

► Les exploits du s.m.m. : une rentrée prometteuse

Cette année encore, les membres du Stade Multisports de Montrouge se sont illustrés dans plusieurs disciplines. La rentrée s'annonce donc prometteuse. Le S.M.M. vous propose un large éventail d'activités sportives : athlétisme/jogging, badminton, basket, boules/pétanque, cyclo-randonnée, gymnastique artistique, gymnastique pour tous, judo/jiu-jitsu, karaté, musculation, natation, tennis, tennis de table, boxes anglaise et thaï.



Une saison exceptionnelle pour le SMTC

Pendant longtemps, la section tennis du SMM a attendu des courts couverts, mais aussi des résultats sportifs d'équipes qui la conduiraient en Championnat de France. Le tout est enfin arrivé comme en témoigne le bilan exceptionnel de la saison sportive du SMTC.

L'équipe 1 masculine, qui évoluait en Prénational, a gagné son championnat : elle évoluera l'année prochaine en National pour la première fois dans l'histoire du club.

Félicitations à David Douieb (3/6), capitaine de l'équipe, et à ses partenaires : Nicolas Galland (-2/6), Michaël Bombart (2/6), Emmanuel Falconnier (3/6), Tierno Ly (4/6) et Edouard Sallat (4/6). L'équipe 1 féminine a également terminé en tête de sa poule qualificative et évoluera en Prénational la saison prochaine.

On peut citer aussi le brillant parcours de l'équipe des 15/16 ans, qui échoue hélas en finale, la montée en 3^{ème}

division de l'équipe 2 masculine et le titre de champion 2^{ème} division des messieurs +55 ans.

Et enfin, parce que le tennis est avant tout un sport individuel, un grand bravo à Edouard Sallat, jeune joueur formé par le club, qui remporte le titre de champion des Hauts-de-Seine (catégorie cadet 15/16 ans) et accède ainsi au Championnat de France disputé au stade Roland Garros fin août.

Ces résultats flatteurs laissent espérer encore de brillantes victoires la saison prochaine. Une telle réussite est due à la qualité et la persévérance du groupe de dirigeants qui entoure en permanence le président de la section, Renaud Dodeman. Elle est aussi le résultat de la qualité de l'enseignement mis en place dans le club par David Douieb, le directeur sportif, et son équipe pédagogique.

Le SMTC va continuer à évoluer pour apporter à tous ses membres les satisfactions qu'ils attendent. ■

La beauté du jeu et le fair-play

Le tournoi open senior du SMTC s'est déroulé du 9 juin au 1er juillet dans un esprit sportif parfait. Il a accueilli 358 participants. Les deux juges arbitres Colette Dodeman et Elisabeth Savariau ne sont intervenues que très rarement pour gérer des litiges.

Chez les Messieurs, Nicolas Galland (-2/6) du SMTC a remporté le tournoi pour la deuxième année consécutive, battant en finale Kerai Abakar classé 0 du TC Fontenay sous Bois. Chez les Dames, la finale opposait Christelle Ursulet du TC 16 classée -2/6 à Emmanuelle Tabatruong classée 1/6 du COM Bagneux. ■



Très belles performances en natation

La fermeture de la piscine n'a pas arrêté l'ardeur des nageurs de compétition du S.M.M. Des entraînements ont eu lieu dans différentes piscines de banlieue sud (Clamart, Villejuif, Châtenay, Meudon...). Malgré ces conditions particulières, les résultats ont été à la hauteur de nos exigences.

Chez les jeunes Avenir (9-10 ans), six nageurs se sont qualifiés à la finale départementale. Deux nageurs ont fait des podiums : Clothilde Leprivey, 2e au 50 nage libre et 100m 4 nages, et Steven Pouzet au 100m Papillon.

Trois benjamins ont participé à des finales régionales : Margaux Lourieux, Théo Lemarchand et Racim Amer-Moussa.

