

► 2^{ème} Forum des Sports : Transformez l'essai le 13 mai !



En organisant le 2^{ème} Forum des sports le samedi 13 mai 2006, la Municipalité entend rééditer un rendez-vous annuel qui permet aux Montrougien(ne)s de découvrir toute l'offre sportive de la Ville. Le 13 mai sera donc une journée d'information, de démonstrations, de découverte des sports et d'animations pour notre jeunesse. Un zoom sera fait sur les arts martiaux et les sports de combat, en mettant l'accent sur le respect des autres et la maîtrise de soi.

Toujours plus d'animations

Une date, un lieu ne suffisent plus ! Cette année, les animations commenceront dès avril et trois sites ont été retenus pour accueillir les animations du Forum des sports.

Outre les 30 disciplines qui peuvent se pratiquer à Montrouge, le Forum du 13 mai sera tout particulièrement l'occasion de découvrir les arts martiaux et les sports de combats à travers une exposition, une conférence, des démonstrations.

Vous trouverez sur place toutes les informations sur les activités qui vous intéressent, vous et votre famille. Randonnées, tennis, voile, football... une vingtaine d'associations dont deux omnisports vous y attendent. Toutes les institutions ayant une action pertinente dans la vie sportive locale sont associées à l'événement.

À noter également qu'une animation originale vous sera proposée sur le thème du tri et de la collecte sélective.

Tout est mis en œuvre pour que vous passiez une agréable journée avec des démonstrations, des ateliers de découverte, des structures gonflables pour les enfants, etc. Vous pourrez également vous restaurer sur place.

Ca démarre dès avril !

- Du 24 avril au 13 mai : Exposition sur les sports de combats à l'Espace Colucci.
- Les 4 et 5 mai : Projection d'un film "Ralph" aux élèves des écoles primaires de Montrouge.
- Les 9 et 11 mai : Olympiades. Mise en place avec les écoles primaires et la direction des sports, cette opération rassemblera les enfants de CM2 à travers divers jeux sportifs.

Le Forum du 13 mai, c'est 3 sites !

- Stade Maurice Arnoux - 107, rue Maurice Arnoux

A partir de 9h30 : Découverte des 30 activités praticables à Montrouge pour les enfants et les adultes à travers la visite des stands des associations.

Renseignez-vous, inscrivez-vous !

13h30 : Ouverture des animations et démonstrations

14h - 18h : Démonstrations pour tous et ateliers spécifiques pour les enfants avec, comme l'an passé, un goûter offert à ceux qui auront validé leur pass'sport et réalisé le parcours. Pour les plus jeunes cette année, encore plus d'animations !
18h30 : Remise de diplômes de félicitations aux jeunes sportifs montrougiens

méritants par le comité local et le comité départemental des médaillés Jeunesse et Sports.

- Espace Colucci - 88, rue Racine
10h : Présentation du Yoga
10h30 : Présentation du Tai-Chi-Chuan
11h : Conférence-débat sur la traumatologie du sport par le Docteur Pascal Geiger, spécialisé en médecine sportive et traumatologie du sport.
- Gymnase Renaudel - 1, rue Jules Guesde
Matin et après-midi : Tournoi de football handisport mélangeant sportifs mal marchants et valides. Il est ouvert à tous. Une rencontre d'exception...
Point-info : 01 46 12 72 43. ■



► Le point sur les résultats du SMM

Découvrez les dernières performances des sections judo, athlétisme, tennis et pétanque. Comme la plupart des associations sportives montrougiennes, le SMM vous attend au Forum des sports le samedi 13 mai.

Les judokas à la pointe

Nos jeunes sportifs de 8 et 9 ans se sont illustrés lors du premier tour du Tournoi des petits tigres, qui a eu lieu à Bourg-la-Reine le 11 décembre 2005. Ce tournoi repose sur une base technique complétée par des combats de judo. Les démonstrations techniques ont confirmé les progrès réalisés par les élèves. Sur le plan des "randoris" (combats), il faut louer le caractère exemplaire de nos jeunes pratiquants : combativité, respect du partenaire, motivation. Au terme de ce tournoi, les enfants ont été récompensés à hauteur de leur performance par un écusson, or, argent et bronze. Parmi les trois meilleurs résultats, nous pouvons noter Thomas Le Métayer avec 90/100, Medhy-Kénam Bagou avec 90/100, Julien Jennequin avec 89/100. Félicitations aux 33 enfants de Montrouge qui ont participé à ce tournoi.

Le SMTC en action

Une saison d'hiver encourageante pour les joueurs du SMTC ! L'hiver est traditionnellement la période des matchs d'équipes pour les championnats vétérans et certains jeunes : ce fut l'occasion pour le SMTC de se mettre en évidence.

L'équipe des plus de 55 ans Messieurs a remporté le Championnat des Hauts-de-Seine en 2^e division. L'équipe des plus de 45 ans Dames a terminé première de sa poule et a malheureusement été battue en phase finale.

Des résultats qui augurent bien de la saison d'été qui se déroulera d'avril à juin pour toutes les autres équipes !



Le 10 km déguisé du SMM.

La belle aventure s'arrête en finale pour les cadets... Après avoir battu le CAM en demi-finale du Championnat des Hauts-de-Seine cadets, les 15/16 ans se sont inclinés en finale le 29 janvier contre le TC Asnières. Emmenés par leur capitaine David Douieb, Edouard Sallat (4/6) et Yan Ntamag (15) n'accéderont pas au Championnat de France, échouant à une marche de cette épreuve. Malgré leur défaite, il faut souligner l'excellent parcours de cette équipe, soutenue par de nombreux supporters venus les encourager tout au long de ce championnat. Bravo encore à Edouard et Yan en attendant peut-être encore mieux l'année prochaine.

Les athlètes

37 athlètes de la section ont participé à la **corrida d'Issy-les-Moulineaux**, par un froid glacial.

Parmi les plus jeunes, voici quelques résultats : 1 628 enfants devaient parcourir 1 km 400. Nos petits Montrougiens se sont bien débrouillés avec des résultats

intéressants : Paul Prévotat se place 59^{ème}, Lilian Hamon 106^{ème}, notre première féminine Cacilia Morelli 111^{ème} et d'autres se classant dans les 300 premiers.

Les adolescents n'ont pas démérité : ils devaient parcourir 3 km. Avec 303 coureurs au départ, notre première féminine Diane Hippolyte se place en 151^{ème}, suivie de près par Cécile Yahiaoui 161^{ème}.

Les adultes avaient le choix entre deux courses : le 6 km 400 ou le 10 km.

Aux 6 km 400 : 622 coureurs au départ, à l'arrivée tir groupé pour notre section. Christian Prével se place 27^{ème}, suivi de près par Fouad Halli, 29^{ème}, et Mathieu Doiret, 32^{ème}. Aux 10 km, 2 089 adultes au départ ; Grégorie Chatelard 435^{ème}, suivi de la première féminine Hélène Lion, 866^{ème}, et d'autres athlètes de notre club, qui se sont bien placés.

Un « 10 km déguisé » fermait la matinée avec 1 110 coureurs au départ. 3 athlètes font un tir groupé : Yves Mayadoux est 264^{ème}, suivi de

Delphine Haertelmeyer, 268^{ème}, et Marie-Annick Marie, 285^{ème}.

Le dimanche 14 janvier se déroulait le **Cross départemental à Bagneux**. Les athlètes de Montrouge ont obtenu de très bons résultats : chez les adultes, Mathieu Doiret, Fouad Halli, Grégoire Chatelard et Gilles Bousquet se sont qualifiés pour le Cross régional. Bravo à ces athlètes, car le parcours était rapide et difficile. Quant aux adolescents, Clément Laffage, Thomas Imbert et Arnaud Kinduelo se sont qualifiés également pour les régionaux. Les petits ont fait une très belle course en équipe : Montrouge se place 12^{ème} sur 35 équipes.

Sans oublier les 10 km du 14^{ème} en janvier, le Cross de Sceaux au mois de février, le Semi-marathon de Paris (21 km) au mois de mars et le Marathon de Paris en avril (42 km), dont nous espérons rendre compte dans la prochaine édition.

Pétanque : c'est parti !

La section participe aux concours officiels de la Fédération Française de Pétanque et Jeu Provençal (FFPJP) de la saison 2006, dont les prochains auront lieu le 1^{er} avril (doublette niveau Promotion) et le 22 avril (doublette niveau Promotion).

En cours d'année, des concours internes des adhérents sont également organisés (engagement gratuit) lors desquels sont remises des coupes et des récompenses.

Dès maintenant, venez vous inscrire pour taquiner le bouchon !



Photo : SMM

Les seniors 2 du basket-ball

"Une année sportive parfaite, passée avec des joueurs sérieux et assidus jusqu'au bout". C'est ce que confiait Willy Babin, leur coach.

Cette équipe senior 2 accède en effet à la division supérieure (promotion excellence) en finissant 1^{ère} de son championnat haut la main. Une seule défaite sur la saison, concédée en novembre à l'extérieur.

Un grand bravo à tous ces jeunes, en espérant que leur motivation perdure à la rentrée prochaine.

Les plus jeunes coureurs du SMM.



Photo : SMM

TAEKWONDO

Les cours ont lieu au gymnase de la piscine (avenue Henri Ginoux).

- Mardi de 17h30 à 18h35 pour les enfants de 6 à 12 ans et de 18h45 à 20h45 pour les adultes
- Jeudi de 17h30 à 18h35 pour les enfants et de 18h45 à 20h45 pour les adultes.

Tél. 01 69 85 36 86.

ELAN : À NOTER DÈS MAINTENANT

ELAN s'occupe de vous-même l'été ! Soucieuse de pallier au manque d'activités sportives qui sont bien souvent suspendues en été, l'association ELAN, vous propose en juillet et en août 2 matinées d'activités physiques (9h30-11h) au Parc de Sceaux, les jeudis 20 et 27 juillet et les jeudis 3 et 10 août.

Tarif : 10 € la séance (+18 € d'adhésion). Inscriptions avant le 1^{er} juin. En août également, un stage Sport-Nutrition - Votre santé pour apprendre à vivre autrement. Du 27 août au 2 septembre, dans un chalet au pied de la Haute-Joux (Jura).

En attendant l'été, ELAN vous accueille tous les vendredis au 103, rue Maurice Arnoux pour ses cours de stretching et travail musculaire (12h30-13h30) et de gym senior (14h-15h30). Pour le jogging et la marche nordique, rejoignez ELAN le samedi matin au bois de Clamart.

Tél. 06 24 59 95 87.

EN GARDE ! IL RESTE DES PLACES

Du baby escrime au cours pour adultes, votre Club, le Masque de Fer, est heureux de vous proposer un cours d'essai gratuit (sur rendez-vous) dans sa nouvelle salle d'armes. Quel que soit votre âge, l'arme choisie (fleuret, épée ou sabre) et vos ambitions (loisir ou compétition), vous trouverez un encadrement adapté et de qualité qui vous permettra de vivre votre passion. Prenez contact avec Catherine Groc au 01 42 78 59 72 et... En garde.

Pour en savoir plus

www.escrime-montrouge.com

TWIRLING BATON

L'ADAJ vous accueille sur son stand lors du Forum des sports du 13 mai.

► CAM : réduction sur la cotisation tennis

Les beaux jours arrivent et le besoin d'exercice se fait sentir.

Le Cercle Athlétique de Montrouge propose cette saison d'ouvrir les portes de son club à tous les Montrougiens.

