



P.03  
Profitez de  
la Médiathèque



P.10  
Participez  
à la vie de  
votre quartier

[www.ville-montrouge.fr](http://www.ville-montrouge.fr)

# SÀM



SENIORS À MONTRouGE NUMÉRO 43 - MARS, AVRIL, MAI 2022



P. 05

**UNE RETRAITE  
HEUREUSE**



**P.03**  
**ENSEMBLE**  
Évadez-vous  
grâce à la Médiathèque



**P.04**  
**AVEC VOUS**  
Repas de fête  
ou chèque cadeau ?



**P.05**  
**VOTRE DOSSIER**  
Vivez  
une retraite heureuse  
à Montrouge



**P.8**  
**VOTRE SANTÉ**  
Apprenez-en plus  
sur le diabète



**P.10**  
**VOS ACTIVITÉS**  
Participez à la dynamique  
de votre quartier

## SÀM, SENIORS À MONTROUGE

N°43 - MARS, AVRIL, MAI 2022

Directeur de la publication : Étienne Lengereau ; Directrice de l'information et de la communication : Laura Buck ; Création de la maquette : Citizen Press ; Rédaction : Marc Godin et Fabienne Caperaa. Crédits photos : © Ville de Montrouge, Marc Godin, Nicolas Fagot, Antoine Favier, Istockphoto.

Impression : Imprimerie Grenier ; Dépôt légal : à parution ; Tirage : 8700 exemplaires.

Direction de la Communication, Hôtel de ville, 43, av. de la République, 92121 Montrouge Cedex.

**SAM est adressé à chaque Montrougien âgé de 60 ans et plus inscrit sur les listes électorales. Un(e) conjoint(e) ne pouvant être identifié(e), un couple peut en recevoir deux.**

## Une nouvelle dynamique



Montrouge se transforme, se métamorphose tout en conservant son esprit « village » aux Portes de Paris. La Ville devient plus végétale, plus conviviale, plus accessible, plus solidaire... C'est également une ville intergénérationnelle, où les habitants de tout âge tissent des liens, se croisent, interagissent, vivent ensemble, malgré l'épidémie de la Covid-19, qui n'est pas tout à fait terminée.

À Montrouge, nous vous accompagnons aujourd'hui et encore davantage demain. En effet, nous avons lancé dans une grande étude intitulée « Bien vieillir à Montrouge » afin de mieux prendre en compte vos attentes et vos besoins dans tous les domaines : bien-être, santé, mobilité, dépendance... Vous avez peut-être participé à ce sondage ou à l'un des ateliers organisés par notre service de la Démocratie participative. À partir de ces résultats, nous allons à présent élaborer un plan d'actions, que nous mettrons bientôt en œuvre.

Parallèlement à cette étude, nous avons également souhaité connaître votre avis sur votre magazine SÀM qui fête ses 13 ans en vous adressant un questionnaire. Vos réponses nous aideront à concevoir une formule encore plus adaptée à vos attentes et besoins. Alors, nous comptons sur vous pour y participer !

Prenez soin de vous.



› **Étienne Lengereau**,  
Maire de Montrouge

› **Claude Favra**,  
1<sup>ère</sup> Maire-adjointe  
à la Famille,  
à la Parentalité,  
à la Petite Enfance  
et au Bien vieillir

# VOTRE NOUVEAU LIEU D'ÉVASION...



© istockphoto

... Ce ne sont pas les Seychelles ou les fjords de la Norvège, mais bien votre Médiathèque. Car pour cinq euros par an - le nouveau prix de votre abonnement - vous avez accès à plus de 160 000 supports sur place et des ressources en ligne.



*« La culture ne s'hérite pas, elle se conquiert »* disait André Malraux. Et la Médiathèque est l'un de ces lieux de rencontre pour les esprits curieux. C'est pourquoi, la Municipalité a décidé de réduire son abonnement à

5€ par an (au lieu de 11,60€) à partir de 62 ans. Oui, mais que faire à la Médiathèque ?

## À travers des romans, des CD...

Évidemment, emprunter ! Nouveautés littéraires, grands auteurs, romans en gros caractères, mais aussi BD et guides de voyage... les richesses sont grandes sur les étagères. Vous pouvez même télécharger les dernières nouveautés littéraires directement sur votre ordinateur ou tablette. Pour vous évader, vous préférez passer par le petit écran ou écouter de la musique ? Que vous soyez plutôt grands films classiques ou dernières séries TV à la mode, rock ou jazz, direction l'Espace Musique et Cinéma.