Dix nageurs sont partis à Metz pour les Nationales 2. La bonne humeur de nos nageurs et leurs nombreux podiums ont été remarqués par les organisateurs lorrains. Il s'agit de Laetitia Matos, 3e au 50 et 200 Dos, Charlotte Schneider, 2e au 100 brasse, Zoé Cole, 5e au 100 P, Laurie Simon, 9e au 800 NL, Rudy Bertrand, 2e au 200 NL, Thibault Lemarchand-Sumerie, 3e au 50 Dos, Benjamin Schneider, 2e au 200 4N et 3e ex-aequo au 100 B, Yoann Schneider, 1er au 50 B et 50 Papillon, 2e au 100 NL et 3e ex au 100 B.

Les garçons ont gagné les deux relais 4x100 4N et 4x100 NL, les filles ont remporté deux fois la 3e place. Deux jeunes minimes, Mathilde Sabattier et Marianne Leprivey participaient pour la première fois à ces relais aux côtés des « grandes ».

A noter, les belles performances de Mathilde Sabbattier qui, après s'être qualifiée à quatre nages, 50 B, 100 B, 50 NL, 100 NL, aux Nationales 2, s'est qualifiée aux Nationales 1 Minimes qui ont eu lieu en juillet à Grand Couronne.

Enfin, au niveau le plus haut, cinq nageurs ont représenté le club aux Nationales 1 à Tours et deux nageurs en individuel, Nicolas Schneider au 50 B et Yoann Schneider au 100 NL et 50 B.

Bertrand Rudy, Nicolas Tesic (qualifié en N1 cadets) et Benjamin Schneider participaient aux relais. Les résultats sont très encourageants : les trois relais (4x200 NL, 4x100 NL, 4x100 4N) sont requalifiés pour la saison prochaine. Le 4x100 NL se classe dans les meilleures places françaises.

Motivés par ces résultats, nageurs et entraîneurs se sont déjà lancés de nouveaux défis et tous attendent avec impatience la réouverture de la piscine municipale.

Objectifs atteints pour la section athlétisme



Les derniers résultats de la saison passée confirment la vitalité de nos équipes, adhérents comme entraîneurs. Nos trois athlètes qualifiés au Championnat de France de Marathon, qui s'est déroulé le 14 mai dernier à Lille, ont brillé par leurs exploits. Sur 2 079 arrivants, Gilles Bousquet se classe 37^e en 2 h 41, Jean-Fabien Delhaye 94^e en 2 h 56 et Gérard Yahiaoui 168^e en 3 h 20. Hélène Lion, Montrougiennne qui avait fait le déplacement avec eux, en a profité pour participer aux 10 km, se classant 3^e féminine.

Les juniors Cacilia Morelli et Léa Dousset sont montées sur les marches du podium aux courses de Cachan et de Rungis.

Nos athlètes ont également participé à la Course "Handicap International", où, sur 800 personnes, deux athlètes,

Mathieu Doiret et Christian Prével se sont classés respectivement 17^e et 25^e, au Marathon de Sénart le 1^{er} mai, à la course verte de Clamart, à celle du Château de Vincennes ou encore, sous une chaleur torride, aux 20 km de Thiais... Jean-Claude Morelli, entraîneur de notre section, montant sur la 3^e marche du podium.

En outre, depuis trois ans, notre section organise en juin une compétition interne réunissant un adulte et un enfant par tirage au sort, avec trois épreuves à la clé : course sur piste, saut en longueur et lancer de poids. 27 équipes étaient ainsi constituées, le tout dans une superbe ambiance. Deux places pour le Meeting athlétisme de Saint-Denis étaient offertes aux trois premières équipes, les autres athlètes ayant été également récompensés par des lots : Thomas Imbert et Aude Martin en tête, Jean-Benoit Le Lorrain et Derradji Thiais 2^{ème}, Soumaïla Deyoko et Maxime Jean-Baptiste 3^{ème}.

