

Tennis, athlétisme, badminton, des disciplines du SMM performantes

Le SMTC, un club qui avance

Bientôt deux ans que trois courts couverts en green set ont été mis à la disposition des adhérents du SMTC, la section tennis du S.M.M. Ils participent au bilan très positif du club, marqué par une forte augmentation des membres.



Avec 820 adhérents inscrits à la fin avril 2007, les effectifs du SMTC sont en forte hausse par rapport aux années passées (630 en 2005). Sur le plan des cours dispensés par les enseignants brevetés d'Etat ou initiateurs, les effectifs sont aussi en augmentation, avec une hausse plus marquée du nombre d'adolescents, preuve que cet enseignement est apprécié (530 inscrits, soit 8 % de plus qu'en 2006). Le nombre d'adeptes du jeu libre augmente lui aussi, passant d'environ 215 à 290 joueurs.

La politique sportive du SMTC permet aux compétiteurs d'évoluer dans une douzaine d'équipes, avec des résultats très satisfaisants dans les divers championnats. L'équipe 1^{ère} Senior Hommes participe pour la première fois dans l'histoire du club au Championnat de France et l'équipe 1^{ère} Dames joue cette année en prénational. Chez les jeunes, l'équipe

des 15-16 ans finit en tête de sa division. Le tournoi Vétérans a accueilli en septembre 2006 environ 180 participants. Le tournoi 13-14 ans de mars, classé « prénational », a toujours un vif succès et a permis à environ 300 joueurs de se confronter. Chez les filles, la gagnante est Pauline LOLLIA, de Châtenay-Malabry, classée 2/6, et chez les garçons, le vainqueur est Bastien GAUTHERET, de Roissy-en-Brie, classé 15/1. À en juger par le nombre d'inscriptions déjà reçues, le tournoi open de juin sera lui aussi une réussite !

Chaque semaine, vingt-cinq adultes et une cinquantaine de jeunes sont entraînés au Club. Les cours collectifs jeunes et adultes en soirée, le club juniors du mercredi matin, l'école de tennis de l'après-midi destinée aux 7-12 ans et le mini-tennis pour les 4-6 ans affichent complet.

Pour pratiquer le tennis dans une ambiance sympathique, rejoignez le SMTC ! Les inscriptions se déroulent du 18 juin au 6 juillet, pour reprendre le lundi 3 septembre. Il est préférable, si vous désirez suivre des cours, de faire cette démarche avant les vacances. Attention : il n'y a pas de réinscription automatique pour les anciens adhérents et pensez à faire établir un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du tennis en compétition.



L'animation tient aussi une place importante dans la vie du club. Les fêtes de Noël pour les enfants et des animations de fin d'année pour les cours collectifs, la soirée Beaujolais, la galette des rois et la soirée barbecue ont toujours le même succès. Innovation cette année, un tournoi de doubles des familles a été organisé en février, qui a permis à 12 équipes de se rencontrer amicalement. Pour clore la saison, un tournoi interne de doubles suivi du barbecue est programmé le 1^{er} juillet.

Contact et informations sur la vie du club, planning prévisionnel d'occupation des courts : (www.smtc-montrouge.com)

Athlétisme : une section en bonne santé

La section athlétisme continue sa lancée sur de bons résultats. Les athlètes ont encore représenté la ville dans plusieurs compétitions, que ce soit aux Foulées de Malakoff, au Semi-Marathon d'Antony, de Nogent, ou encore les 10 km et Semi-Marathon de Vitry, avec des résultats plus que satisfaisants.

Voici les résultats de deux autres courses de renommée :

▶ Le Semi-Marathon de Paris, avec 18 562 concurrents, où la section a su tirer son épingle du jeu. 17 athlètes du club avaient pris le départ : Erwann LEMENAGER se place 183^e de la course, suivi de Gérard YAHIAOUI 1 474^e, Pascal MONIER 1 610^e, Eric IMBERT 2 008^e, BENITO GARCIA 2 613^e, Claude COLAS 2 747^e, Samuel PARIENTI 2 988^e et nos féminines Marie BASQUIAST 5 426^e, Laurence DEMAY 7 281^e.

▶ Le Marathon de Paris, avec 28 261 concurrents, a traversé une bonne partie de la capitale sur 42,1 km. Voici quelques résultats de la section : Erwann LEMENAGER se place en 426^e place, suivi de Eric BLEUZE 475^e, Pascal CELERIER



2 496^e, Pascal MONIER 2 634^e, Gérard YAHIAOUI 3 859^e et la première féminine Laurence DEMAY, 8 727^e. Pour d'autres athlètes, c'était l'occasion de se tester sur leur premier marathon qu'ils ont tous fini avec bravoure, malgré une chaleur en avance sur la saison.

De leur côté, les athlètes qui se sont qualifiés aux championnats de France visent les 10 km, semi-marathon et marathon. La section athlétisme ne peut qu'être

satisfaite de l'ensemble des résultats obtenus tout au long de cette saison !

Elle se porte bien dans tous les groupes et se félicite de faire le plein d'athlètes depuis quelques années : 42 enfants adhérents, un groupe de 30 adolescents et une soixantaine d'adultes répartis en deux groupes.

Pour ceux qui souhaitent les rejoindre, les inscriptions pour la prochaine saison débiteront dès le 4 septembre.



© Christophe Guillamet



Les Obadix graines de champions

La section badminton du S.M.M., Les Obadix, commence à se tailler une belle réputation non seulement avec ses exploits mais aussi avec l'ambiance très conviviale qu'on y trouve. Des rencontres amicales ont même été organisées au cours de la saison afin de permettre à tous de jouer ensemble, quel que soit l'âge et le niveau, dans une ambiance des plus détendues. C'est le gymnase Rabelais, situé près de la mairie, qui accueille les joueurs. Dès la saison prochaine, 32 heures au total contre 29 seront disponibles, réparties entre

tous les soirs de la semaine et le week-end : 8 heures seront réservées aux jeunes, 8 heures aux adultes compétiteurs, 2 heures pour des séances réservées aux débutants et 14 heures aux créneaux libres.

L'école de jeunes créée cette année est déjà labellisée 2 étoiles sur 3 possibles par la Fédération française de badminton et compte obtenir ce classement maximum au plus vite grâce à l'augmentation des entraînements réservés aux jeunes ! Les jeunes joueurs sont répartis dans les divers entraînements selon leur âge et leur niveau. Les jeunes confirmés sont également encadrés par des compétiteurs

lors des compétitions organisées tout au long de la saison. Des créneaux libres leur sont également réservés, afin qu'ils puissent s'amuser entre eux ou avec des adultes de tous niveaux.

Les trois équipes qui évoluaient en championnat départemental, prennent également du galon pour se hisser chacune dans la division supérieure. Elles permettent aux compétiteurs, aux jeunes juniors, ainsi qu'aux loisirs désirant découvrir la compétition de s'affronter lors de rencontres face à d'autres clubs de la région ou du département. Un créneau de jeu libre leur est spécialement réservé un soir, afin qu'ils puissent faire des matchs intenses d'entraînement tout en s'amusant.

Et pour les adhérents qui viennent pour s'amuser entre amis, ils bénéficient de nombreux créneaux horaires pour un total de 14 heures hebdomadaires. Certains responsables de la section ont même permis l'organisation de séances d'initiation au badminton qui leur sont spécialement destinées. Des rencontres amicales leur ont également permis de jouer en équipe avec des personnes d'un « niveau confirmé ».

<http://smmobadix.free.fr/>



Sports et loisirs, à vous de choisir

■ Le frisbee sous le soleil

L'équipe d'ultimate frisbee des Phoenix de Montrouge a terminé la saison d'ultimate frisbee en intérieur au mois d'avril. Le bilan est très positif puisqu'elle a obtenu ses premiers succès dans des compétitions fédérales. De plus, beaucoup de nouveaux membres ont affirmé leur place dans le groupe, et la convivialité et le fair-play ont été comme toujours respectés.

S'est alors ouverte la saison en extérieur pour les Phoenix : après un dernier tournoi réjouissant organisé par les Zérogènes dans un gymnase de Plaisir (78), les Phoenix ont eu rendez-vous sur les pelouses de Blois les 21 et 22 avril pour défendre les couleurs de Montrouge en phase aller du championnat fédéral outdoor. Ils ont joué 6 matches et s'imposent dans 3 rencontres, face aux équipes du Bourget, d'Evreux

et de Lille. La rencontre avec les organisateurs de Blois, les Freezgoriphyks, a été très accrochée. Les formations de Saint-Germain-en-Laye et Clermont-Ferrand finissent logiquement en tête de la poule. L'esprit du jeu a été remarquable, à l'image du temps magnifique du

week-end. Les Phoenix espèrent vivre à nouveau des moments forts d'ultimate frisbee lors de la phase retour les 19 et 20 mai prochains.