## À travers la presse, 120 000 heures de cours en ligne...

Si vous aimez l'actualité qu'elle soit culinaire, déco, sociétale ? Vous serez gâté. Vous avez en effet accès gratuitement aux plus grands titres comme Le Parisien, le JDD, Elle, Paris-Match, Marmiton... en ligne depuis chez vous, grâce à la plateforme tout-apprendre.com inclus dans votre abonnement. Sur cette dernière, vous pouvez suivre des cours en ligne très pédagogiques : bien-être, santé, bureautique, langues, secourisme... Autre petite merveille à découvrir : les ressources musicales de la Philharmonie de Paris. De quoi pleinement s'évader et satisfaire votre soif de connaissances !

➤ Médiathèque - 32, rue Gabriel Péri - 01 46 12 75 96  
Toutes les infos, horaires, événements sur 92120.fr



**Martine Bailly, 74 ans**

« Je participe à de nombreux ateliers à la Médiathèque notamment les Cafés romans. Au cours de ces séances, nous échangeons sur nos lectures préférées entre les bibliothécaires et les lecteurs. Je fréquente aussi les Café philo. Chacun peut ainsi, en écoutant l'autre, développer sa pensée et remettre en cause aussi d'éventuels préjugés. Dans tous les cas, ces séances sont enrichissantes. »



**Suzanne Hadjigeorgiou, 65 ans**

« Je suis une passionnée de la Médiathèque. Depuis que je suis à la retraite, j'expérimente tout ! Le Café romans m'a donné le goût de la littérature contemporaine et de la BD. Je me rends aussi aux concerts, aux pièces de théâtre... totalement gratuits. Cette semaine, j'ai pris 5 DVD, dont la série TV *Ma sorcière bien-aimée* et un concert de Bob Dylan. En roman, je vous conseille *Olive Kitteridge* d'Elizabeth Strout. »

# 04 Avec vous

SAM - SENIORS À MONTROUGE



© Nicolas Fagot - Studio 9

## REPAS DE FÊTE OU CHÈQUE CADEAU ? VOUS AVEZ CHOISI !

La Municipalité vous a proposé deux alternatives gourmandes au traditionnel banquet de janvier qui n'a pas pu avoir lieu à cause de la Covid-19. Vos impressions...

**S**pectacles, voyages, excursions... les activités qui sont traditionnellement proposées par le Centre communal d'action sociale aux personnes inscrites au secteur loisirs sont nombreuses et vont reprendre progressivement.

En ce début d'année, la Municipalité a souhaité célébrer la nouvelle année avec vous. Vous êtes ainsi 1130 à avoir pris à emporter et déguster un repas de fête et 1773 à avoir préféré l'option «chèquier de 50€» à dépenser chez plus de 90 commerçants montrougiens participants ! Prochains rendez-vous : le spectacle *En Scène* au Beffroi les 11 et 12 mars.

### VOS CHÈQUES, MODE D'EMPLOI

Pour rappel, 6600 chèques cadeaux ont été distribués début 2021 avec une date limite d'utilisation au **31 mars prochain**. Certains d'entre vous ne les ont pas encore dépensés ! N'oubliez pas de les utiliser chez plus de 90 commerçants montrougiens participants. Vous les reconnaîtrez facilement. Ils ont un autocollant posé sur leur vitrine. Et pour les chèques 2022, la date limite d'utilisation sera mars... 2023.

### Ils témoignent...



« J'aime Montrouge et je trouve ce geste formidable, surtout en ces temps-ci »  
Jacqueline Loyan Perrot, 92 ans.



« Ce Covid va peut-être être présent jusqu'au restant de mes jours mais on espère une amélioration. En tout cas ce colis est une bonne initiative pour toute la population retraitée »  
Eliane Billot, 71 ans.



« Avec ce colis, on voit que la Municipalité pense aux personnes âgées, qui se sentent souvent délaissées. Là, je vais aller livrer ceux de mon oncle et de ma tante »  
Viviane Ducamp, 69 ans.



« Avant on avait le gala, mais vu les circonstances, c'est déjà bien d'avoir un colis repas. On va le déguster dès aujourd'hui. Cela remonte le moral. »  
Éric Vaillant, 87 ans.

# BIEN VIEILLIR À MONTROUGE



© Nicolas Fagot - Studio 9

Pendant l'été, la Mairie organise gratuitement les Dimanches sportifs pour tous. Ici un cours de Qi Gong.

