

► Le rendez-vous sportif à ne pas manquer

Un nouveau rendez-vous annuel permettant de découvrir l'offre sportive de la Ville, le "Forum des sports" va être proposé aux Montrougien(ne)s. Le but est avant tout de créer un événement fédérateur majeur destiné à informer, inciter et à susciter de nouvelles vocations.

Pour vous informer

Le samedi 21 mai au stade Maurice Arnoux (de 10h à 19h), la ville de Montrouge organise pour la 1^{ère} fois le Forum des Sports. Une bonne quinzaine d'associations représentant près d'une trentaine de sports différents vous attendent. Les services municipaux des Sports, Jeunesse & Prévention et Santé seront également présents. En fait, toutes les institutions ayant une action dans la vie sportive locale seront associées à l'événement. Les associations présentes durant cette journée vous donneront toutes les informations qui vous intéressent sur leurs clubs et leurs activités. Un espace animé par des intervenants

spécialisés, sera consacré à l'environnement sportif à travers des opérations de prévention, des informations santé, alimentation, dopage, etc.

Pour vous initier

Sur place, les associations proposent des démonstrations pour vous montrer de quoi sont capables leurs membres qu'ils soient inscrits en compétition ou en loisirs. Des ateliers permettront aux adultes comme aux enfants de découvrir la diversité des activités sportives possibles à Montrouge. Entre jeux et initiations, ces animations ne manqueront pas de finir de vous convaincre. La journée sera ponctuée à 18h30 par une remise de diplômes de félicitations

aux jeunes sportifs montrougiens méritants de l'année, par le comité local et le comité départemental des médaillés Jeunesse et Sports.

Pratique et convivial

Vous pourrez vous restaurer dans et à proximité du club-house du stade. Les groupes qui souhaitent ajouter à cette manifestation une ambiance musicale sont les bienvenus : un podium sera à leur disposition. Au préalable, les musiciens intéressés sont priés de prendre contact avec la Direction des Sports.
*Stade Maurice Arnoux 107, rue Maurice Arnoux de 10 h à 19h.
Point info : 01 42 53 78 90.*

► L'actualité du sport, c'est aussi trois grands chantiers

Dans le domaine sportif, trois chantiers majeurs occupent l'attention de la Municipalité : l'achèvement des terrains de tennis couverts, le démarrage des travaux de réhabilitation de la piscine municipale et la réfection du gymnase Maurice Arnoux.

Les courts de tennis couverts seront réalisés d'ici l'été sous réserve que les conditions d'hygrométrie permettent la pose du revêtement de sol des futurs courts de catégorie B ainsi que l'installation des filets, bancs etc... car la couverture des courts au sens strict est déjà réalisée.



Les travaux de réhabilitation de la piscine municipale débiteront dès lors que les entreprises auront été dési-

gnées et les marchés attribués. L'équipement sera alors complètement fermé à la population entre le 1er juin et la mi-octobre. Durant cette période estivale, il sera procédé notamment à la réhabilitation du bassin sportif, à la restructuration des vestiaires, au traitement de l'accessibilité et à la réfection du Dojo. A terme, hormis l'installation de goulottes californiennes, le niveau de l'eau sera remonté à hauteur des plages. Suivront alors deux phases : une d'ouverture partielle entre la mi octobre 2005 et la fin mai 2006 puis une nouvelle fermeture complète entre juin 2006 et fin septembre 2006. Le petit bassin sera transformé en espace ludique intégrant une rivière à courant, des alcôves massantes, deux canons à eau, un geyser, etc. Il y aura également une pataugeoire, une zone d'extension affectée au centre de traitement d'air de l'ensem-

ble de la piscine ainsi que des bureaux. Le solarium sera refait durant l'été 2006 avec création d'une petite lagune qui permettra aux usagers de se rafraîchir. Le projet de voir réhabilitées et modernisées les anciennes salles en sous-sol du gymnase Maurice Arnoux, dévastées par un incendie en 2001, avance : la phase d'étude suit son cours. La phase de consultation des entreprises est prévue au cours du 2^{ème} trimestre 2005 pour un lancement des chantiers, normalement, d'ici la fin de l'année 2005. L'espace initial serait réaménagé afin de bâtir à nouveau des salles de boxe, de gymnastique, de musculation ainsi qu'un Dojo d'environ 350 m². Des lieux d'accueil et salles de réunion et de bureaux font partie du projet ainsi, par la même occasion, qu'un accès direct aux tribunes par la rue Maurice Arnoux.

