

Montrouge (Maternelle)
Menus du 31/08/2026 au 04/09/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**** Menu Végétarien ****

Taboulé
et dés de mimolette
 et vinaigrette moutarde
bio

Lasagne
ricotta épinards chèvre

Poire

 Melon bio

 Rôti de boeuf
Sauce au romarin

 Petits pois mijotés
Orge perlé bio

 Yaourt bio nature
et sucre blanc

 Tomate bio
 et vinaigrette bio
 au basilic

 Colin d'Alaska
sauce citron

 Pâtes Coquill'Othes bio
et emmental râpé

Glace à l'eau parfumée
(stick)

Pois chiches et tomates
 et dés de cantal
vinaigrette bio à l'échalote



 Emincé de dinde
sauce moutarde

Purée de patates douces
et pommes de terre
(pdt fraîches)

 Raisin blanc bio

Montrouge (Maternelle)
Menus du 07/09/2026 au 11/09/2026

MENU

de la semaine

LUNDI



Sauté de bœuf
sauce caramel



Carottes bio à l'ail

Blé

Tomme blanche

Poire

MARDI



Pastèque bio



Hoki sauce tomate

Semoule



Fromage blanc bio
et sucre roux

MERCREDI



Poulet
Sauce au curry



Carottes bio
Riz

Mimolette



Banane bio

JEUDI

** Menu Végétarien **



Fusilli bio
sauce lentilles vertes
bio, tomates bio
façon bolognaise



Yaourt bio
à la myrtille

Melon jaune

VENDREDI



Courgettes bio râpées,
ciboulette,
dés d'emmental
et vinaigrette bio
aux herbes



Parmentier de saumon
purée de pois cassés et
pommes de terre fraîches



Cake nature bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy



Montrouge (Maternelle)
Menus du 14/09/2026 au 18/09/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Carottes râpées bio et
 vinaigrette bio
balsamique

 Escalope de dinde
Sauce au thym

Ratatouille
Boulgour

 Yaourt bio brassé
au citron

MARDI

Filet de maquereau
à la moutarde
Beurre

 Sauté de veau marengo
(tomates et champignons)

 Pâtes Coquill'Othes bio
et emmental râpé

Prune reine claud

MERCREDI

 Salade verte bio et
dés de mimolette
 vinaigrette moutarde
bio

 Hoki
Sauce coco, citron vert

Haricots beurre persillés
Blé

Semoule au lait

JEUDI

 Concombres
en rondelles bio
 et dés de cantal
vinaigrette moutarde bio

  Sauté de porc au jus
 Sauté de dinde au jus

Purée de courgettes
et pommes de terre
fraîches

 Purée de pommes
fraîche bio
parfumée à la vanille

VENDREDI

** Menu Végétarien **

 Chili végétal
haricots rouges bio
et riz bio

Camembert

Raisin blanc

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Montrouge (Maternelle)
Menus du 21/09/2026 au 25/09/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

 Sauté de bœuf
Sauce tomate et origan

 Crumble
de carottes bio et potiron

Fromage Carré

 Pomme bio

MARDI

** Menu Végétarien **

 Melon bio

Couscous végétal
aux cinq légumes
et raisins secs

 Semoule bio

Dessert lacté gélifié
saveur chocolat

MERCREDI

 Poulet rôti au jus

Purée d'épinards,
pommes de terre fraîches

 Yaourt bio nature
Confiture de fraise

Ananas

JEUDI

** Recette découverte **

 Chips de maïs,
oignon confit,
crème fromagère
Fourme d'Ambert et noix

 Omelette bio fraîche
sauce tomate

 Pâtes Coquill'Othes bio
et mozzarella râpée

Prune reine claud

VENDREDI

 Tomates bio,
dés de mimolette
 vinaigrette bio noire
(olives noires)

 Colin d'Alaska
Sauce crème

Haricots verts
au jus de légumes

Gâteau façon maxi-cookie

Crème passion

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Montrouge (Maternelle)
Menus du 28/09/2026 au 02/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

** Menu Végétarien **



Salade verte bio
dés de cantal



vinaigrette moutarde
bio



Dahl de lentilles beluga
Riz bio



Fromage blanc bio
sucre roux

MARDI



Merlu

Sauce bretonne

(crème, champignons,
poireaux)

Courgettes



Pommes de terre cubes
fraîches persillées



Yaourt bio
à la myrtille

Poire

MERCREDI



Concombres en cubes bio
et maïs bio



vinaigrette moutarde bio



Coquillettes bio
sauce canard
et haricots blancs
façon bolognaise

Emmental râpé



Purée de pommes bio
fraîche aux quatre épices

JEUDI



Rôti de porc
sauce dijonnaise
(moutarde)



Rôti de dinde
à la moutarde

Boulgour

Coulommiers

Raisin blanc

VENDREDI



Tomates bio,
dés de mimolette
vinaigrette moutarde



Sauté de bœuf
Sauce au thym

Purée de chou fleur
et pommes de terre
fraîches



Purée de pommes bio
fraîches parfumée
à la cannelle

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