Un complexe complet

Une réduction de 10 % sur la cotisation tennis été (du 15 avril au 30 septembre) est proposée aux Montrougiens. En effet, chaque année, à la même période, de nombreuses demandes affluent. Cette réduction est aussi l'occasion de découvrir un équipement complet. Le CAM, club de tennis et de hockey-sur-gazon, met à disposition de ses sociétaires 17 courts de tennis dont 16 en terre battue, cette terre battue si chère aux champions de Roland Garros. Mais le CAM c'est aussi la

possibilité de passer des moments agréables en dehors du tennis ou du hockey. Au club house, les camistes peuvent apprécier un bar et un restaurant (en plein air dès que le temps le permet), une vaste pelouse avec des appareils et un bac à sable pour les enfants en bas âge, deux padders (sorte de mini-tennis) et une salle de bridge (plusieurs tournois ont lieu chaque semaine).

Pour tout renseignement concernant cette offre, s'adresser au secrétariat ouvert même le dimanche (01.46.57.59.00) au 60, avenue Marx Dormoy. ■

► Quand le MFC 92 rencontre l'équipe de France...

Le 14 janvier dernier, c'est sous un soleil radieux... et un froid non moins intense que s'est déroulée une rencontre fort agréable entre l'équipe senior du MFC 92 et l'équipe de France des sourds et malentendants.

Rencontre fair-play

Sous les yeux d'Isabelle Malaurie, Présidente de la Fédération Française, de Jean-Loup Metton, le maire de la Ville et de son adjoint chargé des sports, Michel Saint-Martin, c'est finalement l'équipe de France qui a remporté la partie grâce à un magnifique but dans les toutes dernières minutes de la partie.

Mais l'essentiel à retenir, c'est que la partie fut certes engagée, mais surtout qu'elle s'est déroulée dans un excellent état d'esprit. Peu de fautes de part et d'autre, un respect total de l'arbitrage et des supporters impliqués tels furent les principaux ingrédients d'une après-midi parfaitement réussie. C'est donc tout naturellement que le principe d'une nouvelle rencontre l'année prochaine est d'ores et déjà retenu.

Une pluie de Trophées

Signalons également que la politique sportive et la politique éthique du MFC 92 axées sur la formation et le développement des jeunes joueurs comme sur le respect des règles et des autres continuent à porter leurs fruits. En effet, au niveau sportif, l'équipe des 14 ans est en tête de son championnat, devant les équipes des clubs professionnels. Quant au MFC 92 dans son ensemble, il a été récompensé du trophée du deuxième meilleur club des Hauts-de-Seine, du quatrième meilleur Club au niveau régional et du trophée de la Courtoisie pour son équipe des 18 ans. Bravo pour ces récompenses qui espérons-le en appelleront d'autres dans les années à venir. ■

RANDONNÉES

C'est le printemps, prenez l'air avec les Amis de la nature

Avril

Dimanche 16 : Le Parc de Chantereines - 11 km

Judi 20 : Bois d'Arcy - 14 km

Dimanche 23 : Bois le Roi - Fontainebleau - 18 km

Judi 27 : Château de Champs - 14 km

Samedi 29 : Illème arrondissement de Paris

Mai

Lundi 01 : Cueillette du Muguet à Rambouillet - 15 km

Mercredi 03 : Apprendre à lire la forêt avec l'œil du forestier

Judi 04 : Bois de Port Royal - 15 km

Dimanche 07 : les Rigoles du Roi Soleil - 15 km

Judi 11 : Bords de l'Essonne - 14 km

Dimanche 14 : Cesson - Melun - 18 km

Judi 18 : Les étangs de Hollande - 15 km

Dimanche 21 : La Ferté Alais - Chamarande - 20 km

Judi 25 : Les rochers du Père la Musique

Dimanche 28 : Orry - la Ville - Coye - 16 km

Juin

Judi 01 : La Roseraie départementale de l'Hay Les Roses - 12 km

Dimanche 04 : L'isle Adam - Taverny - 20 km

Judi 08 : Ponts des Templiers - 12 km

Dimanche 11 : Bonnières - Rosny sur Seine - 19 km

Judi 15 : St Sulpice de Favières - 14 km

Tél. 01 46 63 63 87. ■



Photo : Amis de la Nature