**Activités associatives, contribution sociale, dynamisme économique... votre rôle dans la société est plus que majeur. Si la Municipalité l'a intégré depuis longtemps dans ses politiques publiques, elle entend vous accompagner toujours plus, dès votre retraite. Pour ce faire, une grande enquête a été lancée pour mieux comprendre vos attentes et besoins. Explications.**



*Les seniors sont les forces vives de la vie publique, une ressource et une richesse pour le pays.* » Ce n'est pas une citation d'un grand

écrivain mais celle de l'Institut Montaigne, une plateforme de réflexion de propositions et d'expérimentations (Think-Tank) consacrée aux politiques publiques en France. Il faut dire que les chiffres parlent d'eux même. En France, 30 % des personnes de plus de 60 ans apportent à titre bénévole, leur expertise et leur temps au service des autres dans une association ! Ils consacrent 23 millions d'heures par an et une contribution sociale essentielle à la garde de

**« Les seniors sont les forces vives de la vie publique, une ressource et une richesse pour le pays. »** Institut Montaigne

leurs petits-enfants. Ils participent aussi activement au dynamisme économique du pays, en détenant 45 % du patrimoine global français. La silver économie - l'ensemble des activités économiques et industrielles dédiées aux seniors - n'a jamais connu une telle croissance en France : le marché est passé de 92 Md€ en 2013 à 130 Md€ en 2020, soit une progression moyenne de plus de 5 % par an (Xerfi). Et ce n'est qu'un début ! Quand on sait qu'aujourd'hui 27 % de la population française a plus de 65 ans (soit 17,7 millions de personnes) et qu'elle sera de 31 % en 2045 (Insee).



© Nicolas Fagot - Studio 9



Les expositions comme Art des deux mains ou des manifestations comme Les Dimanches de la Marne permettent de se rencontrer et d'échanger.

## Une retraite heureuse à Montrouge

La Municipalité est convaincue depuis longtemps par ces analyses et vous accompagne donc depuis votre retraite : sorties avec le Centre communal d'action sociale (banquet, spectacles, sorties, voyages...), aide au maintien à domicile (téléassistance, service de maintien à domicile, livraison de repas...), aide financière complémentaire aux « petites retraites », animations culturelles au Beffroi et à la Médiathèque, soutien aux activités dans les associations dynamiques locales notamment le célèbre Club Jules Ferry...

Et aujourd'hui, il fait bon vivre sa retraite à Montrouge : vous en êtes même satisfaits à 95% ! Oui, mais comment mieux répondre à vos besoins ? Et surtout comment anticiper les 10 à 15 prochaines années ?

## Les enjeux et défis des quinze prochaines années

C'est pour connaître vos besoins, vos attentes et vos aspirations que la Mairie a lancé une étude « Bien vieillir à Montrouge ».

« Elle vise à établir un état des lieux qui va nous permettre de construire un plan d'actions cohérent sur dix ou quinze ans et d'anticiper les besoins futurs » affirme

Étienne Lengereau, Maire de Montrouge. « Nous voulons élaborer une véritable politique publique du « bien-vieillir ». Nous pensons le « senior » dans toutes ses dimensions : mobilité, culture, loisirs, intergénéralité, santé, social, sport... Nous voulons que nous nous sentions mieux dans notre

ville et que nous puissions participer à la vie de la cité avec toutes les autres générations » complète Claude Favra, première Maire-adjointe à la Famille, à la Parentalité, à la Petite Enfance et au Bien vieillir.

## Vos idées, vos attentes, vos besoins...

Commandée par la Municipalité, l'étude s'est déroulée en septembre et octobre derniers autour d'ateliers et d'entretiens individuels ainsi que d'une enquête téléphonique auprès de Montrougiens et de Montrougiennes de plus de 60 ans pour comprendre finement leurs habitudes, leurs activités de loisirs et associatives, les sports pratiqués... (lire encadré).

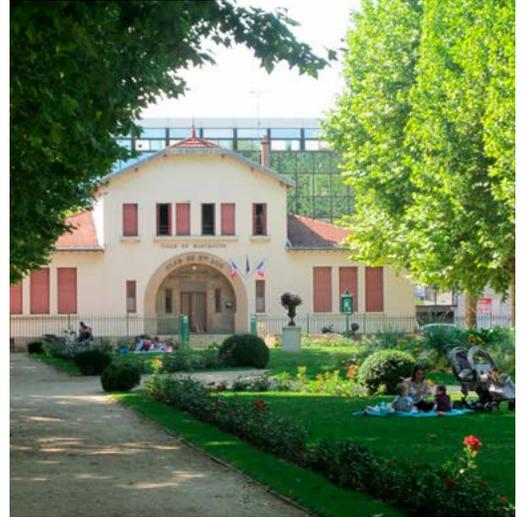
À Montrouge, vous nous avez dit par exemple que vous étiez régulièrement en contact avec votre famille (94 %), en bonne santé (84 %), à l'aise avec les outils numériques (67%), pratiquant une activité physique et sportive (52%). Vous ne vous sentez pas exclu par les autres générations (86%) et vous ne vous sentez pas isolé (82%). Des idées ont également émergé comme la création d'une université du temps libre avec des cours et des conférences dédiées, la création d'une maison des seniors avec de nombreuses activités variées (gastronomie, art...), la mise en relation avec des artisans pour les petits travaux, la livraison de courses alimentaires ou de biens culturels de la Médiathèque, la mise en place d'une conciergerie pour faciliter le quotidien, la création de résidences en co-living où étudiants et seniors cohabitent...

