

## C'est dans l'air du temps



Alors que se tenaient les assises nationales des états généraux de la prévention, notre ville, associée au laboratoire Pfizer, a proposé une semaine consacrée à l'information et à la sensibilisation en ce domaine : « Prenons

notre santé en main ».

Le village santé s'est déplacé dans chaque quartier à la rencontre des Montrougiens. Vous avez été plus de 800 à venir consulter les 5 stands consacrés chacun à un thème : cardiovasculaire, bucco-dentaire, hygiène de vie, mémoire et sens, souffle.

Tests de dépistage, informations, documentations spécialisées, tout était mis en œuvre à titre gratuit pour aider les visiteurs à prendre conscience de l'importance de préserver leur capital santé.

## "Océan déchaîné" par Christine Jautée

### Récit d'un combat contre la Sclérose en Plaques

La Montrougiennne Christine Jautée dédicait son livre "Océan déchaîné" le 25 novembre dernier à la Médiathèque de Montrouge. À l'instar de nombreux Montrougiens contactés, le Maire de Montrouge avait répondu présent à l'invitation. Qui mieux que son auteur Christine Jautée peut vous présenter son livre ? :

« Ce livre est le témoignage d'une personne vivant avec la Sclérose en Plaques depuis vingt-deux ans, avec son vécu avant la Maladie, le décès de sa grand-mère maternelle, le verdict et son Combat contre la Maladie! Comment faire quand on vous annonce une maladie incurable ? J'avais deux solutions : tomber en dépression ou me battre contre celle-ci! J'ai choisi le Combat en créant l'Association S.E.P. Montrouge 92 et en soutenant moralement les personnes atteintes de ce même fléau! Je pense qu'à ce jour, je n'ai pas trop mal réussi mais mon combat continue maintenant encore pour récupérer des fonds pour la Recherche pour la Sclérose en Plaques...



et qu'enfin les chercheurs trouvent d'où elle vient et puisse enfin la guérir ! Voilà ma bataille de tous les jours sans compter le fait de supporter le traitement de fonds, non dénué d'effets secondaires et le réveil de cette "gentille maladie" insidieuse ! Mais, quand je vois certaines autres personnes, cela me renforce pour continuer mon combat pour elles! » À la fois bouleversant et riche d'espoir.

*Vous pouvez vous procurer "Océan déchaîné" de Christine Jautée via le site [www.manuscrit.com](http://www.manuscrit.com) : Prix hors livraison : 13,90 euros ou par souscription ou en pdf au prix de 5,95 euros.*

## Spécial Seniors



Le nouveau guide « Aux côtés des Seniors » vient compléter la collection des « Essentiels de Montrouge ».

Ce recueil entièrement consacré aux retraités montrougiens fourmille d'informations utiles. Des loisirs aux soins infirmiers, vous trouverez dans ce guide complet tous les renseignements sur les prestations et soutiens proposés par la Ville. Ses rubriques exhaustives vous guideront tout au long de la lecture et foisonnent de conseils pratiques afin que vous puissiez pleinement profiter de votre retraite.

*Le guide est disponible au Centre Administratif et sur [www.ville-montrouge.fr](http://www.ville-montrouge.fr)*

## Mise en garde

L'association ARMR (Accompagnement des Retraités à Mobilité Réduite), présidée par Monsieur Waché, souhaite attirer l'attention sur les risques encourus lors de la souscription à une assurance dépendance. Cela concerne plus particulièrement les parents d'enfants souffrant d'un handicap qui n'auront pas les moyens de les soutenir dans leur vieillesse. Ces assurances se révèlent malheureusement parfois inutiles et les fonds versés sont perdus. Monsieur Waché a d'ores et déjà entrepris de nombreuses démarches à ce sujet.

Si vous êtes dans ce cas ou si des personnes de votre entourage rencontrent des difficultés dans ce domaine, vous pouvez vous mettre en contact avec l'association afin d'obtenir des informations ou de faire part de votre propre expérience. Cela peut empêcher d'autres victimes de tomber dans les pièges de certaines sociétés de prévoyance.

*Contact : M. Waché – ARMR  
tél. 06 08 32 16 46*

## Vaincre le bégaiement

L'expression orale est la première approche entre les êtres humains. Pour certains c'est hélas le majeur obstacle à la communication et la cause d'une angoisse permanente. Prendre la parole devient le parcours du combattant.

Il existe aujourd'hui une méthode efficace, spécifique et simple, ayant fait ses preuves. Elle permet de maîtriser la parole, vaincre la timidité et prendre de l'assurance.

Le cabinet paramédical du 25, place Jules Ferry à Montrouge, ouvre un centre de traitement du bégaiement qui, après quelques heures de pratique, d'un enseignement basée sur la respiration vous permettra de vaincre ce handicap.

Pour s'ouvrir autres sans crainte et s'exprimer librement en toutes circonstances, n'hésitez pas à nous consulter. Le premier rendez-vous est gratuit et sans engagement.

