



# LE MENU DE LA SEMAINE

## Montrouge Maternelle



### LUNDI

1/9/25

Jus d'orange

Melon BIO



Lasagnes bolognaise  
(bœuf)

\*

Liégeois vanille

### MARDI

2/9/25

Manchons de poulet saveur  
barbecue

Issu fermier



Viande Française

Pommes noisettes

& mayonnaise

Camembert

Prune BIO



### MERCREDI

3/9/25



Sauté de bœuf BIO



sauce marenco

(oignons, carottes, tomates,  
champignons, thym, persil,  
bouillon de légumes)

Brunoise de légumes

(carottes, céleris, poireaux,  
oignons)

Coquillettes

Edam

Raisin

Végétarien

### JEUDI

4/9/25

Concombres

et vinaigrette à la ciboulette à part

Omelette BIO



Purée de carottes

(pommes de terre & carottes)

Petit suisse aromatisé BIO



### VENDREDI

5/9/25

Filet de cabillaud



sauce safranée

(oignons, curuma, bouillon de  
légumes)

Riz

Ratatouille

Le Carré Président

Pastèque BIO



### LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Produit local



Plat végétarien



Agriculture biologique



Issu de label rouge



Viande bovine Française



Volaille Française



Porc Français



Bleu Blanc Cœur



Pêche responsable



Appellation d'Origine Contrôlée



Appellation d'Origine Protégée

\* Fruits selon approvisionnement

La composition des sauces est à titre indicatif. Elle présente les principaux composants et ne peut en aucun cas être utilisée comme liste pour gérer les allergènes (INCO). Afin d'adapter la texture d'autres ingrédients peuvent être ajoutés.



# LE MENU DE LA SEMAINE

## Montrouge Maternelle

Végétarien

**LUNDI**

8/9/25

**Tomates**

et vinaigrette au basilic à part



**Boulettes de soja**

**sauce orientale**

(oignons, olives, citron, mélange d'épices, ail, curcuma, crème, bouillon de légumes)

**Semoule BIO**



**Yaourt nature BIO**



**& confiture**

Menu grève

**MARDI**

9/9/25

**Emincé de bœuf**



**Viande Française**

**sauce barbecue**

(oignons, tomates, sauce barbecue, bouillon, ail, herbes de provence)

**Pommes de terre**

**Mimolette**

**Raisin**

**MERCREDI**

10/9/25

**Ravioli**

**(bœuf)**

**Vache Picon**

**Compote**

**Biscuit**

**JEUDI**

11/9/25

**Filet de lieu**



**sauce ciboulette**

(ciboulette, crème, poivre, bouillon de légumes)

**Torti BIO**



**Coulommiers**

**Prune**

**VENDREDI**

12/9/25

**Salade et fête**

et vinaigrette à l'échalote à part

**Paupiette de veau**

**sauce forestière**

(champignons, carottes, oignons, échalotes, persil, poivre, bouillon)

**Haricots plats**

**Gâteau au miel**

### LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Produit local



Plat végétarien



Agriculture biologique



Issu de label rouge



Viande bovine Française



Volaille Française



Porc Français



Bleu Blanc Cœur



Pêche responsable



Appellation d'Origine Contrôlée



Appellation d'Origine Protégée

\* Fruits selon approvisionnement

La composition des sauces est à titre indicatif. Elle présente les principaux composants et ne peut en aucun cas être utilisée comme liste pour gérer les allergènes (INCO). Afin d'adapter la texture d'autres ingrédients peuvent être ajoutés.