« Les villes doivent se projeter, s'adapter pour proposer une véritable politique du bien vieillir. »



© Antoine Favier - Ville de Montrouge

Les maisons de retraite participent à des projets intergénérationnels.



Le Club Jules Ferry est l'une des associations phares de la ville. À proximité du square Doisneau, il est exclusivement dédié aux seniors.

### ... pour favoriser le bien-vieillir

À partir des résultats et données socio-économiques de la commune, la Mairie va construire un plan d'actions et proposer des projets afin de développer le « bien vieillir » à Montrouge, à court, moyen et long terme, en phase avec les attentes. Comment mieux vous accompagner ? Comment proposer des activités de loisirs toujours plus enthousiasmantes ? Comment favoriser

la transmission entre seniors et entre générations ? Comment accompagner les aidants ? Comment lutter contre l'isolement ? Comment mieux accompagner les seniors à domicile ? Comment améliorer les déplacements ? Comment faire part de votre expérience aux nouvelles générations ? Toutes ses réponses cruciales vont permettre d'élaborer un modèle de ville plus inclusive. À suivre...

## LES PRINCIPAUX RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE « BIEN VIEILLIR À MONTROUGE »

« Le mot retraite, je l'abolis, c'est une troisième vie et ce n'est pas une retraite. La retraite, c'est un mot religieux pour les gens qui se retirent dans un couvent, alors que la retraite, on est dans la vie. »

# 80 %

des retraités montrougiens vont au moins une fois par mois au bar, au restaurant, au cinéma ou au musée

# 95 %

des Montrougiens et Montrougiennes de plus de 60 ans pensent qu'il fait bon vivre dans notre cité !

« Un esprit village où il y a plein de petits troquets, on peut aller boire des cafés, très sympa. »

# 94 %

des retraités montrougiens sont en contact régulier avec leurs familles

« Le nombre de commerces de bouche, j'ai jamais vu ça ! »

# 91 %

disposent d'au moins un équipement numérique

# DIABÈTE : COMPRENDRE

Maladie fréquente et en pleine progression, le diabète reste longtemps asymptomatique... avec de graves conséquences sur la santé. Il est donc essentiel de le dépister tôt, dès 40 ans, pour mieux le soigner. Et pour cela la Mairie et son Centre municipal de santé sont là !

**A**ujourd'hui en France, 700 000 personnes sont diabétiques sans le savoir. On estime même que la moitié des diabétiques dans le monde ignorent qu'ils le sont. Alors pour se protéger contre cette maladie chronique, mieux vaut se faire dépister tôt, apprendre à la connaître et adopter de bons réflexes.

## Quand l'insuline n'est pas assez produite...

Quand tout va bien, le pancréas sécrète de l'insuline : une hormone qui régule le taux de sucre dans le sang et permet aux cellules de l'organisme de le transformer en énergie pour fonctionner. **Si l'insuline n'est pas produite en quantité suffisante, le sucre s'accumule dans le sang sans**

**pouvoir être assimilé : c'est l'hyperglycémie.** On parle de diabète en cas d'hyperglycémie chronique. Sur le long terme, le sucre détruit les vaisseaux sanguins, des plus petits - ceux dans l'œil, les reins... - aux plus larges - aorte...

