

MONTRouGE :

Sportivement vôtre

Avec plus de 30 disciplines, 20 associations, 6 500 licenciés en 2009, le sport à Montrouge a la grande forme. La Ville a su donner une véritable impulsion au sport en développant les équipements, en soutenant les associations et les écoles dans ce domaine. Résultats : des bébés aux seniors, des amateurs aux sportifs de haut niveau... le sport pour tous est à l'honneur à Montrouge. Retour sur cette dynamique et sur l'offre sportive pour vous donner des idées à la rentrée prochaine et peut-être déjà vous préparer à l'été. Il va y avoir du sport à Montrouge !

Favoriser la pratique

Avec un budget de fonctionnement consacré au sport de plus de trois millions d'euros en 2009 et la réalisation récente de nombreux projets d'équipements, la Ville de Montrouge investit pour développer le sport et le goût du sport. Comment ? En modernisant ses infrastructures, en soutenant les associations et en encourageant le sport sous toutes ses formes. Quelques explications s'imposent.

■ Équipements : le sport gagne du terrain

Que ce soit pour la détente ou la compétition, une infrastructure moderne et adaptée aux besoins de tous est primordiale pour inciter à la pratique sportive. C'est pourquoi, la Mairie de Montrouge met tout en œuvre pour vous donner envie : des stades de football flambant neufs, des gymnases adaptés et progressivement mis en accessibilité aux personnes à mobilité réduite, une piscine rénovée avec bassins, sauna, hammam, espace forme, solarium... **tous ces équipements sont à votre disposition près de chez vous !**

Rénovation et modernisation

La Ville de Montrouge mène, en effet, une politique ambitieuse de rénovation et de modernisation de ses équipements. Depuis 2002, de grands chantiers sont menés à bien par la municipalité :

- > **Modernisation des installations** : terrain de hockey synthétique, terrain de football, gymnases et stades (*Paul Montay* en 2003, *Maurice Arnoux* en 2007 et *Jean Lezer* en 2008) sans oublier l'*Aquapol* entièrement rénové et ouvert depuis février 2009,
- > **Aménagements pour les personnes à mobilité réduite** : court de tennis couvert (2006), *Aquapol* (2009),
- > **Création de nouvelles structures sportives** : salle de gymnastique de *Genevoix* (2002), courts de tennis couverts (2006), salle de boxe, dojo, salles de musculation et de motricité *Maurice Arnoux* (2007)

Grâce aux efforts croissants dans l'amélioration de son patrimoine sportif, Montrouge est aujourd'hui doté d'in-



frastructures de qualité.

Et ce n'est pas terminé !

Dans les années à venir, la Ville va continuer à les développer : début de la construction de la nouvelle tribune *Jean Lezer* en 2010 (cf. article dans la rubrique *Cadre de vie*) et contribution

d'un programme d'aménagements des équipements pour les personnes à mobilité réduite d'ici 2015.

Au-delà des investissements, la Ville contribue également à entretenir et à assurer une mission de veille et de surveillance au quotidien de l'ensemble du matériel et des installations.



Le sport à Montrouge, c'est :

- > **30** disciplines
- > **20** associations
- > **6 500** licenciés en 2009
- > **60** agents municipaux dédiés au service des sports
- > **15** structures

que sportive

■ Associations : partenaires particuliers



Pour susciter l'émulation sportive d'une ville, il est indispensable d'encourager les acteurs locaux. En effet, les associations constituent un maillon essentiel. La Ville de Montrouge leur apporte donc un large soutien : logistique, dans l'organisation de leurs manifestations, mais surtout financier, sous forme de subventions votées par le Conseil Municipal. Par ailleurs, pour renforcer son partenariat avec les clubs sportifs et dynamiser la pratique à Montrouge, la Ville signe depuis 2006 des conventions d'objectifs avec eux. Ces conventions, auparavant annuelles, sont signées sur trois ans depuis cette année, les associations montrougienne ayant la maturité suffisante pour définir un projet sportif sur le long

terme. Le principe des conventions est simple : les associations décrivent leur projet sportif et la Ville propose des moyens financiers et matériels pour les accompagner dans la réalisation de ces objectifs.

Nombre d'adhérents escomptés sur trois ans, montant des subventions allouées, éventuelles aides en nature, suivi de la gestion des fonds alloués par la Ville au regard des objectifs définis, conditions d'utilisations des équipements... tout est écrit noir sur blanc ! La Ville de Montrouge et les associations travaillent alors ensemble en toute transparence dans un seul but : accompagner et encourager le développement des clubs montrougien.



