

Les associations se présentent



« Bienvenue à Montrouge » Des nouveaux habitants choyés !

Montrouge Magazine débute un cycle de rencontres avec les associations de la ville. Nous avons souhaité commencer par « Bienvenue à Montrouge », la première association qui peut s'avérer utile dès notre arrivée sur la commune.

Madame Metton, bonjour. Vous êtes la Présidente de l'association « Bienvenue à Montrouge ». Votre nom n'est pas inconnu des Montrougiens. Est-ce une vocation familiale de s'investir pour sa ville ?

Il y a peut-être une part de hasard dans la formation d'un couple (et encore...), il y a sûrement une analogie de caractère. Et puis, je pense très fortement que l'on n'est pas sur terre pour rester dans son coin à s'occuper de « ses petites affaires » et que l'on peut, je dirais même que l'on doit, regarder à côté. Quand on se sent bien dans sa ville, on a envie de la faire connaître et partager ce plaisir avec les gens qui arrivent dans notre ville.

Depuis quand « Bienvenue à Montrouge » existe-t-elle ? Quels en sont les objectifs ?

« Bienvenue à Montrouge » existe dans cette dénomination depuis 2001 mais nous nous appelions auparavant (depuis 1994) Montrouge Accueil (Accueil des Villes de France).

L'objet de notre association est d'accueillir les personnes qui arrivent dans notre ville par le biais d'activités culturelles, manuelles, ludiques ou même caritatives, comme le Téléthon, si actif à Montrouge. Les gens se rencontrent et se lient parfois d'amitié. Nous comptons d'ailleurs à ce jour 190 adhérents ! Nous l'avons même étendu aux personnes déjà montrougiennes mais qui connaissent des changements dans leur vie familiale (retraite, séparation, décès) qui peuvent les isoler...

Qu'apporte concrètement « Bienvenue à Montrouge » ?

Vous trouvez chez nous la convivialité, le

sourire avant tout mais aussi des informations concernant la ville, les activités qui vous font rencontrer des gens et qui vous permettent de vous insérer plus vite dans notre ville. Vous êtes mis en contact avec les acteurs de la ville les plus dynamiques, que ce soit dans les associations de quartier ou dans les organisations de manifestations.

Pouvez-vous nous donner quelques « astuces » en tant que nouvel arrivant à Montrouge ?

Si le nouvel arrivant sur la ville va à l'Hôtel de Ville, il a à sa disposition toute la documentation sur les associations présentes sur la ville et les spectacles auxquels il peut assister, etc. Il peut se rendre sur les marchés très fréquentés du jeudi et du dimanche, excellents pour constater la convivialité de la commune.

Notre association est présente dans le hall de la Médiathèque tous les premiers samedis du mois, pour renseigner les visiteurs sur ce qui existe dans la ville et parler de notre association.

Quelles sont les questions récurrentes que l'on vous pose ?

Les questions portent souvent sur la tendance politique des dirigeants et les moyens de rencontrer le maire... Comment faire pour s'inscrire à des cours de toutes sortes ? Quels sont les moyens de transports qui sillonnent la ville ? Comment faire du bénévolat pour s'insérer dans la ville ?

Les visiteurs qui ne sont pas encore de nouveaux arrivants nous interrogent à propos de l'avancée de travaux de tel ou tel bâtiment. Mais notre mission s'arrête là car nous ne sommes pas un service municipal et n'avons aucun pouvoir pour cela.

En général, pourquoi les gens choisissent-ils de s'installer à Montrouge ?

C'est le besoin de quitter Paris pour la tranquillité et le côté provincial sans pour autant s'éloigner de la grande ville « si on a besoin ». Et puis, autre choix très important, les prix de l'immobilier exorbitants de Paris.

Où peut-on vous rencontrer ?

Notre bureau tient ses permanences les mardis et vendredis de 14h30 à 17h à la Maison des Associations, dans les salles où nous avons nos différentes activités. En semaine, nous y proposons des activités manuelles (encadrement, abat-jour, cannage, patchwork, peinture sur soie, broderie, dentelle, crochet, tricot), des activités ludiques et culturelles (Scrabble, bridge, cercle de lecture, conversation anglaise, atelier Mémoire), des visites avec conférencier de monuments, musées, quartiers et des grandes expositions ponctuelles de la capitale.

Toutes ces activités sont animées par des bénévoles qui viennent, pour certains, depuis plusieurs années, toutes les semaines. Nous serions d'ailleurs heureux d'accueillir des gens qui posséderaient un savoir-faire et aimeraient le faire partager.

Nos prochains rendez-vous : le Forum des associations le samedi 12 septembre au stade Maurice Arnoux et notre matinée « Portes Ouvertes » le samedi 18 octobre, Maison des Associations - 105, avenue Aristide Briand - de 10 à 13 heures.

