

► Gymnastique de qualité pour les petits et les grands

Développer l'expression corporelle chez les enfants ou entretenir la forme des adultes, le SMM propose des cours bien structurés.

La gymnastique artistique mise à l'honneur par le CRIFO

La section de gymnastique artistique est particulièrement fière d'avoir obtenu le Label Petite Enfance auprès du Comité régional Ile-de-France Ouest de la Fédération Française de Gymnastique.

Cette labellisation vient couronner un travail de longue date. Nos entraîneurs brevetés d'Etat, spécialisés entre autres en activités gymniques petite enfance et menés par la dynamique présidente de la section, Geneviève Pernin, s'investissent du mieux possible auprès de tous les adhérents de la section. Et, depuis la saison passée, la section accueille les enfants à partir de 3 ans, des baby-gym, avec un succès grandissant. Ce label vient donc à point nommé pour mettre en valeur les compétences de notre

équipe sportive. Un grand bravo et souhaitons à la section de longues années au service de ses adhérents !

Gymnastique artistique : Gymnase Maurice Genevoix, 11 rue d'Arcueil.

Du nouveau à la section gym pour tous

La section du SMM a élargi son offre horaire pour cette saison. En plus de ses cours les mardis et jeudis de 14h à 16h et de 18h30 à 20h30, elle propose aujourd'hui des cours supplémentaires pour satisfaire plus particulièrement la demande des personnes travaillant sur Montrouge :

- les mardis et jeudis de 12h15 à 13h15
- le samedi de 9h à 11h.

Venez nombreux pour retrouver ou acquérir forme et souplesse ! Vous serez les bienvenus !

Informations au 01 42 53 70 88, du lundi au vendredi de 12h30 à 19h00.

► Le frisbee en championnat

L'ultimate frisbee est un sport à part entière, le saviez-vous ? Il saura en séduire plus d'un...

L'ultimate frisbee est un sport collectif mixte, fair-play et particulièrement intense, dont le principe consiste à progresser sur un terrain vers l'en-but adverse par le biais de passes avec le frisbee, mais attention, celui qui devient porteur du frisbee reste immobile, ce sont ses co-équipiers qui se déplacent. Le point est marqué si le frisbee est réceptionné dans l'en-but adverse.

Le club d'ultimate frisbee « Les Phoenix de Montrouge » s'engage dans son premier championnat fédéral cette année. Ils espèrent apprendre auprès d'équipes plus expérimentées, et pourquoi pas accrocher le haut du tableau. Gaëlle, membre de l'équipe, livre son sentiment à la veille du championnat : «

J'ai intégré les Phoenix dès la création du club en janvier dernier : j'avais besoin de me remettre au sport après plusieurs années d'inactivité. Le seul hic est que je n'étais pas très sport-co et que je ne connaissais pas du tout l'ultimate ! Après quelques entraînements pourtant, j'ai été convaincue à la fois par le principe et l'éthique du sport : le jeu demande une bonne dépense physique, regroupe filles et garçons dans une même équipe et se passe toujours dans une bonne ambiance (en tout cas c'est comme ça à Montrouge) ! D'ailleurs, la famille des Phoenix est toujours prête à s'agrandir... En tout cas, même si je ne suis pas encore au top, j'ai hâte que le championnat

INSCRIPTIONS : PETITS RAPPELS

Chaque année, certains d'entre vous manquent les inscriptions aux activités du S.M.M. Nous vous rappelons que beaucoup de nos sections effectuent les inscriptions en fin de saison (juin), ou dans la première quinzaine de septembre. Vous pouvez venir vous renseigner au Forum des Sports de Montrouge courant mai ou nous contacter début juin.

Le secrétariat général du S.M.M. vous accueille au 107, rue Maurice Arnoux et au 01 42 53 70 88, du lundi au vendredi, de 12h30 à 19h.



