

► Toujours plus de sport avec le SMM

La saison se poursuit dans les diverses sections du Stade Multisports de Montrouge. De tournois en championnat, les résultats sont là. Les Obadix couleurs citrouille, le judo en effervescence, les coureurs qui se démarquent... et des résultats encourageants pour les basketteurs.

2^{ème} place pour les basketteurs



L'équipe Séniors 2 a été restructurée depuis l'an dernier avec des joueurs se

connaissant pour la plupart depuis au moins six ans. Elle évolue cette saison en Championnat Honneur masculin départemental aux côtés de Levallois, Gennevilliers, Rueil, etc.

La bonne entente et la bonne ambiance de l'équipe les positionnent en cette fin d'année à la 2^e place du classement avec cinq victoires et une défaite concédée à l'extérieur.

Un parcours encourageant qui, espérons-le, sera bénéfique à la fin de l'année pour accéder à la division supérieure.

Plus de coureurs

La saison 2005-2006 de la section commence particulièrement bien, avec un accroissement du nombre d'adhérents, ainsi que de très bons résultats enregistrés dès le début de saison.

Au "20km de Paris"

Au mois d'octobre 2005, la section athlétisme du SMM a su représenter la ville par des résultats satisfaisants : sur 17 610 participants, Jean-Claude Morelli en 1 h 11' (72^{ème}), était suivi de Gilles Bousquet en 1 h 14' (123^{ème}) et talonné par deux vétérans, Christian Prével en 1 h 15' (172^{ème}) et Pascal Celerier en 1 h 18' (286^{ème}). Notons que nos féminines n'ont pas non plus démérité, Corinne Marc et Layla Boulefrakh se plaçant 4 358^e et 4 278^e.

Au "marathon-relais"

Au "marathon-relais"

Une quinzaine de jours plus tard, le club participait au « Marathon-relais des Yvelines » par équipes de quatre.



Représenté par six équipes, dont une équipe féminine, il a obtenu de très bons résultats. Sur un total de cent quarante équipes au départ, les équipes montrougiennes finissent respectivement en 5^{ème} position (2h33), 10^{ème} (2h42), 20^{ème} (2h56) et l'équipe féminine se place honorablement en 94^{ème} place en 3 h 39.

Concernant nos jeunes adhérents, leur première compétition vient d'avoir lieu en décembre 2005 : vingt-cinq d'entre eux participent à la corrida d'Issy-les-Moulineaux, suivis par le groupe des adolescents, qui participe avant cette corrida au cross de Chaville, avec un objectif de podium. D'autres résultats sont à venir et feront l'objet d'un article, comme le semi-Marathon de Paris et le célèbre Marathon de Paris. Les coureurs motivés sont les bienvenus !

Judo, Jiu Jitsu



La nouvelle saison a été marquée par une effervescence particulière, liée notamment aux résultats obtenus par la section.

Dans la catégorie des benjamins, deux jeunes filles sont montées sur le podium lors du "Critérium Individuel district sud des Hauts-de-Seine". Il s'agit de Chloé Kerdreac'h (1^{ère}) et Camille Aroun (2^{ème}).

Dans la catégorie des minimes, suite à ses nombreux résultats, Nassima Lounes fait effectivement désormais partie de la "Sélection Minimes de la Ligue Hauts-de-Seine". A ce titre, elle a participé à un stage d'une semaine.

Enfin chez les cadets, Matthieu Denis-Petit est monté sur le podium (3^{ème}) lors du tournoi sélectif du groupe « Espoir des Hauts-de-Seine ». Il participera prochainement à un stage élite organisé par la ville de Boulogne-Billancourt.

En outre, quelques judokas ont pu bénéficier cet été d'un séjour sportif en Bretagne, organisé par l'Espace Colucci autour de la voile et du judo. Un excel-

lent moment partagé par tous nos judokas présents. Cette année, vos les sportifs de la section seront tous aux couleurs du SMM, dans leurs nouveaux survêtements ! Signalons par ailleurs une affluence importante dans les cours seniors autant en judo qu'en jiu-jitsu. Les sportifs de tous âges sont toujours bien accueillis au SMM.