# LE MENU DE LA SEMAINE

## Montrouge Maternelle

### Menu grève

### Végétarien VENDREDI

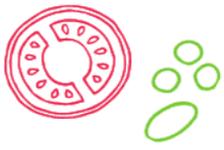
LUNDI 15/9/25	MARDI 16/9/25	MERCREDI 17/9/25	JEUDI 18/9/25	VENDREDI 19/9/25
<p><b>Filet de colin</b> </p> <p><b>sauce citron</b> (citron, crème, bouillon, poivre)</p> <p><b>Pommes de terre</b></p> <p><b>Petit moulé ail &amp; fines herbes</b></p> <p><b>Pomme BIO</b> </p>	<p><b>Carottes râpées BIO vinaigrette</b> </p> <p><b>Sauté de poulet</b> </p> <p><b>Bleu Blanc Cœur</b> </p> <p><b>sauce tomate</b> (tomates, carottes, oignons, ail, herbes aromatiques, épices, bouillon)</p> <p><b>Riz</b></p> <p><b>Ratatouille</b></p> <p><b>Dessert lacté vanille nappé caramel</b></p>	<p><b>Merguez</b> (volaille)</p> <p><b>Lentilles</b></p> <p><b>Emmental</b></p> <p><b>Banane BIO</b> </p>	<p><b>Ravioli</b> (bœuf)</p> <p><b>Edam</b></p> <p><b>Compote</b></p> <p><b>Biscuit</b></p>	<p><b>Œuf dur mayonnaise</b></p> <p><b>Pizza soleillade</b> (tapenade)</p> <p><b>Salade</b> et vinaigrette à l'huile de colza à part</p> <p><b>Petit suisse nature BIO</b> </p> <p><b>&amp; sucre</b></p>

### LEGENDE

 Potage du chef	 Recette du chef	 Produit local	 Plat végétarien	 Agriculture biologique
 Issu de label rouge	 Viande bovine Française	 Volaille Française	 Porc Français	 Bleu Blanc Cœur
 Pêche responsable	 Appellation d'Origine Contrôlée	 Appellation d'Origine Protégée		

\* Fruits selon approvisionnement

La composition des sauces est à titre indicatif. Elle présente les principaux composants et ne peut en aucun cas être utilisée comme liste pour gérer les allergènes (INCO). Afin d'adapter la texture d'autres ingrédients peuvent être ajoutés.



# LE MENU DE LA SEMAINE

## Montrouge Maternelle



### LUNDI

22/9/25

**Carottes râpées vinaigrette**

**Rôti de dinde**



**Issu de label rouge**

**sauce moutarde**

(crème, moutarde, oignons, bouillon)

**Pommes de terre**

**Fromage blanc nature BIO**

**& sucre**



### MARDI

23/9/25

**Sauté de bœuf**

**Race à viande**

**sauce paprika**



(carottes, oignons, paprika, herbes aromatiques, épices, bouillon)

**Semoule BIO**



**Pointe de Brie**

**Prune BIO**



### MERCREDI

24/9/25

**Concombres BIO**



**et vinaigrette au persil à part**

**Haché de veau**

**sauce aux oignons**

(oignons, ail, herbes aromatiques, bouillon)

**Riz BIO**



**Liégeois chocolat**

### Végétarien

### JEUDI

25/9/25

**Emincé végétal**



(protéines de pois et de blé)

**sauce curry**

(curry, crème, ail, oignon, bouillon)

**Carottes**

**Haricots blancs**

**Edam**

**Raisin BIO**



### VENDREDI

26/9/25

**Salade fromagère**

(salade et dés d'emmental)  
**et vinaigrette au basilic à part**

**Beaufilet de colin poêlé**



**Epinards béchamel**

**Coquillettes**

**Moelleux au fromage blanc**



### LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Produit local



Plat végétarien



Agriculture biologique



Issu de label rouge



Viande bovine Française



Volaille Française



Porc Français



Bleu Blanc Cœur



Pêche responsable



Appellation d'Origine Contrôlée



Appellation d'Origine Protégée

\* Fruits selon approvisionnement

La composition des sauces est à titre indicatif. Elle présente les principaux composants et ne peut en aucun cas être utilisée comme liste pour gérer les allergènes (INCO). Afin d'adapter la texture d'autres ingrédients peuvent être ajoutés.