E mail : bienvenueamontrouge@orange.fr

La vie des associations

La saison 2008/2009 du Club Jules Ferry

■ Lecture pour tous

Un nouvel atelier s'ouvre... Venez nombreux(ses) chaque dernier lundi du mois (de 14h30 à 17h). L'animatrice Nicole JUDEY propose lecture et discussion autour d'un livre. Le 1^{er} livre de cette saison : *L'Écume des jours* de Boris Vian.

■ Reliure



Le Club Jules Ferry vous propose des cours de reliure, 3 heures par semaine, le mercredi après-midi ainsi qu'un vendredi après-midi par mois, soit au total 15 heures mensuelles. En simple toile et papier marbré pour commencer, en cuir pour les ouvrages plus précieux, que vos livres soient neufs ou anciens, l'atelier de reliure vous permettra de les restaurer selon les règles de l'art, et à votre propre rythme. Tout en expo-

sant les techniques de reliure les mieux adaptées à l'ouvrage, les cours s'adaptent aux besoins de chacun, dans une ambiance conviviale. Depuis les livres de cuisine ou les dictionnaires éprouvés par l'usage, en passant pour vos romans favoris, ou le livre transmis dans la famille de génération en génération, ces cours permettent à tous les ouvrages de retrouver leur beauté, leur solidité et une longue vie.

■ Ateliers, Jeux, Rencontres

Tous les retraités de Montrouge seront les bienvenus. Un programme riche les attend :

- ▶ Dessin trois lundis après-midi par mois ;
- ▶ Informatique (bureautique - Internet et multimédia) les mardi et jeudi toute la journée ;
- ▶ Gymnastique au sol le mardi matin (stade Maurice Arnoux) ;
- ▶ Mémoire le mardi après-midi ;
- ▶ Relaxation le mercredi matin (2 cours), Reliure le mercredi après-midi ;
- ▶ Chorale le vendredi matin ;
- ▶ Patchwork le vendredi après-midi ;
- ▶ Billard, jeux de cartes et de société tous les après-midi ;

▶ Lecture pour tous le dernier lundi du mois ;

▶ Le coin « causerie ».

■ Dans une ambiance conviviale

Par ailleurs, le Club organise des voyages de quelques jours (comme Évian pendant une semaine au mois de juin) et des sorties à la journée.

Pour tous renseignements, n'hésitez pas à nous contacter au Club pendant les permanences du lundi au vendredi de 14h à 17h30 ou au 01 46 55 25 38 pour toute adhésion.

Club Jules Ferry

61, place Jules Ferry à Montrouge

Tél : 01 46 55 25 38

email : clubjulesferry@yahoo.fr ou danielle.guay@yahoo.fr

Maintien à domicile des personnes âgées

L'association « Maintien à domicile des personnes âgées » intervient sur Montrouge et propose des prestations de qualité d'aides ménagères et d'auxiliaires de vie auprès des personnes âgées. Elle a l'Agrément Qualité N/250507/A075/Q65

Contact : Tél : 01 53 21 98 33

Courriel : association.mad@hotmail.fr

L'ADAJ poursuit son action

En 2007-2008, une fois encore, l'ADAJ a été très active dans le quartier et sur la ville :

- ▶ Elle continue à encourager la solidarité, à impulser l'entraide, l'intégration des nouveaux habitants et à faire connaître la Ville et ses structures.
 - ▶ Elle participe à toutes les activités sur Montrouge (Forum des associations, Forum des Sports, Téléthon, Brocantes).
 - ▶ Parallèlement, elle développe ses propres activités (twirling bâton, atelier d'arts plastiques, couture, soutien scolaire ponctuel...), qui restent des plateformes pour la rencontre, l'expression et l'épanouissement dans la société.
- Et surtout, l'ADAJ accueille toute personne qui se présente à elle.

L'ADAJ a acquis la reconnaissance qu'elle mérite, en recevant des dons et aides multiples, en augmentant son nombre d'adhérents et en obtenant l'approbation des structures de la Ville dans ses actions ponctuelles et quotidiennes.

Le 16 juin 2008, lors de son Assemblée générale, l'association ADAJ s'est dotée d'un nouveau bureau et d'une Présidente : Nathalie GRANGERAU.

