

Forum des Sports : tous ensemble le 15 mai !



« Le sport dès le plus jeune âge, le sport à tous les âges », tel sera le thème mis à l'honneur pour l'édition 2009 du Forum des sports le vendredi 15 mai. Mais pas seulement : venez découvrir l'ensemble de l'offre sportive de la ville grâce à cette journée de présentation et de promotion alliant information, démonstrations, découverte des sports et animations pour les jeunes

Le forum aura lieu le vendredi 15 mai de 9h30 à 22h30 au Stade Municipal, 107 rue Maurice Arnoux.

Le forum sera ouvert de 9h30 à 16h30 aux scolaires qui pourront s'initier à un ensemble d'activités mises en place par les associations montrougiennes et la Direction des Sports. À partir de 16h30, le forum sera ouvert à tous et une vingtaine d'associations dont deux omnisports représentant une trentaine de sports vous attend au stade Maurice Arnoux. Les services municipaux concernés (Sports, Jeunesse & Prévention, Santé) seront également présents. Toutes les institutions (Conseil général, Éducation nationale, la Caisse Régionale d'Assurance Maladie d'Ile-de-France) ayant une action dans la vie sportive locale seront associées à l'événement.

Vous trouverez sur place des

informations concernant les associations présentes, des démonstrations, des ateliers de découverte pour les adultes et autres activités spécialement mises en place pour les enfants.

Un espace animé par des intervenants spécialisés, sera consacré à l'environnement sportif : prévention, santé, alimentation... à travers des activités ludiques. De la documentation sera aussi à disposition. Tous les locaux du stade municipal seront réservés à la découverte des activités montrougiennes, et notamment de la gymnastique, des arts martiaux et sports de combat comme la boxe ou encore de la musculation... sans oublier les nombreuses autres disciplines.

La journée vivra son apogée vers 21h30 avec la remise de diplôme de félicitations aux jeunes sportifs montrougiens méritants de l'année par le comité local et le comité départemental des médaillés Jeunesse et Sports. Vous pourrez vous restaurer dès 16h30 dans et à proximité du club-house du stade.

Les groupes de musique qui souhaitent mettre un peu d'animation sont les bienvenus : un podium sera à leur disposition. Les groupes ou musiciens intéressés sont priés de prendre contact au préalable avec la Direction des Sports.

■ Stade Maurice Arnoux

9h30 : ouverture du forum aux scolaires.

Découverte des activités praticables à Montrouge pour les enfants et les adultes

16h30 : ouverture au public des animations et démonstrations sportives spécifiques à partir de 18h : jeux, animations... et comme l'an passé, dès 16h30, le pass'sport, avec un goûter offert aux enfants qui s'exercent aux disciplines du parcours.

21h30 : Remise des diplômes de félicitations jeunesse et sport

Renseignements
à la Direction des sports :
01 46 12 72 43.

Comme tous les ans depuis plusieurs années, le Stade Multisports de Montrouge sera bien entendu présent tout au long de cette journée entièrement dédiée au sport.

Toutes nos équipes auront le plaisir de partager leur enthousiasme avec les visiteurs de tous âges et de présenter le large éventail des activités proposées par notre association au moyen de démonstrations et initiations. De l'athlétisme au tennis de table en passant par les jeux de ballon et volant, nos nombreuses sections sportives sauront séduire certains ou redonner le goût du sport à d'autres.

Nous espérons vous voir nombreux à venir nous rencontrer à notre stand très animé !

Bonne humeur et convivialité seront au rendez-vous !



Roland-Garros au CAM

Le CAM ouvre ses portes le 10 mai : ne manquez cette occasion pour découvrir toutes les activités proposées dans ce beau cadre, en plein cœur de Montrouge.

- Vous êtes invités aux Qualifications Juniors Roland-Garros les 28, 29, et 30 mai, une chance d'y rencontrer des champions en devenir et des champions confirmés... tel Roger Federer l'an dernier.
- Venez nombreux aux Portes Ouvertes le dimanche 10 mai durant les championnats de France de tennis, féminin et masculin : visite du club, accueil convivial en fin de rencontres. Remise spéciale accordée pour toute inscription ce jour-là.

