



P.04
Tous à
la Médiathèque



P.08
L'évolution
de la vue

www.ville-montrouge.fr

S À M



SENIORS À MONTRouGE

NUMÉRO 22 - SEPTEMBRE OCTOBRE NOVEMBRE 2016



P.05

LA RENTÉE LITTÉRAIRE



P.04
AVEC VOUS
Tous à
la Médiathèque



P.05
VOTRE DOSSIER
La rentrée
littéraire



P.08
VOTRE SANTÉ
L'évolution
de la vue



P.10
VOS ASSOCIATIONS
Les amis
des cloches



P.12
VOTRE MONTROUGE
Connaissez-vous
le Forum des associations ?

SÂM, SENIORS À MONTROUGE

N°22 - SEPTEMBRE, OCTOBRE, NOVEMBRE 2016

Directeur de la publication : Jean-Loup Metton ;
Directeur de la communication : Ghislain Magro ;
Rédactrice en chef : Sarah Lefrançois ;
Création de la maquette : Citizen Press ;
Conception-réalisation : la relation équitale ;
Rédaction : M. Jeandot et M. Godin ;
Crédits photos : Couverture : Marc Godin ;
Pages intérieures : Marc Godin, Fotolia, Ville de Montrouge.
Impression : ETC ; Dépôt légal : à parution ;
Tirage : 7 000 exemplaires.

Direction de la Communication, Hôtel de Ville,
43, av. de la République, 92121 Montrouge Cedex.

SÂM est adressé à chaque Montrougien âgé de 60 ans et plus inscrit sur les listes électorales. Un(e) conjoint(e) ne pouvant être identifié(e), un couple peut en recevoir deux.

« La lecture, une porte ouverte sur un monde enchanté. »

Cette belle citation de l'écrivain François Mauriac s'imposait pour ouvrir ce nouveau numéro de SAM consacré à la rentrée littéraire. Les livres sont nos compagnons de route. Tout au long de notre vie, ils nous font vibrer, rire, voyager, pleurer, battre le cœur plus vite... La lecture comble nos sens, mais plus encore. Elle est bénéfique pour l'esprit et pour le corps : elle améliore les connaissances, diminue le stress... Une étude vient même de nous apprendre qu'elle permet de vivre plus longtemps, telle une formidable fontaine de jouvence.

Alors, profitez-en ! La rentrée littéraire vous offre l'opportunité de retrouver vos auteurs favoris et de découvrir de nouveaux talents : près de 600 nouveaux romans français et étrangers sont publiés. Oui, mais comment choisir ? Pour vous guider, nous avons demandé à Séverine Nicolle, de la Société Française du Livre, qui sera à Montrouge le 15 octobre, de nous livrer ses dix coups de cœur. De quoi vous donner envie de vous rendre illico chez votre libraire préféré ou à la Médiathèque de Montrouge. Si vous n'avez jamais poussé la porte du 32 avenue Gabriel Péri, nous vous en proposons une petite visite guidée dans la rubrique Avec vous. 164 500 documents y sont à votre disposition. Y compris des nouveautés. N'hésitez pas à venir y faire un tour, pour emprunter un livre, un CD ou même un film, mais aussi pour assister à un Café philo, un Café romans, un concert, une projection...

Il s'y passe toujours quelque chose...

Et bien évidemment, pour pouvoir dévorer des tonnes de livres, il est essentiel d'y voir clair. Ophtalmologue au CMS, le docteur Isabelle Koin fait le point pour vous sur l'évolution de la vue et ses changements en fonction de l'âge. Bien d'autres sujets passionnants vous attendent dans ce nouveau numéro de SAM. Nous vous souhaitons donc une bonne rentrée et, cela va sans dire, une TRÈS bonne lecture.

> **Jean-Loup Metton**,
Maire de Montrouge
Conseiller
de la Métropole
du Grand Paris
Vice-Président
du territoire
Vallée Sud -
Grand Paris

> **Antoine Bouchez**,
Maire-adjoint délégué
aux Affaires sociales
et aux Personnes
handicapées
Vice-Président
d' territoire
Délégué de quartier
Ferry-Buffalo



SIMPLIFIEZ-VOUS LA VIE

Internet peut vous faciliter certaines démarches administratives ou recherches de documents. Quand quelques petits clics empêchent de gros tracas.

Payer ses impôts en ligne, faire ses achats sur le net, consulter son compte bancaire, prendre un rendez-vous médical, trouver une aide ménagère, remplir un dossier et suivre son avancée... Les services en ligne se multiplient et simplifient la vie des internautes. Grâce à ces services sécurisés et rapides, vous pouvez gagner du temps, évitez des déplacements inutiles et bien des tracas. À la maison, quelques clics suffisent pour vous permettre d'effectuer des démarches administratives en ligne, avec la garantie d'un service parfaitement efficace.

