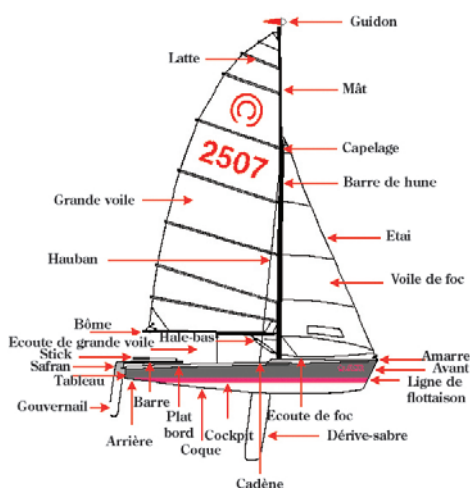


► Prendre le large avec les Embruns

Faire de la voile lorsqu'on habite en région parisienne, c'est possible ! L'association montrougeenne Les embruns propose des sorties pour découvrir le milieu marin et les joies de la vie sur un voilier. Les pros initient les novices, le but est avant tout de partager la passion de la mer.

La mer, ça s'apprend



Le club de voile les Embruns permet la pratique de la voile croisière. C'est une activité technique qui allie maîtrise de la voile, manœuvre des bateaux, connaissance en météorologie, navigation et même gastronomie. C'est aussi un moyen de découvrir l'environnement marin, les côtes, les ports dans des régions du monde très variées. L'ambiance y est chaque fois conviviale : A bord, on embarque des équipages de 6 à 8 personnes sur des bateaux à voile de 9 à 12 mètres. Ce qui implique un peu de rigueur et beaucoup de fous rires !

Pour pratiquer la voile, il faut être raisonnablement sportif, aimer le grand air et les activités en équipe. Le club accueille aussi bien les adeptes de la voile qui préfèrent pratiquer leur activité favorite en groupe que les débutants qui souhaitent découvrir la voile. Les encadrants (chefs de bord, seconds) assurent la sécurité des sorties et font partager leurs connaissances, leur passion de la mer aux équipiers moins expérimentés et aux débutants qui tentent l'aventure.



Une autre façon d'envisager les vacances

L'association organise des sorties sur la Manche, l'Atlantique, ou la Méditerranée, le week-end ou selon la destination pour une dizaine de jours. Le déplacement de Montrouge vers les ports de départ se fait de nuit en car-couchettes.



Le départ a lieu en général vers 22h et le retour le matin tôt.

En mai par exemple, certains ont quitté Saint-Malo pour Jersey et Guernesey. Début juin, d'autres au départ de Marmaris en Turquie, sont allés jusqu'à Caunos, Fethiye et Kas en voilier.

Le midi, selon le programme, une escale est organisée le temps de déjeuner. Le soir, tout le monde se retrouve au port ou dans une crique pour passer la nuit. Plusieurs bateaux naviguent ensemble ce qui contribue à la sécurité et à la

bonne ambiance des sorties. Tout le monde participe car à bord, on navigue, on cuisine, on profite du paysage et on dort !

Faut-il un équipement spécifique ?

Les bateaux sont loués et disposent de tout l'équipement de sécurité nécessaire. En plus de vêtements adaptés à la saison (et d'un sac de couchage), la tenue du marin comprend inévitablement des pantalons et vestes de ciré. Le club peut prêter aux débutants le matériel de base et éventuellement des bottes.

Si vous souhaitez tenter l'aventure, n'oubliez pas d'emmener aussi votre enthousiasme et votre bonne humeur !

89, rue Gabriel Péri - Tél. 01 45 43 22 95

<http://leembruns.free.fr>



Photos : les embruns

PORT DE DÉPART	DATES	DESTINATIONS POSSIBLES	REMARQUES
Baie de Quiberon	2-4 juillet	Houat, Belle île, côte sauvage, Port Cton Sauzon	C'est un classique mais dans des paysages toujours changeant
Lorient	24-26 septembre	Groix, Glénan	L'été indien aux Glénan, le mouillage dans ce bel archipel...
Méditerranée Port Pin-Rolland	29 octobre 1er novembre	Méditerranée	Départ le 28 à 19h30

► Cet été, la piscine ferme pour travaux

La nécessité de réhabiliter la piscine municipale a été l'occasion de monter un projet de rénovation mais aussi de réaménagement de cet équipement. Les travaux ont commencé. La piscine municipale est totalement fermée au public de juin à mi-octobre 2005.

