

## ► SMM : bon bilan de la section athlétisme pour ce début de saison

*Les derniers résultats de la saison passée, dont nous vous avons informés au fur et à mesure par le biais de ce magazine, ne font que confirmer la vitalité de nos adhérents, grâce aux entraînements mis en place par notre équipe.*



Pour démarrer cette saison, plusieurs athlètes ont fait le déplacement pour participer aux 10 km des Foulées du Luxembourg, qui ont rassemblé 759 coureurs, avec de très bons résultats pour la section. Jean-Claude MORELLI 6<sup>ème</sup> de la course, Erwann LEMENAGER 14<sup>ème</sup>, Mathieu DOIRET 20<sup>ème</sup>, Christian PREVEL 24<sup>ème</sup>, premier vétéran 2 et qui a pris la plus haute marche du podium, Fouad HALLI et Gérard YAHAOUI étaient dans les 200 premiers.

Le 8 octobre se déroulait un 10 km à St-Cloud : 352 coureurs avec, pour notre section, Gilles BOUSQUET 7<sup>ème</sup>, Christian PREVEL 15<sup>ème</sup> et 1<sup>er</sup> vétéran, est monté à nouveau sur le podium, Jean-Fabien DELHAYE 24<sup>ème</sup> et notre féminine Hélène LION 92<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> dans sa catégorie.

Notre section, avec 12 athlètes, a participé également aux 20 km de Paris où, parmi les 19 000 coureurs, Eric BLEUZE s'est placé 48<sup>ème</sup>, Jean-Claude MORELLI 8<sup>ème</sup> et Ludovic DAVID 917<sup>ème</sup>.

En novembre 2006, certains athlètes ont eu l'occasion de se tester au Semi de Boulogne-Billancourt, qui a rassemblé 3 422 coureurs. Les résultats furent plus que satisfaisants : Gilles BOUSQUET 36<sup>ème</sup> et Christian PREVEL 167<sup>ème</sup> se qualifient, Jean-Fabien DELHAYE 189<sup>ème</sup>, Pascal CELERIER 495<sup>ème</sup> et Hélène LION 1 021<sup>ème</sup> se qualifient également.

Bien d'autres athlètes de notre club étaient aussi présents dans les 1 000 arrivants.

Le 26 novembre avait lieu la course de Garches, avec là aussi de bons résultats. Sur 813 coureurs, notre club a pris les 7<sup>ème</sup>, 43<sup>ème</sup> et 44<sup>ème</sup> places et notre première féminine a été 181<sup>ème</sup>.

Le même jour, petits et ados de notre section participaient au Cross de Chaville. Dans le groupe adolescent, Alexis GESLIN est arrivé 2<sup>ème</sup> de la course et monté sur le podium et notre féminine Julia HERROU s'est placée

24<sup>ème</sup>. Dans la course des enfants, Benoît MOUCHON est arrivé 13<sup>ème</sup> et Alexis JOYEUX 132<sup>ème</sup>. Pour la course des filles, Manon FLORET était classée 52<sup>ème</sup>. Gageons que d'autres résultats sont à venir pour nos petits, comme le cross du Stade français et la Corrida d'Issy-les-Moulineaux.

Contact SMM : 01 42 53 70 88

### PROCHAINS RENDEZ-VOUS DE PÉTANQUE

Pour la saison 2007, le club de la section pétanque organise ses concours officiels FFPJP réservés aux licenciés :

- samedi 24 mars 2007, doublette promotion,
- samedi 28 avril 2007, doublette promotion,
- dimanche 10 juin 2007, doublette promotion.

Les concours internes des adhérents ont lieu en cours de saison. L'engagement est gratuit, et il y a toujours des coupes et des récompenses. Les inscriptions se font également en cours d'année et nous accueillons petits et grands, à partir de 10 ans jusqu'à... pour des parties acharnées et dans la bonne humeur. Venez aussi encourager nos équipes !