Simple, clair, pédagogique

Dans cette optique, la Ville de Montrouge a développé une plateforme de services en ligne sur son site 92120.fr. Sur la page d'accueil, regardez sur la droite et vous trouverez un petit bouton de couleur mauve, « **Démarches** ». Cliquez et vous êtes sur la page où sont regroupés tous les services en ligne. Vous n'avez plus qu'à choisir à travers les différentes rubriques pour récupérer des documents administratifs. Tout est très simple, clair, pédagogique. À vous ensuite de cliquer parmi les 12 rubriques. À chaque fois, tout est expliqué, avec un bouton « Démarche en ligne » si c'est possible, comme une demande d'acte de naissance ou décès, une inscription sur les listes électorales, ou la marche à suivre si un déplacement au centre administratif est nécessaire.

En voici un bref sommaire des principales rubriques.

Accès aux documents administratifs :

Possibilité de consulter les comptes-rendus des Conseils municipaux.

Naissance, mariage-famille, décès :

Infos pour la déclaration et reconnaissance de l'enfant. À télécharger : demande en ligne de l'acte de naissance, l'acte de mariage, demande de duplicata de livret de famille, fiche de renseignements pour le parrainage civil, demande d'acte de décès.

Identité :

Tout savoir pour bien préparer de sa demande sur le passeport et la carte d'identité.

Élections :

En ligne, s'inscrire sur les listes électorales ou document pour voter par procuration.

Certificat de domicile ou de résidence :

Comment obtenir une attestation de domicile pour vos démarches administratives ou avant un départ à l'étranger ?

Services en plus sur 92120.fr

Sur notre site, vous pouvez également effectuer des opérations comme :

- Achat de billet spectacles en ligne
- Montrouge propreté
- Consulter son compte médiathèque
- Faire connaître son association

LES SORTIES DU CAS EN LIGNE

Le CAS propose un certain nombre d'activités auxquelles vous pouvez vous inscrire en ligne (repas, matinées récréatives, sorties, banquet des seniors...). Il faut auparavant s'inscrire au CAS pour être dans la base de données. Lors d'une sortie, un mailing avec coupon-réponse est envoyé. Il suffit de répondre par retour de courrier ou d'aller sur le site de la ville, cliquer en haut à droite sur l'onglet « Tout pour se distraire », puis « Loisirs seniors ».

04 Avec vous

SÀM - SENIORS À MONTROUGE

TOUS À LA MÉDIATHÈQUE

Vous pouvez bien sûr emprunter des livres, CD ou DVD. Mais aussi assister à des conférences, concerts, ateliers, projections de films... Visite guidée.

Avant d'être un des lieux emblématiques de la culture à Montrouge, la Médiathèque est un beau bâtiment, lumineux, spacieux, qui ouvre sur un superbe jardin. Un espace dans le centre de Montrouge dont Bernard Pivot était le parrain lors de son inauguration en 2006. À l'intérieur, sur trois niveaux, rangés, classés par thème, 35 500 CD, 9 000 DVD, 88 691 livres, soit 164 500 documents à votre disposition. Fréquentée par près de 8 000 Montrougiens inscrits, la Médiathèque est ouverte à tous, Montrougiens ou pas, inscrits ou non. Si vous n'êtes pas inscrits, vous pouvez néanmoins passer la porte et assister à une conférence, un concert ou consulter la presse. De fait, une centaine de titres sont en accès libre : des quotidiens, des hebdomadaires, des titres sur les sciences sociales, la musique, le sport, la philo... Un rayon particulièrement apprécié,

“
Un beau bâtiment, lumineux, qui ouvre sur un superbe jardin

car propice aux échanges. Tout comme l'atelier multimédia avec ses dix ordinateurs pour aller surfer sur le net, envoyer des mails, acheter un billet de train. Il y a également des romans en gros caractère, un très bon choix de livres sonores, un copieux rayon de guides de voyage...

Un lieu de vie et de culture

Vous l'aurez compris, la Médiathèque n'est pas seulement un lieu où l'on vient emprunter des livres, CD ou DVD. C'est également un lieu de vie, un lieu qui vibre, où la culture se décline à l'infini. Toute l'année, la Médiathèque propose des ateliers, des concerts, des rencontres. Parmi l'offre pléthorique, on peut citer le Café romans, une rencontre mensuelle, le samedi matin, où les participants échangent des conseils de lecture. Le Café philo, un vendredi par mois, animé par un professeur de philosophie, avec une discussion autour d'un thème choisi par les participants. L'Atelier d'écriture : deux fois par mois, le samedi matin, avec des conseils pour les gens qui veulent s'essayer à la littérature. Cette année, il y aura deux ateliers découvertes : un atelier tricot en octobre et un atelier sur le thé japonais avec dégustation en mars. La Médiathèque propose également des lectures avec des comédiens, des petites formes théâtrales, des concerts découvertes, tous genres, tous styles, ou encore la projection du Ciné mardi, un mardi par mois, avec un film important de l'histoire du cinéma, puis un débat...