Cet été...



La réhabilitation complète de cet équipement déjà ancien s'imposait. Ainsi, suite aux marchés infructueux successifs, les travaux n'ont commencé que cette année.

Cette période de fermeture (de juin à octobre 2005) a été retenue afin de ne pas perturber les séances de natation des scolaires des clubs compétiteurs et celles des compétiteurs, principaux utilisateurs de la piscine.

Pour cette première phase de travaux, il s'agit de réhabiliter le bassin sportif, restructurer les vestiaires, traiter l'accessibilité et refaire le Dojo afin de les remettre en service dès que possible, dès octobre 2005 pour le grand bassin. Le petit bassin quant à lui restera fermé. Il sera transformé en espace de jeux d'eau (rivière à courant, alcôves massantes, etc.).

... l'été 2006

Une phase similaire de fermeture est prévue pour l'été 2006 afin d'ouvrir la piscine dans sa forme définitive fin octobre 2006.

Le solarium sera également refait. Une petite lagune permettra aux "bronzeurs" de se rafraîchir.

Point info : 01 46 12 76 76.

LES AUTRES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

► Les courts de tennis couverts, stade Maurice Arnoux, sont fonctionnels. Les tennismen ont déjà pris leurs marques.



► Gymnase Maurice Arnoux : les travaux ont été programmés de manière à ne pas interrompre les activités judo, boxe et musculation qui ont lieu dans ces locaux. Pendant que les salles définitives seront en travaux, les activités seront déplacées. Une fois les salles refaites, les activités y seront réintégrées et on procédera au réaménagement des salles provisoires. ■

► À Montrouge, on pratique le sport pour tous

Le 21 mai dernier, se déroulait le 1^{er} Forum des sports de la Ville de Montrouge. Stands et animations diverses ont permis aux visiteurs de mieux connaître les disciplines pratiquées à Montrouge. À cette occasion, la Ville a distribué son premier guide des sports.



600 visiteurs

Le Forum des sports a attiré un public varié. Près de 600 visiteurs, du simple promeneur au sportif confirmé, sont venus à la rencontre des associations sportives. Ce sont surtout les jeunes, futurs champions, qui avaient fait le déplacement. Des ateliers d'initiation

leur permettaient de découvrir de nouvelles disciplines en extérieur (football, tennis, etc.) comme en intérieur (badminton). Les plus persévérants, ceux qui ont fait au moins huit ateliers, se sont fait récompenser par un goûter. À divers endroits, des démonstrations avaient lieu dans l'après midi pour faire découvrir des sports parfois moins connus comme le twirling-bâton, le hockey sur gazon, le taekwondo ou encore le Hip-hop.

Un essentiel

Pour l'occasion, la Municipalité a distribué "Le sport pour tous", son premier

guide du sport à Montrouge.

C'est également le premier spécimen de sa collection "Les essentiels de Montrouge", les guides pratiques thématiques de la Ville. Pour préparer votre rentrée sportive demandez votre guide dans les équipements municipaux (Centre administratif, Hôtel de Ville, Stade Maurice Arnoux, etc.).. ■



► La saison des tournois de tennis a commencé

Les tennismen du SMM et des environs se donnent rendez-vous chaque année pour deux grands tournois à Montrouge. Le Tournoi Minimes a eu lieu début avril, celui des Seniors est en cours en ce mois de juin...

Les enfants de la balle !



Trois cent seize joueuses et joueurs (84 demoiselles et 232 garçons) ont disputé du 12 mars au 3 avril l'édition 2005 du Tournoi Minimes Prénational, Grand Prix des Jeunes de la Ligue des Hauts-de-Seine organisé toujours avec beaucoup de soin par la section tennis du Stade Municipal de Montrouge.

Des résultats !

