

## Se protéger des fortes chaleurs

Cet été, en cas de fortes chaleurs, la Ville de Montrouge renouvelle son dispositif canicule destiné aux personnes âgées et/ou handicapées isolées.

Tous les détails sur ce dispositif et les conseils de santé.



### ■ Bénéficiez du dispositif canicule

Le principe du dispositif est simple : du 1<sup>er</sup> juin au 31 août, en cas de températures anormalement élevées, un interlocuteur de la Mairie prend contact régulièrement avec les personnes inscrites à ce service. Pour bénéficier de ce dispositif, il suffit de **vous inscrire en téléphonant au 01 46 12 74 51** (du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30).

Ce dispositif s'adresse aux personnes âgées de plus de 65 ans et aux personnes handicapées vivant isolées (seules ou en couple).

### ■ 14 conseils en cas de canicule

- > acheter un brumisateur d'eau ou un rafraichisseur d'eau ainsi qu'un ventilateur,
- > contrôler le bon fonctionnement de ses appareils électroménagers, notamment le réfrigérateur,
- > vérifier que ses stores ou ses volets ferment bien, que ses rideaux isolent des rayons du soleil, et qu'on possède bien des vêtements adaptés,
- > repérer les endroits climatisés situés près de chez soi,
- > s'inscrire au dispositif mis en place par la ville de Montrouge si cela peut être utile,
- > écouter régulièrement les conseils donnés pendant les actualités télévisées, radiophoniques ou en lisant la presse,
- > fermer les volets, les fenêtres pendant la journée,

- > aérer les pièces vers le début de la nuit lorsqu'il fait frais, en évitant les efforts trop importants (sport, jardinage...),
- > se rafraichir régulièrement le visage et le corps,
- > s'habiller avec des vêtements légers (de couleurs claires, amples et en coton de préférence) et porter un chapeau ou une casquette pour se protéger du soleil,
- > sortir avant 10 heures et après 18 heures,
- > rechercher l'ombre lors du trajet,
- > s'hydrater régulièrement en buvant de l'eau même sans avoir soif (au moins 1,5 litre par jour, sauf prescription médicale) et manger des fruits et légumes riches en eau (pastèques, poires...),
- > se nourrir comme d'habitude.



## ADAVIP-92 : une aide psychologique et juridique gratuite aux victimes

Sentiment d'isolement, souffrance psychologique, méconnaissance du droit... l'*Association d'Aide aux Victimes d'Infraction Pénale* (ADAVIP) propose une aide gratuite et délivrée à titre confidentiel aux victimes d'agressions, de violences conjugales, de vols, de cambriolages, d'accidents de la circulation...

Composée d'une équipe de permanents salariés, juristes spécialisés dans le droit des victimes, psychologues cliniciens, assistants sociaux, l'ADAVIP-92 répond aux besoins des victimes d'infraction pénale :

- > informations sur les droits : organisation judiciaire, procédures d'indemnisation...
- > soutien dans les démarches juridiques et administratives : aide juridictionnelle, fonds d'indemnisation...

> orientation vers des services spécialisés : avocats, services sociaux et médico-psychologiques...

> consultations psychologiques à Bagneux et Nanterre

L'ADAVIP accueille les adultes et les enfants dans 39 permanences des Hauts-de-Seine - dont deux à Montrouge - notamment dans le cadre du dispositif *Assistance Victimes-92* initié par le Conseil Général et la préfecture du département.

### ADAVIP

**Permanences à Montrouge sans rendez-vous :**

- **Les lundis, de 14h à 17h au Centre d'Action Sociale au 11 rue Delerue**
- **Les jeudis, de 9h30 à 12h30 au Commissariat au 4-6 rue Guillot**

### **Siège social :**

**57 rue Ernest Renan - 92000 Nanterre**  
**Tél. : 01 47 21 66 66**  
**[www.adavip92.org](http://www.adavip92.org)**

## Opération mains propres

A l'occasion de la journée nationale *Mission mains propres* coïncidant avec la journée mondiale *Sauvez des vies, nettoyez vos mains* organisée par l'Organisation Mondiale de la Santé le 5 mai dernier, le Ministère de la Santé a lancé la 3<sup>ème</sup> édition de son *Opération Mains propres*. L'objectif de cette campagne est de sensibiliser les professionnels de santé sur l'hygiène des mains et notamment, sur la technique de la friction hydro-alcoolique. Cette dernière contribue à réduire les infections associées aux soins. Cette campagne reflète la dynamique dans laquelle la Ville de Montrouge s'inscrit depuis longtemps.