Nous ne pouvons terminer sans évoquer la Course des enfants des écoles de Montrouge, à laquelle la section athlétisme participe activement depuis plusieurs années en s'occupant de la ligne d'arrivée et des classements des premiers et premières, ce qui nécessite la mobilisation d'une dizaine d'athlètes de notre section. Lilian Hamon, Tatiana Eloundou, Adam Bouhastine, Thiais Derradji et Léa Dousset sont arrivés sur le podium.

Notre section se porte à merveille et est prête à accueillir des nouvelles recrues, petits, adolescents comme adultes, avec des entraîneurs disponibles et qualifiés, et surtout une ambiance et une camaraderie qui font notre richesse.

Une équipe de basket-ball prometteuse

L'Ecole de basket, qui fonctionne mardi et mercredi à 17 h 30, est en pleine renaissance. Nos éducateurs sportifs, Laurent Lassalle et Thérèse Lualwe, sont fiers des futurs champions qui se profilent.

En effet, les objectifs espérés sont en cours d'acquisition, notamment la notion du respect de l'autre, primordiale dans tout sport et en particulier dans les sports collectifs. Certes, cette réussite provient des enfants eux-mêmes, mais également des parents qui colla-

borent avec les éducateurs dans un même état d'esprit.

Cette année dynamique et prospère, avec un travail de qualité, est prometteuse pour l'avenir du S.M.M. basket à Montrouge.

Une pratique moderne des arts martiaux : le karaté-do

La section karaté-do réunit une centaine de pratiquants.

Le style enseigné est le Shotokai, dérivé du Shotokan, style de karaté-do universellement répandu et créé par le Maître Gishin Funakoshi. Le shotokai est une pratique approfondie du karaté-do développé par le Maître Shigeru Egami, son assistant. Au-delà d'un sport, il recherche l'ouverture et la communion entre les pratiquants.

Son accès est ouvert à tous les âges et à tous les niveaux, du débutant au plus expérimenté.

Bien qu'il n'y ait pas de répétition d'une séance à l'autre, un cours commence en général par un échauffement progressif. L'anticipation, ou Irimi, est également l'un des principes fondamentaux de notre style, en maintenant le corps et les sens dans un état d'éveil permanent. Il permet d'avoir un temps d'avance dans la parade de toute attaque. Le cours alterne subtilement phases intensives de travail et temps de concentration et de méditation.

Notre club vous accueille à toutes les périodes de l'année, et les cours sont construits de manière à permettre à tout nouvel arrivant de s'intégrer au groupe à tout moment et à son rythme.

- mardi et jeudi, de 18h30 à 20h : cours enfants, de 20h à 22h : cours adultes
- samedi de 10h30 à 13 h : cours enfants et adultes.

Président : Michel Simart, CN 1^{er} DAN

Professeur : Philippe Douty, CN 4^{ème} DAN



Renseignements SMM : 01 42 53 70 88.

LE C.A.M. : UNE OASIS DANS NOTRE VILLE

Si vous passez par l'avenue Marx Dormoy ou la rue Victor Basch, vous découvrirez un nouvel espace vert dédié au Cercle Athlétique de Montrouge. Franchissez la porte, et découvrez les nouvelles installations, ouvertes à tous, et entamez une vraie cure de bien-être :

- Un club house avec un restaurant et un bar, où la terrasse accueille les convives dans une ambiance détendue. Il dispose également d'une grande salle au 1^{er} étage pour organiser les séminaires et les réceptions, mais aussi une salle de musculation refaite à neuf ;
- 16 courts de tennis en terre battue, qui font du CAM l'un des clubs les plus importants de la région. Il accueille des tournois de haut niveau, dispose d'une école de tennis (plus de 300 enfants) et dispense des cours collectifs très appréciés ;
- Un deuxième bâtiment abrite 4 courts couverts, mais aussi une salle spacieuse pour les joueurs de cartes, avec télévision et vestiaires.
- Un terrain de hockey synthétique ouvert sur l'extérieur réservé à l'une des meilleures équipes de France ;
- Une pelouse pour les jeux des enfants et des courts de mini tennis complètent cette belle structure montrougeenne prête à accueillir de nouveaux adhérents à des conditions très avantageuses.

