

Forum des Sports :

faites équipe le 17 mai !

Sports collectifs et jeux d'équipe sont à l'honneur pour le 4^e Forum des sports le samedi 17 mai. Mais pas seulement : venez découvrir l'ensemble de l'offre sportive de la ville grâce à cette journée de présentation et de promotion alliant information, démonstrations, découverte des sports et animations pour les jeunes.

Le forum aura lieu le samedi 17 mai de 9h30 à 19h au Stade Maurice Arnoux, 107 rue Maurice Arnoux.

Une vingtaine d'associations dont deux omnisports représentant une trentaine de sports vous attend de 9h30 à 19h au Stade Maurice Arnoux. Les services municipaux concernés (Sports, Jeunesse & Prévention, Santé, la cellule de collecte sélective) seront également présents. Toutes les institutions (Conseil général, Éducation Nationale, la Caisse Régionale d'Assurance Maladie d'Ile-de-France) ayant une action dans la vie sportive locale seront associées à l'événement.

Vous trouverez sur place des informations concernant les associations présentes, des démonstrations, des ateliers de découverte pour les adultes et même des structures gonflables pour les enfants.

Un espace, animé par des intervenants spécialisés, sera consacré à l'environnement sportif : prévention, santé, alimentation, dopage. De la documentation sera aussi à disposition. La réouverture du sous-sol du gymnase d'honneur permettra d'utiliser tous les locaux du stade municipal pour les activités gymnastique, arts martiaux et sports de combat comme la boxe ou encore pour la musculation... sans oublier la salle de basket en rez-de-jardin.

Parallèlement, se tiendront une conférence et une exposition à l'Espace Colucci (88 rue Racine) sur l'handisport au travers d'un tournoi spécifique ouvert à tous.



La journée sera clôturée à 18h30 avec la remise de diplôme de félicitations aux jeunes sportifs Montrougiens méritants de l'année par le comité local et le comité départemental des médaillés Jeunesse et Sports. Vous pourrez vous restaurer dans et à proximité du club-house du stade.

Les groupes de musique qui souhaitent mettre un peu d'animation sont les bienvenus : un podium sera à leur disposition. Les groupes ou musiciens intéressés sont priés de prendre contact au préalable avec la Direction des Sports.

► Gymnase Renaudel:

Matin et après-midi : tournoi handisport mélangeant sportifs mal marchants et valides

► Stade Maurice Arnoux

9h30 : ouverture du forum

Découverte des activités praticables à Montrouge pour les enfants et les adultes

Après-midi :

- 13h30 : Ouverture des animations et démonstrations

- 14h-18h : Démonstrations et Animations sportives spécifiques (en direction des enfants) : jeux, animations... et comme l'an passé, le pas'sport, avec un goûter offert aux enfants qui s'exercent à toutes les disciplines du parcours.

- 18h30 : Remise des diplômes de félicitations jeunesse et sport

Renseignements à la Direction de sports :
01 46 12 72 43.

Comme tous les ans depuis plusieurs années, le Stade Multisports de Montrouge sera bien entendu présent tout au long de cette journée entièrement dédiée au sport. Toutes nos équipes auront le plaisir de partager leur enthousiasme avec les visiteurs de tous âges et de présenter le large éventail des activités proposées par notre association au moyen de démonstrations et initiations dans l'après-midi du 17 mai. De l'athlétisme au tennis de table en passant par les jeux de ballon et volant, et jusqu'au noble art de boxe anglaise, nos quinze sections sportives sauront séduire certains ou redonner le goût du sport à d'autres. Nous espérons vous voir nombreux à venir nous rencontrer à notre stand aux couleurs jaunes et bleues ! Profitant également de cette occasion, notre section boules/pétanque fera une journée « portes ouvertes », de 14h à 19h, au boulodrome du stade Maurice Arnoux (entrée au 65, rue Racine). Tous les responsables de la section seront présents pour vous informer et faire des démonstrations. Bonne humeur et convivialité seront au rendez-vous !

Ça bouge au S.M.M.

■ Prochain rallye cyclo-randonnée :

Vous êtes prêts ?

La section cyclo-randonnée du Stade Multisports de Montrouge affiliée à la Fédération Française de Cyclotourisme (FFCT) compte actuellement une trentaine de membres. Les sorties sont programmées tous les dimanches matin, le rendez-vous a toujours lieu devant les portes du Stade municipal,



situé au 107 rue Maurice Arnoux. Pour les seniors, des sorties sont proposées tous les jeudis.

