

Montrouge (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 28/09/2026 au 02/10/2026

# MENU

de la semaine

## LUNDI

### \*\* Menu Végétarien \*\*

 Carottes râpées bio  
vinaigrette bio à la moutarde  
 Salade verte bio  
 et dés de cantal aop  
 et vinaigrette moutarde bio  
 Dahl de lentilles beluga et  
riz bio  
 Fromage blanc bio  
 Sucre de canne bio

## MARDI

### \*\* menu de grève \*\*

Salade de betteraves rouges  
et vinaigrette moutarde  
Ravioli de bœuf  
Crème dessert saveur vanille  
Madeleine

## MERCREDI

 Concombre en cube bio et  
mais bio  
 et vinaigrette moutarde bio  
Coquillettes bio sauce  
canard et haricots blancs  
façon bolognaise  
et emmental râpé  
 Purée de pomme bio  
fraiche aux quatres épices

## JEUDI

 Rôti de porc lr sauce  
dijonnaise (moutarde)  
 Rôti de dinde lr à la  
moutarde  
Boulgour  
Coulommiers  
Tomme blanche  
Raisin blanc

## VENDREDI

 Concombres en cubes bio  
 Salade verte bio  
et dés de mimolette  
 et vinaigrette moutarde bio  
Sauté de bœuf lr sauce au  
thym  
Purée de chou fleur et  
pommes de terre fraîches  
Purée de pommes bio  
fraiches parfumée à la  
cannelle

Montrouge (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 05/10/2026 au 09/10/2026

# MENU

de la semaine

## LUNDI



Endives bio  
et noix  
Endives BIO  
et croûtons

Filet de cabillaud sauce  
tomate

Riz bio

Fromage blanc bio  
Miel

## MARDI



Sauté de bœuf lr sauce au  
paprika et persil



Haricots verts bio persillés



Orge perlé bio



Yaourt bio aromatisé vanille



Poire bio



Orange bio

## MERCREDI

### \*\* Menu Végétarien \*\*



Salade verte bio  
et vinaigrette moutarde bio



Coquillettes semi complt  
bio sauce champignons  
crémée  
et emmental râpé



Purée de pomme fraîche  
bio et figue

## JEUDI



Salade coleslaw bio  
(carotte bio, chou blanc bio,  
mayonnaise)  
et dés de mimolette



Omelette bio fraîche

Petits pois mijotés



Gâteau bio au citron

## VENDREDI



Emincé de dinde lr au jus

Courgettes



Pommes de terre cubes  
fraîches persillées lcl

Pointe de Brie  
Fromage Carré



Banane bio



Montrouge (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 12/10/2026 au 16/10/2026

# MENU

de la semaine

## LUNDI

**\*\* le pain sous toutes ses formes \*\***

Batavia  
 et dés de cantal aop  
et vinaigrette moutarde

 Fusilli bio sauce lentille  
verte bio tomate bio façon  
bolognaise

 Purée de pomme fraîche  
bio  
Pain d'épices

## MARDI

**\*\* le pain sous toutes ses formes \*\***

 Saute de bœuf lr sauce  
olives lié à la chapelure

Semoule

 Fromage blanc bio  
et sucre blanc

Prune rouge

## MERCREDI

**\*\* le pain sous toutes ses formes \*\* \* Menu végétarien \*\***

 Rillettes de colin pmd et  
haricots blancs  
Pain suédois

 Omelette bio fraîche

 Riz bio sauce tomate

Ile flottante  
et sa crème anglaise

## JEUDI

**\*\* le pain sous toutes ses formes \*\***

 Carottes râpées bio  
vinaigrette bio à la moutarde  
et dés d'emmental

 Rôti de dinde lr sauce  
estragon

Purée de céleri et pommes de  
terre (pdt fraîches)

Brioche perdue et compotée  
myrtille et crumble

## VENDREDI

**\*\* le pain sous toutes ses formes \*\***

Pain Bruschetta mayonnaise  
pesto rosso oeuf et salade  
verte

 Colin d'Alaska pmd sauce à  
l'oseille

Julienne de légumes  
Boulgour

 Yaourt bio brassé au citron

sOgeres

  
Appellation  
d'Origine Protégée

  
Certifié Label  
Rouge

  
Issu de  
l'agriculture  
biologique

  
Produit de la mer  
durable

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Montrouge (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 19/10/2026 au 23/10/2026

# MENU

de la semaine

## LUNDI

**\*\* vacances scolaires \*\***

 Poulet lr rôti au jus

Frites au four  
et ketchup

Coulommiers

 Pomme bio

## MARDI

**\*\* vacances scolaires \*\***

 Mâche et betteraves bio  
et vinaigrette au miel

 Parmentier colin d'Alaka  
pmd et pois chiches à la purée  
de brocoli, pdt fraîche

Liégeois saveur vanille sur lit  
de caramel

## MERCREDI

**\*\* vacances scolaires \*\***

 Rôti de veau lr au romarin

Haricots verts à l'ail  
Blé

 Yaourt bio aromatisé  
framboise

Raisin blanc

## JEUDI

**\*\* vacances scolaires \*\* \*\*  
menu végétarien \*\***

 Concombres en cubes bio  
et vinaigrette moutarde bio

 Penne bio semi complètes  
pois chiche et épinards  
tandoori  
et emmental râpé

 Gâteau basque dcg

## VENDREDI

**\*\* vacances scolaires \*\***

 Salade verte bio  
et oignons frits  
et dés de mimolette

 Bifteck haché char au jus

 Purée d'épinard bio et  
pomme de terre fraîche bio

Prune reine claud

sOgeres

  
Certifié Label  
Rouge

  
Décongelé

  
Issu de  
l'agriculture  
biologique

  
Produit de la mer  
durable

  
Viande charolaise

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Montrouge (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 26/10/2026 au 30/10/2026

# MENU

de la semaine

## LUNDI

**\*\* vacances scolaires \*\***

 Parmentier de boeuf bio et  
épeautre à la purée de potiron  
et pommes de terre fraîches

et emmental râpé

 Salade verte bio

 et vinaigrette moutarde bio

Poire

## MARDI

**\*\* vacances scolaires \*\***  
**\*\* octobre rose \*\***

Radis roses

 Sauté de dinde Ir aux petits  
oignons

Purée de pommes de terre  
fraîche

 Fromage blanc bio  
Coulis de fruits rouges

## MERCREDI

**\*\* vacances scolaires \*\* \*\***  
**Menu Végétarien \*\***

 Soupe de légumes variés  
bio

Galette fajitas, préparation  
haricots rouge, maïs et sa  
salade verte sauce yaourt  
végétal épicée

Dessert lacté flan saveur  
vanille nappé caramel

## JEUDI

**\*\* vacances scolaires \*\***

 Merlu pmd sauce crème à  
la tomate

Carottes  
au jus de légumes

 Cantal aop

Brownie mexicain (à base de  
haricots rouges)

## VENDREDI

**\*\* vacances scolaires \*\***  
**Menu Halloween \*\***

Soupe de potiron au fromage  
fondu vache qui rit

 Omelette bio  
sauce tomate

Purée de patates douces et  
pommes de terre (pdt  
fraîches)

 Banane bio  
sauce au chocolat lait

sOgeres

  
Appellation  
d'Origine Protégée

  
Certifié Label  
Rouge

  
Issu de  
l'agriculture  
biologique

  
Produit de la mer  
durable

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy