

Rentrée active au gymnase Maurice Arnoux

Comme vous avez pu le lire dans nos précédents numéros, le gymnase Maurice Arnoux a été rénové. L'installation, victime d'un incendie, a été terminée dans le courant de l'année et va vivre une rentrée active.



À côté du judo, du basket et de la musculation, qui ont pu déjà reprendre possession de lieux totalement reconditionnés et réétudiés pour une meilleure pratique, plusieurs nouvelles activités vont pouvoir prendre un nouvel envol. La nouvelle salle de gymnastique, prévue pour accueillir nos plus jeunes sportifs (de 3 à 5 ans) accueillera ainsi la toute nouvelle activité « éveil corporel » du Stade Multisports de Montrouge.

La boxe renaît également. Interrompue plusieurs années faute d'espace adapté, le noble art bénéficie désormais à Montrouge d'une magnifique salle qui fait déjà de nombreux envieux. La boxe anglaise sera à l'honneur, pratiquée d'abord et avant tout dans un rôle éducatif et de loisirs, et encadrée par une toute nouvelle équipe qui a accepté de se joindre au Stade Multisports de Montrouge. Des séances d'initiation ont déjà eu lieu cet été. Le club sera affi-

lié à la Fédération Française de Boxe. Le projet vise à accueillir les jeunes dans le cadre de la boxe éducative (jusqu'à 16 ans) et à entraîner les plus de 16 ans (donc les adultes) se destinant à la boxe amateur. On attend même des boxeurs de renommée nationale, européenne et

même mondiale qui viendront s'entraîner dans notre salle et rencontrer nos jeunes. Montrouge renouera ainsi avec une grande tradition de boxe, puisqu'elle a accueilli des boxeurs célèbres tels que Cohen, Valigna, Esther... et fut surtout le premier club de boxe anglaise déclaré en France (1903). La salle de musculation sera quant à elle bientôt équipée de tous nouveaux appareils qui viendront parachever la rénovation de cet espace désormais entièrement refait par la Ville pour le plus grand plaisir des sportifs montrougiens. Dernière nouveauté : la Ville a procédé cet été à la réfection d'une petite salle polyvalente au gymnase Maurice Genevoix. Celle-ci sera dévolue principalement à la danse et accueillera dès la rentrée les activités du S.M.M. et de la toute nouvelle association « Danse Modern' jazz Montrouge ». C'est Isabelle Suray, professeur diplômée d'État, qui assurera les cours. Cette danse, fondée sur la danse jazz et la technique classique, favorise le maintien du corps et son expression dans un univers musical large, rythmé et actuel. Ces cours sont destinés à tous : enfants à partir de 4 ans, adolescents et adultes, et de tous niveaux. Un cours d'essai est offert et un tarif préférentiel est proposé aux Montrougiens.

Danse Modern'jazz Montrouge :
06 12 79 08 66 – www.cdmjsuray.co



Les Embruns

Programme du 2^e semestre :

Nouveau : croisière péniche à voiles aux Pays-Bas – 290€, du 15 au 17 sept (3 jours)

Croisières en voiliers :

- **Saint-Quai-Portrieux (île de Bréhat, Lézardrieux...) – 230€, du 5 au 7 oct (3 jours)**

- **Méditerranée (les Calanques de Marseille, Porquerolles...) 300 €, du 1^{er} au 4 nov (4 jours)**

Ces tarifs sont tous frais inclus – Inscriptions et renseignements
<http://leembruns.free.fr> ou 01 72 44 04 21 (répondeur),
ou envoyer un email à : leembruns@free.fr.

5 000 visiteurs au Forum des sports !

Le 3^e Forum des sports de la ville de Montrouge a connu un franc succès le 12 mai dernier. Les conditions climatiques ont permis aux visiteurs, des scolaires essentiellement le matin, les familles au complet le reste de la journée, de s'exercer aux multiples disciplines proposées sur le stade Maurice Arnoux. Preuve qu'à Montrouge, celles et ceux qui veulent pratiquer un sport n'ont que l'embarras du choix.

Le Forum des sports a attiré davantage de visiteurs que l'an dernier grâce aux efforts de tous les éducateurs, notamment des agents du service des Sports, pour proposer un programme encore plus attrayant pour tous ceux qui veulent découvrir une discipline mais qui n'osent pas toujours franchir l'enceinte d'un stade ou des gymnases. À cette occasion, certains visiteurs ont même découvert certains sports ou associations. Les enfants ont gagné un goûter grâce à leur participation à un maximum de jeux. Et si cela ne suffisait pas, des structures gonflables en rapport avec les activités physiques les ont enthousiasmés. Les sports de raquette étaient mis à l'honneur cette année grâce à des rencontres et exhibitions. Le sport pour tous étant plus que jamais la devise de la politique sportive à Montrouge, des démonstrations « handisports » (football, tennis, badminton) étaient également mises



en avant par la présence sur les terrains d'athlètes en fauteuil. Pour les personnes qui n'ont pu se rendre sur place et recevoir le tout nouveau guide municipal, « Le sport pour tous », qui contient quantité d'informations utiles, elles peu-

vent notamment se le procurer au centre administratif et à l'Hôtel de Ville ou le retrouver sur le site de la Ville : www.ville-montrouge.fr.