Tous à la Médiathèque !

32, rue Gabriel Péri
Tel : 01.46.12.75.96

Toutes les infos, horaires, événements sont sur : 92120.fr



📌 TARIFS RÉDUITS POUR LES SENIORS

Abonnement simple 10 livres
+ 5 revues : 2,80 € par an

Abonnement multimédia 10 livres
+ 10 CD + 5 revues + 5 DVD :
11,40 € par an

LA RENTRÉE LITTÉRAIRE

560 ! C'est le nombre de livres, romans et recueils de nouvelles français et étrangers qui sortiront lors de la rentrée littéraire, entre mi-août et fin octobre. Sans oublier les bandes dessinées, les essais, les livres jeunesse, les beaux livres... N'en jetez plus ! Pour vous aider à vous y retrouver parmi cette avalanche de nouveautés, nous vous avons concocté un dossier spécial sur cette rentrée pantagruélique, avec les coups de cœur de Séverine Nicolle, de la Société Française du Livre, qui viendra en octobre à la Médiathèque les partager avec vous.



C'est tous les ans la même chose. Avec la rentrée des classes arrive la rentrée littéraire et sa profusion de romans, nouvelles, BD, essais... Impossible de ne pas être enseveli sous cette avalanche de titres qui sortent en l'espace de deux mois, avant les prix littéraires, notamment le Goncourt. D'ailleurs, on peut penser que les frères Goncourt - Jules et Edmond - sont à l'origine de cette fameuse rentrée littéraire. De fait, ils décident de lancer un prix littéraire à leur nom pour récompenser une œuvre française parue dans l'année. C'est chose faite en 1903 et ce prix enflamme la compétitivité des auteurs et surtout des éditeurs. D'autres

prix sont créés (Renaudot, Médicis, Femina...) et tous se déroulant à l'automne, les éditeurs s'alignent sur cette période qui devient le top départ de la course aux prix littéraires.

Parmi les nouveaux romans de cette rentrée 2016, on parle déjà beaucoup de ceux de Philippe Forest, Céline Minard, Yasmina Reza, Jean-Paul Dubois, Régis Jauffret, Amélie Nothomb, Simon Liberati... Et parmi les romanciers étrangers, Jim Harrison, Salman Rushdie ou Amos Oz. Le 15 octobre, Séverine Nicolle, de la Société Française du Livre, viendra à la Médiathèque présenter ses coups de cœur littéraires. Nous lui avons demandé en avant-première la liste de ses chouchous de la rentrée.

DIX COUPS DE CŒUR POUR

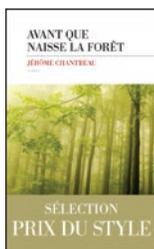
Il n'y a pas que Yasmina Reza ou Amélie Nothomb dans la vie ! Mais comment faire pour choisir parmi les 560 livres qui paraissent pendant la rentrée littéraire, comment trouver la perle rare qui va enflammer votre imagination et vous faire vibrer pendant des nuits, ce petit livre dont personne ne parle mais qui fait du bien ? Bien sûr, vous pouvez aller chez votre libraire préféré, regarder les couvertures, humer, soupeser les romans, lire la première page. Vous pouvez également franchir le seuil de la Médiathèque de Montrouge et vous faire conseiller par les bibliothécaires qui pourront vous orienter, selon vos goûts. Encore plus malin, vous pouvez venir, toujours à la Médiathèque, le 15 samedi octobre, à 10h. En effet, Séverine Nicolle sera là, exclusivement pour vous. Séverine Nicolle travaille à la Société Française

du Livre, une librairie spécialisée qui œuvre à destination des collectivités, et donc avec la Médiathèque de Montrouge. Elle fait partie du Service animation et présente ses coups de cœur lors de la rentrée littéraire avec le public des médiathèques, dans la France entière, et ce depuis une dizaine d'années. À Montrouge, ce sera la première fois ! En contact avec les éditeurs et les journalistes, elle prépare cette rentrée depuis mi-mai. Elle a lu au moins une cinquantaine de titres et ne parle que des livres qu'elle a appréciés... Attention, Séverine Nicolle aime beaucoup mettre l'accent sur les premiers et seconds romans, les auteurs encore peu connus, éditeurs confidentiels pour leur donner plus de visibilité, et pas obligatoirement les mastodontes de la rentrée.