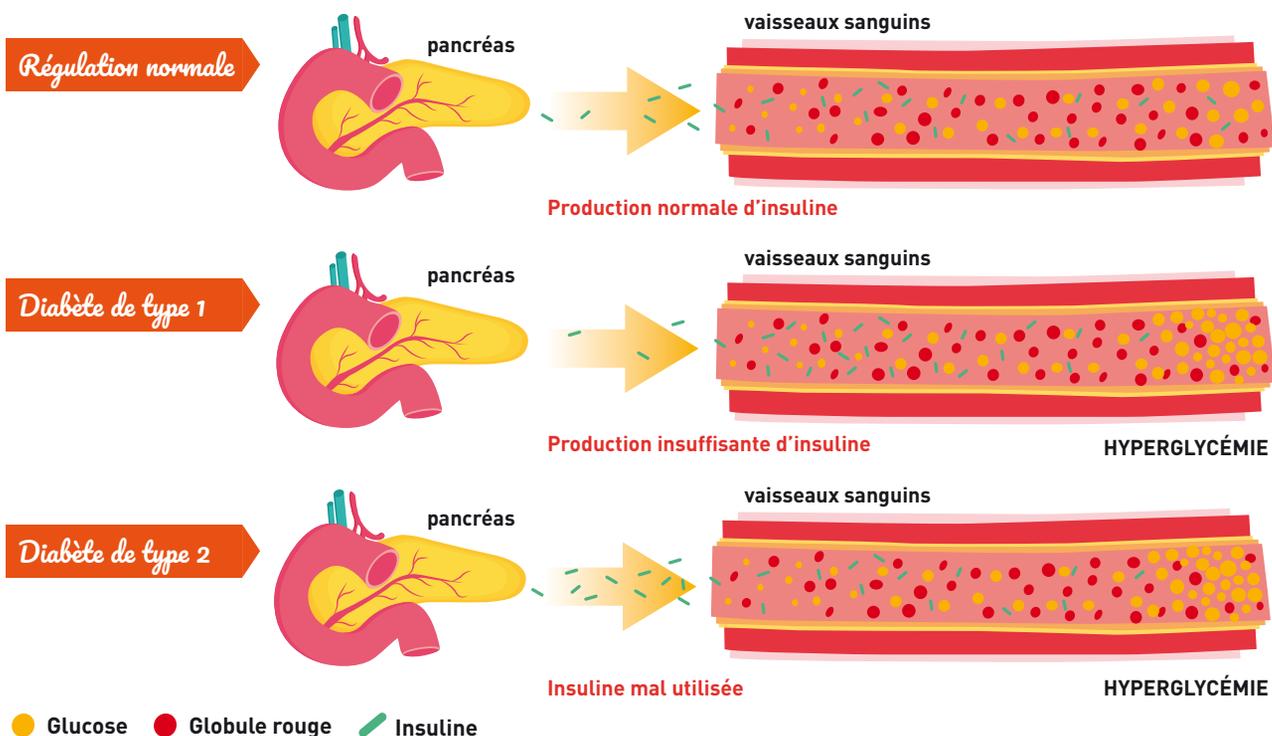
Il existe deux types de diabètes :

- **le diabète de type 1**, dû à un arrêt de la production d'insuline par le pancréas. Il s'agit d'une maladie auto-immune, diagnostiquée chez l'enfant et le jeune adulte.
- **le diabète de type 2**, dû à une sécrétion d'insuline insuffisante ou à une mauvaise assimilation de l'insuline par les cellules.

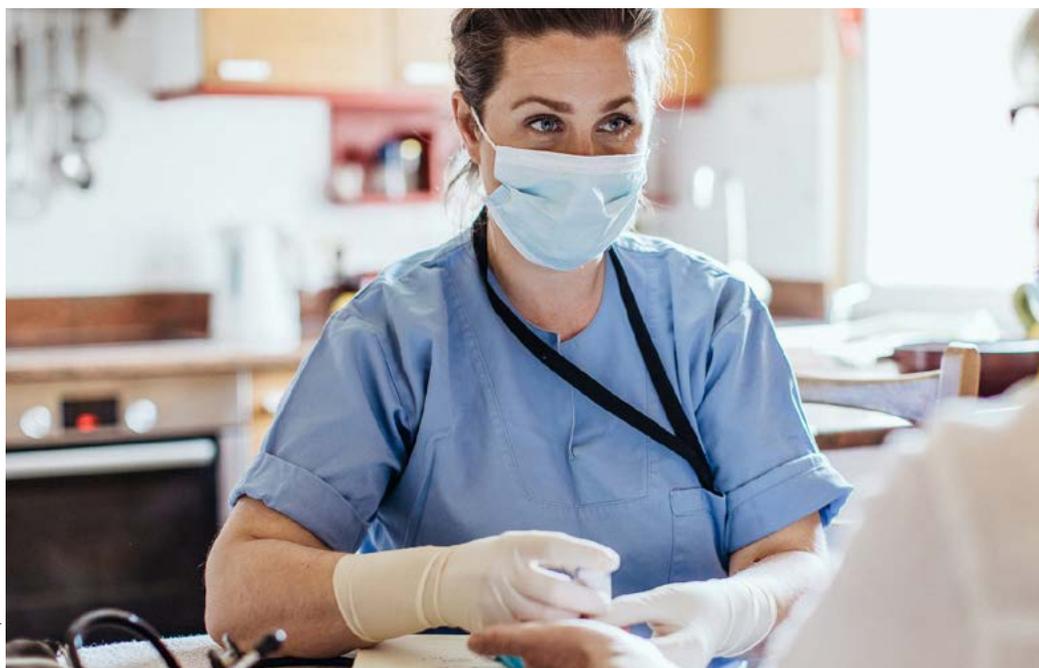
**Le diabète de type 2 est la forme la plus répandue et concerne plus de 90%**