Alors, comment ne pas être tenté par cette oasis de verdure, véritable havre de paix au cœur de Montrouge ?

Cercle Athlétique de Montrouge :
60 avenue Marx Dormoy
Tél. : 01 46 57 59 00
www.camontrouge.com

► Un temps pour la détente



Embarquez pour un grand bol d'air

La voile est un loisir ouvert à tous même à ceux qui n'ont encore jamais mis les pieds sur un bateau.

Il est peut-être encore temps de vous inscrire pour les prochaines sorties :

- 23/25 sept : départ du Port de Saint Malo pour les îles Chausey Anglo Normandes, les Minquiers (220 €)
- 28 oct/1^{er} nov : départ du Port Pin Rolland (Toulon) pour les Calanques de Marseille, les Iles d'Hyères (330 €)

Départ de Montrouge à 22h la veille (possibilité de laisser votre voiture dans un parking fermé)

*Les Embruns : 89, rue Gabriel Péri
tel 01 45 43 22 95*

<http://leembruns.free.fr>

L'association Les Embruns sera présente au Forum des Associations le 16 septembre.

Partez à la découverte de la région...

... en randonnées pédestres

avec les Amis de la Nature, qui vous propose un beau programme varié durant le mois de septembre :

- Dimanche 10 septembre : Ozoir La Ferrière – 14 km
- Jeudi 14 septembre : Forêt de Verrières – 15 km
- Dimanche 17 septembre : Auvers sur Oise – 15 km
- Jeudi 21 septembre : fin d'été en forêt de Fontainebleau
- Dimanche 24 septembre : participation aux Virades de l'Espoir au parc de Sceau

- Dimanche 24 septembre : Crouy sur Ourcq – Lizy sur Ourcq – 16 km

- Jeudi 28 septembre : Bois de Malabry et Maris de l'Essonne – 15 km

Tél. 01 46 63 63 87

Les Amis de la Nature participent au Forum des Associations le 16 septembre (10h-19h).

...en randonnées VTT

avec le Club Sportif de Montrouge (CSM) qui organise la traditionnelle randonnée VTT l'"échappée verte", sous l'égide de la Fédération Française de Cyclotourisme, le dimanche 24 septembre.

Le départ et l'arrivée ont pour cadre le Domaine de Villouvette, route de Dourdan à Egly dans l'Essonne. Cette randonnée est ouverte à toutes et à tous, licenciés ou non. Quatre parcours sont possibles : 15, 35, 50 ou 70 km. Départ de 8h à 10h, arrivée à 13h.

Tarifs d'engagement : pour les licenciés 3 € (gratuit pour les moins de 18 ans) et pour les non licenciés 5 € (2 € pour les moins de 18 ans).

N'oubliez pas votre pique-nique, le Parc est à vous !

*Renseignements au 01 46 56 02 92
ou au 01 46 54 18 36.*



Sabre, épée ou fleuret ?

Le Club d'Escrime « le Masque de Fer de Montrouge » propose un sport adapté à tout public : enfants dès l'âge de 4 ans, adultes « loisirs » et plus.

*Venez découvrir le club sur notre site
www.escrime-montrouge.com ou téléphonez
au 01 42 78 59 72.*



Le Twirling-Baton tourne bien !

Succès bien mérité pour le Gala de fin d'année du Twirling Bâton présenté le 17 juin au gymnase Buffalo. Les Twirleuses se sont vues décerner une médaille et un diplôme en récompense. Félicitations à Delphine pour ses chorégraphies et son excellent travail.

"Toute notre gratitude à Véronique Talon et Benoît Rosemont pour l'animation, merci à Jean-Claude, Robert, Joël, Lydia, Gisèle et Alain pour leur disponibilité."

*Delph'in club de l'ADAJ
139, rue Maurice Arnoux*

Bougez avec E.L.A.N. !

