

Pour la première fois à Montrouge, ne manquez pas :

Le Forum Giga Senior, le 7 mai après-midi

Le *Forum de Prévention Santé Giga Senior*, issu du partenariat entre l'Institut des Hauts-de-Seine, le Conseil général et la Ville de Montrouge, **se tiendra le vendredi 7 mai, de 13h30 à 18h, au Centre**



de Loisirs 103, rue Maurice Arnoux. Il regroupe en un lieu unique tous les grands thèmes de santé et de vie quotidienne spécifique aux plus de 60 ans. **Une vingtaine d'associations montrougiennes sont à votre disposition :**

- Conseils et entretien santé (Rhumatologie, Dentistes, Podologues, Cabines auditives, Dépistages cholestérol, Cardiologie, Urologie..., Informations sur le sommeil, la mémoire),
- Services sociaux du Département et de la Municipalité,
- Le Centre Municipal de Santé,
- Notaire,
- Conseils en vie quotidienne,
- Relooking, maquillage, coiffure, relaxation...,
- Activités culturelles et associatives.

Tous vos interlocuteurs privilégiés sur place

Centre d'Action Sociale, Centre Municipal de Santé, Résidence Verdier, foyers logements AREFO et AREPA, Club aquagym, Club Jules Ferry, Médiathèque, Montrouge Thé Dansant, l'Espace Colucci, La Cité Future, les associations d'Anciens Combattants, la Circonscription de la Vie Sociale, Association Valentin Haüy, le Service APA SUD, PACT des Hauts-de-Seine, le Centre Médico-Psychologique, Ad Altéra, Consomm'ation, Initiative emploi, Montrouge Service, etc.

• Forum Giga Senior

Le vendredi 7 mai, de 13h30 à 18h30
Salle polyvalente du Centre de Loisirs
103, rue Maurice Arnoux.

Déplacement : 68 - Montbus et Service minibus spécial

• Pour en savoir plus : Centre d'Action Sociale – Tél. : 01 46 12 74 11

Centre d'Action Sociale Activités de loisirs seniors 2010

Comme à l'accoutumée, le Centre d'Action Sociale a concocté un programme de qualité pour nos anciens tant sur le plan des voyages que des sorties d'une journée.

■ Trois séjours

Séjour sur l'île de Malte, du 16 au 23 juin 2010 :

Malte et ses 7 000 ans d'histoire captivante. Vous visiterez notamment le complexe mégalithique de Tarxien, remontant à l'an 2 500 avant notre ère, la grotte de Char Dalam et les temples d'Hagarqim, ainsi qu'un centre d'apiculture et une oliveraie. Une reconstitution historique retraçant la vie et l'histoire des chevaliers de Malte de la fondation de l'Ordre en 1099 à nos jours vous sera présentée.

Séjour à Dinard au Manoir de la Vicomté, du 18 au 25 Juin 2010 :

Il s'agit d'un coquet manoir breton datant du XVI^e - XVII^e siècle, posé dans un parc à proximité de la mer. Le lieu est idéal pour découvrir la Côte d'Emeraude et la Vallée de la Rance. Le patrimoine

naturel et architectural de cette région, son histoire et ses légendes en font un lieu d'exception en haute Bretagne. Accès à la plage par navette. Piscine chauffée dans le manoir.

Séjour à Séville et excursions à Cordoue, du 18 au 25 septembre 2010 :

Des visites quotidiennes seront organisées autour de nombreux monuments: la Giralda, emblème de la ville et point de repère par excellence de Séville, la cathédrale, les Alcazars du Generalife, ensemble de palais des rois sévillans, la Tour de l'or... Vous visiterez également la ville de Cordoue et sa grande mosquée.

■ Deux journées détente

Journée cabaret au Cesar Palace (à côté de la tour Montparnasse)

Dans la tradition des cabarets parisiens,

le *Cesar Palace* vous propose sa nouvelle revue cabaret, rythmée par ses divers humoristes, imitateurs et la troupe de danse des *Ouh la La*. Plus de 20 ans de show et de gastronomie de qualité vous attendent au *Cesar Palace*. **Mercredi 2 juin, jeudi 3 juin et mercredi 9 juin.**

Journée à Vincennes

La journée sera placée sous le signe des jeux de courses. En effet, vous passerez une journée à Auteuil, vous découvrirez l'univers des courses hippiques, les diverses installations, la salle des pesées, le rond de présentation des chevaux... Vous pourrez prendre place dans les tribunes pour assister aux dernières courses et pourquoi pas lancer les derniers paris. Vous déjeunerez au restaurant panoramique.

