

► Été 2005, un plan préventif pour la canicule

Si, comme en 2003, les températures estivales devaient atteindre des records (35 à 40 °C en journée et 25°C la nuit), il convient d'organiser les services appropriés. Afin de protéger les personnes les plus fragiles, la Ville de Montrouge a d'ores et déjà mis en place un plan de prévention canicule.

Identifier les personnes isolées

Afin de prévenir tout risque sanitaire grave causé par de fortes chaleurs cet été, et pour permettre une intervention ciblée des services sanitaires et sociaux en cas de déclenchement du plan d'alerte et d'urgence, la Ville de Montrouge assure le recensement préventif des personnes âgées et/ou handicapées isolées. Conformément au décret n° 2004-926 du 1er septembre 2004, ce registre est ouvert aux personnes âgées de 65 ans et plus, aux personnes de plus de 60 ans inaptes au travail et aux personnes adultes handicapées.

Une inscription volontaire

Sur la base de ce recensement, la Ville de Montrouge prendra contact avec chacune de ces personnes pour les informer du dispositif mis en place et donner quelques conseils simples pour se protéger en cas de grosse chaleur. Cependant, la demande d'inscription au dispositif Solidarité- Canicule de la Ville reste volontaire. Elle s'effectue par courrier — un dossier d'inscription est à votre disposition au Centre d'Action Sociale- ou par téléphone.

En cas d'urgence

Outre les conseils et le suivi proposés par la Ville de Montrouge, il convient de rappeler les numéros d'urgences :

► Le 15 : Un professionnel vous indique la conduite à suivre et vous envoie une équipe du SAMU

► Le 18 : les pompiers interviennent chez vous et font le lien avec les autres services d'urgence

► Le 112 : Valable dans toute l'Europe, un interlocuteur qui parle votre langue vous envoie une équipe pour tout type d'urgence (médicales, police, etc.). Il peut être prudent de conserver près de votre téléphone le numéro de votre médecin traitant.

Renseignements sur le dispositif Solidarité - Canicule : 01 46 12 74 46.

COMMÉMORATIONS

Appel du Général de Gaulle

Le samedi 18 juin, la Ville de Montrouge célèbrera l'anniversaire de l'appel du Général de Gaulle. Le rendez-vous est donné à 19h30 à la Stèle du Général, boulevard du Général de Gaulle. Le Maire donnera lecture du texte de l'appel du 18 juin.

Libération de Paris

Le jeudi 25 août, avant de se recueillir aux différentes plaques de fusillés, le rendez-vous est fixé à 17h30 à l'hôtel de Ville.

A 19h, afin de fêter la Libération de Paris, un dépôt de gerbes de fleurs aura lieu au monument aux morts. Enfants et parents sont invités à se joindre à ces anniversaires du souvenir.

Point info 01 46 12 76 76.

► Animations en cascade pour les Seniors

Sorties, spectacles, les Seniors ont un agenda chargé. Pour ne pas manquer les inscriptions, ce programme vous permet de faire le point.

Des danseuses pour vous divertir

La troupe d'Isabelle Arbona-Werle organise avec le Centre d'Action Sociale une représentation gratuite de son dernier spectacle pour les Seniors le dimanche 3 juillet à 15h au Théâtre de Montrouge. C'est autour du thème du cinéma que les danseuses de la troupe ont travaillé des chorégraphies classiques, modernes et jazz pour votre plus grand plaisir. Les places sont limitées, n'oubliez pas de vous inscrire avant le 24 juin.

De belles journées

Les 14, 16 ou 21 septembre, les Seniors vont avoir une "drôle" de journée. Après un départ en car dès 9h du matin, ils visiteront le château de Vincennes, l'une des plus anciennes demeures royales. Ils découvriront ensuite le parc floral de Paris et ses 28 hectares d'espaces et déjeuneront au cabaret le Don Camilo

où ils profiteront du spectacle d'humoristes. Ne manquez pas les inscriptions de fin août au 6 septembre.

Point info : 01 46 12 74 10.

Au bord de l'eau...

Plus de 400 seniors ont participé à la première sortie printanière les 19, 25 et 27 mai. Profitant d'un temps exceptionnel, il a été décidé de faire un détour par Etretat le matin et de ne visiter, après le déjeuner, que le Palais des Bénédictines où sont élaborées les fameuses liqueurs bénédictines ont enchantés les promeneurs.



