

## ► Nouveau à Montrouge

*Bienvenue aux nouvelles entreprises qui ont choisi de s'implanter à Montrouge. Groupe, PME ou indépendants, tous participent au dynamisme économique de notre ville.*

### Balagan, ambassadeur du cirque multiculturel

Balagan International vient de s'implanter à Montrouge. Société de production et de diffusion des arts du cirque et de l'humour, l'objectif de cette jeune PME est de favoriser l'émergence de nouveaux talents venus du monde entier, talents qui enrichissent la vie créative de nos sociétés.

**Montrouge Magazine a rencontré Joëlle Berrebi, directrice de Balagan International.**

**MM :** Pouvez-vous vous présenter aux Montrougiens ?

**J.B. :** « Bien sûr, c'est ce que nous faisons depuis notre arrivée en septembre dernier, notamment en adhérant à l'Association des Entreprises de Montrouge (AEM) - une présentation de nos actions est prévue en janvier - et en proposant de petites animations aux PME qui n'ont ni le temps ni le budget pour Noël. »

**MM :** Pourquoi avoir choisi Montrouge ?

**J.B. :** « Je souhaitais rester dans le département des Hauts-de-Seine et à proximité de Paris. Et j'aimais le profil de la commune de Montrouge qui propose une belle synergie entre entreprises et associations. »

**MM :** Pourquoi le cirque et ce nom de Balagan ?

**J.B. :** « J'ai vécu neuf ans en Russie, j'avais le goût du cirque, très présent là-bas, et mes deux autres collègues partagent la même passion. Nous avons tissé des relations privilégiées avec des artistes et compagnies russes et ukrainiennes, notamment avec le Cirque Nikouline basé à Moscou, ainsi qu'avec des compagnies et artistes français, africains, chinois... Quant à Balagan, c'est un mot russe qui fait référence aux spectacles de foires, ancêtres du cirque. » [Le mot russe "Balagan", est à l'origine une baraque que les marchands utilisaient dans les foires. Les comédiens ambulants ont adopté ces lieux ; par extension cela devint des théâtres de foire.]



**MM :** Vous êtes uniquement une société de production ?

**J.B. :** « Pas seulement. Nos activités sont organisées autour de 3 pôles, comme producteur, comme gestionnaire et accompagnateur de projets et enfin comme créateur d'événementiels. Balagan concentre ainsi son activité sur la proposition et la création de numéros et de spectacles de cirque pour événements et galas. Nous sommes ainsi intervenus sur de grands événements comme les 80 ans de Charles Aznavour, les Vœux 2004 de Groupama, etc. En 2004, notre coproduction de "Planète cirque", un spectacle de cirque international à Moscou qui permettait la découverte d'artistes aussi bien africains que français ou d'Amérique Latine, a connu un grand succès durant deux mois.

Parallèlement, Balagan International veut aussi accompagner des projets artistiques audacieux en mettant au service des artistes et compagnies de cirque ses compétences en administration, gestion et communication et contribuer au succès national et international des projets artistiques auxquels il participe. C'est le cas à l'heure actuelle avec Les Studios de Cirque de Marseille. »

**MM :** Quelle est votre actualité ?

**J.B. :** « Nous sommes producteurs en ce moment de "Schopenhauer et moi" au Théâtre des Déchargeurs depuis le 10 octobre puis du Printemps des Clowns en tournée en France du 1er avril au 31 mai 2007. »

Balagan International 10-12 avenue de la Marne  
92120 Montrouge - Tel: 01 49 12 91 68 -  
[www.balagan-international.info](http://www.balagan-international.info)

### Des massages anti stress en entreprise

Myriam Mothes ouvre un cabinet de massages bien-être à Montrouge, au 166 rue Maurice Arnoux.

Elle propose aux particuliers des massages détenteurs et tonifiants, issus de différentes techniques telles que le massage de relaxation, le shiatsu, le massage ayurvédique, le massage du dos. Ils sont de différentes durées (15mn, 30mn, 1h et 1h30) afin de s'adapter aux rythmes de vie de chacun.

Myriam Mothes propose également aux entreprises le massage assis, le amma. Elle se déplace alors avec une chaise ergonomique, et utilise la technique de l'acupression. Ce style particulier de massage travaille les épaules, le dos, la nuque, les hanches, les bras, les mains et la tête. Les 15 minutes consacrées au massage sont de réels investissements bien-être. Le massage se fait au travers des vêtements, ce qui le rend psychologiquement plus accessible. Il est particulièrement recommandé pour éliminer le stress.

