

Mars 2023

Pour un cerveau en forme, la Ville de Montrouge déploie des ateliers de sensibilisation dans les écoles

Porté conjointement par le ministère chargé de la Santé et le ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Innovation, le service sanitaire s'adresse à tous les étudiants en santé dans l'objectif de les familiariser avec les enjeux de prévention.

Dans ce cadre, ces étudiants doivent assurer des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de publics divers (école, EHPAD, entreprises, lieux de privation de liberté...) afin de lutter contre les inégalités territoriales et sociales en santé.

Soutenu par la Ville de Montrouge, un projet pédagogique a été initié en 2022 et se poursuit en 2023 dans les écoles de la municipalité pour sensibiliser les écoliers sur les habitudes de vie permettant de garder un cerveau en bonne santé.

Ainsi, la Ville de Montrouge et son service éducation ont signé une convention avec l'Education Nationale et Sorbonne Université pour mettre en place ces ateliers de prévention.

Les habitudes de vie à connaître pour un cerveau en pleine forme

Destinée aux enfants et aux adolescents, ces ateliers expliquent, dans un langage adapté et ludique, comment bien protéger son cerveau en suivant huit bonnes habitudes de vie : apprendre, bouger, faire attention à la tête, manger équilibré, bien dormir, faire attention aux substances dangereuses ; bien se soigner ; favoriser les interactions sociales.



Préalablement formés, les étudiants en médecine animent des activités d'apprentissage liées à la "santé du cerveau" dans les classes. En 2022, ce sont 26 étudiants de 3^{ème} année de médecine qui ont mené cette sensibilisation dans près de 65 classes.

Ce projet se poursuit en 2023 en approfondissant une des huit thématiques du programme. Ces ateliers sont dispensés aux élèves de l'ensemble des écoles élémentaires de la Ville, du CP au CM2, de février à avril.

L'approche "Santé Cerveau", une initiative reconnue

Suite aux récentes recherches en neurosciences sur la prévention des démences et sur les facteurs modifiables de bonne santé cognitive, Eléonore Bayen, Professeur de Médecine à Sorbonne Université et Cheffe de service à l'hôpital de la Pitié Salpêtrière a lancé l'initiative MyBrainRobbie.

L'objectif de ce projet éducatif est de réduire les inégalités en matière de santé en apportant, dès l'enfance, des informations sur comment bien protéger son cerveau pour toute la vie. Un personnage et des outils ont été développés afin de sensibiliser les enfants, et par ricochet les parents et les grands-parents, aux facteurs neuroprotecteurs et aux facteurs de risque de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées. Cette initiative a reçu le prix de Neurologie Soriano-Baruk de l'Académie nationale de Médecine.

Service de presse Ville de Montrouge

Contact : Christelle Maupetit

Tél. : 01 46 12 75 12

Mail : c.maupetit@ville-montrouge.fr