

## ► Le Foot, une passion à partager

Deux associations montrougiennes vous proposent de pratiquer le football. Le Groupe Sportif de Montrouge représente le club à l'ambiance familiale. Le Montrouge Football Club 92, plus récent, se distingue par son école de foot.

### L'école de football du MFC92



Le MFC92 est un très jeune club mais expérimenté puisqu'il s'agit en quelque sorte de l'ancienne section football du Stade Multisports de Montrouge. Le Club met l'accent sur la formation des jeunes. Ses actions sont d'ailleurs reconnues par tous ses partenaires au niveau départemental et régional. La formation, c'est aussi celle des encadrants comme les éducateurs, les arbitres et les dirigeants.

C'est le club idéal pour tout jeune footballeur qui souhaite évoluer dans un milieu cadré.

#### A VOUS DE CHOISIR

N'attendez pas pour prendre contact pour cette nouvelle saison qui commence mi-septembre pour la plupart des associations sportives. Jouer, encadrer ou encourager, vous serez toujours les bienvenus.

#### MFC 92

157, rue Maurice Arnoux  
Tél. 01 47 35 61 70  
Mfc92@wanadoo.fr  
Enfants à partir de 6 ans et adultes, entraînements au Stade J. Lezer ou stade Maurice Arnoux. ■

#### GSM

14, rue Fénelon  
Tél. 01 46 56 91 76  
Adultes uniquement, entraînements au stade Maurice Arnoux. ■

### Le GSM, un club familial

Plus qu'un simple Club de Football, le Groupe Sportif de Montrouge est un véritable Club de Quartier qui perdure depuis 1913. Retour sur sa dernière saison.

#### Les Seniors

L'équipe Seniors a évolué en Division Régionale, Championnat du Dimanche Matin, Division Promotion d'Honneur. Les matches ont lieu alternativement au Stade Maurice Arnoux de Montrouge et à l'extérieur. Deux entraînements sont programmés par semaine, les mardi et jeudi soir à partir de 20h.

L'équipe s'est comportée de manière honorable dans cette division régionale et termine en seconde moitié de tableau, à la 8<sup>ème</sup> place, sur 12 équipes engagées. Des résultats trop irréguliers n'ont pas permis de jouer le titre. L'équipe a de plus passé un tour à chaque fois dans les Coupes Salis et des Hauts-de-Seine.

A noter l'engouement des Montrougiens cette année pour venir jouer dans l'équipe, engouement qui s'est traduit par une forte montée des effectifs. Le nombre de joueurs (32) a permis de "faire tourner" l'effectif et de préparer une équipe type pour la saison prochaine.

#### Les Vétérans

L'équipe Vétérans quant à elle, a joué cette saison à un bon niveau, à savoir la

1<sup>ère</sup> Division de District. Son classement en fin de saison (6<sup>ème</sup> sur 10) lui permet de rester dans cette division et de prendre avant tout du plaisir à jouer. Ce résultat prometteur est dû à un effectif rajeuni et aussi à un entraîneur et son adjoint ayant joué à un haut niveau.

Le programme de remise en forme pour attaquer la saison 2005/2006 est déjà établi et a commencé à la fin août, avec une préparation physique intensive pour être fin prêt au 15 septembre.

#### Les festivités

Comme c'est la tradition au G.S.M, la fin de saison a été ponctuée par de nombreux événements notamment le 1<sup>er</sup> Forum des Sports de Montrouge le 21 mai. Plusieurs tournois à 7 ou à 11 ont permis aux deux équipes de ramener au Club de beaux résultats (Finalistes ou Vainqueurs) et... des Coupes pour enrichir la salle des Trophées du Club. Au-delà des résultats, ces tournois, certains en déplacement comme à Ponthierry, ont permis de renforcer l'esprit d'équipe et la cohésion entre joueurs. Le 3 juillet, lors d'une journée Pétanque organisée conjointement par le GSM et le Club de Pétanque de Montrouge, les familles ont pu se retrouver autour d'un barbecue sous une chaleur estivale.