Pour plus d'informations sur les techniques proposées, vous pouvez vous rendre sur le site [www.massage.fr](http://www.massage.fr) - Tél : 06 28 01 61 01  
Email : [info@mmessage.fr](mailto:info@mmessage.fr)



## Access Commerce optimise les démarches commerciales

Access Commerce est une société de conseil en informatique dont le siège est situé à Labège, en périphérie de Toulouse. Ses deux principaux métiers sont l'optimisation du processus de création de produit et de mise sur le marché, l'accélération de la vente de produits et services à travers tous les canaux commerciaux.

Si Access Commerce a choisi aujourd'hui de s'installer à Montrouge, c'est en raison de sa proximité avec Paris, sa facilité d'accès et la qualité de ses bureaux. La société a élu domicile dans l'immeuble « Le Miroir », avec 348 m2 à aménager. Cet immeuble de bureaux est entièrement rénové et offre un niveau élevé de prestations.

Access Commerce – 15/17, boulevard du Général de Gaulle

## Un nouvel office notarial

La S.E.L.A.R.L. « Eric Nicolai – Notaire » a été nommé Notaire par arrêté de Monsieur le Garde des Sceaux, Ministre de la Justice, en date du 28 août 2006. Ainsi, un nouvel office notarial s'est installé à Montrouge, au 56 avenue de la République, au niveau de la place du Général Leclerc.

Notaire Eric Nicolai – 56 avenue de la République – tél 01 49 12 50 90 – eric.nicolai@paris.notaires.fr

## Body Home



Corinne et Yvonne ont choisi Montrouge pour leur activité : un nouveau concept de remise en forme et de bien-être grâce à la "Power-Plate". Cela s'adresse aux sportifs aussi bien qu'aux non-sportifs, puisqu'il s'agit de travailler le renforcement musculaire. Ce travail aide

aussi à évacuer le stress et aide à l'amincissement. Leur secret : un mélange simple de service personnalisé, de suivi individualisé et surtout de résultats garantis.

Pour son ouverture, Body Home offre une séance d'essai avec un coach privé. Body Home - 27 rue de la Vanne – Ouvert du lundi au vendredi 9h à 19h30 - samedi de 9h à 16h - Tél.: 01 57 21 25 36

## Expressions à Montrouge



AVANT



APRÈS

Cette structure destinée à développer les capacités et l'image du personnel de grandes entreprises, s'installe à Montrouge afin d'apporter son savoir-faire à toute la population.

Parce que vous êtes unique et n'exploitez que d'infimes facettes de vos possibilités, parce que votre image reflète votre personnalité, parce que l'on vous juge d'abord sur votre apparence, parce que vos manières ne sont peut-être pas parfaites en toutes circonstances, auto-risez-vous "Expressions".

Expressions mettra en valeur votre apparence, votre allure, votre démarche, votre gestuelle, votre intonation de voix, votre coiffure, votre maquillage. Vous apprendrez à découvrir votre corps, à corriger votre respiration, à utiliser votre colonne d'air, à surmonter votre timidité, à contrôler vos pulsions, à maîtriser votre stress, à accroître votre pouvoir de communication. Ensemble, nous développerons votre sens du savoir vivre, des bonnes manières, du juste équilibre entre votre caractère et votre image. Vous aimerez votre image, on appréciera vos manières, en toutes circonstances vous serez sûr(e) de vous.

Expressions Cabinet paramédical - 25, place Jules Ferry - 92120 Montrouge Tel.: 01 46 56 20 75 06 08 23 24 29 – Mail : mgexpressions@free.fr

## La boutique-galerie de Melek

Vous, homme ou femme, qui rêvez de porter des vêtements différents au gré de vos humeurs, classiques, ethniques ou originaux, des bijoux ou des accessoires que vous ne verrez pas sur tout le monde, Melek Boutique est l'enseignne qu'il vous faut.

Créatrice de mode, de bijoux et artiste peintre, Melek a été formée à l'École Supérieure de l'Art et Technique de la Mode en plus de côtoyer un couturier et formateur hors pair... son père qui tient la "retouche" en face au 106, avenue Henri Ginoux.

Vous ne serez donc pas surpris d'entrer dans un comptoir qui s'assimile autant à une galerie de tableaux faits maison qu'à une boutique de confection. Melek vous propose ses collections de stylistes, réalise des vêtements sur mesure, des robes de mariée, met à la taille ou transforme vos anciens habits pour les mettre au goût du jour pour que vous voyiez comme elle, le monde en couleurs, même durant les courtes journées d'hiver. Alors, pourquoi chercher sur les grands boulevards ce que vous avez à deux pas de chez vous ?