Par ailleurs, sachez que tout adhérent à une section du S.M.M. acquiert un droit d'accès au stade aux heures d'ouverture de celui-ci (8h – 22h en semaine, 8h – 19h30 le week-end), s'il souhaite courir sur la piste. N'hésitez pas à vous renseigner.



commence pour rencontrer d'autres équipes et me donner à fond ! »

Information et inscription : <http://phoenix.montrouge.free.fr>

► Exploits en tous genres du Groupe Sportif de Montrouge Football

Alors que les clameurs de la dernière Coupe du Monde de Football résonnent encore dans nos têtes, profitons de cette rentrée sportive pour retracer la formidable saison 2005-2006 qu'a vécue le Club.



A l'ombre de la grande et inattendue performance de notre équipe nationale, discrètement, au fil de la saison, les deux équipes de Football du

G.S.M. ont forgé un parcours remarquable, l'un des plus beaux de l'histoire du Club :

► l'équipe Seniors a brillamment remporté la Coupe de Paris, regroupant les meilleures équipes de la Région Ile-de-France disputant le Championnat du Dimanche Matin (CDM)

► cette même équipe Seniors a terminé seconde de la Division Promotion d'Honneur et aura à cœur cette année de viser le titre

► l'équipe Vétérans quant à elle, après un parcours d'une régularité exemplaire, a terminé seconde de son Championnat et accède à la Division Excellence de sa catégorie, qui n'est ni plus ni moins que la division la plus relevée du 92 !

Revenons quelques instants sur ces deux équipes et leur parcours exceptionnel :

Equipe Seniors :

Une excellente ambiance règne au sein de l'équipe : un groupe soudé, trépidant et passionné de ballon rond. L'alchimie s'est faite au cours de la saison avec l'arrivée d'un nouvel entraîneur qui a su reconstruire une unité au sein de l'équipe par ses choix judicieux. Il a su composer une équipe mixte entre anciens joueurs du Club et nouveaux talentueux ; son calme n'a d'égal que son efficacité.

Mustapha Aït-Chellouche, serein mais autoritaire, a marqué la saison de son empreinte. Pour preuve ce formidable parcours en Coupe Salis, au stade Léo Lagrange à Poissy, avec des Quarts de Finale et Demi Finale qui se sont déroulées dans une sacrée ambiance (merci aux nombreux supporters présents lors de ces rencontres, et à leurs encouragements) :

► 12/03/2006: (8^{ème} de finale) G.S. MONTRouGE bat RUEIL (PH): 3 - 1

► 27/04/2006: (1/4 finale) G.S. MONTRouGE bat VILLECRESNES (PH): 2 - 0

► 25/05/2006: (Demi finale) G.S. MONTRouGE bat MENU COURT (PH): 3 - 2

► 11/06/2006: (Finale) G.S. MONTRouGE bat RELAIS H (DH): 3 - 0

Les matches étaient arbitrés par M. Hani, les buts marqués par Yesilkaya (10^e), Hirigoyen (42^e), Crosetto (65^e).

Le Parisien titrait à la suite de cette finale : "Porté par son réalisme offensif et un Sylvain Gerbois (notre gardien) en verve dans le but, Montrouge a déjoué les pronostics. Deux passes décisives de Tadjine pour Yelsilkaya et Hirigoyen, puis une reprise à bout portant de Crosetto, ont permis aux hommes d'Aït-Chellouche de créer la sensation".

"C'est une victoire méritée mais inattendue, remarque Mustapha Aït-Chellouche, l'entraîneur de Montrouge. Les remplaçants ont été dignes des titulaires. Je les félicite pour leur solidarité."

Connectez-vous sur le site du club

www.gsmontrouge.org et son forum.

Equipe Vétérans :

Avec une moyenne de 14 à 16 joueurs à chaque entraînement, l'équipe a clairement affiché ses ambitions dès le début de la saison ! Un effectif riche et rajeuni, des joueurs d'expérience et une motivation intacte, les ingrédients étaient là pour la réussite.