L'ambiance au sein du club est très conviviale et vous trouverez toujours quelqu'un pour vous accompagner ou vous attendre en cas de problème, quel que soit votre niveau.

Chaque année est organisée une randonnée avec 5 parcours, 25 km (vélo sans contrainte, vélo découverte) 35 km, 50 km, 100 km et 120 km (pour les plus chevronnés) en vallée de Chevreuse. Cette année, le rallye a lieu dimanche 25 mai.

Pour plus de renseignements :

Gérard CORDELLE (Président du club)
au 01 46 65 54 81

Edmond GANDRILLON (secrétaire)
au 06 12 64 16 12

Jean-Claude FRANCK (trésorier)
au 01 46 63 23 13.

■ La gymnastique autour de la galette des rois

Le mois de janvier est traditionnellement une période consacrée à la galette. Ainsi, le 31 janvier dernier, après la séance de gymnastique habituelle, les membres

de la section Gymnastique pour Tous du S.M.M et leur professeur, se sont réunis au Club-House pour honorer la tradition.

Cette réunion amicale a été particulièrement bien organisée grâce au dynamisme de la présidente de la section, Eliane Maison, et à la disponibilité des membres du bureau. Dans une atmosphère détendue et chaleureuse, chacun a pu ainsi profiter avec plaisir de ces quelques instants privilégiés de convivialité partagée.

Toujours dans le même état d'esprit, l'assemblée générale annuelle de la section, où tous les adhérents sont conviés, sera suivie d'un pot de l'amitié pour clore l'année sportive.

■ Des couleurs pour le Judo/Jujitsu

Les jeunes compétiteurs du S.M.M. ont une fois de plus fourni des ceintures de couleur réunissant les départements des Hauts-de-Seine et de Paris.

Cinq compétiteurs motivés et entraînés pour cette occasion ont représenté le club :

- dans la catégorie des moins de 73 kg, Gerson Goncalves a, pour la deuxième année consécutive, été sacré champion ;
- dans celle des moins de 66 kg, Dalil Kerrad a été finaliste. Il s'agit d'une place très honorable, car c'est sa première participation à une compétition de ce niveau ;
- Fidèle à sa coutume, Nassima Lounès, qui a changé de catégorie, a également occupé la deuxième place ;
- enfin, soulignons d'une part la première place de Thierry Groguhet dans la catégorie des moins de 100 kg, qui, à 16 ans, a pris le dessus sur les seniors et, d'autre part, la valeureuse



prestation de Sébastien Lebreton, qui permet d'envisager des lendemains prometteurs.

Les Montrougiens sont également bien partis dans leur objectif d'obtention de la ceinture noire ! En effet, Bruno Lacourt a obtenu l'examen kata en janvier 2008. Alexis Baychère et Arthur Monolin ont tous deux obtenu l'examen d'arbitrage dans le même temps. Enfin, la section félicite Franck Danglot qui est officiellement 2^e dan depuis le début de la saison sportive. Nous sommes convaincus que beaucoup d'autres suivront cette voie !

■ Premier bilan positif pour les athlètes

Voilà déjà sept mois que la saison 2007-2008 a commencé pour notre section et le groupe des petits, composé de 45 enfants, comme l'ensemble des autres groupes se porte à merveille. Beaucoup de nouveaux enfants et adultes ont rejoint notre section et certains découvrent la compétition, en se confrontant à d'autres athlètes de clubs de l'Ile-de-France avec toute leur bonne volonté.

Plusieurs résultats sont encourageants : le Semi de Boulogne a rassemblé 15 athlètes, malgré un froid bien glacial, et des places honorables ont été obtenues. Sur 3 538 partants, le 1^{er} de notre club, Burty Lascar, se place à la 43^e place, suivi de Jean-Claude Morelli, à la 71^e place, et du premier Montrougien, Christian Prével, à la 191^e place, suivi d'un autre Montrougien, Jean-François Mironneau, 231^e, et beaucoup se placent sous les mille.

Nos enfants et adolescents ont participé au Cross de Chaville. En minimes : Alexis Geslin se place 2^e de la course et monte sur le podium ; dans la course poussins, plusieurs places honorables : 18^e pour Félix Treuil-Dussouet et 37^e pour Pierre Farjot.

Le 2 décembre dernier, les adultes se sont alignés au 15 km, en plein Bois de Châtenay-Malabry. Sur 458 arrivants, Gilles Bousquet était 12^e, la 16^e place fut pour Jean-Claude Morelli, à la 22^e place le 1^{er} Montrougien du club, Christian Prével, et Mironneau Jean-François à la 44^e place.