Interview de Philippe Laufer,

Secrétaire du Groupe Sportif de Montrouge (GSM), l'une des plus anciennes associations sportives de Montrouge :

« Né en 1913, le Groupe Sportif de la Persévérance Montrougienne – nom de l'époque – était multisports et évoluait dans des fédérations sportives d'obédience catholique. C'est en 1972 que le GSM s'est affilié à la Fédération Française de Football. Depuis, nous avons renforcé notre proximité avec la Municipalité en signant une convention d'objectifs. Cette dernière nous permet d'évoluer dans les meilleures conditions : mise à disposition des installations, subvention de fonctionnement de la part de la Ville... En retour, nous nous engageons à privilégier l'accueil des montrougien, à utiliser les installations sportives dans l'esprit et les règles de la Ville... Ce partenariat est gagnant-gagnant. Aujourd'hui, le club compte 80 adhérents âgés de 17 à 77 ans et deux équipes : l'une seniors (championnat régional - promotion d'honneur) et l'autre, vétérans (départemental - division excellence). Avant le centenaire du club, nous souhaiterions créer une équipe féminine. En attendant, rendez-vous le 27 juin au Stade Municipal pour le 1^{er} trophée Jacques Vouillot (ex-président d'honneur décédé l'été dernier). »





Pour permettre aux habitants de Montrouge de tout âge de rencontrer les associations sportives et de découvrir les activités qu'elles proposent, la Ville organise chaque mois de mai le **Forum des sports**. Le 6^e forum vient d'ailleurs d'avoir lieu les 28 et 29 mai. Une occasion unique pour assister à des démonstrations, pour s'initier... et pourquoi pas s'inscrire à un club pour la saison suivante !

Nouvelle édition du guide des sports



Vous voulez vous initier à une nouvelle discipline sportive ? Vous souhaitez inscrire votre enfant à une activité ? Vous recherchez les coordonnées d'une association sportive ? Retrouvez toutes ces informations et bien plus encore

> dans la nouvelle édition du « **guide des sports** » disponible à la Mairie de Montrouge

> sur le site internet de la Ville :

www.ville-montrouge.fr/temps-libre/le-sport-pour-tous



Budget sport de la ville en 2009

- > **3 210 175,03 euros** consacrés aux dépenses de fonctionnement, soit 5,15% du budget fonctionnement total de la Ville
- > **783 753,85 euros** de subventions aux associations sportives
- > **Plus de 25 millions d'euros TTC** consacrés aux bâtiments entre 2003 et 2009



Interview de Murielle Ung Bao,

Présidente de Montrouge Activité SubAquatique (MASA), la plus jeune association sportive de Montrouge :

« L'arrivée de l'Aquapol a été pour nous une véritable opportunité. Nous avons créé l'association en septembre 2009 et lancé notre premier cours en novembre. La Ville nous a aidés dans le financement d'un local doté d'un compresseur pour les bouteilles d'air. Aujourd'hui, nous comptons 50 adhérents dont 10 moniteurs. A la rentrée prochaine, nous souhaiterions proposer de nouvelles animations : photographie et découverte de la biologie sous-marine... En attendant, nous sommes enchantés de nos 7 premiers mois à Montrouge. »

■ Promotion du sport scolaire :

Plus qu'une dépense physique, le sport est pour les jeunes un facteur de socialisation. Il leur permet d'apprendre le respect des règles du jeu, le « fair play »... des valeurs essentielles pour mieux vivre ensemble. Parce que l'éducation sportive est aussi citoyenne, la Ville de Montrouge a créé son Ecole Municipale des Sports (EMS). Les jeunes montrougiens âgés de 7 à 12 ans découvrent une multitude d'activités, les mercredis et durant les vacances scolaires.

Pour les jeunes de 10 à 17, il existe le *Ticket Sport*, qui propose une multitude d'activités sportives pendant les vacances scolaires et notamment cet été. Dans la même optique, la Ville, en partenariat avec les clubs locaux, soutient la mise en place d'initiatives sportives dans les écoles primaires comme le cross scolaire, une manifestation annuelle organisée par l'Education Natio-



nale. Elle finance aussi l'apprentissage de la nage aux élèves des écoles primaires montrougiennes durant le temps scolaire, au centre nautique *Aquapol*.

Hockey-sur-gazon : le CAM double champion de France

En hockey-sur-gazon, les équipes masculines et féminines ELITE du CAM viennent toutes les deux de conquérir le titre prestigieux de Champion de France 2010. En battant l'équipe de Lille M.H.C., les joueuses de Montrouge obtiennent leur 1^{er} titre de champion de France et se qualifient pour les compétitions européennes des clubs 2010-2011. Quant à l'équipe masculine, elle décroche son 4^{ème} titre de Champion de France de l'histoire du club en gagnant l'équipe de St Germain H.C et se qualifient ainsi pour l'Euro Hockey League en 2010-2011. **Félicitations aux joueuses, aux joueurs, aux entraîneurs !**



Découvrez l'offre spo

Quelque soit l'âge et le niveau de la pratique, le sport à Montrouge se plie aux besoins des montrougiens et à leurs envies. A vos marques, prêts... Découvrez le panorama des activités.