## 40 ans

âge à partir duquel le dépistage du diabète est recommandé



# POUR MIEUX AGIR



© istockphoto

**des diabétiques...** et progresse dans les pays développés. En cause : un mode de vie trop sédentaire et une mauvaise alimentation. D'autres facteurs de risque sont à prendre en compte : l'hérédité, le surpoids et l'obésité.

## Quand une simple prise de sang suffit à dépister...

« La prévention est capitale. Elle permet d'agir avant le développement de la maladie chez les personnes à risque » explique Cécile Hoc, médecin coordinateur au Centre municipal de santé. Et quand on sait que 80% des diabètes de type 2 pourraient être évités, on comprend que la prévention sur le diabète soit un véritable enjeu de société !

C'est pourquoi, il est recommandé de faire un dépistage dès 40 ans. Et une simple prise de sang permet de connaître le taux de glycémie et de diagnostiquer un diabète. Alors, **faites-vous prescrire cette analyse de sang par votre médecin et réalisez le prélèvement. Le Centre municipal de santé le propose. Vous pouvez profiter aussi d'une des deux journées de dépistages gratuits proposés par la Mairie** (lire encadré).

## 65 ans

âge moyen des personnes diabétiques en France

## Quand le CMS accompagne les personnes diabétiques...

Le Centre municipal de santé va plus loin que le dépistage. **Il propose régulièrement des ateliers aux personnes diabétiques.** Les prochains ont lieu jeudi 24 mars autour d'une marche animée par un éducateur sportif et vendredi 25 mars autour d'une séance découverte d'Activité Physique Adaptée avec le réseau Diabète 92. Car la principale résolution à prendre quand on souffre de cette maladie chronique est d'avoir une alimentation variée et équilibrée et de pratiquer une activité physique régulière. « *Il ne s'agit pas de devenir un grand sportif. Faire ses courses à pied ou descendre du bus un arrêt plus tôt peuvent suffire. Ce qui compte, c'est l'adéquation entre les apports de l'alimentation et l'activité physique* » précise le Docteur Hoc.

### 📌 ÊTES-VOUS DIABÉTIQUE ? DÉPISTEZ-VOUS GRATUITEMENT ET SANS RENDEZ-VOUS

■ **Mardi 22 mars**  
9h-12h30  
et 13h30-16h :  
dépistage au Centre municipal de santé  
5, rue Amaury Duval

■ **Jeudi 24 mars**  
10h-12h  
et 16h-18h30 :  
dépistage à  
l'espace Colucci  
au 88 rue Racine  
en collaboration  
avec le réseau  
Diabète 92.

### 📌 VOUS ÊTES DIABÉTIQUE ?

Participez à deux ateliers « Se sentir mieux et améliorer son équilibre glycémique ! »

■ **Jeudi 24 mars**  
9h30-11h30 :  
marche animée par  
un éducateur sportif

■ **Vendredi 25 mars**  
de 10h à 11h30 :  
séance découverte  
d'Activité Physique  
Adaptée avec le  
réseau Diabète 92.

> Inscription au  
01 46 12 74 09  
ou par mail  
preventionsante@  
ville-montrouge.fr

Public adulte en  
reprise d'activité,  
certificat médical  
de non-contre-  
indication exigé.

## PARTICIPEZ À LA DYNAMIQUE DE VOTRE QUARTIER

Après deux ans de Covid-19, les activités comptent bien reprendre de plus belle dans les associations de quartiers... Bénévole actif au sein d'une des associations, adhérent aux activités de loisirs, participant aux événements grand public, quel sera votre choix ?



© Antoine Favier - Ville de Montrouge

**S**i la Mairie contribue à animer la ville avec des fêtes comme les Soleillades, Inspirations végétales, les Cinéma de plein air..., les associations de quartier – à but non lucratif – sont indispensables et tissent également un lien social fort entre les habitants.