Pour en savoir plus :

Tél. : 01 46 12 74 51

Jacky Zalateu

Un conciliateur à votre écoute

Si vous êtes en conflit avec un particulier ou une entreprise, si votre volonté est d'arriver à une solution rapide, la conciliation de justice peut répondre à vos attentes.



Depuis le 5 février, Jacky Zalateu est le nouveau conciliateur de justice à l'écoute de tous les montrougiens. Après une carrière professionnelle dédiée à l'action commerciale et à la formation de commerciaux, Jacky Zalateu se consacre désormais, le premier et le dernier vendredi du mois, à la résolution des litiges et conflits privés. Il saura être à votre écoute et vous prêtera assistance en toute discrétion et impartialité. La saisie du conciliateur de justice est gratuite.

■ Champs d'intervention

Le conciliateur de justice est un bénévole. Il est nommé par le premier Pré-

sident de la Cour d'appel pour faciliter le règlement à l'amiable des différends entre personnes physiques ou morales. La conciliation concerne uniquement les conflits d'ordre civil non pénaux. Il peut s'agir de difficultés de voisinage (bornage, droit de passage, mur mitoyen, nuisances sonores, plantations, etc.), de problèmes entre propriétaires et locataires, fournisseurs et clients, de créances impayées ou encore de mal-façons de travaux, de garantie après achat, de règlement de succession... Attention, le conciliateur n'est compétent ni en matière de divorce ou de séparation de corps ni dans les affaires d'état civil. De même, il n'intervient pas dans les conflits entre un particulier et l'administration qui relèvent du médiateur de la République.

■ Résolution des désaccords

Lorsqu'il est saisi par un plaignant, le conciliateur demande à recevoir l'autre

partie, laquelle reste libre de ne pas le rencontrer. Pour trouver une solution amiable et équitable, il peut recueillir les informations qui lui semblent utiles en se rendant sur le lieu du conflit ou en procédant, sous réserve de leur acceptation, à l'audition de toute personne susceptible de l'éclairer. Lorsqu'un accord est intervenu, le conciliateur de justice rédige un constat d'accord dans lequel les deux parties s'engagent l'une envers l'autre. Si les parties en manifestent la volonté, le juge d'instance peut donner force exécutoire à l'acte qui exprime cet accord et qui prend dès lors la même force qu'un jugement. En cas de désaccord ou en l'absence de l'une des deux parties, chacun reste alors libre de saisir le tribunal.

Centre d'Action Sociale

Permanences le 1^{er} et le dernier vendredi de chaque mois, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h - 11 rue Delerue

Merci de respecter les rendez-vous, pour ne pas pénaliser les personnes en réelles difficultés.

Contact :

Jacky Zalateu - Tél. : 01 46 12 74 51

Relais Enfants Parents

25 ans d'efficacité avérée

Un anniversaire qui en annonce d'autres. Jean-Loup Metton, Maire de Montrouge et Conseiller général des Hauts-de-Seine, et Marie-France Blanco, Présidente fondatrice du Relais Enfants-Parents, ont fêté à l'Hôtel de Ville le 25^{ème} anniversaire du Relais Enfants-Parents Ile-de-France, situé à Montrouge, rue Charles Floquet.

Depuis vingt-cinq ans, l'association *Relais Enfants Parents* parvient à nouer ou renouer le contact dans les familles divisées par l'incarcération d'un parent.

Ce lieu de rencontre, de détente et de jeux accueille parents et enfants. L'incarcération, ne touche pas que l'auteur de ces actes. Elle atteint aussi ses proches et, en particulier, les enfants.

Pour soutenir ces relations, les 17 associations régionales réparties sur

tout le territoire hexagonal, accompagnent chaque année des milliers d'enfants en détention pour qu'ils y rencontrent leur parent. Par ailleurs, par des outils spécifiques, elles agissent en prison auprès des parents détenus afin de renforcer en eux les moyens éducatifs et psychiques nécessaires à l'exercice de leur fonction.