Avant que naisse la forêt

de Jérôme Chantreau
(Éditions les Escapes)

« Un premier roman d'une grande force, l'histoire d'un deuil. Un homme retourne dans le domaine familial, une grande forêt. C'est un roman assez dense, très étonnant, qui vous laisse une émotion assez sauvage. Très beau, très puissant, avec une très belle écriture. »



L'Échange

d'Eugenia Almeida
(Éditions Métalié)

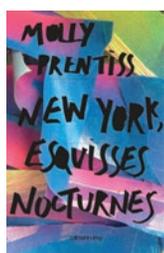
« Un roman sur la dictature en Argentine. Cela commence avec un suicide dans la rue, puis avec l'enquête d'un journaliste. Cela démarre tout doucement, puis c'est de plus en plus puissant et le livre décrypte les rouages de la dictature argentine en la racontant autrement. »



New York, esquisses nocturnes

de Molly Prentiss
(Éditions Calman Levy)

« Nous sommes dans le New York des années 80, un New York qui n'existe plus. On fait la connaissance de l'univers de l'art avec Basquiat, Keith Haring. L'héroïne rencontre un peintre argentin qui fuit la dictature militaire et un critique d'art réputé, un peu fou. Encore un premier roman. En fait, j'adore les premiers romans ! »



Désorientale

de Négar Djavadi
(Éditions Liana Levi)

« Incroyable ! C'est le premier roman en français de l'Iranienne Négar Djavadi. L'histoire de la fille d'un couple de militants politiques pendant la révolution culturelle, avec la fuite vers la France. Avec en toile de fond, toutes les légendes familiales. Un grand roman familial, politique et rock and roll sur l'Iran d'hier et la France d'aujourd'hui. Je pense que le livre devrait avoir du succès. »



LA RENTRÉE 2016 À LA MÉDIATHÈQUE

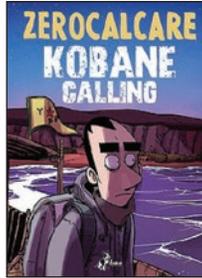
Séverine Nicolle, de la Société Française du Livre, vous fera découvrir le meilleur de ses lectures parmi les romans français et étrangers de la rentrée littéraire de l'automne 2016. Une sélection éclectique, subjective, et hors des sentiers battus.
Samedi 15 octobre à 10h

UNE RENTRÉE LITTÉRAIRE

Kobane Calling

de Zerocalcare
(Éditions Cambourakis)

« C'est une bande dessinée très importante, un voyage à travers le Kurdistan syrien, la Syrie, l'Irak et la Turquie pour témoigner de la résistance kurde. Très drôle, d'une finesse incroyable. C'est vraiment un événement, avec un auteur qui raconte le monde et qui se met en scène, avec ses doutes. »



De profundis

d'Emmanuelle Piroette
(Éditions Cherche Midi)

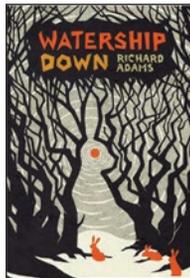
« Encore un roman post-apocalyptique, mais très fort. Alors que le virus Ebola décime l'Europe, des personnages tentent de survivre au chaos. Un livre très ambitieux, un second roman hors norme. »



Watership down

de Richard Adams
(Éditions Monsieur Toussaint Louverture)

« Un immense texte de la littérature anglaise, publié pour la première fois en 1974 et vendu à des millions d'exemplaires. Un roman d'aventures, complètement incroyable, dont les héros sont des... lapins. C'est un livre très politique, pas du tout naïf, ludique, avec un propos politique très fort. C'est très contemporain, avec d'incroyables résonances avec notre époque. Le livre le plus étonnant de la rentrée. »



Mauvais coûts

de Jacky Schwartzmann
(Éditions La Fosse aux ours)

L'Été chez Cochise

de Nicolas Roiret
(Éditions Rue Fromentin)

« Deux livres que j'aime beaucoup pour l'utilisation du langage parlé. »



Véra Kaplan

de Laurent Sagalovitch
(Éditions Buchet/Castel)

« Un livre très fort, très dérangeant, que j'ai lu d'une traite. L'histoire d'une Juive qui a dénoncé d'autres Juifs pendant la guerre. Un récit sans complaisance, librement inspiré du destin véritable de Stella Goldschlag, le portrait d'une victime monstrueuse dévorée par une pulsion de vie inhumaine. Un portrait de femme pleine de vie au cœur de la Seconde Guerre mondiale. Ce n'est pas une lecture facile, c'est parfois poisseux, déstabilisant, mais c'est formidable ! »



LES CHOUCHOUS DE LA MÉDIATHÈQUE

Ces derniers mois, les libraires de la médiathèque de Montrouge ont particulièrement aimé :

Le dernier gardien d'Ellis Island de Gaëlle Josse
Un récit captivant, avec un style délicat et sensible, dans la lignée des précédents romans de Gaëlle Josse.