Si vous aussi, le Football et les contacts humains vous passionnent, venez rejoindre l'équipe d'encadrement du G.S Montrouge. ■



## ► Le S.M.M. est prêt pour la rentrée

*Les activités sportives du Stade Multisports de Montrouge reprennent. Vous trouverez en détail tous les renseignements utiles dans le Guide des sports du S.M.M., disponible dans tous les lieux publics de la commune et bien entendu dans les établissements scolaires, puisque la priorité de l'association porte cette année encore sur l'accueil des jeunes. Une borne téléphonique (01 42 53 70 88) vous renseigne avant toute prise de contact avec les sections, afin que vos dossiers d'inscription soient complets lors de votre venue. Le S.M.M. propose les disciplines suivantes : athlétisme/jogging, badminton, basket, boules/pétanque, cyclo-randonnée, gymnastique artistique, gymnastique pour tous, judo/jiu-jitsu, karaté, musculation, natation, tennis, tennis de table, (boxe anglaise et thaï dès qu'une salle sera disponible).*

### L'«Honneur» retrouvé pour le basket-ball

Pour faire partie des équipes qui disputeront cette année le championnat «Honneur Régional» de basket-ball, il fallait impérativement que l'équipe senior masculine 1 se classe dans les deux premières du championnat «Excellence Départemental» la saison dernière. Chose faite !

Cette équipe a décroché une deuxième place en battant l'association St Pierre de Neuilly, 84 à 70, en avril dernier. Dans les vestiaires du S.M.M. se mêlaient joie et soulagement pour le retour en région avec une fin de saison difficile. Malgré les obstacles, les joueurs de l'équipe montrougiennne ont su rester solidaires et volontaires, surtout grâce à la sincère amitié qui les lie, aidés par des supporters enthousiastes, et à leurs entraîneurs au caractère suffisamment trempé pour gérer un groupe aux personnalités diverses.

Nous espérons que la bonne humeur et les bons résultats ne quitteront pas les terrains de basket montrougiens cette saison, car dans un championnat Honneur Régional d'un niveau plus relevé, l'esprit d'équipe et le sens de l'effort seront davantage mis à l'épreuve.

### Des résultats satisfaisants pour les gymnastes

En ce qui concerne la saison 2004-2005 de la section gymnastique, les résultats sont comme à l'accoutumée nettement plus qu'encourageants. Une année de loisirs et de travail dans une ambiance amicale quoique très sérieuse puisque les différents championnats ont en effet

pourvu nos jeunes Montrougiennes et Montrougiens de diverses récompenses et félicitations.

Malgré les événements récents qui ont attristé la section, les membres du bureau et tous les sportifs continueront à servir leur association et leur sport.

### Un mois de juin riche pour les nageurs

Le mois de juin a été riche en événements pour la section natation avec de nombreuses compétitions. Les résultats étaient au rendez-vous.

Quinze jeunes nageurs (de 9 à 12 ans) ont en effet été qualifiés en finale au niveau départemental. Il s'agit d'abord de Théo Lemarchand, arrivé premier du département. Deux jeunes nageuses, Marianne Leprivey et Mathilde Sabattier, nageaient pour la première fois dans la cour des grands au Meeting de classement et se qualifiaient toutes deux au niveau régional pour la saison prochaine. Laurie Simon et Benjamin Schneider faisaient un podium, l'une au 800 m. nage libre (NL), l'autre au 200 m. 4 nages (4 N), se qualifiant ainsi en interrégional. Neuf nageurs particulièrement motivés participaient aux championnats de Nationale 2 : Zoé Cole, Jérôme Dupuis, Thomas Mamichel, Laetitia Matos, Chloé Plee, Charlotte Schneider, Yoann Schneider, Laurie Simon et Nicolas Tésic. Zoé Cole gagnait la 3<sup>ème</sup> place au 100 m Papillon.

L'entraîneur et nageur Yoann Schneider remportait deux médailles d'or au 100 NL et 100 m. Papillon. Nicolas Tésic finissait 4<sup>ème</sup> au 50 et 100 NL, se qualifiant dans les deux nages aux championnats de Nationale 1 Cadet à Millau le 24 juillet. Cela promet pour la saison prochaine. Bravo à tous.

### Retour gagnant du SMTC !

Près de 400 joueurs et joueuses (pas moins de 130 dames et 260 messieurs) venant de toute la région parisienne ont disputé le Tournoi Open Seniors du Stade Municipal Tennis Club malgré une éclipse de deux années liée au chantier de construction des courts couverts.