Melek Boutique : ouvert du mardi au samedi de 11h à 13h et de 14h à 19h au 106, avenue Henri Ginoux - Tél.: 01 49 12 58 06



## ► Le réseau haut débit municipal accessible aux entreprises

*La Ville de Montrouge en partenariat avec le SIPPAREC, syndicat intercommunal regroupant 83 communes de la petite couronne, a mis en place un réseau haut débit en fibre optique sur l'ensemble de son territoire. Chacun, entreprise ou particulier, peut se relier à ce réseau par l'intermédiaire bien entendu d'un opérateur.*

### Moderniser les services municipaux grâce aux nouvelles technologies



Dans le cadre de la construction d'un nouveau centre administratif en 2004, la ville a choisi de saisir cette opportunité pour rénover entièrement son système d'information et de télécommunication. En effet, les systèmes en place étaient anciens, basés sur des technologies dépassées et ne répondaient plus aux exigences tant en terme de flux que de services. Par ailleurs, l'infrastructure d'alors avait un coût de fonctionnement disproportionné par rapport au service rendu.

### Un choix performant et économique pour la ville

La ville s'est donc appuyée sur un cabinet d'étude afin de répondre aux trois objectifs suivants :

1. disposer d'un réseau plus performant (débit, qualité de service et sécurité) et pérenne aussi bien sur ses sites centraux que sur ses sites distants
2. aller vers la convergence technologique (informatique, téléphonie, vidéo ...)
3. diminuer les coûts récurrents liés à la téléphonie (location de liaisons téléphoniques spécialisées pour relier les

divers sites municipaux entre eux). La ville a fait le choix de changer son système de téléphonie pour un système totalement informatisé (TOIP). Par ailleurs, il a été décidé de raccorder 37 de ses sites (bâtiments administratifs, techniques, sportifs, écoles, crèches ...) avec de la fibre optique. Pour ce raccordement, la ville s'est appuyée sur le réseau IRISE et s'est ainsi affranchie des coûts de location de liaisons liés à l'ancien système de téléphonie.

### Une opération intercommunale au service de tous

Le choix d'utiliser le réseau IRISE s'est fait au regard des avantages suivants :

- IRISE est un réseau public qui est géré par une entreprise spécialisée dans le domaine (filiale de LD Collectivités). La nature publique du réseau (réseau appartenant au syndicat intercommunal SIPPAREC auquel la ville est adhérente) garantit la pérennité de l'infrastructure.

- IRISE est un réseau utilisable par tous les acteurs de la ville. Ainsi, il peut être utilisé directement par des entreprises montrougiennes pour le raccordement de leurs différents sites (exemples : Sanofi Aventis ou Mediapost). Il peut également être utilisé par les opérateurs qui pourront alors réduire les frais d'accès dans leurs offres « très haut débit » à destination des entreprises montrougiennes.

La ville s'est ainsi équipée d'un réseau plus performant en vue d'améliorer le service aux Montrougiens. En choisissant la solution de mutualisation IRISE, elle a pu bénéficier de prix très attractifs tout en équipant la ville d'un réseau très haut débit au service de tous. ■

### CHEF D'ENTREPRISE, CADRE DIRIGEANT, RETRAITÉ : PARRAINEZ DE JEUNES CRÉATEURS D'ENTREPRISES



Présidée par Lionel Rainfray, Hauts-de-Seine Initiative est une association loi 1901 créée à l'initiative du

Comité départemental de la Création d'entreprises, sous l'impulsion du Conseil général. Ses missions consistent à financer des petites entreprises du département, à accroître les chances de succès et assurer la pérennisation de la jeune entreprise, enfin à soutenir activement sous la forme d'un suivi personnalisé de ses lauréats à travers le parrainage du créateur. HDSI vous propose de relever ce défi : transmettre à d'autres ses acquis et son expérience, partager le succès de l'entreprise parrainée, dynamiser son vécu d'entrepreneur et réfléchir sur ses propres pratiques. Aujourd'hui, c'est déjà 450 entreprises et 800 emplois créés sur les Hauts-de-Seine depuis 1999, avec un taux de pérennité de 75% à 4 ans !

Contact : Ihsane El Amrani, 01 49 67 00 45  
ou [hdsi.suivi@wanadoo.fr](mailto:hdsi.suivi@wanadoo.fr) ■

### PRÉPARATION AU DIPLÔME D'ÉTAT D'INFIRMIER

Le Conseil Régional Ile-de-France organise un concours d'entrée en Institut de Formation en Soins Infirmiers. Cet institut, du Groupe Public de Santé Perray-Vaucluse, assure une formation préparatoire à l'obtention du Diplôme d'État d'Infirmier et peut accueillir jusqu'à 100 étudiants en 1<sup>re</sup> année.