Inscriptions toute l'année :

<http://phoenix.montrouge.free.fr>
phoenix.montrouge@free.fr



■ Le twirling bâton en effervescence

L'activité Twirling Bâton de l'ADAJ « le Delph'in Club » n'est pas resté en sommeil durant l'année 2006/2007. Les jeunes athlètes ont montré leur dynamisme lors des divers spectacles de l'ADAJ et ont participé au Forum des Sports. De plus, un gala est prévu le 16 juin à 20h30 au gymnase Buffalo. Une bonne nouvelle pour le Club, son



animatrice Aurélie, âgée de 18 ans, en formation Twirling à Paris, a obtenu trois médailles aux Championnats de France de Twirling Bâton et participera au Critérium du 91. Un grand bravo à tous ces jeunes sportifs. Les cours reprendront début octobre.

Contact : 01 46 12 75 19

■ Le foot dans la convivialité au G.S.M.

Le G.S Montrouge est un véritable Club de Quartier, à l'esprit gagnant tout en restant un espace de convivialité privilégié. Notre institution à Montrouge perdure depuis 1913 et, espérons-le, pour de nombreuses années encore ! La saison 2007 touche à sa fin, et déjà les bilans trottent dans la tête des dirigeants du G.S Montrouge Football. L'année 2006-2007 ne déroge pas à la règle des précédentes et elle est en passe d'apporter son lot d'exploits annuels.

Discrètement, au fil de la saison, les deux équipes de Football du G.S et de votre ville ont continué leur parcours remarquable :

► L'équipe Seniors est qualifiée en Quart de Finale de la Coupe des Hauts-de-Seine du dimanche matin, match qu'elle disputera à Nanterre, en espérant faire aussi bien que la saison dernière, c'est-à-dire remporter la Coupe, ni plus ni moins.

► Cette même équipe Seniors est actuellement 4^e du Championnat de la Division Promotion d'Honneur et continue de jouer cette année les premiers rôles avec toujours autant de hargne et de solidarité.

► L'équipe Vétérans quant à elle, après sa montée en Division Excellence l'année dernière, effectue un parcours régulier qui va lui permettre de se maintenir dans le meilleur groupe du District des Hauts-de-Seine. Contrat rempli !

D'ores et déjà, la saison prochaine se prépare et le Club souhaite partager avec de plus en plus de Montrougiens sa bonne humeur, son sérieux et sa convivialité exceptionnelle. Ambiance remarquée par le Maire cette saison, lors de sa visite, qui faisait remarquer que la caractéristique principale du Club était sa convivialité. Alors pourquoi pas vous, pour jouer, encadrer ou nous aider bénévolement ? Le G.S. est une grande famille qui ne demande qu'à s'agrandir et accueillir de nouveaux membres joueurs ou dirigeants .

Quatre bonnes raisons de rejoindre le Club de football du Groupe Sportif de Montrouge :

► Un club ancien (depuis 1913), mais moderne : il suffit de vous connecter sur le site internet du club (www.gsmontrouge.org) et son forum, pour vous faire une opinion de l'ambiance qui règne au sein du club : un groupe soudé, trépidant et passionné de ballon rond.

► Un entraînement de qualité, sur un terrain des plus agréables à jouer, quelles que soient les conditions météorologiques. Vous nous reconnaîtrez certainement, si vous passez les mardi et jeudi soir lors des entraînements ou le dimanche matin lors de matches : sérieux, sérénité, et ambiance garantis au 107, de la Rue Maurice Arnoux.

► Des activités nombreuses permettant de s'intégrer au Club et de partager ses passe-temps : deux tournois de belote, un tournoi de tarot, tournois de Playstation, soirées thématiques Football (Coupe d'Europe), ont ponctué la saison. Enfin, au mois de Juin, le déplacement traditionnel de fin d'année sera organisé, avec en point de mire Bénodet (Bretagne) qui nous donnera l'occasion de rencontrer les équipes locales au cours d'un tournoi de fin de saison.