Entrées libres :

- Découvrez le haut niveau du hockey sur gazon les dimanches 8 mai et 7 juin à 15h : match de championnat de France de hockey et découverte du hockey féminin le 3 mai à 14h (match du championnat de France)
 - Faites-en autant avec le tennis les dimanches 24 mai pour le championnat de France masculin et 7 juin à l'occasion du championnat de France féminin.
- La saison d'été va redémarrer dans quelques jours sur les terrains de tennis du CA Montrouge. Seize courts en terre battue (dix extérieurs et cinq couverts) sont à la disposition des membres du club et bonne nouvelle, les sociétaires inscrits uniquement pour la saison d'été



Roger Federer en visite au CAM

(du 15 avril au 30 septembre) pourront accéder aux courts couverts en cas de pluie et ce jusqu'au 1^{er} août.

**C.A.M. : 60, av. Marx Dormoy
01 46 57 59 00**

Au S.M.M., la rentrée se prépare dès juin !

Afin de vous permettre de préparer dans de bonnes conditions votre inscription au Stade multisports de Montrouge, nous vous rappelons ci-après quelques informations importantes. Les inscriptions débutent en juin et reprennent en septembre, selon les sections. Certaines disciplines étant très demandées, nous vous conseillons de ne pas tarder à vous manifester auprès de notre association. Les documents suivants sont à fournir obligatoirement lors de l'inscription :

- > Bulletin d'inscription dûment rempli (document disponible au secrétariat général et sur notre site) ;
- > Certificat médical de moins de 3 mois de non-contre-indication à la pratique du sport choisi ;
- > Justificatif de domicile pour les Montrougiens ;
- > Chèque en règlement de la cotisation (ordre : S.M.M.) ;
- > Photo ;
- > Enveloppe timbrée (uniquement pour la natation)

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à contacter le secrétariat général du SMM du lundi au vendredi de 12h à 14h et de 16h30 à 19h.

Tél. : 01 42 53 70 88 – Fax : 01 42 53 59 65

Email : smm.smm@club-internet.fr

Site Internet : s.m.montrouge.free.fr

Des nouvelles des sections du S.M.M.

Judo et jujitsu : des arts martiaux qui se portent bien

La section judo/jujitsu s'est fait remarquer par ses bons résultats en ce milieu de saison ! En effet, des adultes et juniors confirment les espoirs placés en eux en devenant, les uns après les autres, ceintures noires. C'est le cas pour Massinissa Touggourti, Martial Gadrin et Gerson Goncalves qui deviennent tous trois 1^{er} dan. Jean-Baptiste Potonnier et Théo Lazian, quant à eux, atteignent le 2^e dan. Espérons que cela motivera tous ceux qui sont près du but !

Performances en cascades en compétition pour nos compétiteurs juniors et cadettes. Lors du championnat Ligue 92 du samedi 14 février dernier, Thierry Grogueh terminent à une très belle 1^{re} place en - 100 kilos avec de beaux combats bien maîtrisés ! À noter que Bruno Lacourt termine 3^e dans la même catégorie grâce à un premier combat particulièrement réussi. Matthieu Denis-Petit et Théo Lazian terminent tous deux 7^e, respectivement en - 60 kilos et - 66 kilos, avec des combats d'un niveau très élevé, ce qui permet d'apprécier ces performances.

Sonia Touggourti termine à la 3^e place chez les cadettes en - 70 kilos. Nous aurons donc des judokas représentant le club pour les Inter-Régions.

Ces résultats motivent nos jeunes judokas (la section compte 340 jeunes adhérents).

En effet, lors des deux premiers tours du tournoi des Petits Tigres, nos judokas poussines et poussins ont participé nombreux à chaque fois, réussissant de très belles prestations techniques. À noter que les meilleurs résultats pour le moment sont à l'actif d'Octave Morel, Lucas Duchassin, Louna Lazian et Maxence Vigliano ! Bravo à eux !

370 adhérents, 2 professeurs, 3 assistants, 2 judokas en formation pour un brevet d'État (Théo Lazian et Djamel Bidi), 1 judoka en formation d'arbitrage (Massinissa Touggourti), 1 section jujitsu avec de nombreux débutants : le Club, présidé par Marie Thos et aidé par un bureau efficace, joue son rôle de formateur, d'éducateur aussi par la transmission des valeurs reconnues du judo...

L'aïkido : un bon départ

Moins d'un an après sa création, la section aïkido du Stade Multisports de Montrouge dénombre 17 inscrits et espère doubler ce nombre la saison prochaine. Rappelons que la section accueille des adultes montrougiens et non-montrougiens puisque les cours se déroulent entre 12h et 14h deux fois par semaine, horaires compatibles avec la vie professionnelle de celles ou ceux notamment qui travaillent à Montrouge. Venez découvrir cet art martial à la fois ancien et moderne au dojo du stade municipal Maurice Arnoux jusqu'à la mi-juin et vous pourrez vous inscrire pour la prochaine saison.