■ 30 minutes par jour : et plus si affinités...

Les professionnels de santé sont unanimes : pratiquer une activité sportive ne serait-ce que 30 minutes par jour est indispensable. Au-delà de l'enjeu de santé publique, la Ville de Montrouge facilite l'accès pour tous au sport à travers des tarifs privilégiés pour les montrougiens. Sports collectifs ou individuels, sports de balle ou de combat, sports artistiques... plus de 30 activités sont proposées sur Montrouge, que vous soyez débutant, sportif occasionnel ou confirmé. Le sport de haut niveau n'est pas oublié puisque une aide financière est accordée par la Ville aux associations montrougiennes ayant des résultats nationaux (près de 90 000 euros en 2009). Montrouge est d'ailleurs bien représentée en hockey-sur-Gazon, ultimate frisbee, tennis, jiu-jitsu, badminton (lire l'encadré sur « Nos champions »)...



Interview de Ludovic Fontaine,

Champion de France 2009 de culturisme

« Je pratique la musculation depuis mes 17 ans. Je vois dans cette discipline une dimension artistique de sculpture du corps. Quand je suis arrivé au Stade Multisports de Montrouge en 2007, j'ai bénéficié d'une salle neuve et bien équipée pour m'entraîner jusqu'au titre national en 2009. Après trois ans de compétition, c'était pour moi une réelle reconnaissance du travail accompli. En parallèle, j'ai réussi à mener mes études et à obtenir le Brevet d'État Hacumese (Haltérophilie, Culturisme, Musculation d'Entretien et Sportive et Educative) puis un Diplôme Universitaire en Préparation Physique. Aujourd'hui, j'ai arrêté la compétition mais, si je bénéficie encore du soutien de mes dirigeants et de la Ville, je monterai bien un team... »

Nos champions

Equipes et sportifs de haut niveau (adulte) qui ont remporté des championnats en 2009 / 2010 (liste non exhaustive)

- **Équipe Masculine et Féminine Hockey-sur-Gazon (CAM)**, champions de France 2010 (cf. encadré p.33)
- **Marcus Tchinda**, 3^{ème} au championnat d'Europe de **jiu-jitsu brésilien** en 2010
- **Ludovic Fontaine**, Champion de France de **culturisme** en 2009
- **Équipe Ultimate Freebee**, Nationale 3

Félicitations à tous les autres champions !



Sportive de Montrouge

■ Sport pour tous :

Les montrougiens peuvent à tout âge pratiquer un sport.

- > De 3 mois à 6 ans, les enfants font essentiellement de la psychomotricité et commence à s'initier doucement aux diverses pratiques sportives : au jardin aquatique, à travers la gymnastique, l'escrime, le tennis, la danse, le hockey sur gazon, le judo, le twirling-bâton, le football, l'athlétisme, le basket et le karaté.
- > Maîtrisant progressivement les règles du jeu, **les jeunes de 7 à 16 ans** s'affirment dans un ou plusieurs sports comme le badminton, le taekwondo, la capoeira, la boxe, la pétanque, le cyclo-randonnée, le jiu-jitsu...



- > **Les adolescents et adultes** ont aussi leurs propres activités : voile, football en salle, jogging, lutte, musculation, aikido, athlétisme et randonnée...
- > Enfin, **les seniors** ont des activités variées, certaines réservées exclusivement pour eux : relaxation, aquagym, jogging et marche active...
- > Il existe également à Montrouge l'association L.A.P.L.A.'J.H de Nathalie qui propose aux **personnes ayant un handicap** de pratiquer des activités physiques adaptées à l'Aquapol.



Panorama des activités sportives :

Aikido	1
Aquagym	3
Athlétisme	1
Badminton	9
Basket-ball	6 1
Boules - Pétanque	8
Boxe	1
Capoeira	6
Danse	5 16
Danse modern jazz	5
Escrime	17
Eveil corporel	1
Football	1 2
Futsal	4 10 6
Gymnastique	3 5 1
Hockey	7 10
Jogging	1
Judo - Jujitsu	1
Karaté	1
Lutte	3
Musculation	1
Natation	3
Plongée	3
Skate	12
Taekwondo	4 11
Tai-chi-chuan	16
Tennis	1 5 7 11
Twirling-Bâton	11
Ultimate Frisbee	1
Plateaux multisports	13 14 15