L'édition 2005 qui s'est disputée du 4 au 26 juin a connu un franc succès. La participation croissante à ce tournoi témoigne une fois de plus de la capacité des dirigeants de la section tennis du Stade Multisports de Montrouge et de Colette Dodeman, juge-arbitre assistée d'Elisabeth Savariau, à organiser des compétitions de haut niveau placées sous le signe du fair-play.

Le simple hommes a été remporté par Nicolas Galland (-2/6) du TC Mennecy 6/4-6/2 sur le camiste Romain Jurd (-4/6). Chez les dames, la victoire est revenue à Fanny Rollet (0/6) du COM Bagneux qui a battu logiquement en deux manches Diane Danna (0) du Paris Jean Bouin. Et aussi un tournoi open vétérans cet automne ! Le SMTC organise son tournoi open vétérans (+35, +45 et +55 ans) du 10 au 25 septembre.

*Renseignements au secrétariat de la section tennis du SMM - Tél. 01 40 92 97 79.*



## Marathon accompli

Le 10 avril 2005, dix-sept vaillants coureurs du Stade Multisports de Montrouge (dont 9 pour la 1<sup>re</sup> fois) ont pris le départ du Marathon de Paris.

Les 17 athlètes de la section, dont 6 femmes, se sont distingués par leur ténacité et leurs performances. En effet, tous sont allés au bout des 42,192 km du magnifique parcours, avec des chronos plus qu'honorables, dont de réelles performances : Gilles Bousquet (2 h 40 min 46 s), Jean-Claude Morelli (2 h 41 min 36 s) et Pascal Célérier (2 h 49 min 47 s) se sont qualifiés pour les championnats de France. D'autres performances ont suivi, le 17 avril 2005, lors de la course de l'Humarathon (Ivry et Vitry). Fouad Hali (33' 26") sur le 10 km et Eric Bleuze (1 h 17 min 44 s) au semi-marathon se sont également qualifiés pour les championnats de France.

Bravo à tous et rendez-vous dans quelques mois pour d'autres résultats et d'autres performances. Amis coureurs, le Club Athlétisme du S.M.M. vous invite dès maintenant à le rejoindre dans le sérieux et la bonne humeur qui l'animent.

## Pluie de diplômes pour l'ADAJ

Au 1<sup>er</sup> Forum des sports de la Ville, la section Twirling-bâton des Amis de Jacky s'est particulièrement distinguée. À cette occasion, Delphine Lasseron, animatrice de la section s'est vue remettre un diplôme de félicitations par le Comité Départemental Jeunesse et Sports pour ses années de bénévolat au service des plus jeunes. Bravo Delphine et merci à celles et ceux qui savent encourager l'engagement gratuit des jeunes pour des causes nobles telles que le sport. Lors de leur spectacle de fin d'année, toutes les élèves ont été récompensées à leur tour pour le sérieux de leur travail par un diplôme de soutien de l'ADAJ - Section Twirling Bâton.

Renseignements au 01 46 12 75 19



## Un aller-retour de... 1 650 km ! pour les cyclos

Tout d'abord, deux cyclotouristes ont créé l'événement. Voici l'extrait d'un article publié dans La Nouvelle République le 10 juin dernier. "Ils viennent de démontrer que la valeur n'est pas altérée par le nombre des années. À 66 et 61 ans, ils en ont encore sous la pédale ! (...). Résidant à Montrouge, ils aiment faire découvrir notre région à leurs amis. C'est ainsi qu'ils proposaient à Edmon Gandrillon et Jean Lefèvre d'y faire une halte dans leur périple, ces deux-là, cyclos dans l'âme et membres du CRM, s'étaient mis en tête, voilà déjà quelque temps, de rallier Megève en vélo et de revenir à Montrouge par le même moyen. Un aller-retour de 1 650 km (...) un départ pris le lundi 23 mai pour une arrivée triomphale, à Montrouge, le samedi 4 juin (...). Dernière précision : ils totalisent un minimum de 8 000 km par an et affichent une belle sérénité et un moral à toute épreuve à leur âge."