Le tableau final a vu dans la catégorie féminine la victoire en deux manches (6/3-6/3) de Luce Ewele (COM Bagneux) sur Lætitia Sarrazin du TC16 Paris. Quant aux garçons, le parisien Jason Milsztajn l'a emporté sur Rémois Thibaut Visy sur le score de 7/5-6/2. Les participants ayant atteint au moins le stade des quarts de finale ont été récompensés. Les finalistes ont bien sûr reçu des coupes et de beaux cadeaux Hi-fi en présence du Maire adjoint chargé des sports et de la jeunesse. Le Président du SMTTC, Renaud Dodeman, a remis une coupe du fair-play à Thomas de La

Cochetière de Paris Jean Bouin et Daphné Guillaumin du PUC.

Calendrier

Le SMTTC Montrouge organise l'édition 2005 de son Tournoi Seniors du samedi 4 juin au dimanche 26 juin. Ce tournoi ouvert des Non classés aux 4/6 attire chaque année plus de 300 joueuses et joueurs de grand talent. Les matchs sont plaisants et parfois spectaculaires. N'hésitez pas à assister aux rencontres.

Pour plus de renseignements, s'adresser au Secrétariat du SMTTC 107, rue Maurice Arnoux ou au club.smttc-montrouge@fft.fr.

► Jeunesse et Sports, 10 médaillés en 2005

André Montagne, médaillé d'argent et les neuf médaillés de bronze de la Jeunesse et des Sports ont été reçus à l'hôtel de Ville le 8 avril dernier par la Municipalité et le Comité local des Médaillés Jeunesse et Sports.

► **André Montagne**, médaillé de bronze depuis 1993 et Chevalier de l'Ordre National du Mérite, a longtemps représenté la section football de SMM, aujourd'hui il est un membre actif du MFC 92.

► **Claudette Albin**, secrétaire au bureau de la section natation du SMM, est chronométrateur pour le Comité Départemental des Hauts-de-Seine.

► **Francette Etienne** a transmis à ses enfants le goût du sport. Entrée au CAM en 1974, administrateur depuis 1991, elle s'occupe aussi bien des déplacements que des convocations etc. des tennismen et hockeyeurs du club.

► **Sylvie Schneider** participe au Comité départemental des Hauts-de-Seine. Elle assure le secrétariat sportif et l'encadrement des compétitions de la section natation du SMM. Elle gère aussi, depuis 2000, celui de l'école de natation et de l'aquaform.

► **Michel Artigala** est le co-rédacteur en chef du journal du CAM. Il est journaliste sportif (Parisien libéré, Aurore, Figaro). Il a participé à l'organisation ou

a couvert de nombreux événements sportifs (course du cœur de Paris-la Plagne, Internationaux de Roland Garros, etc.). Il est également médaillé de bronze de la FFT.

► **Gérard Chabaudie** a fondé Montrouge Football Club en 2003 qu'il préside depuis. Il avait auparavant dirigé la section football du SMM pendant de nombreuses années.

► **Renaud Dodeman**, dirigeant de la section tennis du SMM et secrétaire général adjoint de la Ligue de tennis des Hauts-de-Seine (Médaillé d'argent de la FFT), a participé dans sa jeunesse à diverses compétitions (athlétisme, tennis de table, Volley en corporatif puis à l'Etoile Sportive du 15ème).

► **Jean-Michel Fiet**, Conseiller municipal, représente la Municipalité à de multiples conseils d'école. Il a été membre du Conseil d'administration et du bureau du SMM, trésorier de la section haltérophilie entre 1993 et 2000, membre de la FCPE, délégué départemental de l'Education Nationale de 1993 à 1997.



► **Jean-Claude Renault** préside la section Boules Pétanque SMM. Il a été arbitre départemental au comité de la Fédération Française de Pétanque et de Jeu Provençal des Hauts-de-Seine. Il est aussi bénévole dans de nombreuses associations (Haut Mesnil Grand Sud, A.F.M. Téléthou, Restos du Cœur).

► **Jean-Yves Verzeel** a été successivement animateur, chef de centre et directeur de centre de loisirs pour la Ville de Montrouge. Instituteur notamment à la maternelle Aristide Briand, il occupe de multiples postes de directeur d'école maternelle dans le département. Il a fondé la section tennis de table du SMM qu'il préside. Il est aussi vice-président du SMM et formateur bénévole BAFA et BAFD.

