

Montrouge (Élémentaire)
Menus du 31/08/2026 au 04/09/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**** Menu Végétarien ****

Salade de pommes de terre

Taboulé
et dés de mimolette
 vinaigrette moutarde bio

Lasagne
ricotta épinards chèvre

Poire
Prune reine claud

 Melon bio

 Rôti de boeuf
Sauce au romarin

 Petits pois mijotés
Orge perlé bio

 Yaourt bio nature
et sucre blanc

 Tomates bio

 Salade verte bio

 et vinaigrette bio
au basilic

 Colin d'Alaska
Sauce citron

 Pâtes Coquill'Othes bio
et emmental râpé

Glace à l'eau parfumée
(stick)

Salade de lentilles
Pois chiches et tomates
 et dés de cantal
vinaigrette bio à l'échalote



 Emincé de dinde
Sauce moutarde

Purée de patates douces
et pommes de terre
(pdt fraîches)

 Raisin blanc bio

Montrouge (Élémentaire)
Menus du 07/09/2026 au 11/09/2026

MENU

de la semaine

LUNDI



Sauté de bœuf
sauce caramel



Carottes bio à l'ail

Blé

Tomme blanche

Poire



Pommes bio

MARDI



Pastèque bio



Hoki

Sauce tomate

Semoule



Fromage blanc bio
et sucre roux

MERCREDI



Poulet
sauce au curry



Carottes bio
Riz

Mimolette



Banane bio

JEUDI

** Menu Végétarien **



Fusilli bio
Sauce lentilles vertes
bio, tomates bio
façon bolognaise



Yaourt bio
à la myrtille

Melon jaune

VENDREDI



Céleri bio rémoulade



Courgettes bio râpées,
ciboulette,
dés d'emmental



et vinaigrette bio
aux herbes



Parmentier de saumon
purée de pois cassés et
pommes de terre fraîches



Cake nature bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy



Montrouge (Élémentaire)
Menus du 14/09/2026 au 18/09/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Tomates bio
 vinaigrette bio
balsamique

 Escalope de dinde
Sauce au thym

Ratatouille
Boulgour

 Yaourt bio brassé
au citron

MARDI

Filet de maquereau
à la moutarde
Beurre

 Sauté de veau marengo
(tomates et champignons)

 Pâtes Coquill'Othes bio
et emmental râpé

Prune reine claud

MERCREDI

 Salade verte bio et
dés de mimolette
 vinaigrette moutarde
bio

 Hoki
Sauce coco, citron vert

Haricots beurre persillés
Blé

Semoule au lait

JEUDI

 Concombres
en rondelles bio
 et dés de cantal
 vinaigrette moutarde bio

 Sauté de porc au jus
 Sauté de dinde au jus

Purée de courgettes
et pommes de terre
fraîches

 Purée de pommes
fraîche bio
parfumée à la vanille

VENDREDI

** Menu Végétarien **

 Chili végétal
haricots rouges bio
et riz bio

Camembert

Bûche mélangée
(lait de vache et de chèvre)

Raisin blanc

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Montrouge (Élémentaire)
Menus du 21/09/2026 au 25/09/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Sauté de bœuf
Sauce tomate et origan

 Crumble
de carottes bio et potiron

Fromage Carré

 Pomme bio

Orange

MARDI

** Menu Végétarien **

 Melon bio

Couscous végétal
aux cinq légumes
et raisins secs

 semoule bio

Dessert lacté gélifié
saveur chocolat

MERCREDI

 Poulet rôti au jus

Purée d'épinards,
pommes de terre fraîches

 Yaourt bio nature
Confiture de fraise

Ananas

JEUDI

** Recette découverte **

 Chips de maïs,
oignon confit,
crème fromagère
Fourme d'Ambert et noix

 Omelette bio fraîche
Sauce tomate

 Pâtes Coquill'Othes bio
et mozzarella râpée

Prune reine claudes
Poire

VENDREDI

 Tomates bio

 Concombres
en rondelles bio

dés de mimolette

 vinaigrette bio noire
(olives noires)

 Colin d'Alaska
Sauce crème

Haricots verts
au jus de légumes

Gâteau façon maxi-cookie

** Amuse Bouche :
Crème passion **

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Montrouge (Élémentaire)
Menus du 28/09/2026 au 02/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

** Menu Végétarien **

 Carottes râpées bio

 Salade verte bio

 dés de cantal
 et vinaigrette moutarde bio

 Dahl de lentilles beluga
Riz bio

 Fromage blanc bio
sucre roux

MARDI



 Merlu
Sauce bretonne
(crème, champignons,
poireaux)

 Courgettes
Pommes de terre cubes
fraîches persillées

 Yaourt bio
à la myrtille

Poire
Prune reine claudé

MERCREDI



Concombres en cubes bio
et maïs bio
vinaigrette moutarde bio



 Coquillettes bio
sauce canard
et haricots blancs
façon bolognaise

emmental râpé



Purée de pommes bio
fraîche aux quatre épices

JEUDI



Rôti de porc
sauce dijonnaise
(moutarde)



Rôti de dinde
à la moutarde

Boulgour

Coulommiers

Tomme blanche

Raisin blanc

VENDREDI



Concombres en cubes bio



Tomates bio

dés de mimolette

vinaigrette moutarde



Sauté de bœuf
Sauce au thym

Purée de chou fleur
et pommes de terre
fraîches



Purée de pommes bio
fraîches
parfumée à la cannelle

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