Citrouilles et badminton...



La section badminton du SMM innove cette année et propose deux tournois homologués de

niveau national par la Fédération Française de Badminton.

Le tournoi « traditionnel » demeure en fin de saison, à savoir les 6 et 7 mai 2006. Et, depuis cette année, il existe le tournoi de « rentrée », ouvert à des joueurs et joueuses moins confirmé(e)s qui peuvent ainsi découvrir ou reprendre la compétition en début de saison. Cette seconde compétition qui s'est déroulée récemment, la veille de la fête d'Halloween (29/30 octobre 2005), a valu au gymnase Rabelais une décoration toute de noir et d'orange ; elle a accueilli 150 participants dans une ambiance festive où les citrouilles furent à l'honneur !

Côté palmarès, le club de Chambourcy (Yvelines) remporte le trophée du meilleur club. Quant aux Montrougiens, ce sont les femmes qui se distinguent avec 3 lauréates :

- mixte non-classé : Laure Valentin associée à Denis Reunif (Aulnay) ;
- double dames Série F : Sylvie Marchal et Claire Tollis ;
- simple dames Série F : Claire Tollis.



Plus d'informations au 01 42 53 70 88.

LES RANDONNÉES DES AMIS DE LA NATURE

Programme de février-mars

- De Boissy St Léger à Villeneuve St Georges (12 km) : jeudi 2 février
- Sentier découverte de Maincourt sur Yvette (18 km) : dimanche 5 février
- Base de loisirs de Torcy (14 km) : jeudi 9 février
- Balade dans les 1^{er} et 2^{ème} arrondissements de Paris : samedi 11 février
- Parc de Sceaux (12 km) : dimanche 12 février
- Les bords de Seine et la forêt de la Malmaison (14 km) : jeudi 16 février
- Forêt de Sénart (13 km) : dimanche 19 février
- Bords de la Bièvre et ferme de Viltain (14 km) : jeudi 23 février
- Coteaux de Seine – Vernouillet (18 km) : dimanche 26 février
- Parc de Villepinte (14km) : mercredi 1^{er} mars
- Parc de Noisiel (13 km) : jeudi 9 mars
- Triel (13,5 km) : jeudi 16 mars
- Forêt de Chantilly (20 km) : dimanche 19 mars
- Jonquilles de printemps au Bois de Rougeau (14 km) : jeudi 23 mars
- Melun - Fontainebleau (19 km) : dimanche 26 mars
- Presles (14km) : jeudi 30 mars

Renseignements au 01 46 63 63 87. ■



► Gala de Grappling – Combat Libre : Encore un succès !

Le 20 novembre au gymnase Rabelais

Depuis cinq ans, l'académie Quoniam est le meilleur club européen grâce à des combattants tels que Cheick Kongo récemment auréolé d'un titre de champion du monde, Marcus Tchinda, champion d'Europe chez les poids lourds, Yohan Quoniam double champion d'Europe à seulement 19 ans et 47 combats au compteur... Ce dernier collectionne d'ailleurs médailles et podiums, ce qui ne l'empêchera pas de partir trois mois au Japon en 2006 pour s'entraîner en Shooto et préparer le mondial de la discipline.

Le club de Lutte Combat Intégral effectue un travail auprès les jeunes à la

recherche d'identité et de repères grâce au soutien sans faille de la Ville de Montrouge.

Le prochain gala de Combat Libre sera probablement organisé le dernier dimanche de février, 2006, toujours au gymnase Rabelais.

Pour tous renseignements, contacter Daniel Quoniam au 06 23 87 25 28. ■



Multiplication des activités d'E.L.A.N.

Depuis septembre 2005, ELAN (Évasion - Loisirs - Aventure - Nature) vous propose ses activités habituelles: jogging ou marche nordique tous les samedis matin au bois de Clamart, randonnées pédestres un dimanche par mois, promenades jardins un jeudi après-midi par mois et cours de stretching et travail musculaire de 12h30 à 13h30 et gym senior de 14h à 15h30 tous les vendredis au 103 rue Maurice Arnoux.