## ► Les challenges 2006 des cyclo-randonneurs de Montrouge

*Le maillot du club a été à l'honneur sur les routes de Bretagne au mois d'août : deux membres de la section cyclo-randonnée du S.M.M. ont réalisé un projet qui leur tenait à cœur : Paris-Brest-Paris. Objectif atteint, soit 1 350 km en 13 étapes ! L'âge des participants (Monique, 60 ans, et Roger, 68 ans) montre bien que cette randonnée est accessible à tous. Alors, à qui le tour ?*



record de la Route du rhum, nous étions, nous aussi, bien contents...

### Rejoignez-les pour la prochaine étape

Le dimanche 6 mai 2007, la section organise un rallye au départ du Stade Municipal de Montrouge (107, rue Maurice Arnoux).

Le parcours, d'une distance de 35, 70 ou 120 km, sera fléché. Les départs sont possibles de 7h à 9h avec une clôture des arrivées à 14h30 suivie d'une collation avec boisson (participation demandée). Venez nombreux !

### De beaux souvenirs

► 24 et 25 juin 2006, Les Aravis : cette « cyclo-montagnarde » a lieu tous les deux ans en Savoie, sur un parcours à chaque fois différent, mais toujours très montagneux. Cette année, nous avons au menu 230 km et 6 cols à gravir, soit 4 500 mètres de dénivelé, et pas tout à fait les côtes de la Vallée de Chevreuse... Jeff et Stéphane avaient choisi la formule en deux jours avec étape à Albertville. Une première journée un peu difficile, avec du soleil et une petite douche, histoire de se rafraîchir. Le lendemain, en grande forme, ils nous expliquaient que le dernier col (celui des Aravis) sous l'orage, c'était du gâteau ! Pour Lionel et Edmond,

cette journée avait commencé à 4 h du matin au départ d'Annecy : dur-dur. L'objectif était de rattraper les deux copains, mais... ce sera pour dans deux ans, faute pour Edmond d'avoir été au top de sa forme. Qu'à cela ne tienne : ce fut une super ballade dans une région magnifique que nous vous invitons tous à découvrir (véhicules motorisés acceptés).

► 10 septembre, Vallois - Honfleur : départ à 6 h pour 209 km par un temps superbe et vent debout. La moitié du club y a participé en petits groupes en fonction de l'état de grâce de chacun. Les arrivées se sont étalées entre 14h20 et 18h, avec à la clé pour tous une meilleure performance individuelle. Il y en a bien qui se targuent d'avoir pulvérisé le

## ► La jeune équipe des Phoenix se défend déjà bien en championnat !

*Le week-end des 2 et 3 décembre, l'équipe des Phoenix de Montrouge a vaillamment disputé la phase aller du championnat régional indoor d'ultimate frisbee à Carrières-sous-Poissy (78).*



Notre équipe d'ultimate frisbee, les Phoenix de Montrouge, a disputé 4 matchs en 2 jours. Alors que le club n'existe que depuis janvier 2006, les

Montrougiens ont tenu tête aux équipes d'Ile-de-France, et ils offrent à la ville ses deux premières victoires en championnat, se classant ainsi 3<sup>ème</sup> de

leur poule sur 5, derrière l'équipe universitaire de Paris des Ah Ouh PUC, et les Friselis 3 de Versailles. Forts d'un effectif généreux et d'un esprit très convivial, ils ont fourni un jeu rapide et construit en attaque, ainsi qu'un engagement omniprésent qui leur a permis de récupérer beaucoup de disques en défense. Leur président se dit satisfait du travail accompli par les joueurs pour arriver à ce niveau, et tous espèrent rivaliser de plus belle lors de la phase retour du championnat prévue les 24 et 25 février prochains.