En second lieu, les cyclo-randonneurs du S.M.M. ont passé un week-end avec leurs amis belges du club des Guidons



de La Hulpe. Le samedi 11 juin 2005, l'équipe a roulé sur les traces du Tour des Flandres, avec la traversée de la forêt de Soignes vers Ninove et longé la vallée de la Dendres jusqu'au mur de Grammont, avec une difficulté supplémentaire au retour, le "Bosberg", un parcours de 140 km. Un dimanche plus détendu, avec la visite de Bruxelles (Musée de Tervuren, parc du Cinquantenaire, le Manneken), environ 60 km parcourus au total. Puis, après un buffet réparateur, ce fut le retour, avec de bons souvenirs et la chance d'avoir eu du beau temps.

### Dernière minute

Le samedi 17 septembre 2005, un Rallye du cyclo-randonneur de Montrouge est organisé, avec trois circuits au départ de Villelouve (48 km ; 121 km et 205 km). Renseignements : Gérard Cordelle (Président) au 01 46 65 54 81 ou 06 81 01 72 51.

## Évasion Loisirs Aventure Nature, association sportive de loisirs

### Au programme avec ÉLAN dès septembre :

- ▶ Jogging ou marche nordique, tous les samedis matin (bois de Clamart)
- ▶ Randonnées pédestres, un dimanche par mois
- ▶ Promenades en jardin, un jeudi après-midi par mois
- ▶ Cours de stretching et travail musculaire de 12h30 à 13h30 et Gym senior de 14h à 15h30, tous les vendredis au 107, rue Maurice Arnoux.

Rejoignez ÉLAN pour une nouvelle année sportive 2005-2006 !

Plus de détails à leur nouveau numéro de téléphone 06 24 59 95 87 ou sur le Forum des associations, le 17 septembre (place Émile Cresp).

## L'ASLM pour tous les âges

La rentrée est synonyme de reprise d'activités tous azimuts. L'Association Sports Loisirs Montrouge, toujours fidèle depuis 40 ans, reprend ses cours (danse, gymnastique, tennis) dès le 12 septembre 2005. Les inscriptions auront lieu le mercredi 7 septembre de 15 h 30 à 18 h 30, salle Saint-Luc (23, avenue du Fort)

- ▶ Éveil, Initiation, Modern'Jazz... de la danse de 4 à 99 ans !
- ▶ Gymnastique pour les adultes, hommes et femmes, soucieux de garder souplesse, forme et bien être du corps, trois cours sont possibles le lundi (19h30 - 20h30), le vendredi (18h15 - 19h15 ou 19h15 - 20h15).
- ▶ Tennis pour apprendre ou se perfectionner le lundi, mercredi ou jeudi.

Les cours de danse ont lieu salle Saint-Luc avec Marie-Laure Bigot (06 60 13 23 42). Elle partage les cours de gymnastique avec Gérard Gosselin (06 08 76 66 53) au gymnase Buffalo (41, rue Victor Bash). C'est également là, qu'ont lieu les cours de tennis avec Gérard.

ASLM - BP 143 - 23, av. du Fort - 92120 Montrouge.

## Le Taekwondo, un art martial d'origine Coréenne,



Le Taekwondo est un sport de combat mais aussi de self-défense à la portée de tous. L'association ATKDMontrouge propose des cours aux enfants à partir de 6-7ans, aux adolescents et aux adultes débutants ou gradés. Les cours sont assurés par Maître Édouard Branco professeur diplômé d'État, ceinture noire 6<sup>ème</sup> Dan, arbitre mondial et Cyrille Parzy diplômé d'État, ceinture noire 3<sup>e</sup> Dan. Pour tout renseignement, rendez-vous aux heures de cours :

Gymnase de la Piscine (91, avenue Henri Ginoux à Montrouge)

► Pour les enfants, le mardi (17h30-18h30) et le jeudi (17h30-18h30)

► Pour les adultes, le mardi (18h45-21h) et le jeudi (18h45-21h00)

À noter, tout particulièrement la performance d'un Montrougien, Maximilien Cayard. Il a reçu le titre de champion de France Minime 2005. Toutes nos félicitations !

Contactez l'ATKDM, association affiliée à la FFTDA, au 01 69 85 36 86 ou 06 60 24 54 95, ou consultez le [www.webtkd.com/ceb/](http://www.webtkd.com/ceb/).

## Une nouvelle salle d'armes pour le Masque de Fer

C'est grâce à l'intercommunalité que l'association le Masque de Fer dispense désormais ses cours dans une nouvelle salle. Située à proximité du métro Châtillon-Montrouge, la salle d'armes de l'Espace Maison Blanche attend déjà les Montrougiens.