Appliquer une discipline de fer à l'entraînement et durant les matches, trouver la place idéale pour chaque joueur en fonction de ses qualités, se forger un moral de gagnant, voici ce qu'Ali Aït Chellouche a opéré durant toute la saison. Ajouter à cela un esprit de groupe et une équipe de copains, et voici ce qui a permis à l'équipe d'accéder au Groupe Excellence de sa catégorie, après une brillante seconde place au Championnat et un parcours final sans faute (5 victoires en 5 matches). Jusqu'à la dernière journée, le suspense était garanti, les 3 premières équipes terminant en 4 points. Enfin, signalons que l'équipe termine avec la meilleure

attaque de son Championnat avec 54 Buts soit 3 Buts par match (merci aux canonnières Ruy Soares et Rabah Kerkoub !)

Nous continuons cette année sans Ali, qui est allé rejoindre la Région Landaise pour de nouvelles aventures. Un grand merci à Ali !

Ainsi, plus qu'un simple Club de Football, le G.S Montrouge est un véritable Club de Quartier, à l'esprit gagnant tout en restant un espace de convivialité privilégié (preuve en est le déplacement traditionnel de fin de saison qui a eu lieu cette année à Balazé en Bretagne et qui fut un moment de sport et de détente apprécié de tous). Notre institution à Montrouge perdure depuis 1913 et espérons le, pour de nombreuses années encore ! Enfin, adressons un grand merci à la Mairie et plus particulièrement son Service des Sports, avec qui le partenariat fonctionne à merveille.

Si vous aussi, le football et les contacts humains vous passionnent, venez



rejoindre les équipes du G.S Montrouge y compris son équipe d'encadrement. Nous recherchons des personnes bénévoles susceptibles d'amener leur expérience technique du Football, pour les mettre au service des équipes et du Club !

*Contact : Secrétariat G.S Montrouge :
01 46 56 91 76 (tous les jours de 17h30 à 19h30)
ou bien Secrétaire G.S MONTRouGE :
01 40 99 44 13 ou 06 89 86 91 70*

► Prenez l'air avec...

... les Amis de la Nature

Profitez de l'automne pour partir à la découverte de la nature en randonnées pédestres. Elles sont accessibles à tous.

En novembre :

- ▶ Jeudi 9 : automne à Chamarande, 13 km
- ▶ Dimanche 12 : de Neauphile à St Cyr l'Ecole, 17 km
- ▶ Jeudi 16 : forêt de Senart, 16 km
- ▶ Dimanche 19 : Coignières-St Remy les Chevreuses, 16 km
- ▶ Jeudi 23 : parc de Versailles, 14 km
- ▶ Dimanche 26 : Villennes-Plaisir, 18 km
- ▶ Jeudi 30 : Cesson-Le Mee par la forêt, 15 km

En décembre :

- ▶ Dimanche 3 : l'Essonne de Malesherbes à Maisse, 18 km
- ▶ Jeudi 7 : l'Yerres-Abbaye d'Yerres-Parc Caillebotte, 14 km
- ▶ Dimanche 10 : le long de la Bièvre à Paris
- ▶ Jeudi 14 : le long de l'Essonne, 14 km
- ▶ Dimanche 17 : autour de Buchelay, 15 km

- ▶ Jeudi 21 : bords de Seine et forêt de Senart, 13 km

*Renseignements : Section Paris Sud, BP 79,
92123 Montrouge cedex*

... Evasion Loisirs Aventure Nature

E.L.A.N. a repris ses activités depuis septembre.

Sont toujours au programme :

- ▶ Jogging ou marche nordique tous les samedis matin au bois de Clamart.
- ▶ Randonnées pédestres un dimanche par mois.
- ▶ Balades découvertes des jardins et forêts un jeudi après-midi par mois.
- ▶ Gymnastique de 14h à 15h30 tous les vendredis, au 107 rue Maurice Arnoux. Venez aussi participer aux stages d'une semaine :
- ▶ Stage multi-activités senior du 25 avril au 2 mai 2007 en Charente Maritime.
- ▶ Randonnée en étoile dans les Vosges du 17 au 21 mai 2007.



- ▶ Tour de L'Oisans en itinérant du 6 au 14 juillet 2007.
*Inscrivez-vous dès maintenant !
Pour plus de détails, visitez le site ELAN :
<http://perso.magic.fr/elan/>
ou contactez le 06 24 59 95 87*