Contact : [phoenix.montrouge@free.fr](mailto:phoenix.montrouge@free.fr)  
Site : <http://phoenix.montrouge.free.fr>

## ► Les dernières nouvelles du Hockey

*Comme tous les ans, à la trêve hivernale, c'est le moment pour les équipes 1<sup>ères</sup> de hockey du CAM de faire un premier bilan de début de championnat et de réajuster éventuellement les objectifs de début de saison.*

L'équipe 1<sup>ère</sup> masculine qui évolue en Championnat de France Elite a dû batailler ferme cette année pour gagner sa place dans le groupe des quatre premiers qui jouera pour l'attribution du titre. Dans un championnat très ouvert où le nouveau promu Le Touquet AC est venu jouer les trouble-fête parmi les quatre « habitués » du play-off pour le titre : Lille HC, CAM, RCF, St Germain-en-Lay, le CAM devra retrouver son efficacité offensive et collective pour pouvoir espérer jouer un rôle dans la course au titre de champion de France.

Avec un effectif largement rajeuni depuis la saison dernière, et l'arrivée en nombre de la génération « Espoirs » (championne de France en titre 2005/2006) en équipe 1 (10 joueurs à

moins de 21 ans) l'équipe de Gabriel Tusher devrait profiter de la trêve hivernale sur gazon pour travailler en profondeur. Côté féminin, la montée cette saison de jeunes cadettes talentueuses en équipe 1, combiné avec le retour dans son club d'Aurélie Morin (Internationale A) a tout de suite été payant puisqu'à fin novembre l'équipe coachée par Baptiste Saulnier est sûre de disputer les play-off pour la montée en groupe Elite. Rendez-vous début mars pour confirmer la bonne santé du hockey féminin à Montrouge !

Le championnat extérieur de hockey s'interrompant début décembre pour faire place au championnat hivernal de hockey en salle, nous donnons rendez-vous à tous les Montrougiens, amateurs



ou néophytes, les week-ends des 20/21 janvier 2007 et 10/11 février à la Salle Robert Doisneau de Montrouge pour découvrir cette discipline très spectaculaire qu'est le hockey en salle et encourager les équipes du CAM qui défendent les couleurs de notre ville chaque week-end.

*Cercle Athlétique de Montrouge,  
60 avenue Marx Dormoy  
Tél 01 46 57 59 00  
www.camontrouge.com*

## ► Parcourez les sentiers de la région avec les Amis de la Nature

*La randonnée pédestre, une autre façon de découvrir les richesses de la nature qui nous entoure.*

### En janvier

#### **Jedi 18 :**

En longeant l'Yvette, 15 km

Dimanche 21 Esbly – Meaux , 19 km

#### **Jedi 25 :**

Aux sources de la Bièvre, 13 km

#### **Dimanche 28 :**

Forêt de Bondy, 18 km

### En février

#### **Jedi 1<sup>er</sup> :**

Base de loisirs de Cergy, 13 km

#### **Dimanche 4 :**

Bois Le Roi – Fontainebleau, 18 km

#### **Jedi 8 :**

Forêt de Montmorency, 16 km

#### **Dimanche 11 :**

Dourdan – Etampes, 20 km

#### **Jedi 15 :**

Circuit des 3 Châteaux, 13 km

#### **Dimanche 18 :**

Ozoir La Ferrière, 14 km

#### **Jedi 22 :**

Bords de Seine, 16 km

#### **Dimanche 25 :**

Vallée de la Viosne, 17 km

#### **Jedi 1<sup>er</sup> :**

Parc et forêt de Marly, 14 km

#### **Dimanche 4 :**

Ferté Alais – CHamarande, 20 km

#### **Jedi 8 :**

Forêt de ST Germain, 13 km

#### **Dimanche 11 :**

La Coulée Verte, 14 km

#### **Jedi 15 :**

Base de loisirs de Torcy, 14 km

#### **Samedi 17 :**

Visite du 16<sup>ème</sup> et Boulogne-billancourt a la recherche de l'architecture



moderne ( art nouveau, art déco).

#### **Dimanche 18 :**

Ballancourt et Chateau de Saussay, 8 km

#### **Jedi 22 :**

Jonquilles de printemps au bois de Rougeau, 14 km

#### **Dimanche 25 :**

Auvers – Valmondois, 16 km

#### **Jedi 29 :**

De Poissy-Conflans Ste Honorine par forêt de St Germain, 15 km

Contact : Paris Sud 01 46 63 63 87