► Les événements de la rentrée

Mieux connaître votre Ville et mieux se connaître : La rentrée sera riche en animations et rencontres entre Montrougiens. Le Forum des associations de septembre puis la semaine du goût d'octobre seront l'occasion de prendre de bonnes résolutions.

La santé dans notre assiette

Nutrition, santé, plaisir, l'alimentation est déterminante pour notre vie quotidienne. Dans le cadre de la semaine du



goût, la Ville de Montrouge en partenariat avec la société Pfizer, organise une semaine sur la "santé dans notre assiette". Une grande exposition permettra de faire le point sur nos comportements alimentaires et proposera des pistes d'amélioration pour une meilleure santé, une meilleure hygiène de vie. Des animations sont prévues avec des professionnels de la santé, de la nutrition afin d'apporter des réponses personnalisées aux visiteurs. Afin d'impliquer toutes les générations, des actions plus ciblées auprès des scolaires et des personnes âgées sont prévues.

"La santé dans notre assiette", du 10 au 15 octobre au théâtre de Montrouge Place Émile Cresp.

Forum des associations

Comme chaque année, la Ville organise en septembre, le Forum des associations. Vous pourrez y découvrir la richesse du tissu associatif montrougien. Des associations humanitaires, culturelles et de loisirs, etc. participent au Forum pour se faire connaître du grand public et recruter de nouveaux membres !

Pour les Montrougiens, c'est l'occasion de rencontrer des bénévoles volontaires et dynamiques et éventuellement de les rejoindre pour la saison 2005-2006 !

12^e Forum des associations, samedi 17 septembre au théâtre de Montrouge . Plus d'informations sur ces deux rendez-vous dans notre prochain numéro. ■

► L'AGEMO précurseur du Maintien à domicile

Le rôle clé de l'AGEMO...

Depuis trente ans, l'Association Gériatologique en Milieu Ouvert aide de nombreuses personnes âgées ou handicapées rendues dépendantes par un accident, une maladie ou leur grand âge à rester chez elles comme elles le souhaitent. Si retarder l'entrée en institution semble aujourd'hui une évidence, cela ne l'était guère dans le milieu des années 70. C'est d'ailleurs en cela que l'AGEMO a joué un rôle "pilote".

... et des autres partenaires

Il s'agit d'aides ponctuelles ou de longue durée confiées à une équipe d'auxiliaires de vie formé(e)s par l'association, suivi(e)s par une psychologue du service "maintien à domicile" qui se rend chez la personne âgée ou handicapée. Ce travail s'effectue en coordina-

tion avec les autres acteurs de maintien à domicile tels que les médecins, les infirmières, les "kinés", les aides ménagères.

De nombreuses personnes âgées de Montrouge et des villes voisines sont venues au centre administratif le 22 mars faire connaissance avec l'AGEMO. Colette Vassiliou fondatrice et présidente d'honneur d'AGEMO et Jean Balivet, son président actuel, ont ouvert les débats. Le Dr Abitbol, gériatre à l'hôpital Broca et administrateur d'AGEMO a apporté son point de vue de praticien. Jean-Loup Metton a salué le travail de terrain effectué par l'association montrougiennne. La rencontre s'est achevée par un apéritif concert et un après-midi dansant.

Association Gériatologique en Milieu Ouvert :
32, avenue Emile Boutroux 92 120 Montrouge
Tél.: 01 46 55 25 35
mail : agemo.domicile@wanadoo.fr ■

RISQUE CARDIO-VASCULAIRE

La Caisse Primaire d'Assurance-Maladie propose un dépistage gratuit du risque cardio-vasculaire à ses assurés montrougiens. Il comporte un électrocardiogramme, une mesure de la tension artérielle et un entretien avec un cardiologue. Pour en bénéficier, vous devez être un homme de 35 à 50 ans ou une femme de 40 à 50 ans.

Jusqu'au 29 juillet, du lundi au vendredi de 9 h 30 à 17 h au Stade Maurice Arnoux (107, rue Maurice Arnoux).

Dépistage cardio-vasculaire
01 41 45 20 07 ou 20 18. ■

ECOUTE DÉFICIENCE VISUELLE

L'association Valentin Haüy propose un nouveau service pour les aveugles et malvoyants d'Île-de-France. Tous les jeudis de 14 heures à 18 heures, un écoutant attentif et amical reconforte les personnes seules ou en détresse souffrant d'une déficience visuelle.

Tél. 0 800 21 21 62
(communication gratuite). ■