Félicitons à Natalia Shapkina et Olivier Dresser qui ont brillamment réussi leur 3^e dan.

La section Boules/Pétanque

La pétanque se porte bien puisqu'elle a fêté ses 100 ans en 2008. Sur fond de cette bonne nouvelle, notre section boules/pétanque est toujours très active et organise tout au long de la saison sportive des concours officiels et internes auxquels tous les adhérents, autant que le public, sont invités à participer.

Le boulodrome du stade Maurice Arnoux est un endroit accueillant et, dès le printemps, grâce aux soins des jardiniers municipaux, une belle végétation apporte plein de couleurs et d'oxygène.

Voici des dates de concours qui vous permettront de le découvrir et d'en profiter, avant peut-être de venir rejoindre notre club.

> Le samedi 25 avril, concours doublettes réservé aux licenciés.

> Le samedi 9 mai, concours ouvert à tous les Montrougiens avec quatre

parties en doublette, un tirage au sort. À gagner des lots et des coupes.

NB : inscriptions au club jusqu'au 7 mai.

> Le samedi 16 mai, doublettes (concours réservé aux adhérents du club).

En mai également, la section propose une journée « portes ouvertes ». Renseignez-vous en avril auprès de la section ou du secrétariat général du S.M.M.

Tireurs ou pointeurs, adhérents ou simple spectateurs, soyez tous les bienvenus !

Contact :

**section boules/pétanque du S.M.M.,
boulodrome du stade Maurice Arnoux,
entrée face au 65, rue Racine.**

Accueil tous les jours

**entre 14h30 et 19h30,
sauf en cas d'intempéries.**

Le président du tennis de table à la parole

Jean-Charles Wasniewski, président de la section tennis de table du S.M.M., nous parle de son engagement et de sa passion.



du tennis de table chez Schlumberger Montrouge Omnisports. Il y avait à cette période deux clubs dans la ville : SMO (Schlumberger) et SMM (Stade multisports de Montrouge). Je faisais partie du premier.

Pouvez-vous nous en dire plus ?

Bien sûr. En 1996, les deux entités ont décidé de fusionner pour des raisons pratiques. C'est à ce moment-là que j'ai commencé à m'investir dans la vie du club. Je suis devenu capitaine d'une équipe, puis secrétaire de la section. Puis dans les années 2004, j'ai été élu trésorier sous la présidence de M. Jean-Yves Verzele. Et en 2007, président du club.

Est-ce tout ce que vous faites pour votre sport ?

En 2000, j'ai été élu par les responsables des clubs des Hauts-de-Seine au comité départemental de tennis de table des Hauts-de-Seine, puis

en 2004, à la Ligue d'Île-de-France. En 1998, je suis devenu juge-arbitre 1^{er} degré, puis l'année suivante juge arbitre 2^e degré. Et en 2001 juge arbitre 3^e degré, et enfin l'année suivante formateur d'arbitre et juge-arbitre. À ce jour, j'exerce toujours au sein de ces organismes.

Comment voyez-vous l'avenir ?

En rêvant un peu, je souhaiterais que mon sport soit considéré à part entière et que l'on puisse le développer. Nous aurions besoin d'une salle spécifique de 12 tables où l'on puisse vraiment avoir le temps de s'entraîner et d'avoir des équipes qui évoluent au niveau supérieur.

La section vous accueille

au 79, avenue Gabriel Péri tous les jours à partir de 17h.

Les inscriptions sont possibles en cours d'année lorsqu'il reste des places.

Hissez les voiles

Le programme des Embruns est varié et permet autant de pratiquer un de ses sports favoris dans différentes régions et à différentes époques de l'année, que de découvrir la voile pour la première fois. Partir en croisière, c'est aussi une activité de plein air en équipe qui permet d'aborder des techniques diverses (voile, manœuvre des bateaux, météo, gastronomie !). La découverte de la mer (et de la terre) dans une ambiance conviviale !
 Week-end 250 € : trois jours :
 > Du 8 au 10 mai : Saint-Quay-Portrieux (Bréhat, Paimpol)

> Du 4 au 6 juillet : Le Crouesty (Golf du Morbihan et Quiberon)
 > Du 26 au 28 septembre : Brest (Molène, îles de Sein et d'Ouessant)
 > Du 24 au 26 octobre : La Rochelle (îles de Ré et d'Oléron)
 La participation inclut : la location du bateau, le transport depuis Paris, la nourriture et l'encadrement.