En 2006, deux nouveaux stages, le premier multi-activités seniors à Kerhostin

dans le Morbihan du 30 mars au 5 avril, le second de randonnée adultes en Haute-Savoie du 25 au 29 mai.

Renseignez-vous au 06 24 59 95 87 ■



Cours de salsa

L'Association Académie Salsa La Clave ouvre au "Hangar de Montrouge" 33, Rue Camille Pelletan 92120 Montrouge son Ecole de Salsa et d'initiation aux danses latines et tropicales. Les cours ont lieu tous les mercredis de 20 h à minuit, selon trois niveaux.

Vous attend une ambiance "salsa tropicalcool" avec Buvette et Tapas. Les cours sont dispensés par deux

professeurs de danse passionnés de salsa internationale qui permettent à tout nouveau danseur de s'intégrer dans le cours de son niveau. Le premier cours est gratuit et un cocktail de bienvenue vous est offert sur place. Quant à l'adhésion annuelle, elle est de 20 €. Une soirée mensuelle est organisée.

Retrouvez le calendrier des activités sur le site www.academiasalsaclave.com - Invitation gratuite au 06 14 36 09 34 ou au 06 74 41 66 10. ■

► En 2006, prenez le large avec les Embruns

Vous êtes de plus en plus nombreux à vous intéresser à la Voile et à faire appel aux Embruns. Découvrez leur nouveau programme.



Ouvert à tous

Embruns est une association sportive montrougeenne ouverte à tous. Elle organise des sorties en voilier plusieurs fois par an. Vous serez bienvenu que vous ayez de l'expérience ou pas du tout. Navigation, manœuvres pour les habitués, plaisir de la découverte pour les autres.

Au programme

Afin de pouvoir prévoir le matériel et les derniers détails logistiques, il faut s'inscrire minimum 1 mois avant le départ. Découvrez le nouveau

programme des sorties et prenez le large !

- Départ de La Rochelle du 29 avril au 1^{er} mai pour les îles de Ré, d'Oléron et d'Aix,
- Les Baléares du 25 mai au 3 juin
- Le Crouesty du 1^{er} au 3 juillet (Baie de Quiberon, Houat, Hoëdic dans le Golfe du Morbihan)
- St Malo du 23 au 25 septembre, les Iles Chausey, anglo-normandes, les Minquiers,
- La Méditerranée du 1^{er} au 5 novembre (Les calanques de Marseille, les Iles d'Hyères)

Contacts : Les Embruns : 89, rue Gabriel Péri, 92120 Montrouge, Tél.: 01 45 43 22 95 (répondeur) -
Internet : <http://leembruns.free.fr>

Le Masque de Fer de Montrouge

Il reste encore de la place

Du baby escrime au cours pour adultes, votre club d'escrime est heureux de vous proposer un cours d'essai gratuit sur rendez-vous dans sa nouvelle salle d'armes. N'hésitez pas à nous contacter et....en garde !

Pour en savoir plus...

Catherine Groc : 01 42 78 59 72
ou info@escrime-montrouge.com



CLUB SPORTIF DE MONTRouGE : 300 VÉTÉTISTES À VILLELOUVETTE

La 5^{ème} édition de la randonnée « L'échappée verte » organisée par le Club Sportif de Montrouge, sous l'égide de la Fédération Française de Cyclotourisme, a rassemblé sous une météo pourtant incertaine près de 300 vététistes le 2 octobre dernier avec départ et arrivée dans le cadre verdoyant du Domaine de Villelouvette.

Vingt-huit clubs d'Ile-de-France étaient présents dans les forêts et bois entre Egly et St Chéron sur des circuits de 50,35 et 15 Kms. Féminines et jeunes étaient bien représentés. Des randonneurs qui ont apprécié tant l'accueil que la qualité de l'organisation. Le relief a également comblé les amateurs de "dénivelés".

Comme le veut la tradition, des coupes ont été remises aux clubs ayant le plus de représentants (Chilly Mazarin, AMA Rungis, RC Norvillois) et au plus jeune coureur qui n'avait que 5 ans !

Prochain rendez-vous le dimanche 24 septembre 2006.

Renseignements CSM au 01 46 56 02 92. ■