■ Le sport nouvelle version

La réédition du guide *Le Sport pour tous* de la collection Les Essentiels de Montrouge vient de paraître : toutes les informations utiles pour choisir et s'inscrire à une activité y sont regroupées. Un outil indispensable pour bien préparer sa rentrée sportive !

Ce guide est à disposition à l'accueil du Centre Administratif et consultable sur www.ville-montrouge.fr



► Une équipe dirigeante soudée, humaine et très active au sein du Club, (dont deux de ses membres ont été médaillés cette année par le ministère de la Jeunesse et des Sports), qui nous permet année après année, d'améliorer toujours les prestations du club et de proposer chaque année des découvertes, comme celui cette année de football à deux en salle, le Jorky-Ball, sorte de football-squash, que nous vous présenterons prochainement.

Si vous aussi, le football et les contacts humains vous passionnent, venez rejoindre les équipes du G.S. M. y compris son équipe d'encadrement.

Le Club recherche des joueurs seniors et vétérans, et des cadres techniques bénévoles susceptibles d'amener leur expérience technique du Football, pour les mettre au service des équipes et du club ! La saison 2007-2008 démarre dès maintenant !

Contactez dès à présent le Secrétariat du G. S. M. au 01 46 56 91 76 (tous les jours de 17h30 à 19h30) ou Philippe, Secrétaire du G. S. M. : 01 40 99 44 13 et 06 89 86 91 70

■ L'escrime, un sport original à votre mesure

L'escrime est un sport accessible à tous, sportifs ou non-sportifs, hommes, femmes et même enfants à partir de 4 ans. Le maître d'armes vous donne rendez-vous dans la superbe salle d'escrime pour un cours d'essai gratuit.

Contact au 01 42 78 59 72

et informations sur le site du club:

www.escrime-montrouge.com

■ Pour une année sportive

Pour la rentrée, pensez à l'association Sports Loisirs Montrouge. Elle propose des cours de danse (éveil, initiation, modern jazz), de gymnastique d'entretien et de tennis.

Programmes, horaires, tarifs et modalités d'inscription sur www.aslm92.org



Les séjours d'été avec les Amis de la Nature

L'union touristique Les Amis de la Nature s'adresse à tous : loisirs actifs, tourisme social et culturel, voyages, vie collective dans ses refuges, activités sportives et de pleine nature, respect et protection du milieu naturel. L'association possède l'agrément ministériel Jeunesse et Sport.

Cet été, deux grandes randonnées « découverte » sont au programme :

► La Bavière, du 10 au 18 août : en coopération avec les Randonneurs Munichois,

un parcours varié et complet de la région avec une visite guidée de Munich.

Inscriptions avant le 1^{er} juillet auprès de Adelheid Harder au 49/89 30 08 608.

► La Bourgogne, du 25 août au 2 septembre : à travers les vignobles, un circuit ponctué de visites (Nolay, Beaune, la Côte Chalonnaise ou encore le Maconnais).

Inscriptions avant le 21 juillet auprès de Isolde Huber au 49/89 48 60 47.

Pour toutes informations, visitez le site www.amis-nature.org



© Nicolas Beaumont

■ Du sport au mois d'août

L'association ELAN organise des matinées sport (marche, stretching Qi Gong) associées à des conférences sur le bien-être ayant pour thème le corps, l'eau, l'alimentation, les pieds, les chaussures ou encore la respiration.

Pour obtenir le programme, contact avant le 5 juillet :

06 24 59 95 87 ou elan@magic.fr
(ELAN est fermé du 6 au 31 juillet).

■ Croisières d'automne

Planifiez vos prochaines sorties à voile avec les Embruns :

► 15 au 17 sept (3 jours) - croisière péniche à voile aux Pays-Bas 290€

► 5 au 7 oct (3 jours) - Saint-Quai-Portrieux, (Ile de Bréhat, Lézardrieux) 230€

► 1^{er} au 4 nov (4 jours) Méditerranée (les Calanques de Marseille, Porquerolles) 300€

Ces tarifs sont tous frais inclus.

Inscriptions et renseignements

<http://lesembruns.free.fr>

ou 01 72 44 04 21 (répondeur),

ou envoyer un email à :

lesembruns@free.fr.