D'après une histoire vraie de Delphine de Vigan
Un thriller psychologique entre *Misery* de Stephen King et *Jeune femme partagerait appartement*.

Délivrances de Toni Morrison
Ce roman de Toni Morrison, prix Nobel de Littérature, évoque les enfances gâchées par des adultes qui incarnent le mal. À lire absolument.

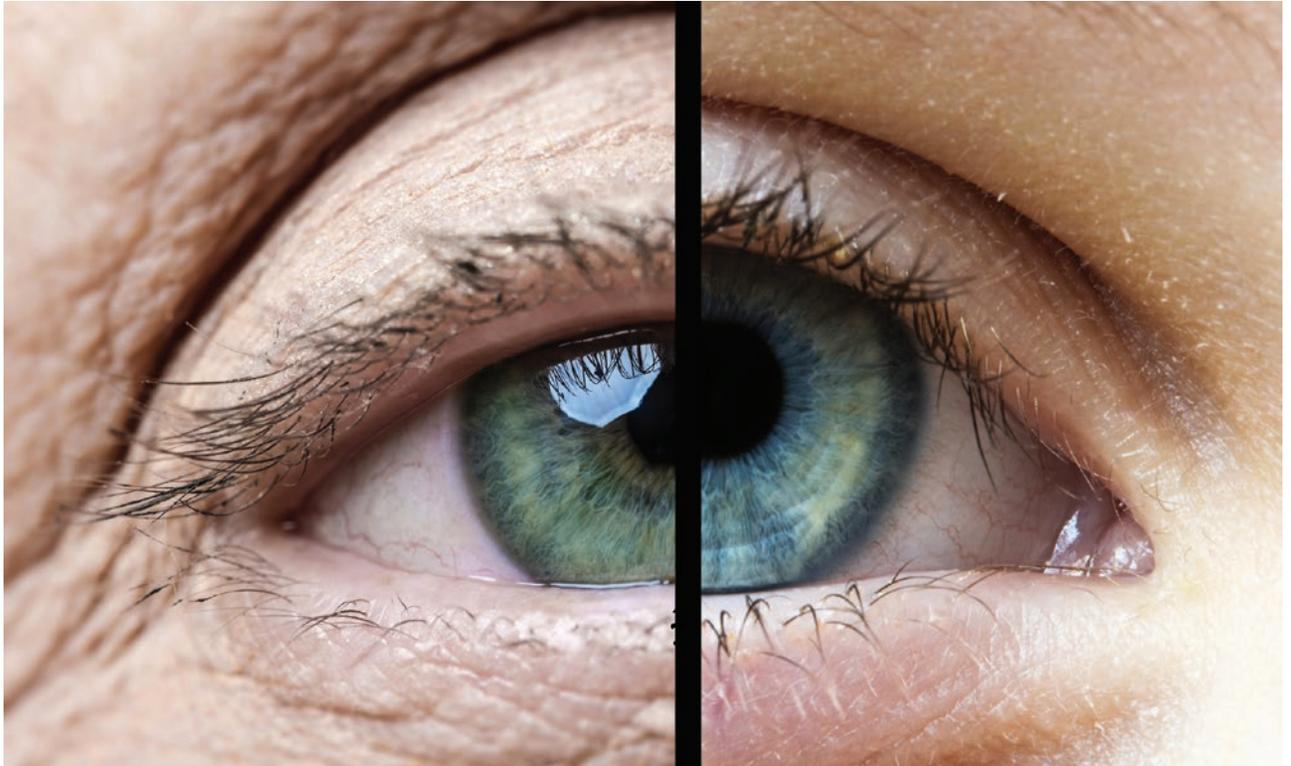
La lettre à Helga de Bergsveinn Birgisson
Un court roman dans lequel la passion s'exprime de façon simple, authentique, à travers la lettre d'un vieil homme à celle qui fut la femme de sa vie.

Dans les forêts de Sibérie de Sylvain Tesson
L'auteur nous fait partager une certaine idée de la beauté.

Soudain, seuls d'Isabelle Autissier
Impossible aussi de lâcher ce premier roman tant les personnages sont là, sous nos yeux, parfaitement incarnés. On attend le film...

L'ÉVOLUTION DE

Presbytie, cataracte, DMLA, glaucome, corps flottants... Après 45-50 ans, les troubles se développent. Un ophtalmologue du CMS fait le point.