► Le Taekwondo, sport olympique

Encore peu pratiqué, le Taekwondo a pourtant fait son entrée aux Jeux Olympiques en 2000 à Sydney. De leur côté, les champions montrougiens des "Amis du Taekwondo" entendent bien se faire remarquer à leur tour.

Et de douze !

La saison est déjà presque terminée et l'ATKD Montrouge a eu l'occasion de participer à plusieurs compétitions s'adressant aux enfants, aux adolescents ou aux adultes. Les résultats sont plus qu'encourageants :

- 6 médailles (2 or, 2 argent, 2 bronze) à l'occasion de l'Open de Belgique,
- 1 médaille d'or à l'occasion de l'Open de Rouen,
- 2 médailles d'or lors du "Trophée des petits champions" à Arcueil 92
- 3 médailles (2 or, 1 bronze) à l'occasion de la Coupe des Yvelines.

Quelques compétiteurs se sont fait remarquer par le niveau de leurs performances. Félicitations à Didier Corenthin, Gianni Quagliéri, Maud Mandray, Gudin Gaël, Marion Imbault, Charlotte Cusinato, pour ne citer qu'eux.



Inscrivez-vous

Le Taekwondo est un art martial d'origine Coréenne. C'est un sport de combat mais aussi de self défense à la porter de tous. L'association propose des cours aux enfants à partir de 6/7ans, aux adolescents et adultes débutants ou gradés. Les entraînements ont lieu soit au gymnase de la piscine soit au gymnase Buffalo.

Pour connaître les dates d'inscriptions, les heures d'entraînement, etc., composez le 01 69 85 36 86 ou 06 60 24 54 95.

► Le Groupe Sportif de Montrouge vous attend ballon au pied !

Le Football fait vibrer au quotidien les membres du Groupe Sportif de Montrouge. Le GSM est animé par une équipe dynamique savamment dosée entre jeunes passionnés et plus anciens, cadres expérimentés. Tous bénévoles, ils ont la passion du Football et des contacts humains.

Les équipes

Deux équipes animent le GSM. La première évolue en Championnat du dimanche matin senior, division promotion d'honneur régional. L'autre, quant à elle joue 1^{ère} division de district Vétérans. Que vous souhaitiez jouer, encadrer ou simplement encourager les équipes pour la prochaine saison, faites-vous connaître dès maintenant !

La vie au Club

Plus qu'un club de foot, c'est une vie de quartier que propose le GSM à ses adhérents. Leur local du 14 rue Fénélon accueille tous les jours les membres du Club entre 17h30 et 19h30 en semaine... plus longuement les week-ends : "C'est l'occasion de se retrouver autour d'un billard ou d'un jeu de cartes et discuter football". Le Président donne le tempo et anime le bureau composé du Vice-

président, du trésorier, du secrétaire ainsi que plusieurs dirigeants sportifs. "Le local, véritable plaque tournante du Club, se doit d'être bien entretenu" : Le trésorier gère mensuellement le budget du Club. Le secrétaire quant à lui réserve les installations sportives et sert de relais avec la Ligue de Football, le District et les médias au quotidien. Le GSM qui perdure depuis 1913 est une véritable institution.

Les dirigeants

Le cœur névralgique d'un Club, ce sont les dirigeants sportifs. L'objectif de ces entraîneurs est de propulser les équipes en tête de leurs championnats et pour cela, ils mettent sur pied méticuleusement le programme de chaque entraînement (bihebdomadaire). Ils axent tantôt les séances sur le physique, tantôt sur la technique en fonction de l'avancement dans la saison et de la

forme des joueurs. Ils composent les équipes qui jouent le dimanche et qui représentent nos couleurs !

Bienvenus aux bénévoles

Le GSM recherche des personnes susceptibles d'apporter leur expérience technique en matière de Football et de les mettre au service des équipes, que ce soit pour l'entraînement ou pour diriger une équipe.

Tél. 01 46 56 91 76 (tous les jours de 17h30 à 19h30) ou 06 89 86 91 70.

