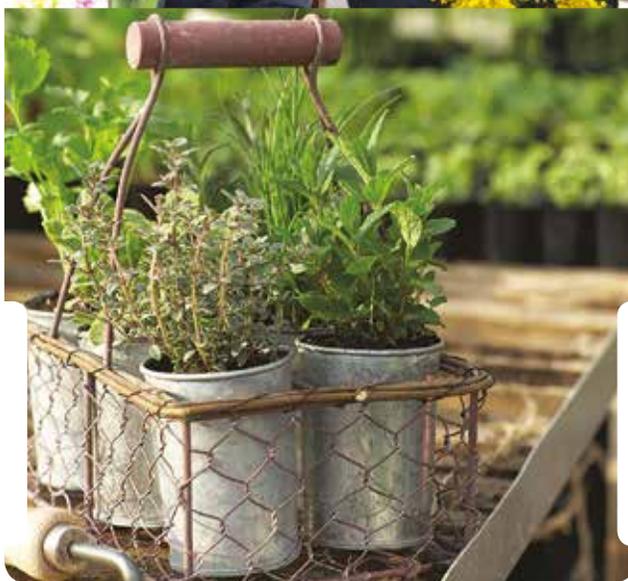
**PIERRE
BÉNARD**

83 ans
Retraité

J'ai acheté du mimosa ce matin. J'aime la nature et ma femme fait pousser fleurs et arbustes sur notre balcon. Nous avons de beaux jardins et de beaux parcs à Montrouge. Personnellement, j'aime

“**Végétaliser la ville, c'est important**”

beaucoup le square Robert Schuman, derrière l'église, avec le petit pont de bois, un endroit qui évoque le Japon. Mais je trouve que la Ville manque parfois d'arbres. Regardez cette place devant l'Aquapol. C'est bétonné au sol, mais on pourrait peut-être installer de beaux arbres dans de grands bacs ? Végétaliser la Ville, c'est important et si Montrouge est dans cette démarche, c'est bien. Plus il y a d'arbres dans une ville, mieux c'est ! C'est fondamental, la nature au cœur de la ville. C'est pour cela qu'une fête verte, c'est important.



Les Montrougiens aiment les parcs, les arbres, la nature et sont attentifs aux problématiques environnementales. La Ville s'engage sur un programme ambitieux en faveur des espaces verts et de l'agriculture urbaine. Enjeu du développement durable dans les villes à forte densité, l'agriculture urbaine permet de reconnecter les habitants aux ressources naturelles et de retrouver une alimentation plus saine, tout en favorisant les circuits courts à l'empreinte carbone limitée. Les samedi 2 et dimanche 3 juin, la Ville vous donne rendez-vous au premier festival du vert et de l'agriculture urbaine, Inspiration végétale. Vous pourrez participer à des ateliers, des conférences, une pêche aux plantes, dans cinq villages ou acheter du matériel pour vos balcons, des fleurs, des plantes..... Tout sera mis en place pour faire de cette fête - forcément verte et conviviale - une des plus belles de l'Île-de-France...