Avec l'âge, les troubles de la vue et les maladies de l'œil se développent. En plus de la presbytie, qui arrive inéluctablement entre 40 et 50 ans, d'autres pathologies peuvent surgir, notamment le glaucome ou encore la DMLA. Des maladies dont il faut connaître les symptômes afin de mieux les repérer et freiner, voire interrompre, la perte visuelle avec les meilleurs traitements possibles.

La presbytie

La presbytie se traduit par une difficulté à accommoder, notamment pour lire de près. Le cristallin est une petite lentille transparente qui réfracte la lumière. De moins en moins souple, le cristallin ne parvient plus naturellement à adapter sa forme afin que l'œil puisse passer de la vision de loin à la vision de près. « On devient presbyte entre 40 et 50 ans, assure le docteur Isabelle Koin, ophtalmologue au CMS. C'est une évolution naturelle. La vue se dégrade jusqu'à l'âge de 60 ans. Pour corriger la presbytie, il y a les verres uni-

focaux, les double foyer, les verres progressifs, les verres de proximité, les lentilles ou encore, depuis quelques années, la chirurgie. Les implants peuvent être une option et, à terme, la chirurgie réfractive de l'œil pourra être la solution pour le patient. »

La cataracte

Maladie de l'œil parmi les plus courantes, la cataracte se caractérise par une opacification du cristallin qui empêche progressivement la lumière d'atteindre la rétine et provoque une baisse visuelle.

La cataracte entraîne généralement une sensation de flou ou de voile devant les yeux, une diminution de la perception des couleurs, ou parfois la sensation d'éblouissement. Cette maladie de l'œil survient le plus souvent aux alentours de 60 ans et touche près d'une personne sur cinq à partir de 65 ans.

« La cataracte est essentiellement due au vieillissement naturel du cristallin. Cependant, les ultra-violets, le tabac, l'alcool, le diabète ou certains traitements peuvent constituer

LA VUE

Les de la vision et les maladies de l'œil

des facteurs de risques. Le seul traitement est chirurgical. Il s'agit d'une opération de chirurgie ambulatoire, sous anesthésie locale, avec la sortie du patient dans la journée. C'est maintenant très courant. »

Le glaucome

C'est une neuropathie dégénérative qui touche le nerf optique et détruit progressivement les cellules. Cette maladie s'accompagne souvent d'une augmentation de la pression à l'intérieur de du globe oculaire. Cette pression cause des troubles qui réduisent progressivement le champ visuel et peut entraîner une perte de vision totale et irréversible. C'est la deuxième cause de cécité en France, avec plus d'1 million de personnes atteintes. Les facteurs de risques sont multiples : une forte myopie, des facteurs vasculaires comme l'hypertension, l'artériosclérose, des facteurs génétiques, le tabac, la pollution...

On distingue en général deux formes de glaucome : à angle ouvert et à angle fermé ou étroit. Le premier représente 90 % des cas. Si ce trouble de la vision est décelé à temps, il est possible de freiner son évolution, en général grâce à un traitement à vie à base de collyre. *« Le problème, c'est que certains patients ne suivent pas correctement ce traitement contraignant. »*

Pus rare, le glaucome à angle fermé peut se traduire par une crise aiguë, véritable urgence ophtalmique, avec baisse rapide de la vision, accompagné de violentes douleurs oculaires, de nausées, de maux de tête. Il faut agir immédiatement car en quelques heures, il peut entraîner une cécité définitive.

DMLA

La DMLA (dégénérescence maculaire liée à l'âge) est une maladie chronique et évolutive

due à un vieillissement trop rapide de la macula, la zone centrale de la rétine. La DMLA se traduit par une perte progressive de cette vision centrale.

« C'est la première cause de handicap visuel pour les plus de 50 ans dans les pays occidentaux. Elle touche, plus de 25 millions de personnes dans le monde, 1, 3 million en France, dont 3000 nouveaux cas de handicap sévère chaque année. C'est énorme ! On estime que cela touche 12 % de la population entre 65 et 75 ans. C'est une maladie génétique, mais attention au tabac qui multiplie le risque par 4, l'obésité par 2, et il ne faut pas oublier de mettre de bonnes lunettes de soleil aux enfants en prévention. »

Il y a deux sortes de DMLA. La DMLA atrophique ou « sèche » et la DMLA exsudative ou « humide ». La DMLA sèche est une maladie lente qui évolue sur plusieurs années.

La DMLA humide évolue plus rapidement. De petits vaisseaux prolifèrent et peuvent entraîner des hémorragies. *« Nous avons maintenant des traitements anti-angiogéniques, administrés par injections intra-vitréennes pour empêcher les vaisseaux de proliférer. »*

Les deux formes de DMLA peuvent conduire à une perte de la vision centrale d'un œil ou des deux.

