

■ Réhabilitation des équipements sportifs

- Les travaux de réfection de la pelouse synthétique du terrain de football et de la piste d'athlétisme du stade municipal, sont en cours de réalisation.
- Les travaux de réalisation de trois terrains de tennis couverts prévus rue Maurice Arnoux, ont repris. Des arrêtés stipuleront les interdictions de stationnement côté impair entre l'entrée du Stade Municipal et l'entrée du parking souterrain Maurice Arnoux. La circulation piétonne serait aussi décalée du côté pair. Des restrictions de circulation des véhicules lourds (exceptés les bus et les véhicules de service comme les bennes à ordures) sont également prévues.
- La première phase de travaux à la piscine, synonyme de fermeture de l'équipement, prévue initialement durant l'été 2004, a été reportée à l'été suivant. Une 2^{ème} phase similaire clôturera le



tout durant l'été 2006 en vue d'une réouverture complète. Entre ces deux périodes, la réouverture ne serait que partielle, au niveau du grand bassin essentiellement.

- Le projet de nouvelle affectation des salles du gymnase Maurice Arnoux est toujours à l'étude : plusieurs salles (judo, boxe et gymnastique) sont prévues en sous-sol en concertation avec les associations et les écoles. L'espace musculation ne sera pas oublié. Un accès direct aux tribunes par la rue Maurice Arnoux serait aménagé. Le démarrage de ce chantier est prévu en début d'année prochaine.

■ Nouveau ! le Club de Plongée sous-marine de Montrouge

Inscriptions les jeudi 9 et 16 septembre de 19h30 à 21h

Dans le cadre du projet de rénovation de la piscine, les équipements à disposition permettront de mettre en place de nouvelles activités. Ainsi, un club de plongée vient d'être créé.

Vous désirez apprendre à plonger... vous avez raison, c'est un univers fascinant ! Vous êtes déjà plongeur... perfectionnez-vous ou passez des brevets (jusqu'au monitorat) !

La plongée est enrichissante à plus d'un titre : détente, maîtrise de soi, découverte d'un autre monde... Avec le Club de Montrouge, vous êtes formé par des moniteurs d'état et de la Fédération Française de Plongée (FFESSM) dans le respect

des consignes de sécurité avec toute la rigueur nécessaire ; ce qui n'est pas incompatible avec une ambiance décontractée. Vous passez les différents brevets fédéraux et CMAS, vous pouvez obtenir des équivalences étrangères grâce aux passerelles ce qui vous permet de plonger partout dans le monde sans difficulté.

Des sorties seront organisées : découvrez les plus beaux sites de plongée en France ou à l'étranger, à des prix attractifs. Encadrés par vos moniteurs vous validez la partie pratique des brevets commencés en piscine. Effectuer vos premières plongées en milieu naturel en Corse, en Mer rouge ou même à Marseille ou en Bretagne est une expérience inoubliable !

Les entraînements ont lieu le jeudi à 20h30 du 23 septembre au 26 mai.

Club subaquatique de Montrouge : Piscine municipale, 91 avenue Henri Ginoux.

Tél. : 06 14 61 24 52 ou insuparis@worldonline.fr.

■ Yoga enfants : une activité en plein essor !

Les gamins sont naturellement attirés par ces exercices créatifs qui stimulent leur imagination et les conduisent au jeu. En s'amusant, ils améliorent leur capacité respiratoire, leur souplesse, leur tonus musculaire, leur sens de l'équilibre et leur concentration.

L'espace Michel Colucci propose des ateliers aux enfants de 6 à 10 ans le mercredi de 17h à 18h au 88, rue Racine.

Renseignements au 01 46 55 77 77.



Cercle Athlétique de Montrouge

■ Fête du CAM : La pelouse synthétique inaugurée



Le 19 juin, le terrain synthétique du Cercle Athlétique de Montrouge « Paul Montay » a été inauguré par Jean-Loup Metton, Maire de Montrouge, en présence de toutes les personnalités éminentes du Club et du monde du hockey sur gazon*.



Tout le week-end, matches de haut-niveau et amicaux, animations jeunes et soirée de gala ont agrémenté cette fête où tous les Montrougiens ont pu s'émerveiller de la qualité du revêtement offert à l'une des rares

équipes françaises auréolée d'un titre de champion d'Europe.

* Yves Renaud (Président de la Fédération Française de hockey sur gazon), Alain Coulaud (Président du Club), Martine Clément (Présidente de la section Hockey)...

■ Hockey : le CA Montrouge champion de France

L'équipe première masculine de hockey du CAM a remporté le titre de champion de France sur gazon après avoir été finaliste cet hiver en salle contre son traditionnel adversaire Lille. Les



Montrougiens ont eu d'autant plus de mérite que la finale de ce championnat se déroulait sur le terrain des Nordistes. Ce fut un match de grande qualité et cette victoire (1-0) est synonyme pour les hockeys de Montrouge d'une qualification pour la Coupe d'Europe des clubs champions en 2005. La satisfaction des dirigeants du CAM ne vient pas uniquement de la prestation de son équipe fanion mais aussi de l'intérêt que les jeunes de plusieurs établissements scolaires de Montrouge portent dorénavant au hockey. Des initiations sont en effet dispensées durant l'année scolaire (sur ce nouveau terrain synthétique) par des enseignants diplômés. Un tournoi disputé le matin de l'inauguration du terrain synthétique réunissait tous ces élèves. C'est la classe de CE2B de madame Barbière de Raymond Queneau qui devait l'emporter devant les classes de CM1A de madame Pigé et de CM2B de monsieur Le Meur de Buffalo.