Les épreuves écrites auront lieu le 25 avril et l'épreuve orale le 14 juin. La rentrée des heureux sélectionnés se fera le 24 septembre 2007.

Attention : clôture des inscriptions le 26 mars.

Pour plus d'informations : Institut de Formation en Soins Infirmiers – GPS Perray-Vaucluse, 91360 Epinay-sur-Orge (en face de la gare Ste Geneviève-des-Bois). Tél. 01 69 25 43 16 (de 9h à 17h) ■

## ► Un hôtel d'activité plein de promesses

*La Ville a procédé à l'inauguration de l'Hôtel d'Activités et pépinière d'entreprises au 2A, rue Danton (plus précisément à l'angle de la rue François Ory) le 27 octobre dernier. Située aux portes de Paris (Porte d'Orléans), à proximité du périphérique et de l'A6, cette structure propose aux créateurs d'entreprises et aux PME/PMI des locaux de petites et moyennes tailles dans un immeuble neuf, le tout à un loyer modéré. L'immeuble a accueilli ses premiers locataires en février 2006. Montrouge Magazine a rencontré deux micro-entreprises parmi la quinzaine qui ont fait le choix de s'y installer. Motivations et premières impressions :*



L'Hôtel d'activités.

La Société IDR conseille et met en œuvre des programmes d'aide au sevrage tabagique dans le cadre de programmes "Entreprises sans tabac" pour les entreprises de la Région Ile-de-France. Ces programmes sont conçus et réalisés avec le support exclusif de la Société Allen Carr France, "la méthode simple pour en finir avec la cigarette" auprès des entreprises ou des administrations où la législation anti-tabac s'imposera bientôt. Christophe Lefébure et son associée Isabelle Dollo ont fait le

choix d'occuper un local de 43 m<sup>2</sup> pour développer leur affaire. Trois personnes, chargées du commercial et de la prospection par télé marketing, les ont rejoints, et sans doute bientôt une quatrième. Pourquoi s'installer dans cet hôtel d'activités de la rue François Ory ? Sa situation à la jonction des principaux axes de communication (boulevard périphérique, A6, A10, N20), la proximité immédiate de la capitale et du cadre de vie sympathique du centre-ville de Montrouge, les prix raisonnables à la location, l'accès à un parking souterrain, les possibilités de contacts avec d'autres professionnels dans les domaines les plus variés (informatique, expert-comptable, etc) sont autant d'atouts. Seul bémol : le bâtiment ne dispose pas de la climatisation.

Une autre micro-entreprise, **Item Services**, occupe 47 m<sup>2</sup> de bureaux joliment aménagés. Les deux associés montrougiens, un couple en l'occurrence, travaillaient chez eux avant de saisir l'opportunité de bénéficier de locaux à un tarif raisonnable, compte tenu des loyers pratiqués d'ordinaire en Ile-de-France. Ils souhaiteraient que la dimension "pépinière d'entreprises", basée sur une synergie des savoir-faire et des compétences ainsi qu'une mise en commun de services et de locaux soit menée encore plus loin.

À cet égard, le gestionnaire de l'hôtel d'activités, la Semarmont, fait le maximum, avec efficacité, pour que les 15 entreprises déjà présentes sur les lieux (22 au total peuvent intégrer le concept) rencontrent les conditions optimales pour prospérer.

*Sept espaces sont encore disponibles. Vous avez tous les renseignements nécessaires et la possibilité de télécharger votre candidature sur le site [www.pepiniere-hotelactivites-montrouge.com](http://www.pepiniere-hotelactivites-montrouge.com)* ■

## Le Congrès des Managers de Commerce à Montrouge

Aujourd'hui, le nombre de managers de commerce et de directeurs de centre-ville en France ne cesse de croître. Ils deviennent incontournables dans le développement des commerces de nos communes. C'est ainsi que le dernier grand rassemblement de cette profession, le Congrès National, s'est tenu le 27 novembre à l'Hôtel de Ville de Montrouge.

Plus de 30 grandes villes ont été accueillies par Monsieur le Maire, qui a développé la stratégie de la commune pour inciter des commerçants à s'installer au cœur de la ville. Les débats tels que "les enseignes et la franchise", "les enjeux pour le Centre-Ville" ont enrichi la discussion et les pistes de développement en la matière. ■