Le Relais Enfants Parents de Montrouge intègre depuis 2005 un *Relais Assistantes Maternelles (RAM)*, service d'informations qui renseigne sur tous les aspects des modes de garde et de l'emploi des assistantes maternelles. C'est aussi un lieu d'accueil et d'éveil des enfants accompagnés de leur assistante maternelle. Le RAM est géré par le *Relais*



Enfants Parents, en partenariat avec le Conseil général des Hauts-de-Seine, la CAF des Hauts-de-Seine et la municipalité de Montrouge.

D'ailleurs, cette année, notre commune aide financièrement l'association *Relais Enfants Parents* à hauteur de 9 000 €.

REP Ile de France

4-6, rue Charles Floquet

BP 38 - 92122 Montrouge

Tél. : 01 46 56 79 40 - Fax: 01 46 56 29 10
repidf@club-internet.fr

1^{re} Journée du Handicap à Montrouge

Tous concernés : Vivons ensemble !

La Ville de Montrouge organise sa 1^{re} journée du Handicap, le samedi 12 juin, de 13h à 20h, au Gymnase Maurice Arnoux, à la salle polyvalente du 103, rue Maurice Arnoux et à l'Aquapol.

En fer de lance de cette manifestation, vous retrouverez la Ville de Montrouge les signataires de la *Charte Ville-Handicap* du 19 juin 2003, et les 7 associations de la plate-forme Inter Associative des Personnes Handicapées des Hauts-de-Seine représentant les 4 types de handicap (moteur, sensoriel, mental, psychique). Tous les Montrougiens sans exception sont invités à y participer. De nombreuses animations seront proposées aux personnes handicapées mais aussi aux valides.



■ Programme de la journée

- **13h** : Présentation en ouverture du bilan des activités menées par la Ville depuis la signature de la *Charte Ville Handicap* et la création de la Commission Communale d'Accessibilité en 2007*
- **de 13h à 18h** : Tenue des stands par les associations, ateliers ludiques, expositions photos, démonstration de chiens guide, parcours de canne blanche, parcours en fauteuil roulant, etc.
- **18h** : Théâtre, thème « des apparences » joué par le groupe de théâtre de APF 95, constitué à la fois de personnes en situation de handicap et personnes valides.
- **19h** : Conférence-débat mené par la troupe

de théâtre à l'issue de la représentation sur « les apparences et le handicap ».

À l'Aquapol :

Activités aquatiques de sensibilisation : nage en situation de handicap moteur et handicap visuel. Parcours en fauteuil roulant sur l'esplanade.

Journée du Handicap le 12 juin :

- **Gymnase du stade municipal (Entrée libre)**
- **Aquapol (Entrée gratuite de 14h à 16h)**
Un Conseiller Municipal en charge du Handicap M. Antoine Bouchez reçoit sur rendez-vous à l'Hôtel de Ville.

Liste des associations participant à la manifestation :

Association Valentin Haüy (AVH),
Association Française contre les Myopathies (AFM),
Association des Paralysés de France (APF),
Amis et Parents de Personnes Handicapées Mentales (APEI),
Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés (APAJH),
Association d'Entraide des Polios et Handicapés (ADEPH),
Union Nationale des Amis et Familles des Malades Psychiques (UNAFAM),
Centre d'Action Médico Sociale Précoce (CAMSP),
France Alzheimer,
Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH 92),
Sclérose en Plaques de Montrouge (SEP),
Solidafrika.

Pour en savoir plus :

Renseignements auprès de la référente handicap rattachée au Centre d'Action Sociale - Tél. : 01 46 12 74 18
sullym@ville-montrouge.fr

Une Charte pour faciliter la vie

En s'investissant le 19 juin 2003 dans le dispositif *Charte Ville-Handicap*, la Ville de Montrouge décidait de formaliser ainsi son engagement dans les politiques publiques en faveur des personnes handicapées. En unissant les compétences de la Ville, les propositions des associations d'aides aux personnes handicapées et les besoins des intéressés et de leur entourage, la *Charte Ville-Handicap* permet de faciliter au quotidien la vie des montrougiens, notamment ceux frappés d'un handicap.

■ Rappel du Préambule de la Charte

La *Charte Ville-Handicap* peut se définir comme un ensemble de principes du comportement individuel et collectif au bénéfice partagé des citoyens handicapés ou non. Elle vise à une adéquation entre le « vouloir être » de la personne handicapée et les « savoir-faire » de la Commune, des associations et des intéressés. Les personnes en situation de handicap mental, moteur, psychique, sensoriel et leur famille souhaitent participer, par l'acceptation de cette charte, à l'amélioration des équilibres sociaux dans la Cité.