■ Des installations plus fonctionnelles

En fin d'après-midi, le comité local « Jeunesse et Sports » a remis médailles et diplômes à des personnes ayant mené une action salutaire auprès des jeunes et la Municipalité a procédé à l'inauguration du gymnase Maurice Arnoux récemment réhabilité, modernisé et plus accessible aux personnes à mobilité réduite.



Le CAM vous motive

Vous êtes prêts ? Le Cercle Athlétique de Montrouge offre aux cent premières nouvelles inscriptions une promotion exceptionnelle (réservée aux Montrougiens). Lieu de sport et de détente pour toute la famille, le CAM vous attend avec son restaurant et son club-house au 60, avenue Marx Dormoy. Alors ne tardez pas !

**Renseignements et inscriptions
au 01 46 57 59 00**



■ Les Amis de la Nature vous emmènent

Prochains rendez-vous :

Judi 06/09/07 : au bois de Meudon - 15 km

Dimanche 09/09/07 : Senlis – Orry-la-Ville (Forêt de Chantilly + visite de Senlis) - 16 km

Judi 13/09/07 : parc et forêt de Saint-Cloud 11 km

Dimanche 16/09/07 : entre deux Seine - 18 km

Judi 20/09/07 : forêt de Senart - 12/13 km

Dimanche 23/09/07 : forêt de Montceau - 16 km

Judi 27/09/07 : un petit tour à Fontainebleau 11 km

Samedi 29/09/07 : découverte pédestre du V^e et partie du VI^e arrondissement

Dimanche 30/09/07 : Virade de l'Espoir au parc de Sceaux - 22 km

Contact : Paris-Sud au 01 46 63 63 87

Faites le plein de sport avec le S.M.M.

L'année 2007/2008 sera de toute évidence une grande année pour le S.M.M. et ses 17 activités sportives regroupées en 15 sections : athlétisme, badminton, basket-ball, boules/pétanque, boxe anglaise, cyclo randonnée, éveil corporel, gymnastique artistique, gymnastique pour tous, jogging, judo/ju-jitsu, karaté, musculation, natation, tennis, tennis de table. Le secrétariat général est à présent installé au 105, rue Maurice Arnoux, dans des locaux plus vastes et fonctionnels qui permettront une meilleure qualité d'accueil du public. En plus des deux nouvelles activités boxe anglaise et éveil corporel, les horaires de la gymnastique pour tous sont élargis aux lundis et vendredis, de 12h15 à 13h15. Dès à présent, venez vous inscrire aux activités de votre choix :



Plus d'informations : 01 42 53 70 88
www.s.m.montrouge.free.fr
smm.smm@club-internet.fr

SECTION	JOURS	HORAIRES	LIEU	REPRISE DES COURS
Athlétisme Jogging	- À partir du 4 septembre - Dès le 3 septembre	- Mardi, jeudi, vendredi (enfants) : 18h, (ado/adultes) : 18h30 - 13h - 19h	- Après des professeurs pendant les cours - Au secrétariat général du SMM	Mardi 4 septembre
Badminton	3, 6, 10, 13, 17 et 20 septembre	19h30 - 22h15	Gymnase Rabelais	Septembre selon les catégories
Basket	À partir de septembre, selon les catégories		Uniquement auprès des entraîneurs	5 septembre
Boules/pétanque	Reprise début septembre	14h - 19h	À la section pétanque (entrée rue Racine)	Début septembre
Cyclo-randonnée	Renseignements auprès du président de la section (06 81 01 72 51), du secrétaire (06 12 64 16 12) ou du trésorier (01 46 63 23 13)			
Éveil corporel	Renseignements et inscriptions au secrétariat général du S.M.M. au 01 42 53 70 88 du lundi au vendredi de 12h00 à 14h00 et de 16h00 à 19h00			
Gym. artistique	- 5, 6 et 7 septembre - 12 septembre	- 17h30 - 20h - 9h - 12h / 14h - 18h	Club-house	17 septembre; babygym : 3 octobre
Gym. d'entretien	- 11 et 25 septembre, puis pendant les cours	17h - 19h	Club-house	11 sept. : groupe du soir 25 sept. : groupe à midi (Mme Ricot)
Judo/ju-jitsu	- 10 septembre	17h - 20h	Club-house et secrétariat général	17 septembre
Karaté	- 6 septembre, puis pendant les cours	18h30 - 20h	Club-house	6 septembre
Musculation	Du lundi au vendredi à partir du 3 septembre	13h - 19h	Secrétariat général	3 septembre
Natation	Pas d'inscriptions avant la réouverture de la piscine municipale. Contactez le secrétariat du S.M.M. en fin d'année au 01 42 53 70 88			
Tennis	Septembre Horaires : lundi, mardi et vendredi 17h30 - 19h30 mercredi 9h30 - 12h30 / 15h - 19h30, samedi 9h30 - 12h30		Secrétariat du tennis	Début octobre
Tennis de table	10 septembre	18h - 20h	79, rue Gabriel Péri (ex-Schlum)	Mi-septembre. Renseignements auprès de Jean-Charles Wasniewski au 06 27 33 01 73

IMPORTANT : Documents obligatoires à fournir pour l'inscription : certificat médical de moins de trois mois, bulletin d'inscription dûment rempli (remis lors de l'inscription), règlement de la cotisation (chèque à l'ordre du S.M.M.), justificatif de domicile pour les Montrougiens.