# LE MENU DE LA SEMAINE

## Montrouge Maternelle



### LUNDI

29/9/25

**Manchons et ailerons de poulet  
saveur barbecue**

**Issu fermier**

**Viande Française**



**Petits pois - carottes**

**Tomme noire**

**Poire BIO**



### MARDI

30/9/25

**Tomates**

**vinaigrette à part**

**Filet de colin**



**sauce ciboulette**

**(ciboulette, crème, poivre, bouillon)**

**Pommes de terre**

**Dessert lacté vanille nappé caramel**

### MERCREDI

1/10/25

**Sauté de dinde**

**Issu de label rouge**

**sauce aux petits légumes  
(tomates, petits légumes, oignons,  
herbes aromatiques, épices,  
bouillon)**

**Courgettes**

**Semoule**

**Vache Picon**

**Raisin BIO**



Végétarien

### JEUDI

2/10/25

**Raviolis farcis BIO aux épinards  
sauce tomate**

\*



**Yaourt aromatisé BIO**



**Banane Bio**



### VENDREDI

3/10/25

**Hachis parmentier  
(bœuf)**

**Viande Française**



**Salade**

**et vinaigrette à la ciboulette à part**



**Fromage blanc nature BIO**

**& sucre**

### LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Produit local



Plat végétarien



Agriculture biologique



Issu de label rouge



Viande bovine Française



Volaille Française



Porc Français



Bleu Blanc Cœur



Pêche responsable



Appellation d'Origine Contrôlée



Appellation d'Origine Protégée

\* Fruits selon approvisionnement

La composition des sauces est à titre indicatif. Elle présente les principaux composants et ne peut en aucun cas être utilisée comme liste pour gérer les allergènes (INCO). Afin d'adapter la texture d'autres ingrédients peuvent être ajoutés.



# LE MENU DE LA SEMAINE

## Montrouge Maternelle

Végétarien

### LUNDI

6/10/25

**Paupiette de veau**  
sauce normande  
(crème, champignons, carottes, persil, bouillon)  
**Haricots verts**  
**Blé**  
**Edam**  
**Orange BIO**

### MARDI

7/10/25

**Sardines à l'huile**  
& **beurre BIO**  
**Sauté de bœuf BIO**  
sauce aux oignons  
(oignons, ail, herbes aromatisées, bouillon)  
**Pâtes: Coquillettes BIO**  
**Petit suisse aromatisé BIO**

### MERCREDI

8/10/25

**Rôti de dinde**  
Issu de label rouge  
sauce aigre douce  
(gingembre, tomates, oignons, ananas, bouillon)  
Purée de courgettes  
(pommes de terre & courgettes)  
**Pointe de Brie**  
**Banane BIO**

### JEUDI

9/10/25

**Tarte au fromage**  
**Salade**  
et vinaigrette à l'échalote à part  
**Yaourt nature BIO + sucre**  
**Raisin BIO**

### VENDREDI

10/10/25

**Concombres BIO & féta**  
et vinaigrette à la menthe à part  
**Filet de lieu**  
sauce tomate  
(tomates, carottes, oignons, ail, herbes aromatiques, épices, bouillon)  
**Riz BIO**  
**Epinards BIO**  
**Beignet au chocolat-noisette**

### LEGENDE



\* Fruits selon approvisionnement

La composition des sauces est à titre indicatif. Elle présente les principaux composants et ne peut en aucun cas être utilisée comme liste pour gérer les allergènes (INCO). Afin d'adapter la texture d'autres ingrédients peuvent être ajoutés.



# LE MENU DE LA SEMAINE

## Montrouge Maternelle

*Semaine des saveurs*



**LUNDI**

13/10/25

**Sauté de poulet sauce macouba \***  
(poulet LR, tomates, bouillon de légumes, crème, ananas, curry)  
**Poêlée de légumes et banane plantain**

(haricots plats, petits pois, carottes, banane plantain)

**Yaourt nature BIO + sucre**



**Tarte noix de coco**



**MARDI**

14/10/25

**Cabillaud sauce martiniquaise**  
(tomates, oignons, bouillon de légumes, romarin, citron)

**Lentilles à la créole**  
(curry, poivre)

**Fromage blanc nature BIO + sucre**



**Ananas au sirop**

**Végétarien**

**MERCREDI**

15/10/25

**Salade verte**



**Samoussa aux légumes**

**Duo carottes, pommes de terres aux épices douces**

(curry, gingembre)

**Crème dessert chocolat**



**JEUDI**

16/10/25

**Salade des îles**

(avocats, concombres)

**et vinaigrette à l'huile de colza à part**

**Saucisse façon rougail (porc)**

(porc UE, sauce tomate, oignons, bouillon de légumes, saucisse fumée tranchée, crème, curry, citronnelle, coco)

**R: Saucisse végétarienne sauce rougail**

**Riz BIO**



**Yaourt BIO vanille**

**VENDREDI**

17/10/25

**Accras de poisson**

**Purée de patate douce**

(patate douce et pommes de terre)

**Petit moulé nature**

**Banane**



### LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Produit local



Plat végétarien



Agriculture biologique



Issu de label rouge



Viande bovine Française



Volaille Française



Porc Français



Bleu Blanc Cœur



Pêche responsable



Appellation d'Origine Contrôlée



Appellation d'Origine Protégée

\* **Macouba**: commune française située dans le département de la Martinique

La composition des sauces est à titre indicatif. Elle présente les principaux composants et ne peut en aucun cas être utilisée comme liste pour gérer les allergènes (INCO). Afin d'adapter la texture d'autres ingrédients peuvent être ajoutés.



