



■ Centre d'Action Sociale Les sorties des anciens

Plus de 400 seniors ont participé aux sorties des 19, 26 juin et 3 juillet. Le groupe a visité Moret-sur-Loing, son musée du Sucre d'Orge puis a assisté au spectacle Son et Lumière "Nymphéa ou le secret du Loing".



"Séjours très réussi, en tous points. Bonne organisation"... Extraits choisis parmi les remerciements adressés par les anciens pendant leur voyage de printemps sur la côte amalfitaine.

Pour tout renseignement concernant les loisirs proposés aux Seniors, contactez le CAS au 01 46 12 75 03.

■ Téléthon de Montrouge : Avis aux volontaires !

Montrouge prépare son 11^{ème} Téléthon qui se déroulera les vendredi 3 et samedi 4 décembre 2004. La ville sera une nouvelle fois le fer de lance des Hauts-de-Seine dans la lutte contre les myopathies. Artistes, jeunes talents ou bénévoles, participez à cette grande manifestation et à cette bonne action.

Appelez dès maintenant le 06 60 12 06 66.

■ Bienvenue au Club des Toujours Jeunes

Le Club des Toujours Jeunes reprendra ses activités le lundi 13 septembre à 14h.

Il vous donne rendez-vous au Forum des associations du samedi 18 septembre au centre administratif. Des membres du club ainsi qu'un dépliant présentant les activités ludiques, manuelles et culturelles vous y attendent.

Par ailleurs, une journée "Portes Ouvertes" est prévue le mardi 21 septembre de 9h30 à 17h. Vous pourrez y rencontrer les formateurs des différentes activités ainsi que les travaux réalisés durant l'année écoulée.

Club des Toujours jeunes : 61, place Jules Ferry – Tél. : 01 46 12 76 78.



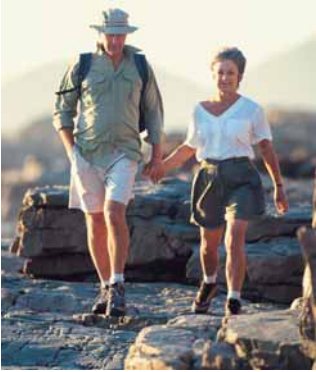
■ Foyer APEI de Montrouge

Un concours de cuisine « Pirouette, tartelette! » pour personnes handicapées « Un pour tous, tous pour un » qui s'est déroulé le 10 mai au CAT de Châtillon a été remporté par deux foyers, notamment par l'équipe du Foyer Jeany APEI Sud de Montrouge. Toutes les équipes furent ravies de participer au concours Sodexho, leur partenaire quotidien de restauration.



Séniors

Un Forum conçu pour vous ! Samedi 16 octobre de 10h à 17h



- Vous vous posez des questions à propos de votre santé, de votre retraite, de vos droits,
- Vous souhaitez utiliser vos compétences professionnelles ou votre expérience, proposer vos services dans le cadre d'une action caritative,
- Vous continuez à vivre pleinement via des activités ludiques ou des voyages,

- Vous avez éprouvé un sentiment de solitude lors de la canicule de l'été 2003,
- Vous voulez en savoir plus sur les actions menées auprès des personnes âgées au sein de la commune ou bien d'autres chose encore...

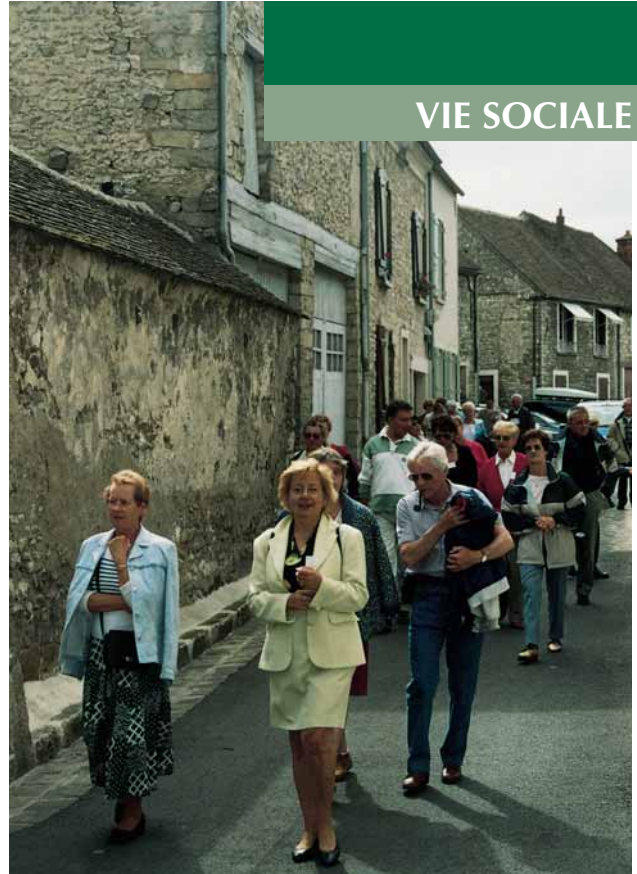


Le Forum des seniors vous est consacré le samedi 16 octobre de 10h à 17h au Centre administratif (place Emile Cresp). En effet, la Ville de Montrouge et la Circonscription de la Vie Sociale mettent en commun leurs compétences pour vous dédier cette journée d'information et de documentation qui mettra l'accent sur :

- Les loisirs
- La santé
- Les droits
- La vie quotidienne

Un programme détaillé sera mis à votre disposition à l'entrée du forum.

Dans une ambiance conviviale, des professionnels, des associations, des bénévoles spécialistes du secteur seront à l'écoute des visiteurs. Ils apporteront des



réponses concrètes et personnalisées, animeront des conférences sur les thèmes chers aux personnes âgées, proposeront quantité d'animations. Que vous soyez retraité(e) ou en passe de l'être, enfants, petits-enfants, voisins de personnes isolées, professionnels contribuant à l'épanouissement intellectuel ou physique de nos anciens, vous êtes les bienvenus !

Pour tout renseignement, contactez le Centre municipal de santé au 01 46 12 74 09 ou la Circonscription de la vie sociale au 01 42 53 00 61.