► La magie du cyclotourisme

Un sport détente, loisir, moderne à la portée de tous



Le vélo est à la mode. Les cyclotouristes sont sensibles à la chaleur de la vie associative au sein de clubs de bénévoles, entre amis, en famille et sans contrainte. Beaucoup éprouvent un sentiment de bien-être pendant et après l'exercice physique au cœur de la nature. L'atout forme et santé n'est pas négligeable non plus : cœur, voies respiratoires, articulations, etc. apprécient tout particulièrement la sensation d'évasion, d'aventure et de liberté que procure toute activité au grand air. La

satisfaction de mieux se connaître, de progresser. La connaissance facile du patrimoine touristique et culturel. L'attrait des techniques modernes autour des vélos dits de course, ou de loisir comme le VTT ou le VTC. En rejoignant la section de cyclotourisme du Stade Multisports de Montrouge, vous pourrez pratiquer, à votre rythme, quel que soit votre niveau, le vélo de route à travers les rallyes et cyclo découvertes.

Balades, randonnées, rallyes

Un calendrier des randonnées est établi. Il prévoit des sorties découverte. Le départ a lieu au Jean Bart 134, avenue de la République à Montrouge, le dimanche de 9h à 12h30 pour tous, hommes, femmes et jeunes à partir de 12 ans.

Pour en savoir plus sur les inscriptions à la section, le détail des programmes des sorties, voici vos trois principaux contacts :

- ▶ Gérard Cordelle au 01 42 53 70 88
- ▶ Jean-Claude Franck au 01 46 63 23 13
- ▶ Serge Benoit au 01 46 56 65 83



Les Cyclos Randonneurs à l'Ecole des Sports

Outre la cyclorandonnée pour les adultes, les bénévoles de l'association initient à la pratique du VTT une dizaine d'enfants de 7 à 11 ans inscrits à l'Ecole des Sports de Montrouge. C'est dans la cour de récréation de l'école Buffalo que les jeunes apprennent à maîtriser leur équilibre grâce à des jeux avec des plots, des balançoires, etc. chaque mercredi après-midi de 14 à 17h. Jean-Claude Franck leur apprend à connaître les panneaux de signalisation, leur distille de précieux conseils de sécurité routière ainsi que des notions de mécanique. Il leur montre également comment lire une carte routière. C'est seulement au terme de trois mois de stage et d'apprentissage en milieu protégé que les enfants peuvent pédaler au Bois de Verrière en toute liberté ou presque car le parcours est particulièrement sécurisé. Pour s'inscrire à l'EMS lire en page 17. ■

► Les cross-country de l'Ecole des Sports



Environ 130 enfants âgés de 7 à 12 ans ont participé au cross annuel de l'Ecole des Sports le 12 janvier organisé cette année à la Cité Universitaire. L'édition 2005 a permis à une soixantaine d'entre eux, les meilleurs par catégorie d'âge et de sexe (pré-poussins, poussins et benjamins) de participer au cross intercommunal de Fontenay-aux-Roses la semaine suivante. Six commu-

nes (Fontenay, Bagneux, Colombes, Châtillon, Bourg-la-Reine et Montrouge) se sont exprimées sur le stade omnisports du Parc à proximité de la Coulée Verte. Les Montrougiens ont tiré leur épingle du jeu, parvenant à se hisser sur le podium dans toutes les catégories, remportant les classements pré-poussins grâce aux 1^{ère} et 2^{ème} place de Chloé Cottet-Emard et Ninon Cochin ainsi que les benjamins grâce à Clara Mostefai et Jeanne Siméon, François Lagaillard et Rheda Benyahia. Bravo à eux et à la dynamique équipe de l'Ecole des Sports ! L'Ecole des sports ne se résume pas aux cross et au seul territoire montrougien. Des rencontres intercommunales en basket, football, athlétisme, gymnastique, tennis de table ont lieu



tout au long de l'année. Le 16 février, les footballeurs poussins de Montrouge recevaient Bourg-la-Reine sur la pelouse du stade Maurice Arnoux. Dans le même temps, nos jeunes basketteurs jouaient à domicile au gymnase de la piscine. Le 20 avril, une rencontre de gymnastique se tiendra au gymnase Maurice Genevoix. On ne chôme pas à l'école des sports. Les inscriptions pour l'année prochaine débutent fin mai (voir modalités page 17 de ce numéro). ■

ATHLÉTISME : MONTRouGE AIME SCEAUX !!!