## Club Consomm'action : attention aux lunettes de soleils pour vos enfants



Les yeux des enfants sont plus perméables que ceux des adultes aux rayonnements U.V (ultra violets). L'exposition au soleil peut avoir pour conséquence d'abîmer leur rétine voire leur cristallin et de provoquer une apparition précoce de la cataracte. Assurez-vous que les professionnels vous présentent bien les notices complètes d'utilisation de chaque catégorie de lunettes de soleils qu'ils vous vendent !

### Club Consomm'action de Montrouge Permanences :

- 1<sup>er</sup> mercredi du mois 14h-16h
  - 3<sup>e</sup> mardi du mois 15h-17h
- 2 bis, rue Couprie  
B.P.7 – 92122 Montrouge  
Tél. : 06 42 63 27 96  
consomm.action@hotmail.fr



## Prise en charge des DASRI : Montrouge agit !

La Ville de Montrouge vient de mettre en place un dispositif - destiné aux particuliers - de prise en charge des Déchets d'Activités de Soins à Risques Infectieux (DASRI).

Depuis début mai, douze pharmacies de Montrouge distribuent gratuitement aux personnes en automédication des collecteurs spécifiques. Ces derniers sont destinés à recevoir uniquement les déchets de soins (seringues, aiguilles, compresses...). C'est le résultat de la mesure mise en place par la Mairie pour limiter les risques infectieux (contamination par piqûre ou coupure) liés à ces déchets. La Ville finance entièrement le dispositif (environ 4000 euros pour 2010).

### ■ Collecte assurée par une société spécialisée

Pour les personnes en automédication, la démarche est simple. Elles récupèrent

le collecteur DASRI avec leur prescription médicale à la pharmacie et le restituent une fois rempli. La pharmacie l'insère à son tour dans des conteneurs prévus à cet effet. Elle prévient enfin la société *Mediclina* qui se charge de la collecte et de leur destruction.

### ■ Confort et protection

Triés directement par ses usagers, les DASRI sont alors séparés des ordures ménagères, protégeant ainsi le personnel collectant les ordures ménagères et travaillant dans les centres de tri. Cette mesure apporte également plus de confort dans la vie quotidienne des personnes en automédication.

## Préparez-vous à un été serein

Vous partez en vacances cet été. Mais quelques doutes subsistent encore : qui va nourrir votre chat ? Arroser vos plantes ? Initiative-Emplois a la solution.

Afin de simplifier votre quotidien cet été, l'association *Initiative-Emplois* vous propose toute une gamme de services : nourrir à domicile vos animaux domestiques, les sortir, récupérer votre courrier, entretenir vos plantes d'intérieures ou votre jardin...

Pourquoi également ne pas en profiter pour préparer sereinement la rentrée ? En votre absence, les salariés d'*Initiative-Emplois* feront aussi votre ménage,

votre repassage... Le plus : en embauchant des chercheurs d'emploi de Montrouge, *Initiative-Emplois* participe au développement et à la création d'emplois stables !

### Initiative-Emplois

21 avenue de la République  
92320 Châtillon

Tél. : 01 47 35 73 83

www.initiative-emplois.asso.fr

### ERRATUM : la CVS est au 19 avenue Léon Gambetta

Dans notre précédent dossier consacré au Pôle Santé et Solidarité, une erreur s'est glissée dans l'adresse de la Circonscription de la Vie Sociale (CVS) qui se situe au 19 avenue Léon Gambetta (non au 9).