■ Des mises en œuvre concrètes

Une fois le Comité installé, les projets se sont succédés. Afin de faciliter l'intégration parfois délicate des personnes handicapées, l'accent a été mis sur l'accessibilité des espaces publics. Les premières actions réalisées en 2004 ont concerné les transports publics, les travaux de voirie et les bâtiments municipaux (arrêts de bus rehaussés, emplacements de stationnement réservés, dalles podotactiles installées systématiquement en droit des passages piétons lors de la réfection complète de voirie, passages piétons surélevés réalisés...). En outre, à chaque réhabilitation de bâtiment municipal (conservatoire, écoles) ou à chaque construction (centre administratif, médiathèque, terrains de tennis couverts, etc.), des rampes ou/et des ascenseurs sont installés.

■ Se conformer à la loi « Handicap » de 2005

Le 27 juin 2007, la Ville de Montrouge crée la Commission Communale d'Accessibilité, d'après d'article 46 de la loi du 11 février 2005 « pour l'égalité des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées ».

5^e campagne handivalides

A l'occasion de la 5^e campagne Handivalides, les étudiants de 23 grandes écoles et universités d'Ile-de-France nous montrent plus que jamais leur détermination à promouvoir l'égalité des chances dans l'accès aux études des jeunes handicapés.

Cinq ans après la loi du 11 février 2005 pour « l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées », les associations étudiantes franciliennes impliquées dans le projet sont déterminées à sensibiliser et à mobiliser un nombre croissant d'étudiants autour des difficultés que rencontrent encore aujourd'hui les étudiants handicapés.

Au programme de chaque Journée Handivalides, une série d'activités est proposée telles que parcours en fauteuil, repas à l'aveugle, démonstration de sports adaptés... ; mais également des tables rondes pour échanger et débattre sur l'accessibilité pour les personnes

handicapées aux études et à l'insertion professionnelle.

■ Des journées de mobilisation sont organisées à travers toute l'Ile-de-France :

- 12 avril : ESPCI - Paris
- 13 avril : ESTP - Cachan (94)
- 14 avril : IGS - Paris
- 15 avril : ENS - Cachan (94)
- 29 avril : Telecom ParisTech - Paris
- 3 mai : ENSAE - Paris
- 5 mai : Mines ParisTech - Paris (journée de clôture)

En savoir plus :

www.campagne-handivalides.org

Nos seniors se sont régalez !

Environ 3 000 repas ont été offerts aux anciens par la Municipalité et le Centre d'Action Sociale, les 10 et 17 janvier. Cette année encore, compte tenu des travaux de réhabilitation de la salle des fêtes, le traditionnel repas des anciens réunissait plus de 1 000 personnes au Pavillon Baltard, à Nogent-sur-Marne. Toutes et tous ont apprécié les plats et animations proposés dans ce cadre splendide. Cependant, environ 2 000 personnes avaient préféré récupérer leur repas à l'école Queneau.



Notre devoir de mémoire

Parmi les actions menées au quotidien par les associations d'anciens combattants pour entretenir la mémoire, deux prochaines cérémonies sont attendues en avril-mai.

65^e anniversaire de la Victoire de 1945

La cérémonie commémorative de la *Victoire du 8 mai 1945* aura lieu le samedi 8 mai prochain. Le cortège déposera des gerbes, à 10h15, devant le carré militaire, la stèle des fusillés et déportés ainsi que devant la stèle des prisonniers de guerre 1939/1945. Il se rendra ensuite, à 10h45, de la *place du 8 Mai (avenue de la République)* au Monument aux Morts, où seront effectués à 11h les traditionnels dépôts de couronnes et gerbes de fleurs, pour s'achever devant l'Hôtel de Ville.

A cette occasion, le Conseil Municipal des Enfants chantera la Marseillaise et le message officiel sera lu

par un membre du Conseil municipal des Jeunes.

... et de la Libération des camps

La *Journée Nationale du Souvenir de la Déportation*, organisée par le *Comité de Montrouge de la Fédération nationale des déportés et internés résistants et patriotes (FNDIRP)* avec le concours de la Municipalité, se déroulera le dimanche 25 avril à 10h45, devant l'entrée du cimetière. Moment de recueillement et dépôt de fleurs devant la stèle des déportés morts dans les camps sont prévus à 11h, suivi d'un rassemblement au Monument aux Morts à 11h30 (à l'angle des *rues Sylvine Candas* et *Marcelin Berthelot*).