Comme tous les ans, la section athlétisme du SMM a démontré le 13 février son attachement au cross de Sceaux en remportant quelques podiums.

En effet, deux cadettes ont terminé sur le podium : Sara De Martino et Adèle Mayadoux. Chez les adultes, la bataille fut très disputée : Jean-Claude Morelli se montra à son avantage en prenant la 6^{ème} place des seniors et la 9^{ème} de la course, Mathieu Doiret se classa 20^{ème} et Pascal Célèrier monta sur le podium en prenant la 2^{ème} place en vétérans 2. Les athlètes féminines ratèrent de peu le podium avec Sandrine Le Guyou et Valérie Chagnaud, respectivement 4^{ème} et 5^{ème} senior de la course dames.

A n'en pas douter, ce n'est que partie remise, car tout ce petit monde, en phase de préparation pour le marathon de Paris, monte en puissance et devrait exprimer toutes ses qualités au fil des prochaines courses.



Pour finir, n'oublions pas les qualifiés des cross courts qui ont atteint les demi-finales du championnat de France. Merci donc à Fouad Halli, Erwann Lemenager, Gilles Bousquet et Jeremy Rudio.

L'athlétisme va bien à Montrouge et ses dirigeants, entraîneurs et athlètes s'emploient à ce qu'il progresse et avance encore. A vos running !

► Le Stade Multisports de Montrouge toujours au top

Les bons résultats annoncés se confirment : Les désormais "vedettes" de la section athlétisme s'illustrent à chacune de leurs sorties, les efforts des gymnastes de la section de gym artistique sont récompensés, les Rois du tatami continuent de nous étonner et les nageurs nationaux sont toujours plus performants.

Le bon début de saison de la section natation



L'équipe garçon des interclubs maintient sa place en National 1B et se classe à une honorable 41^{ème} place parmi les clubs de l'élite française.

Le 5 et 6 février fut un week-end très chargé et riche en performances ; 3 compétitions se déroulaient en même temps : Nos quatre nageurs de niveau national se sont qualifiés pour la finale de la Coupe de France à St Germain en Laye : N. Schneider au 50m brasse, A. Maiguy au 200 et 400m nage libre, T. Lemarchand au 50m dos et Y. Schneider au 50m brasse et 50m nage libre. Les nageurs interrégionaux partis nager à Tours ont eux aussi brillé : Zoé Cole a remporté une médaille d'or au 100m et d'argent au 50m papillon. Quant à Nicolas Tesic, il a remporté le 50 mètres nage libre.

Lancées sur les traces de leurs aînés, les benjamines qui participaient aux championnats des Hauts-de-Seine à Vanves n'ont pas été en reste : Marianne Leprivey fait un podium au 100m nage libre et 100m papillon. Très motivées, nos jeunes nageuses se sont surpassées aux relais 4x100m nage libre et 4x100 quatre nages en rempor-

tant deux médailles de bronze. A l'issue de ce championnat, le club est arrivé en tête, remportant un magnifique trophée.

Un grand bravo à Margaux Lourieux, Mathilde Sabattier, Marianne Leprivey, Valentine Giorgetta, Christie Boutier et Emmanuelle Simon !

Gym Artistique féminine : les juniors bien placées

Les compétitions de l'équipe junior ont repris sous de bons auspices : Mélanie Raffaelli est montée sur le podium, talonnant la première à 53 dixièmes de points. Quant à Anne-Sophie Niquet, elle s'est hissée à la 6^{ème} place à moins de 2 points de la gagnante.

Les jeunes Montrougiens, rois du tatami !

Les jeunes de la section judo du SMM se sont de nouveaux illustrés lors du dernier championnat départemental le 13 février au Plessis-Robinson.

Sept jeunes étaient qualifiés pour cette compétition : Nassima et Sonia Lounes, Maxime Zetlaoui, Matthieu Denis-Petit, Sébastien Lebreton en minime ainsi que Chloé Kerdrea'ch chez les benjamines.