L'association sportive de loisirs E.L.A.N. prend en compte vos différents besoins et vos capacités en sport. Elle vous propose dès septembre un programme très varié :

- Jogging ou marche nordique tous les samedis matins au bois de Clamart
- Randonnées pédestres un dimanche par mois
- « Balades découvertes des jardins et forêts » un jeudi après-midi par mois sauf la balade en forêt de Fontainebleu le mercredi 13 septembre
- Gymnastique de 14h à 15h30 tous les vendredis
- Randonnée en raquettes dans le Jura les 13,14 et 15 janvier.

*Pour en savoir plus, visitez notre site
<http://perso.magic.fr/elan/> ou contactez nous au
06 24 59 95 87.*

E.L.A.N. sera présent au Forum des Associations le 16 septembre

Des activités pour tous les âges avec l'A.S.L.M.

L'Association Sports Loisirs Montrouge reprend ses cours en septembre dans le quartier Buffalo/Ferry (le Parc) pour les petits et les grands : danse (éveil, initiation, modern'jazz), gymnastique d'entretien et cours de tennis.

Alors, n'attendez pas et rejoignez-nous : les inscriptions sont ouvertes à partir du 6 septembre.

*Pour en savoir plus, visitez notre site www.aslm92.org
Contact danse et gym : Marie-Laure au 06 60 13 23
Contact tennis et gym : Gérard au 06 08 76 66 53* ■

Taekwondo, le club qui monte

L'association ATKD Montrouge a connu de bonnes performances grâce à Monikétia et Gianni qui ont fini respectivement 1^{ère} et 3^{ème} à l'Open d'IDF, ce qui les a qualifiés pour la coupe de France : Monikétia 2^{ème} (argent).

Grâce aussi aux jeunes enfants qui ont participé à diverses compétitions, notamment à Cosnes sur Loire où ils ont remporté 2 médailles d'or et 4 médailles de Bronze. Le club des amis du taekwondo (c.e.b) a fini 2^{ème} de la compétition et a reçu des arbitres un trophée pour la meilleure compétitrice et un trophée pour le meilleur compétiteur.

Bravo à tous !

Les horaires des cours proposés sont :

- Pour les enfants : mardi et jeudi de 18h à 19h
- Pour les adultes : mardi et jeudi de 19h00 à 20h30

*Pour tous renseignements appeler au :
06.60.24.54.95 ou 01.69.85.36.86
ou 06.85.42.12.74* ■

VENEZ TAPER DANS LE BALLON...

... avec le Club MFC92

Ethique, Sportivité, Formation des jeunes, Rigueur, Plaisir : telles sont les valeurs du Club MFC92. Si vous les partagez, chaussez vos crampons et venez rejoindre dès septembre les 600 joueurs de différentes catégories (débutants à seniors), encadrés par des éducateurs diplômés et quelques 100 dirigeants bénévoles. Nous aurons plaisir à vous accueillir au sein du MFC 92 comme au sein de la classe sportive, sur un terrain avec une pelouse toute neuve !

Horaires des entraînements : secrétariat du club au 01 47 35 61 70.

... avec l'entente sportive

Plus qu'un club sportif, l'esm92 (Entente Sportive de Montrouge) est un club de quartier. Cette saison 2005-2006 fut intéressante dans son ensemble.

Pour sa 2^{ème} saison en championnat régional, les jaunes et bleus terminent à une honorable 2^{ème} place.

La participation au forum des sports 2006 fut un réel plaisir tant il y régnait une ambiance bon enfant. Elle a également permis de découvrir une fort sympathique sélection handisport.

Pour suivre l'actualité, les résumés vidéo de l'Entente Sportive de Montrouge 92, rendez-vous sur www.esm92.com ■

DES MONTRUGIENS AU MARATHON DE NEW YORK

Vous qui êtes passionnés par la course à pied, faites vous connaître auprès de l'un des quatre membres du CreaM qui s'entraînent pour le prochain Marathon de New York, et souhaitent élargir leur équipe.

*Contacts : JM. Paillès 01 46 57 74 50,
L. Dubois 01 46 57 56 12,
D. Coërchon 01 47 35 04 83,
F. Bildet 01 40 84 97 23.* ■