### À chaque association, son programme d'activités

« Nous proposons de la danse, de la gym, du chant, du théâtre... Notre satisfaction ? Que les gens se connaissent, discutent... parfois longtemps après une activité » confie Patrice Devide, trésorier de l'association Interlude (Est de Montrouge), qui compte entre 80 et 100 adhérents. Au sud-ouest, à la tête de l'association Haut-Mesnil Grand Sud, Colette Morin propose à ses 200 adhérents couture, sophrologie, tricot, jeux de société, visites et même un atelier mémoire. Des seniors se retrouvent trois fois par semaine autour d'un café-chouquettes et les familles s'occupent plutôt des jardins partagés. Quant à Sandra Angelier, elle a créé l'association Le Soleil de la porte de Montrouge juste avant la Covid-19. « Même si nous ne disposons pas de local, nous



avons déjà 50 adhérents. Pour essayer de nous faire connaître, nous organisons des fêtes et participons au loto du Téléthon» précise t-elle. Avis aux intéressés !

### Le succès des vide-greniers

Les associations de quartier organisent aussi des vide-grenier en lien avec le Service de vie associative de la Mairie. Notez les prochaines dates : **22 mai** avec Haut-Mesnil Grand Sud, **12 juin** avec Le Soleil de la porte de Montrouge, **18 septembre** avec Interlude, **25 septembre** avec l'association Le Parc.

### Le saviez-vous ?

#### LES ASSOCIATIONS DE QUARTIER PARTICIPENT AUX COMITÉS DE QUARTIER

Chaque président d'associations de quartier, membre de droit de cette instance de représentation des habitants, fait remonter d'éventuels problèmes lors des réunions trimestrielles et apporte des solutions et des idées pour améliorer le quartier...



### VOUS AUSSI, DEVEZ BÉNÉVOLE

Vous habitez les quartiers Vieux Montrouge ou Jean Jaurès ? Relancez les activités de votre quartier. Pour vous investir, vous pouvez contacter Maxime Vétillard, conseiller municipal délégué aux associations et le service de la Vie associative. 01 46 12 76 80 ou [associations@ville-montrouge.fr](mailto:associations@ville-montrouge.fr)



### CONTACTEZ VOS ASSOCIATIONS DE QUARTIER

- Haut-Mesnil Grand Sud : 06 88 15 92 20 - [montrouge@hmgs.fr](mailto:montrouge@hmgs.fr)
- Interlude : 07 67 95 05 03 - [associnterlude92@gmail.com](mailto:associnterlude92@gmail.com)
- Le Parc : 06 81 40 04 53 - [assoc.leparc@gmail.com](mailto:assoc.leparc@gmail.com)
- Le Soleil de la Porte de Montrouge : [sandraangelier5@gmail.com](mailto:sandraangelier5@gmail.com)

## ÉVÈNEMENT

DU 14/03 AU 20/03

## MONTRouGE – PARIS GUITARE FESTIVAL

Profitez de 20 concerts gratuits en ville dans les commerces, les restaurants et à la Médiathèque ! Et osez la guitare : assistez à des démonstrations, des ateliers, des échanges gratuits à l'Hôtel de Ville.



› Gratuit – Tout public.  
Tout le programme sur 92120.fr



© Magda Lattes

Maxime Le Forestier

Vivez aussi 4 concerts d'exceptions au Beffroi :

- Delgres (blues/rock) nommé aux Victoires de la musique 2019,
- Maxime Le Forestier (musique française),
- Diane Tell (blues, jazz, bossa nova),
- Laura Rouy & Emmanuel Rossfelder (nuit de la guitare classique).

Et découvrez les professionnels de la lutherie au salon de la Belle Guitare au Beffroi

› Billetterie sur [parisguitarfestival.com](http://parisguitarfestival.com)

Tarifs concerts : de 20 € à 40 €. Tarif salon de la belle guitare : 10 €/jour - 15 € pour 3 jours

## THÉÂTRE

12/04  
À 20H30

### RITUEL 4 : LE GRAND DÉBAT

Ce spectacle jubilatoire réinvente les débats télévisuels du second tour des élections présidentielles entre 1974 et 2017. Dans cette pièce, réel et fiction se superposent avec humour et questionnent notre perception de la réalité. Revivez les grands moments des débats de Giscard d'Estaing, Mitterrand, Chirac, Jospin, Sarkozy, Hollande, Le Pen, Royal et Macron.