# Commémorations



## ■ Appel du Général de Gaulle

Le 18 juin prochain, la Ville de Montrouge célèbrera les 70 ans de l'appel du Général de Gaulle en présence de Franck Bauer, résistant pendant la Seconde Guerre Mondiale, qui a diffusé des messages aux résistants depuis les studios de la BBC basés à Londres. Rendez-vous à 19h30 devant la Stèle *boulevard du Général de Gaulle*. Monsieur Bauer lira l'appel du 18 juin et Monsieur le Maire le message officiel.

## ■ Cérémonie en mémoire de jeunes patriotes fusillés

Le 22 août à 15 heures, à la *Grande Cas-*

*cade* située dans le Bois de Boulogne, aura lieu une cérémonie en mémoire de jeunes patriotes fusillés à cet endroit.

## ■ Libération de Paris

Pour fêter la 65<sup>e</sup> année de la Libération de Paris, le rendez-vous est fixé le mercredi 25 août prochain à 17h15 à l'Hôtel de Ville. Le Maire se recueillera sur les différentes plaques de fusillés. Puis à 19 heures, un dépôt de gerbes de fleurs aura lieu au *Monument aux morts*, à l'angle des *rues Marcelin Berthelot* et *Sylvine Candas*.

Les montrougiens sont invités à ces anniversaires du souvenir.

**Plus d'informations : 01 46 12 76 76**

# A.P.N.O.G.D. 92 recherche les pupilles de la nation et orphelins de guerre

L'Association Nationale des Pupilles de la Nation Orphelins de Guerre ou du Devoir 92 (A.P.N.O.G.D. 92) recherche dans les Hauts-de-Seine les pupilles de la nation et orphelins de guerre afin de les informer de leurs droits et de les accompagner dans leurs démarches. Plus de 7 000 pupilles sont aujourd'hui recensés par l'A.P.N.O.G.D. 92. Les décrets de 2000 et 2004 ont ouvert des

droits à certaines catégories de pupilles. Après l'engagement du Président de la République, ces décrets devraient être étendus prochainement à de nouvelles catégories de victimes de guerre.

**Association Nationale  
des Pupilles de la Nation 92**  
*Janine Bonnet-Pauty, Présidente*  
**Tél. : 01 46 03 93 42 / 06 80 66 87 97**

## Poste de La Vache Noire : fermée pour rénovation

Du 28 juin au 12 juillet (14 heures), le bureau de poste de *La Vache Noire*, situé *place Jules Ferry*, sera fermé pour rénovation. Toutes les opérations seront transférées au bureau de poste du *16 avenue Verdier*.

## Bienvenue à Montrouge... jeunes actifs

Vous avez envie de rencontrer d'autres montrougiens, mais vous n'êtes disponibles que le soir et le week-end ? L'association *Bienvenue à Montrouge* propose désormais aux jeunes actifs des activités, notamment des permanences, en soirée. C'est aussi l'occasion de nouer un premier contact dans un café de Montrouge, le soir en semaine ou le week-end.

**Bienvenue à Montrouge**

**Christophe Lacroix**

**Tél. : 06 09 33 29 17**

**[www.bienvenueamontrouge.fr](http://www.bienvenueamontrouge.fr)**

**<http://bienvenueamontrouge.blogspot.com>**

## L'Amicale Philatélique de Montrouge Compteurs à l'honneur

Lors du 28<sup>ème</sup> Congrès du GAPHIL (Groupement des Associations Philatéliques de Paris et d'Ile-de-France), le 11 avril dernier, le fleuron de la philatélie francilienne a été présenté. A cette occasion, Gaston Dutertre, Président de l'*Amicale Philatélique de Montrouge Compteurs*, a reçu un diplôme d'honneur. Rappelons que la philatélie s'adresse aussi bien aux enfants qu'aux adultes et permet de constituer, sans engager un budget important, une collection de timbres sur des thèmes variés comme les roses, les chevaux, les hommes célèbres, les voitures...

**Amicale Philatélique de Montrouge  
Compteurs**

**Maison des Associations**

**105 avenue Aristide Briand**

**Ouverture le 1<sup>er</sup> et dernier mardi  
du mois, de 13h30 à 17h.**