» **La traditionnelle Corrida d'Issy-les-Moulineaux a donné les résultats suivants :**

» **Course 1 – benjamins/minimes :** 298 partants sur 3 km

Alexis Geslin, 4^e de la course et monte sur le podium, Armand Saillour, 35^e.

» **Course 2 :** 697 partants pour 1 km 400 Félix Treuil-Dussouet, 12^e, Casandra KONE, 26^e.

» **Course 3 (accompagnée des parents),** 1 km 400

Antoine Guéguin, 7^e, Lucas Brière, 29^e, Lunas Pandor, 38^e, Etienne Geslin, 48^e, Manon Floret-Bossoreille, 58^e.

» **Course 5 – vétérans :** 1 312 partants pour 10 km

1^{er} Montrougien Christian Prével, 32^e, Marco Laurent, 38^e, Jean François

Mironneau, 58^e, et bien d'autres athlètes se sont classés sous les 400.

» **Course 6 – élite :** 10 km, 1 736 partants Burty Lascar, 49^e.

» **Course 7 – déguisés :** 1 278 partants pour 10 km

Jean-Claude Morelli, 6^e de la course.

» **Les 10 kilomètres du XIV^e le 27 janvier**

Sur les 1 139 arrivants, Burty Lascar s'est classé 14^e, suivi de Jean-Claude Morelli, 21^e, Marco Laurent, 49^e, et Pascal Monier, 210^e.

Bien d'autres résultats sont à venir, n'en doutons pas, au Cross de Sceaux, au Semi-marathon de Paris et au traditionnel Marathon de Paris.

Le 1^{er} juin est prévue la préparation d'un

trail à Alençon, de 16 et 33 km, dans la perspective de préparer le championnat de France de semi-marathon, puis le 14 juin, une dizaine d'athlètes du S.M.M. participeront au Championnats de France de 10 km.



Pierre Chevalier marcheur éternel



Le Montrougien Pierre Chevalier est entré dans sa 87^e année... ce qui ne l'empêche pas de participer tous les dimanches à des randonnées pédestres de 10, 15, ou 20 km et même des marathons !

Après quarante ans de marche à pied, les longues distances ne font toujours pas peur à cet octogénaire que son médecin a déclaré encore apte pour le service...

un comble pour un ancien combattant comme lui, ancien réfractaire au STO et fidèle parmi les fidèles aux diverses commémorations montrougiennes (Journée de la Déportation, 8 mai 1945, 11 novembre, etc.) ou d'ailleurs (au Mont-Valérien notamment).

Pierre Chevalier collectionne les médailles et coupes qu'il brandit avec fierté comme celle, très lourde, obtenue lors de sa 40^e participation aux 54 km de Paris-Mantes le 28 janvier dernier. Vétéran 4 voir 5 pour les plus de 80 ans, il dit lui-même qu'il a abandonné la compétition en 2004 et les 100 km. Parcourir quand même 50 kilomètres en 8, 9 ou 10 heures, de surcroît à cet âge, reconnaissons que ce n'est pas à la portée de tout le monde !

Sa passion le pousse même à organiser en septembre une randonnée à Pasilly dans l'Yonne, à quelques encablures de sa résidence secondaire. Si le cœur vous en dit, vous pouvez le contacter sur Montrouge au 01 46 57 95 35 ou au 03 86 82 89 25 quand il est en villégiature... même pour faire un bout de chemin avec lui. Il est inépuisable et connaît bon nombre d'occasion de participer à des randonnées. Un kilomètre, ça use, ça use, 50 km, ça n'use même pas l'entrain de notre octogénaire !

Encore plus de sport

■ Tournez les bâtons

Comme chaque année, à Noël, le club a présenté son spectacle de twirling bâton au gymnase Buffalo. Les jeunes athlètes ont été une nouvelle fois à la hauteur : leurs démonstrations ont démontré



combien les animatrices sportives se sont mobilisées en débordant d'imagination, de talent et surtout d'énergie pour arriver à faire évoluer leurs jeunes élèves dans des prestations toujours plus élaborées.

Nous n'oublions pas de remercier les professionnelles qui se sont mises à disposition : Nadia ZEGHDANE, coiffeuse - maquilleuse de Montrouge, pour ses prestations originales, et Natalia MEDVEDEVA, photographe, qui a réalisé les photos du spectacle ; récemment installée à Montrouge, Natalia couvre divers événements photographiques parisiens, notamment dans *Le Monde de l'Art*, *La Pensée Russe*, journal largement diffusé en Europe, et sur Internet.