Parmi eux, Matthieu et Nassima se sont qualifiés pour les régionales. Félicitations toutes particulières à Matthieu qui est devenu champion départemental, à Nassima et Chloé qui ont terminé 3^{ème} de leur catégorie.



► Les Champions du CAM

Alors que les hockeyeurs retrouvent le gazon, les tennismen s'apprêtent à reprendre la saison en avril.

Hockey : le CA Montrouge, vice Champion de France

L'équipe première masculine de hockey du Cercle Athlétique de Montrouge a brillamment clôturé à Douai la saison en salle avec un titre de vice-champion de France derrière leur éternelle rival : Lille. Cette place de 10^{ème} club français en salle est d'autant plus réconfortante que l'équipe de Montrouge était essentiellement formée de jeunes, plusieurs "anciens" ayant renoncé à cette dure compétition se réservant pour la fin de saison sur gazon. Satisfaction également chez les dames ! Les Montrougiennes terminant 5^{ème} se maintiennent en National 1. La plus grande victoire revient à l'équipe minimes filles qui a remporté le titre de championne de France en dominant Saint-Germain en finale.

Les joueurs ont repris maintenant le chemin des terrains synthétiques. "Champions d'automne", les Montrougiens se sont qualifiés pour les play-off et disputeront notamment trois matches à domicile (les dates ci-contre). Le grand rendez-vous des hockeyeurs du CAM reste bien évidemment la coupe d'Europe des clubs champions qu'ils disputeront à Brest-Litovsk en Belarus du 12 au 15 mai espérant porter haut les couleurs de Montrouge.

Reprise du Championnat

Si les hockeyeurs foulent de nouveau leur terrain synthétique, les joueurs de tennis retrouvent la terre battue du CAM en accueillant le dimanche 24 avril Monte-Carlo pour la 1^{ère} rencontre de la poule D de Nationale 1B. Avec le retour de Régis Lavergne (n°43), l'équipe

comptera toujours Cyrille Monet (n°50bis), Philippe Pasquier (30), Vincent Lavergne (-15), Romain Jurd (-4/6), Alain Wilfrid Ntamag (-2/6) et heiner Tadault (-2/6), peut espérer se qualifier pour la phase finale et retrouver l'élite du tennis français en 1^{ère} division.

L'équipe féminine avec à sa tête deux nouvelles joueuses négatives devrait remonter en Nationale 2.

Les rencontres à domicile du CAM

En Hockey

- Le 10 avril : CAM - Lille
- Le 5 mai : CAM - Stade Français
- Le 22 mai : CAM - Saint-Germain

Au Tennis

Poule D de division Nationale 1B

- 24 avril : CAM – Monte-Carlo CC
- 8 mai : CAM – TC Maison-Laffite
- 22 mai : CAM – USB Bois-Guillaume (et aussi TC Obernai – CAM le 1er mai et US Colomiers – CAM le 29 mai)

Equipe féminine 1

- 1^{er} mai : CAM – CA Vincennes
- 22 mai : CAM – TC Lingalsheim
- 29 mai : CAM – TC Marly (et aussi TCM Chilly Mazarin – CAM le 8 mai et TC Le Perreux – CAM le 5 juin).

► Montrouge Football Club 92, "Ecole de football"

Le Montrouge Football Club 92 est un club qui a toujours eu pour vocation première la formation, celle-ci étant pour ses dirigeants un vecteur d'insertion sociale important, une valeur forte d'éducation à la citoyenneté.

Formation des joueurs, bien sûr, mais aussi de ses cadres éducateurs, arbitres et de ses dirigeants. Cette constance dans ses actions est reconnue de tous ses partenaires. La Convention signée depuis deux saisons avec la Municipalité intègre cet aspect comme un objectif prioritaire.

Considéré dans le département et la région Ile-de-France comme le rappelait Pierre Petit, Président du District des Hauts-de-Seine, comme un club "phare" en matière de résultats sportifs mais aussi et surtout exemplaire quant au comportement de toutes ses

composantes sur et autour des terrains. Sportivité et fair-play sont désormais des vocables associés durablement au nom de Montrouge Football Club 92. C'est donc tout naturellement qu'après avoir pérennisé ses résultats au niveau des challenges du meilleur club de jeune tant au niveau départemental que régional, ce travail soit à nouveau reconnu et mis en valeur : le MFC92 vient en effet d'obtenir le label de qualité "Ecole de Football", label mis en place à l'initiative et suivi dans sa réalisation par le Directeur Technique National, Aimé Jacquet.