Prochainement, le compte rendu de son Assemblée générale paraîtra sur son site :

<http://adaj.montrouge.club.fr/index.html>

Pour tout renseignement,

à partir du 16 septembre 2008 :

Tél.Fax : 01 49 12 81 40 - et adaj@club.fr



Atelier danse Arbona Werle : son superbe spectacle offert à Verdier

Plus d'une vingtaine de danseuses, enfants et adultes, de l'Atelier Danse Isabelle Arbona Werle ont offert le 29 juin un spectacle aux résidents de la Fondation Verdier : du plus pur style classique des variations solo dansées en tutu et chaussons pointes sur des musiques de Chopin et Minkus, au ballet néoclassique de la *Rhapsodie sur un thème de Paganini* ou de *Rachmaninov*, en passant par des chorégraphies modern'jazz sur les chansons de I Muvrini, Sting et MC Solaar.

Cela fait plusieurs années qu'Isabelle Arbona Werle organise bénévolement cette manifestation.

À en juger par leurs applaudissements et leurs sourires, nos anciens ont beaucoup apprécié le spectacle.



Famille Française : trois mamans méritantes

Le 23 mai, trois mères de famille, Mesdames Colombo, Cuiengnet et Lenciu, ont été reçues à l'Hôtel de Ville afin de recevoir la Médaille de Bronze de la Famille Française ainsi qu'une superbe gerbe de fleurs. Cette médaille récompense des femmes qui ont eu le mérite d'élever une famille nombreuse.

Madame Colombo a élevé quatre enfants : Alain (56 ans), Jean (53 ans), Gilles (50 ans) et François (46 ans). Elle est encore très occupée aujourd'hui car elle fait du soutien scolaire, de la chorale et de la lecture.

Madame Cuiengnet, pharmacienne, s'est arrêtée de travailler afin de se consacrer

à l'éducation de ses cinq enfants avant de « reprendre le collier » à temps partiel en 2000. Philippe, Jean-Baptiste, Thibaud, Anne-Laure et Amélie ont aujourd'hui respectivement 26, 24, 22, 18 et 15 ans.

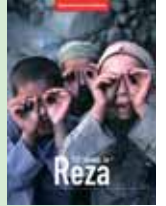
Madame Lenciu a cinq enfants, Rodica (55 ans), Sabine (53 ans), Stéphane (48 ans), Elvire (46 ans) et Arlette (44 ans), 6 petits-enfants et est arrière-grand-mère. Elle a élevé pendant vingt ans ses enfants avant de reprendre son travail en 1975 comme secrétaire chez Sanofi. Aujourd'hui, elle suit des conférences « inter-âges » à la Sorbonne et goûte à des vacances bien méritées, comme toute retraitée.

Ces heureuses mamans étaient venues en famille à cette cérémonie où était présente Madame Buffin, de l'Union Départementales des Associations Familiales.



Reporters sans frontières

Le prochain album de photos de Reporters sans frontières « Cent photos de Reza pour la liberté de la presse » sera disponible partout dès le 25 septembre prochain (en vente jusqu'à mi novembre). Il sera vendu 9,90 € au profit des journalistes emprisonnés. Cette vente est importante pour RSF car les fonds récoltés représentent 60 % du budget de l'association.



UNICEF

Comité Départemental des Hauts-de-Seine recherche des personnes bénévoles motivées par la cause des enfants pour : la vente de cartes, cadeaux, plaidoyer, fabrication de poupées « Frimousse ».

Contact :

- Comité 92 - 30 bis, rue Rivay, LEVALLOIS-PERRET - Tél. 01 42 70 78 23

- Antenne Centre 92 VANVES

Tél. 06 74 86 15 76

- Antenne Sud 92 Tél. 06 64 83 79 45

Prévention des cancers

ADK 92 est l'organisme mandaté par la Direction Générale de la Santé et l'Institut National du Cancer pour mettre en œuvre les programmes nationaux de dépistage des cancers (sein et colorectal) dans le département des Hauts-de-Seine.

En France, 10 000 personnes meurent chaque année d'un cancer du sein, et plus de 16 000 autres d'un cancer colorectal. Or, pour qu'un dépistage induise une baisse significative de la mortalité, il faut au moins 50 à 60 % de participation de la population. Aujourd'hui, nous sommes seulement à 31% de participation à Montrouge, après pourtant quatre ans de campagne de dépistage.

► Cancer du sein :

Toutes les femmes de 50 à 74 ans sont invitées à passer tous les 2 ans une mammographie prise en charge à 100 % par l'assurance maladie et qui bénéficie d'une deuxième lecture pour plus de sécurité.

► Cancer colorectal (intestin) :

Toutes les personnes âgées de 50 à 74 ans peuvent bénéficier tous les 2 ans d'un test gratuit de dépistage du cancer colorectal (Hémocult).

Pour plus d'informations parlez-en à votre médecin ou appelez ADK92 au 0 800 800 444 (numéro vert)

ADK92 - 10, rue des Carriers 92000

Nanterre - site Internet www.adk92.org