### Un sport complet

Sport de combat, L'escrime n'est en aucun cas basé sur la force. C'est une discipline complète qui demande de la vitesse, de la précision et des réflexes. Sport individuel mais impossible sans partenaire, il se pratique aussi en

équipe. C'est également un sport qui allie souplesse et équilibre. Les enfants sont accueillis dès 4 ans et demi et les adultes sans limite d'âge.

### Essai gratuit

Le mieux pour découvrir ce sport, c'est encore d'essayer. C'est pourquoi le Masque de Fer vous propose de participer à une séance gratuite, que vous soyez un enfant ou un adulte.

Les cours d'escrime ont désormais lieu à la salle d'armes de l'Espace Maison Blanche au 2, avenue Saint-Exupéry à Châtillon, (à 150m du métro Châtillon-Montrouge). Pour les jeunes, dès le 14 septembre, le rendez-vous est fixé au mercredi pour des séances d'une heure (1h30 pour les compétiteurs) : 13h30 – 14h30, 14h30 – 15h30, 15h30 – 16h30, 6h30 – 18h (cours compétition). Dès la rentrée, le Maître d'armes composera ses séances en fonction de l'âge et du niveau des enfants. Pour les adultes, les inscriptions et la reprise des cours auront lieu le jeudi 15 septembre à partir de 19h30.

Pour en savoir plus, contactez Catherine Groc au 01 42 78 59 72 ou [patrickgroc@wanadoo.fr](mailto:patrickgroc@wanadoo.fr)

## Plus que deux sorties en mer !

Les Embruns organisent encore deux sorties cet automne avant de prendre une pause hivernale. Au choix, cap sur la Bretagne ou la Méditerranée ?

Pour les Embruns cette année a été marquée par l'arrivée de nouveaux adhérents, de beaux séjours et maintenant de bons souvenirs. Les prochaines sorties sont de 3 et 4 jours. La participation à prévoir est de l'ordre de 230 euros par personne. Renseignez-vous.

► Départ de Lorient (Groix, Belle-Île) les 24, 25 et 26 septembre.

► Balades en Méditerranée du 29 octobre au 1<sup>er</sup> novembre.

Tél. 01 45 43 22 95.

## Travaux, inaugurations : le point sur les équipements

### Piscine municipale

La 1<sup>ère</sup> tranche des travaux devrait permettre l'ouverture partielle de la piscine, à savoir l'utilisation du bassin sportif, au dernier trimestre 2005. Les travaux se poursuivent donc jusqu'à l'été prochain où une nouvelle fermeture totale permettra un ouverture définitive à l'automne 2006.

## Inauguration des courts de tennis couverts

La Municipalité et le Stade Multisports de Montrouge ont procédé à l'inauguration des trois courts de tennis couverts le 18 juin dernier. Etaient présents à cette cérémonie quantité de membres du tissu associatif local. Cet équipement de l'ordre de 2 millions d'euros permet à des joueurs de monter au filet en soirée, par temps de pluie ou par vent violent. Les tournois organisés par la section tennis du SMM ne seront plus troublés par les intempéries.



Si quelques aménagements sont possibles, il semblerait que les premières personnes à avoir échangé quelques balles soient déjà satisfaites des installations. En outre, la structure en lamellé-collé est esthétiquement très réussie et le dôme qui faisait si peur aux riverains s'intègre discrètement dans l'environnement car il a été construit sur mesure en tenant compte de desiderata des pratiquants et des riverains.

## Une randonnée VTT à l'automne

C'est le dimanche 2 octobre que le Club Sportif de Montrouge organise sa traditionnelle randonnée VTT "L'échappée verte" sous l'égide de la Fédération Française de Cyclotourisme dont le départ et l'arrivée ont pour cadre le centre aéré de Villelouvette, route de Dourdan à Egly dans l'Essonne.

Cette randonnée est ouverte à toutes et tous, licenciés ou non. Trois parcours sont possibles : 15, 35 ou 50 Km. Départ de 8h à 10h, arrivée jusqu'à 13h.

Tarifs d'engagement : 3 € pour les licenciés, 5 € pour les non licenciés. Gratuit pour les moins de 18 ans. Pique-nique possible dans le parc.

Renseignements au 01 46 56 02 92 ou 01 46 54 18 36.