Les Embruns - 89 rue Gabriel Péri
Tél. : 01 72 44 04 21 (répondeur)
Inscription sur le site
www.lesembruns.free.fr

L'équipe d'ultimate frisbee de Montrouge qualifiée pour les play-offs

Les 21 et 22 février à Nemours, les Phoenix se sont qualifiés pour disputer les play-offs d'accession en nationale à l'issue du championnat de 1^{re} division régionale en intérieur

Les Phoenix 1, actuellement en DR1, avaient rendez-vous à Nemours pour tenter l'exploit d'arracher une des deux places qualificatives pour les play-offs.



À l'issue de la phase aller, les Phoenix se classaient 3^{es} à 1 point des co-leaders de St-Germain-en-Laye et de Nemours. Tous les espoirs étaient donc permis.

Résultats :

Montrouge – St-Germain-en-Laye : 11 /08
 Montrouge – Bailly-Romainvillier : 09 /10
 Montrouge – Paris Université : 07/10
 Montrouge – Nemours : 12/08
 Montrouge – Plaisir : 13/01

Avec 6 victoires et un goal-average (+ 20 pts) favorable à celui de Paris Université (+ 14 pts), les Phoenix se qualifient pour les play-offs pour la deuxième année consécutive ! C'est un bienfait pour le club qui récolte le fruit de sa progression.

Entraînement tous les samedis
matin de 10h à 13h.

Inscriptions toute l'année.

Web : <http://phoenix.montrouge.free.fr>,

Mail : phoenix.montrouge@free.fr

Tél. : 06 22 09 49 29

ÉLAN par monts et par vaux

La randonnée raquettes organisée du 23 au 27 janvier aux Rousses dans le Jura fut, cette année, favorisée par un exceptionnel enneigement. Ces quelques jours de marche dans ce fantastique paysage jurassien ont enthousiasmé et ressourcé tous les participants.

Est encore en préparation une balade dans un jardin du Moyen Âge le 4 juin et il est encore temps de vous inscrire pour la « Rando Evasion » du 10 au 16 juillet 2009. Ces six jours de randonnées en étoile autour du Mont

Viso en Italie (3 841 m), sommet italien situé dans les Alpes du Sud, vous entraîneront au milieu de paysages grandioses et vous assureront un dépaysement total. Encore et toujours, rendez-vous le vendredi matin, 103 rue Maurice Arnoux, pour des séances de gym douce de 9h30 à 10h30 et de stretching de 10h30 à 11h30. Le samedi matin, de 9h15 à 10h45, rejoignez Elan pour la marche nordique à travers les sentiers du bois de Clamart.

Dans le cadre du Forum des

Profitez du printemps avec Les Amis de la Nature

Prochaines randonnées organisées :

Avril :

- Jeudi 2 > Forêt de la Malmaison > 16 km
- Dimanche 5 > Chemin des Impressionnistes > 16 km
- Jeudi 9 > Bords de l'Yerres – Parc Caillebotte > 13 km
- Jeudi 16 > En longeant l'Yvette > 16 km
- Dimanche 19 > La Ferté-Alais - Étrechy > 18 km
- Jeudi 23 > Muguet en forêt > 13 km
- Dimanche 26 > Vallée de Sausseron
- Jeudi 30 > Muguet en forêt > 15 km

Mai :

- Dimanche 3 > Coignières - Méré > 15 km
- Jeudi 7 > Forêt de Port Royal > 12 km
- Samedi 9 > autour du Parc Georges Brassens
- Jeudi 14 > Forêt de Saint-Germain > 15 km
- Dimanche 17 > Vélo au canal de l'Ourcq
- Jeudi 21 > Lagny - Meaux > 20 km
- Dimanche 24 > Forêt de Dourdan > 17 km
- Jeudi 28 > Bords de Marne > 15 km
- Dimanche 31 > Du côté de Feucherolles > 20 km

Juin :

- Jeudi 4 > Les étangs de Hollande > 16 km
- Dimanche 7 > Forêt de Fontainebleau > 19 km
- Jeudi 11 > Mt Valérien et Bagatelle > 15 km
- Dimanche 14 > Montsoul – L'Isle-Adam > 20 km
- Jeudi 18 > Promenade à Amiens
- Dimanche 21 > Entre 2 Seine > 18 km
- Jeudi 25 > Rochers du Père Lamusique > 14 km

Les Amis de la Nature de Paris
Sud : 01 46 63 63 87



sports du vendredi 15 mai 2009, Élan vous invite à participer à ses séances de gym douce et de stretching.

Renseignements au 06 24 59 95 87

nouvelle adresse courriel :

elansport92@live.fr

ou sur le site

www.assoc-elan.fr