*Cabinet paramédical 25, place Jules Ferry - 92120 Montrouge – Contactez Marine Garcia au 01 46 56 20 75 ou 06 08 23 24 29. Mail : [mgexpressions@free.fr](mailto:mgexpressions@free.fr) - Horaires d'ouverture sur rendez-vous : du lundi au vendredi de 9h à 20h, le samedi de 10h à 14h*

## Célébration du 19 mars

Le Comité F.N.A.C.A. de Montrouge recommande à tous de réserver dès maintenant le samedi 19 mars 2007 pour commémorer avec les Anciens Combattants le cessez-le-feu du 19 Mars 1962 en Algérie, commémoration au cours de laquelle seront déposées des gerbes de fleurs, à la stèle, au cimetière, puis au Monument aux Morts, à la mémoire des 30 000 soldats dont 16 Montrougiens tombés au combat. FNACA Comité de Montrouge 12 rue Jules Guesde – Permanence tous les jeudis de 16h à 17h30. ■

## Action de bénévolat

L'Association des Paralysés de France (A.P.F.) recherche pour son service « besoins ponctuels » des bénévoles ayant du temps à offrir. Il s'agit de répondre aux attentes de la vie quotidienne de ses adhérents tels que le nettoyage de vitres, le petit bricolage, l'aide administrative ou encore le soutien scolaire.

Pour plus d'informations : Christine Theon – Délégation Départementale des Hauts-de-Seine, le jeudi matin de 9h30 à 12h au 01 41 91 74 00. ■

## Communiqué de la FNACA

L'assemblée générale du comité de la Fédération Nationale des Anciens Combattants en Algérie, Maroc et Tunisie de Montrouge s'est tenue le 25 novembre dernier au Théâtre de Montrouge. Devant une salle comble, le président Michel Durand énonça les activités diverses du Comité de Montrouge et fit part des mesures résultant du Congrès de Lyon, en octobre dernier : amélioration de la retraite du combattant, allocation spécifique aux veuves d'anciens combattants, entre autres, sont à mettre à l'actif de la fédération. Cette rencontre où étaient présents le maire et conseiller général de Montrouge, les adjoints délégués à la vie associative et aux associations, la députée de la circonscription et des représentants des anciens combattants de Montrouge, se clôtura par un apéritif amical. ■

## 3<sup>ème</sup> édition du concert de Jazz du Rotary Club de Montrouge – 15 février

La troisième édition du concert de Jazz, organisé par le Rotary Club de Montrouge, au profit de la recherche contre la sclérose en plaques, se déroulera le jeudi 15 février 2007 au théâtre de Montrouge. Nous accueillerons cette fois-ci un grand orchestre de Jazz New Orléans : SWING FEELING composé de 9 musiciens qui nous régaleront d'une musique qui décoiffe, tendre ou énergique selon la couleur des morceaux, avec des arrangements qui cartonnent et des improvisations qui mettent en valeur les solistes. Retenez bien cette date du 15 février 2007 : venez passer une bonne soirée avec Swing Feeling et faire une bonne action avec le Rotary Club.

**Prix des places : 19€**

Renseignement au 01 47 35 38 80

[www.rotary-parisportedorleans.com](http://www.rotary-parisportedorleans.com) ■

## RECHERCHE FAMILLES D'ACCUEIL

Le service de placement familial de la Protection Judiciaire de la Jeunesse des Hauts-de-Seine recherche des familles d'accueil pour adolescents.

Contact : 01 47 39 02 35 ■

## ► L'ADAJ est sur tous les fronts

Au troisième trimestre, l'Association des Amis de Jacky a rempli pleinement sa mission d'entraide :

- en ouvrant les horizons des personnes et familles isolées et défavorisées,
- en aidant les talents des créateurs, artistes ou entrepreneurs, à se révéler,
- en participant activement à l'animation de la vie de quartier.

Ses plus belles récompenses : le soutien par La Voix de l'Enfant et le succès du défilé organisé par la créatrice Jean-Ida Dagnet.

## Retour sur ces 4 derniers mois

**Septembre 2006** : à l'initiative de l'Institut des Hauts-de-Seine, l'équipe du Château de Sceaux, le dépôt de bus RATP de Malakoff, et l'association des Amis de Jacky, 30 personnes ont assisté au festival « Les Chœurs Vermeils » organisé à l'Orangerie du château de Sceaux et sponsorisé par le Conseil Général.

**Septembre 2006** : rentrée du Twirling-Baton.

**Octobre 2006** : grand succès de l'opération crêpes. Comme chaque année, le stand de crêpes de l'ADAJ, installée à la brocante Porte de Montrouge, a subi l'assaut des gourmands. Plus de 200 crêpes ont été vendues et ... dévorées.

**Octobre 2006** : la styliste Jean-Ida Dagnet, soutenue par l'ADAJ et ses bénévoles, relance sa griffe à Montrouge : 40 modèles originaux créés, 17 bénévoles mobilisées, 230 spectateurs éblouis et enthousiastes lors du défilé organisé le 26 octobre à l'Espace Michel Colucci. L'événement a été relayé par Le Parisien Hauts-de-Seine.

**Novembre 2006** : L'ADAJ reçoit le soutien de La Voix de l'Enfant pour ses actions d'insertion des enfants par la culture et le sport. Association Fédérative créée le 20 juillet 1981, la Voix de l'Enfant a pour but « L'écoute et



la défense de tout enfant en détresse quel qu'il soit où qu'il soit ». Membre de la Commission Nationale Consultative des Droits de l'Homme depuis 1986, La Voix de l'Enfant a reçu, en 1987 et 1992, le Prix des Droits de l'Homme de la République Française. La Voix de l'Enfant est présidée par Martine Brousse et a pour porte-parole Carole Bouquet.

**Décembre 2006** : comme chaque année, 50 enfants du quartier Haut-Mesnil et leurs parents ont été invités à un spectacle du cirque Jean Richard ; un car a été mis gracieusement à la disposition des participants par l'Institut des Hauts-de-Seine. ■