Corps flottants

Les corps flottants sont de petites condensations qui se forment dans le vitré et qui sont perçues comme des ombres, un cheveu, une toile d'araignée par la rétine. Un phénomène physiologique fréquent après 45 ans. *« Certaines personnes sont plus ou moins gênées, il faut essayer de ne pas y prêter trop attention. Il n'y a pas de traitement pour ces manifestations courantes. »*

VISITES CHEZ L'OPHTALMO

Le vieillissement de vos yeux est inéluctable. Mais vos yeux sont précieux et il convient de leur accorder une attention particulière en rendant régulièrement visite à un ophtalmologue.

Pour le glaucome, par exemple, il faut être vigilant et consulter régulièrement car on ne ressent ni douleur ni perte de vision au début de la maladie. Si vous avez des antécédents de glaucome ou DMLA dans votre famille, une visite tous les ans s'impose.



LES AMIS DES CLOCHES

L'association l'AMICAM s'occupe de l'animation musicale du carillon de la ville. Et cherche le financement des prochaines cloches.



Elles sonnent plusieurs fois par jour, pour le plus grand bonheur des Montrougiens. À 43 mètres du haut, les 30 cloches rutilantes du carillon - le deuxième plus grand de l'Ile-de-France - surplombent Paris. Si le beffroi date des années 30, la conception du carillon a été envisagée en 1999, pour célébrer le passage à l'an 2000. En 2001, l'AMICAM, l'association des Amis du Carillon de Montrouge, est créée par Jean-Louis Voiland et Régis Singer, les carillonneurs du beffroi, et Patrick Vauzelle, historien passionné de Montrouge. Leur idée ? Mettre au point une série d'animations autour du carillon et gérer le projet de financement de la fabrication des nouvelles cloches. « Le beffroi sonne plusieurs fois par jour, ce sont des mélodies enregistrées par nos carillonneurs, déclare Patrick Vauzelle. Nous donnons également plusieurs concerts par an. Au mois de mars dernier, nous en avons donné un pour l'inauguration de trois nouvelles cloches. Une très belle programmation musicale avec des chansons, des opéras ou opérettes, des javas, une Marseillaise... Nous espérons avoir un jour assez d'argent pour installer un véritable mécanisme de carillon. Nous avons un clavier d'orgue, alors

que le véritable mécanisme de carillon se joue en frappant du poing. »

Le financement participatif des Montrougiens

Avec l'arrivée des trois dernières cloches en mars (Fa, Sol et Ré), de nouvelles mélodies sont possibles grâce aux 30 notes et les carillonneurs peuvent donc s'exprimer plus largement. Mais les amis ne comptent pas s'arrêter en si bon chemin et cherchent à financer de nouvelles cloches. « Notre projet, c'est d'avoir le carillon le plus important d'Ile-de-France, confie Patrick Vauzelle. Et pourquoi pas atteindre le nombre symbolique de 43 cloches, ce qui correspondrait à la hauteur du beffroi. » La Ville tente de convaincre les entreprises de mettre la main à la poche et les trois dernières cloches - d'une valeur globale de 25 000 € - ont été financées par le Crédit agricole, Bayard presse et Babyliss. Pour la suite, l'AMICAM table sur le financement participatif des Montrougiens. « Vous pouvez soutenir le patrimoine culturel de la ville. Grâce à un don de 350 €, vous aurez une cloche à votre nom, et ce pour des siècles ! »

JE M'INFORME

Vous êtes un particulier, une association, une entreprise et vous avez envie de financer une des prochaines cloches du carillon ? Contactez le trésorier de l'association : Patrick Vauzelle 9 rue Racine, Montrouge 01 46 56 81 15

Concerts tous les premiers dimanches du mois, de 12h à 12h 30

RENCONTRE

01 / 10 À 10H 30



CAFÉ ROMANS

Animé par les bibliothécaires, le Café romans est l'occasion de glaner de nouvelles idées de lecture ou de partager vos coups de cœur.

Médiathèque
Entrée libre

[Plus d'infos](#) sur 92120.fr

CONCERT

02 / 10
DE 12H À 12H 30



CONCERT DE CLOCHES

Comme tous les premiers dimanches du mois, concert de cloches au beffroi, de 12h à 12h 30.

Le Beffroi

RENCONTRE

07 / 10 À 17H 30



CAFÉ PHILO

Débattez de sujets de philo avec Bruno Magret, philosophe-praticien.

Médiathèque
Entrée libre

[Plus d'infos](#) sur 92120.fr

VENTE

05 / 11 À 18H

VENTE AUX ENCHÈRES DES ŒUVRES DU 61^E SALON DE MONTROUGE



Osez faire le pari des jeunes artistes ! Vous avez aimé le Salon, vous avez été sensible à l'univers d'un ou de plusieurs artistes, vous avez envie d'en savoir plus sur le mystère d'une œuvre, de développer cette relation sur la durée et d'en faire profiter vos amis ? Ne cherchez plus, vous êtes prêt pour la Vente aux enchères du Salon de Montrouge... Venez profiter de ce moment privilégié où les nouveaux talents révélés il y a quelques mois sont encore à la portée de tous. Cette année encore, plus de 100 œuvres seront proposées à la vente avec un certain nombre d'œuvres mises à prix à moins de 100 €.