DELPH'IN CLUB de l'Association Des Amis de Jacky.

■ Hissez les voiles

L'association Les Embruns vous emmène faire un tour en bateau : débutant ou averti, chacun y trouvera sa place.

- La Rochelle, du 1^{er} au 4 mai (4j) : destinations Iles d'Aix, Ré, Oleron... - 320 euros

- Croisière longue : les îles Éoliennes du 23 mai au 2 juin (11j) - 820 euros

- Le Crouesty, du 5 au 7 juillet (3j) : destinations Quiberon, Belle Île... - 240 euros

- St Malo, du 20 au 22 septembre (3j) : les îles Anglo-Normandes du sud - 240 euros

- Cherbourg du 11 au 13 octobre (3j) : les îles Anglo-Normandes du nord - 240 euros

- Méditerranée du 8 au 11 novembre (4j) : les calanques, Porquerolles... - 320 euros

Ces tarifs incluent tous les frais.

Inscription et renseignements :

<http://lesembruns.free.fr>

ou 01 72 44 04 21 (répondeur)

ou lesembruns@free.fr

■ ELAN vous invite à la gym

L'activité gymnastique de l'association ELAN (Évasion Loisirs Aventure Nature) est toujours ouverte à l'inscription. Ainsi pour un essai gratuit, dans le cadre du forum des sports, ELAN vous invite à participer à son cours hebdomadaire de gymnastique, le vendredi 16 mai de 14h à 16 h au 103 rue Maurice Arnoux.

Dans la première heure de cours, Michelle, animatrice diplômée d'état formée aux techniques «douces pour le corps» par le biais des médecines naturelles vous apprend comment bien respirer, stimuler les sens, libérer l'énergie, éliminer les douleurs, etc.

La deuxième heure est consacrée au stretching par le biais de postures, au rythme d'une respiration calme et tranquille : vous étirez et musculerez en douceur toute la structure de votre corps.

Vous pouvez encore retrouver ELAN dans les activités de plein air :

» La marche nordique du samedi matin au bois de Clamart

» Les randonnées du 5 avril et du 18 mai

» Les Promenades dans les parcs d'Ile de France, les 10 avril, 15 mai, 17 juin

» Inscriptions toujours ouvertes aussi pour les stages :

» Du 11 au 16 juillet, 6 jours de rando en étoile, dans les Hautes-Alpes.

» Du 7 au 12 août, 6 jours de rando détente en étoile dans le Vercors.

» Du 2 au 8 septembre, un séjour « sport-nutrition-santé ». Au programme : les bases essentielles de l'alimentation, atelier cuisine, ma morphologie et mes besoins.

Contact : elan@magic.fr

ou 06 24 59 95 87

■ Réussite du 1^{er} loto du MFC92

Environ 400 personnes étaient réunies dans les grandes salles de l'école Renaudel le samedi 9 février lors du premier Loto du Montrouge Football Club 92 : joueurs invétérés venus de

toute l'Ile-de-France, adhérents du MFC 92 comme Montrougiens partant pour passer une agréable soirée et gagner de très jolis lots (TV écran plat, vélos homme et femme, chaîne stéréo, console de jeux...).



Cette première en appelle évidemment d'autres. Rendez-vous est donc d'ores et déjà pris pour l'année prochaine !

■ Randonnée pour petits et grands

Venez en famille, avec des amis, vous promener sur les coteaux de Seine dimanche 13 avril. Rendez vous à la Maison du Parc sur l'Île Saint Germain à Issy-les-Moulineaux – Accès par RER C et Tram 2 – Station Issy - Val de Seine – ou en voiture (possibilité de se garer soit sur le parking de l'Île St Germain soit à proximité de la gare Issy - Val de Seine). Le premier départ sera donné à 9h pour 16 kilomètres de marche, puis à 10h pour les 10 km et à 11h pour les 5 km. Cette randonnée est gratuite, pensez juste à vous munir d'un pique-nique et de vêtements appropriés. Des animations auront lieu toute la journée.

Randonnée organisée par Randonnée Pédestre des Hauts-de-Seine, en partenariat avec le CDT.

Inscription de préférence avant

le 11 avril : mail.rando92@yahoo.fr

ou contact@tourisme-hautsdeseine.com

Tél: 01 46 93 92 92



© Galyna Andrushko