Cette distinction a été remise officiellement aux dirigeants de MFC 92 lors d'une réception organisée par la Municipalité de Montrouge le 10 février dernier. A cette occasion, Jean-Loup



Metton, Maire et conseiller général des Hauts-de-Seine, s'est vu remettre symboliquement un chèque représentant la contribution des instances du football à la belle réalisation mise à la disposition des footballeurs depuis la rentrée de septembre 2004 : la pelouse synthétique nouvelle génération.

Continuant dans cette voie, MFC 92 accueillait en mars la session départementale de formation destinée au perfectionnement des cadres dirigeants de club, présidents et trésoriers.

L'Entente Sportive Montrouge 92 défend le Futsal



Adaptation du football en plein air, le Futsal est pourtant très différent du fait de sa réglementation technique.

La pratique du football en salle est en plein essor : Depuis quelques années on assiste à l'accroissement du nombre de clubs s'affrontant dans les salles françaises. Actuellement le département des Hauts-de-Seine compte sept clubs sur la centaine de clubs engagés dans les différents championnats régionaux d'Ile-de-France. La Ville de Montrouge, représentée par l'Entente Sportive Montrouge 92 évolue actuellement en série 3 comme tout nouveau club inscrit cette saison. Afin d'encourager cette initiative, la Ville de Montrouge avait voté fin 2004 l'attribution d'une subvention de 1400 euros à l'association. L'objectif de L'ESM 92 est de se rapprocher de l'élite régionale le plus tôt possible, en alliant plaisir et progression tactique.

Renseignements sur le club :
<http://esm92.free.fr>

Colucci initie les enfants à la gym



L'Espace Colucci organise des ateliers de gymnastique pour les enfants. Il reste encore des places. Gestion corporelle et attention sont les buts de cet atelier pour les 6 à 9 ans.

Plus qu'une simple gymnastique, ces séances de gym-détente permettent à l'enfant de trouver l'équilibre au niveau du corps et de la relation à l'autre.

Renseignements au 01 46 55 77 77.

Vivre autrement, vivre avec ELAN



Venez apprendre à vivre autrement avec E.L.A.N. du 28 août au 3 septembre à Merville dans le Calvados. En liant activité physique, nutrition et en prenant compte de l'expression de votre corps, vous saurez comment préserver votre santé. Pour participer au séjour, inscrivez-vous avant le 1^{er} mai.

Le vendredi, c'est sport ! Les cours de stretching et de travail musculaire (de 12h30 à 13h30) et ceux de gym senior (du 14h à 15h30) tous les vendredis au Dojo de la piscine restent ouverts à tous. Pour les activités de plein air (jogging, marche active), rejoignez ELAN le samedi matin au bois de Clamart.

Tous les détails sur ces activités
au 01 46 54 09 65.

Le père Noël en maillot de bain...

Amuser les enfants avant tout ! La piscine municipale s'était une fois de plus vêtue d'habits de fête, de Noël en l'occurrence pour le plus grand plaisir des enfants de la section natation du SMM.



Apprendre à naviguer sur un voilier !

Navigation, manœuvres pour les habitués, plaisir de la découverte pour les autres. Expérimentés ou non, vous êtes invités à participer aux sorties organisées par l'association Les embruns. Les destinations finiront de vous convaincre de rejoindre l'association !



PORT DE DÉPART	DATES	DESTINATIONS POSSIBLES
Saint-Malo	Les 14 et 15 mai	Jersey, Guernesey
Turquie (Marmaris)	Du 1 ^{er} au 11 juin	Caunos, Fethiye, Kas
Le Croüesty	Les 2, 3, 4 juillet	Golfe du Morbihan
Lorient	Les 24, 25, 26 septembre	Groix, Belle-île

Pour la Turquie, les inscriptions doivent être faites avant le 15 avril, pour les autres sorties, les inscriptions ont lieu un mois avant le départ.

Embruns : 89, rue Gabriel Péri – 92120 Montrouge – Tél. 01 45 43 22 95.

Tous les détails sur l'association et ses activités sur
<http://leembruns.free.fr>