Le Beffroi - Salle Nicole Ginoux

Entrée libre

Possibilité de déposer des ordres d'achat auprès du service des affaires culturelles
Catalogue en ligne deux semaines avant la vente sur www.salondemontrouge.com
Info au 01.46.12.75.70 et sur 92120.fr

CONCERT-DÉCOUVERTE

22 / 10 À 15H



ESCOTILLA TANGO

Escotilla Tango naît d'une rencontre musicale et amicale entre quatre jeunes artistes passionnés.

Ils cherchent à reproduire et intégrer les sonorités vintage mais incorporent également des couleurs nouvelles et inattendues.

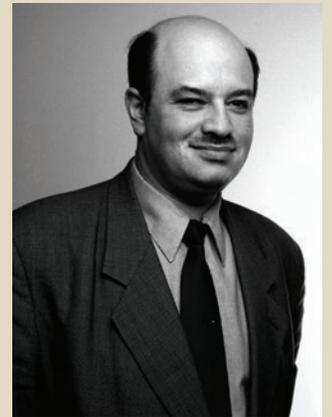
Entrée libre

Réservation obligatoire à partir du 8 octobre à la Médiathèque au 01 46 12 76 06

[Plus d'infos](#) sur 92120.fr

CONFÉRENCE

09 / 11 À 20H 30



ALAIN BAUER

« Vous avez demandé la police ? Ne quittez pas. » Ancien conseiller de Michel Rocard et de Nicolas Sarkozy, Alain Bauer, professeur de criminologie appliquée, est un spécialiste des questions de sécurité. Il parlera de la crise morale et identitaire de la police, dont le prestige semble avoir remonté après les événements tragiques de 2015.

Le Beffroi
Salle Lucienne et André Blin

[Plus d'infos](#) sur 92120.fr

CONNAISSEZ-VOUS LE FORUM DES ASSOCIATIONS ?

Pour la 23^e fois, la ville de Montrouge a organisé le Forum des associations, au stade Maurice Arnoux. L'événement indispensable de la rentrée pour organiser au mieux son année artistique ou sportive, pour soi ou ses enfants.

**JACQUELINE
HUET**

66 ans

Retraitée

Je fais partie du club pour séniors Jules Ferry depuis six ans et je suis membre du bureau depuis trois. Quand je travaillais, je m'étais dit que je ne ferais jamais partie d'une association mais il y avait de la

“
Cela permet de briser la solitude, d'aller vers les autres

randonnée et je me suis inscrite. Une fois par mois, nous faisons une rando dans Paris ou ses environs comme Saint Germain. C'est formidable ! Beaucoup de gens n'osent pas franchir la porte des associations, mais cela permet de briser la solitude, d'aller vers les autres. Nous étions bien sûr au Forum des associations. C'est fondamental pour rencontrer le public et distribuer nos formulaires d'inscription.



**MYRIAM
ELMADANI**

39 ans

Experte fraude chez Orange

J'ai trois enfants, ils sont tous passés au Montrouge Football Club 92.

J'avais été voir dans différents clubs et j'ai aimé l'association de Montrouge car c'était sérieux, on apprenait à dire bonjour

“
J'ai aimé l'association de Montrouge car c'était sérieux

et serrer la main du coach, bref, ce qui est important sur le terrain mais aussi à l'extérieur.

Mes jumeaux de 7 ans jouent depuis deux ans. Ma fille adore l'ambiance car c'est très famille et les seniors prennent soin des petites, ils les coachent. J'aime bien le Forum des associations et j'ai même rendu visite à un bénévole de l'association qui tenait notre stand.



LE FORUM DES ASSOCIATIONS DE MONTROUGE

C'était l'événement de la rentrée ! Le 10 septembre dernier, la Ville organisait le vingt-troisième Forum des associations au stade Maurice Arnoux, entre 10 et 19h.

Indispensable et malin, le Forum permet à chacun d'organiser son année : activités sportives et artistiques des enfants, des parents... En un seul lieu, le Forum des associations montrougiennes vous offre de découvrir la richesse foisonnante des activités associatives de la Ville.

Avec cette année plus de cent associations présentes qui vous proposaient de pratiquer un sport, une activité de loisirs ou artistique, de rejoindre une association d'anciens combattants, de vous investir dans une action caritative et humanitaire ou de quartier...