Dépistage du cancer colorectal pris en charge à 100 %

Le cancer colorectal, qui s'attaque au gros intestin, touche, chaque année en France, plus de 37 000 personnes. C'est la 3^e cause de décès par cancer chez les hommes et la 2^e chez les femmes.

Aujourd'hui, on peut lutter efficacement contre cette maladie en la détectant précocement. Le dépistage permet d'identifier des anomalies avant qu'elle ne produise des symptômes et, même souvent, avant le stade de cancérisation.

C'est pourquoi un dépistage généralisé a été mis en œuvre dans le département par la structure de coordination ADK 92. Tous les 2 ans, ADK 92 adresse aux personnes âgées de 50

à 74 ans une invitation à remettre à leur médecin traitant pour bénéficier gratuitement de la remise d'un test Hémocult®. Ce test peut être fait, rapidement à domicile, sans préparation particulière. Une fois réalisé, il suffit de l'envoyer, à l'aide de l'enveloppe T pré-affranchie, à un laboratoire spécialisé.

Si vous avez entre 50 et 74 ans et si vous n'avez pas encore reçu votre lettre d'invitation au dépistage, appelez le 0 800 800 444 (appel gratuit depuis un fixe)



**Tchat avec
Jean-Loup Metton
les lundis 26 avril
et 31 mai
de 19h à 20h
sur 92120.fr**

Erratum :

Lors de notre rétrospective des événements de l'année écoulée dans notre précédent *Montrouge Magazine* (janvier/février/mars 2010), nous avons omis de mentionner la présence (avec l'UNC) de la *Fédération André Maginot* à la *Journée Nationale d'hommage aux victimes des Combats en Afrique du nord*, le 5 décembre. Toutes nos excuses aux adhérents.

■ Portes ouvertes à la Fondation d'Auteuil

Les établissements du *Village Educatif Saint-Philippe* de la *Fondation d'Auteuil* ouvrent leurs portes le 27 mars, de 9h à 17h, et le 29 mai, de 9h à 13h.

Ce sera l'occasion de rencontrer les jeunes et adultes des équipes pédagogiques et éducatives et de découvrir le projet de la *Fondation d'Auteuil*. Venez découvrir les formations : de la 6^{ème} à la 3^{ème}, classes de découverte des métiers (4^{ème}/3^{ème}) et, dès 14 ans, en formation continue ou en apprentissage

Village éducatif Saint-Philippe
1, rue du père Brottier - 92190 Meudon
Tél. : 01 46 23 62 00

■ Journées de la Fondation pour la Recherche Médicale

Du 26 mai au 9 juin, la *Fondation pour la Recherche Médicale* lance la 3^{ème} édition nationale de sensibilisation et de collecte de dons pour lutter contre toutes les maladies.

Reconnue d'utilité publique depuis 1965, elle est le seul organisme à financer la recherche sur toutes les pathologies : cancers, maladies d'Alzheimer, de Parkinson, maladies cardiovasculaires... Elle contribue ainsi, chaque année, aux projets de près de 700 chercheurs et équipes de recherche.

Pour faire un don :

Fondation pour la Recherche Médicale
54 rue de Varenne – 75 007 Paris –
Tél. : 01 44 39 75 75 - www.frm.org

■ Soins de support en cancérologie

Le réseau *Osmose* propose des soins de support en cancérologie :

- **Accompagnement psychologique** : consultations au cabinet ou au domicile de psychologues libéraux partenaires du réseau
- **Diététique** : ateliers au réseau et consultations au CRTT de Meudon et au domicile des patients
- **Relaxation** : ateliers au réseau

- **Socio-esthétique** : ateliers au réseau et consultations à l'Hôpital Antoine Béchère et au domicile des patients

Pour ces consultations et ateliers, une inscription est nécessaire auprès du réseau Osmose au 01 46 30 18 14.

■ Bénévoles pour le Téléthon

Montrouge prépare le Téléthon de décembre 2010. Notre ville sera, une nouvelle fois, à la pointe du combat contre les myopathies. Bénévoles montrougiens, participez à cette grande manifestation !

Patricia Soyer
Tél. : 06 63 33 39 03
tomsoyer@free.fr