› Le Beffroi – 2, place Émile Cresp. De 10 € à 25 €  
Achetez vos places sur 92120.fr



Ou à la billetterie de la Médiathèque les mardis et vendredis de 14h à 19h

## CONFÉRENCE

26/03  
À 17H

### LE CINÉMA DE CLINT EASTWOOD

Clint Eastwood a débuté comme acteur dans les années 50 (*L'Inspecteur Harry...*). Il a ensuite réalisé (*Million Dollar Baby, Impitoyable, Sur la route de Madison...*). Il a tourné son dernier film, *Cry Macho*, à 90 ans ! Une conférence animée par Marc Godin, auteur du livre *Sur la route de Clint Eastwood*.

› Médiathèque  
32 rue Gabriel Péri  
Entrée libre sur réservation obligatoire :  
01 46 12 76 01

## CONCERT

9/04 À 20H30

### JANE BIRKIN : OH ! PARDON TU DORMAIS... LE CONCERT



© Nathaniel Goldberg

Muse de Gainsbourg, interprète, Jane Birkin s'est rarement exposée comme auteure.

Avec l'album *Oh ! Pardon tu dormais*, elle saute le pas, grâce à Étienne Daho qui l'a décidée à enregistrer ses propres textes. Elle viendra au Beffroi, pour un grand moment d'émotion.

Vous y serez ?

› Le Beffroi – 2, place Émile Cresp - De 12 € à 30 €.  
Achetez vos places sur 92120.fr

Ou à la billetterie de la Médiathèque les mardis et vendredis de 14h à 19h



## QUE PENSEZ-VOUS DE VOTRE NOUVEAU MARCHÉ DE LA MARNE ?

Depuis septembre dernier, le Marché de la Marne s'est transformé en Guinguette, avec ses commerçants passionnés, son parc pour les enfants, son terrain de pétanque et des animations variées (lire encadré). Déjà conquis ?

**CAROLE  
JAGU**

**49** ans

« Je suis une habituée, j'habite juste à côté et je viens à ce marché depuis une dizaine d'années. Il a été relooké car c'était un peu tristoun. C'est maintenant plus sympa, plus propre, plus agréable aussi à la fois pour les commerçants et les clients. C'est surtout un petit



**Les produits sont fantastiques, ce n'est pas cher.**

marché qui gagne à être connu. Je crois qu'il y a un déficit de notoriété, avec d'autres marchés en concurrence comme celui de Malakoff ou Victor Hugo à Montrouge. Pourtant, c'est un excellent marché, le poissonnier vient de Normandie, les produits sont fantastiques, ce n'est pas cher. En plus, il y a des animations le dimanche, comme à Noël, les gens du quartier se déplacent, c'est très sympa. »



**CLAUDE  
MARTIN**

**87** ans

« Je fréquente ce marché depuis... 60 ans, même s'il a un peu bougé au fil des années. La rénovation et cet esprit Guinguette, c'est beaucoup plus sympa qu'avant. Il y a même des jeux pour enfants mais mes dix arrière-petits-enfants ne sont plus sur Paris... J'ai vu des animations le dimanche, il y a beaucoup



© Antoine Favir - Ville de Montrouge

Le Marché de la Marne s'est métamorphosé en véritable Guinguette en septembre 2021 avec dorénavant une halle du marché plus conviviale, des espaces de loisirs et de détente, des tables, des bancs, des aires de jeux pour enfants, des bacs d'agriculture urbaine, des espaces verts...

### Vos rendez-vous :

- **Mercredi dès 18h30** : distribution de paniers maraîchers d'une AMAP sur inscription auprès de l'association sur place
- **Tous les vendredis 8h-13h** : marché de la Marne avec 5 commerçants : fromager, primeur bio, poissonnier, traiteur italien, food truck pizza
- **Un dimanche par mois** : les Dimanches de la Marne par l'association Montrouge Commerces : restauration, animations, expositions d'artisans et d'artistes. **Prochains rendez-vous** : le 20 mars avec un spécial Mardi gras et carnaval et le 17 avril avec un spécial chasse aux œufs.

➤ **Marché de la Marne - 70, avenue de la Marne**  
Plus d'informations sur [92120.fr](http://92120.fr)



**La rénovation et esprit Guinguette, c'est beaucoup plus sympa qu'avant.**

de monde avec de la musique. Ce que j'aime ici, c'est que c'est pratique pour faire ses courses, c'est à proximité de chez moi. Je viens tous les vendredis voir le poissonnier, le fromager et bien sûr le primeur où j'achète mes très bons fruits et légumes. Et la qualité est là. »