# LE MENU DE LA SEMAINE

## Montrouge Maternelle



### VACANCES

#### LUNDI

20/10/25

**Haché de veau**  
**sauce crème**  
(crème, poivre, ail, bouillon)

**Haricots verts**

**Semoule**

**Coulommiers**

**Purée pomme/fraise BIO**



#### Végétarien

#### MARDI

21/10/25

**Palet pois blé**  
**sauce chasseur**  
(champignons, oignons, carottes, persil, bouillon)

**Brisures de chou-fleur**

**Boulgour**

**Yaourt nature BIO**  
& miel

**Raisin**



#### MERCREDI

22/10/25

**Carottes râpées BIO**  
**et vinaigrette au citron à part**

**Filet de colin**  
**sauce ciboulette**  
(ciboulette, crème, poivre, bouillon)

**Coquillettes BIO**

**Liégeois chocolat**



#### JEUDI

23/10/25

**Emincé de bœuf**  
**Viande Française**  
**sauce goulash**  
(paprika, tomate, oignons, herbes de Provence, carottes, bouillon)

**Pommes noisettes**

**Saint Paulin**

**Pomme BIO**



#### VENDREDI

24/10/25

**Salade fromagère**  
(salade et dés d'emmental)  
**et vinaigrette au persil à part**

**Cuisse de poulet au jus**

**Bleu Blanc Cœur**

**Riz**

**Ratatouille**

**Moelleux au speculoos**



### LEGENDE

- Potage du chef
- Recette du chef
- Produit local
- Plat végétarien
- Agriculture biologique
- Issu de label rouge
- Viande bovine Française
- Volaille Française
- Porc Français
- Bleu Blanc Cœur
- Pêche responsable
- Appellation d'Origine Contrôlée
- Appellation d'Origine Protégée

\* Fruits selon approvisionnement

La composition des sauces est à titre indicatif. Elle présente les principaux composants et ne peut en aucun cas être utilisée comme liste pour gérer les allergènes (INCO). Afin d'adapter la texture d'autres ingrédients peuvent être ajoutés.



# LE MENU DE LA SEMAINE Montrouge Maternelle

VACANCES



LUNDI

27/10/25

**Chaudron de la sorcière**  
(Tomate farcie)



Riz BIO



Camembert

Mousse au chocolat au lait

MARDI

28/10/25

**Sauté de bœuf BIO**  
sauce potiron



(crème, potiron, ail, bouillon)

Printanière de légumes

(petits pois, pommes de terre,  
haricot vert, carotte, oignon)

Mimolette

Orange BIO



MERCREDI

29/10/25

Dos de colin meunière



Frites

& mayonaisse

Tomme noire



Raisin

Végétarien  
JEUDI

30/10/25

**Salade & croûtons**  
et vinaigrette au persil à part



Croque végétal

Purée de citrouille

(pommes de terre et potiron)

Petit suisse aromatisé BIO



VENDREDI

31/10/25

**Emincé de poulet**



**sauce provençale**



**Issu de Label Rouge**

(tomates, poivrons, carottes,  
oignons, ail, bouillon)

Carottes

Blé



Fromage blanc nature BIO + sucre

Pêches au sirop



## LEGENDE



Potage du chef



Recette du chef



Produit local



Plat végétarien



Agriculture biologique



Issu de label rouge



Viande bovine Française



Volaille Française



Porc Français



Bleu Blanc Cœur



Pêche responsable



Appellation d'Origine Contrôlée



Appellation d'Origine Protégée

\* Fruits selon approvisionnement

La composition des sauces est à titre indicatif. Elle présente les principaux composants et ne peut en aucun cas être utilisée comme liste pour gérer les allergènes (INCO). Afin d'adapter la texture d'autres ingrédients peuvent être ajoutés.