■ Tennis : tout près du bonheur

Il s'en est fallu d'un rien pour que l'équipe masculine retrouve sa place parmi l'élite du tennis français. Battus par Bressuire (4-3) à l'issue d'un tie-break dans le double décisif, les Montrougiens ont manqué de peu la qualification pour la phase finale de ce championnat. Ils se maintiennent donc en Nationale 1B pour la saison 2005 tandis que Bressuire monte en première division. Les autres équipes du CAM engagées dans les championnats de France ont eu des résultats moins probants, l'équipe première féminine rétrogradant en 3^{ème} Division tandis que l'équipe seconde masculine jouera la saison prochaine en 4^{ème} Division.

Cercle Athlétique de Montrouge : 60, avenue Marx Dormoy – Tél. : 01 46 57 59 00.

■ Lutte Combat Intégral Un Champion du Monde à Montrouge ! (suite)



L'équipe de Combat Libre de Montrouge et le récent champion du monde toutes catégories de la discipline, Cheick Kongo, ont été reçus le 7 mai à l'Hôtel de Ville par la Municipalité. A cette occasion, Jean-Loup Metton, Maire

de Montrouge, leur a remis la Médaille de la Ville saluant les performances de ces athlètes complets qui effectuent un travail pédagogique et surtout préventif. Ils offrent un moyen d'expression à certains jeunes canalisant ainsi leur trop-plein d'énergie. Cette discipline qui conjugue les combats âpres de l'art pugilistique et de la lutte au sol remplit parfaitement cette mission. Les hommes de Daniel Quoniam nous promettent d'ores et déjà des podiums à tous les niveaux pour la saison prochaine.

Renseignements au 06 23 87 25 28.



■ Randonnée VVT à Villelouvette Avec le Club Sportif de Montrouge

C'est le dimanche 3 octobre que le Club Sportif de Montrouge organise sa traditionnelle randonnée VTT, « L'échappée verte » sous l'égide de la Fédération Française de Cyclotourisme dont le départ et l'arrivée ont pour cadre le Centre aéré de Villelouvette (route de Dourdan à Egly).

Cette randonnée est ouverte à toutes et à tous, licenciés ou non. Trois parcours sont possibles sur 15, 35 ou 50 km. Départ de 8h à 10h et arrivée jusqu'à 13h. Profitez-en pour piquer-niquer dans le parc ! Tarifs d'engagement 2 € pour les licenciés et les moins de 18 ans et 5 € pour les autres. *Renseignements au 01 46 56 02 92 ou 01 46 54 18 36.*

■ L'ASLM devient Association Sports Loisirs Montrouge

L'ASLM propose aux jeunes, actifs ou retraités, des cours de danse et de gymnastique menés par Marie-Laure et Gérard, dans une ambiance conviviale.

Les 4 - 11 ans attirés par les pas de danse peuvent s'initier et s'orienter ensuite vers la danse classique. Les plus toniques peuvent choisir les rythmes Modern'jazz. Ceux et celles soucieux de garder la souplesse de leur corps ou de l'acquérir pratiqueront régulièrement la gymnastique.

A vos agendas pour les inscriptions :

- Le mercredi 8 septembre de 15h30 à 18h30 à la salle Saint-Luc (avenue du Fort).
- Le samedi 18 septembre au Forum des associations de Montrouge.

Renseignements auprès de l'ASLM au 01 46 56 79 03.

■ E.L.A.N.

Evasion Loisirs Aventure Nature

Nouveau ! Un cours de stretching et de travail musculaire ouvre cette année. Il aura lieu le vendredi de 12h15 à 13h15. Le cours Gym Senior du vendredi change d'horaires, à savoir 14h-15h30. Ils reprennent le vendredi 10 septembre.

ELAN vous propose aussi des activités de plein air... jogging et marche active tous les samedis matin au bois de Clamart, randonnées pédestres, promenades jardins, séjours sportifs...

Renseignements au 01 46 54 09 65 (répondeur).

■ Les randonnées des amis de la nature

Programme de septembre

Jeu 9 : Vallée de la Marentaise (14km)

Dimanche 12 : Visite de Bourges

Mercredi 15 : Noisel et les bords de Marne (14km)

Dimanche 19 : Les côteaux de Montcient (14km)

Jeu 23 : Forêt de Fontainebleau (14km)

Samedi 25 : découverte du quartier Latin et du jardin des plantes à Paris

Dimanche 26 : Dourdan (15km)

Jeu 30 : Orgerus - Tacoignères (16,5 km)

D'autres rendez-vous vous attendent : Les bienales de l'environnement au Parc de la Bergères à Bobigny du 23 au 26 septembre et un voyage au Togo en octobre.

Renseignements au 01 46 63 63 87.



■ Les amis du Taekwondo

D'origine Coréenne, le taekwondo est un art martial, donc un sport de combat mais aussi de self défense à la porter de tous. L'association ATKD Montrouge, affiliée à la FFTDA, propose des cours aux enfants à partir de 6-7 ans, aux adolescents et aux adultes (débutants ou gradés). Les cours sont assurés par Maître Edouard Branco, professeur diplômé d'Etat, ceinture noire 6^{ème} Dan, arbitre mondial et Cyrille Parzy, diplômé d'Etat, ceinture noire 3^{ème} Dan.

Les cours ont lieu le lundi (18h-20h), le mardi (18h30-20h) et le jeudi (18h30-20h) pour les adultes et le mardi et le jeudi (17h30-18h30) pour les enfants.

Attention ! les cours ont lieu au gymnase de la piscine (91, avenue Henri Ginoux) sauf ceux du mardi qui se tiennent au gymnase Buffalo (39-41, rue Victor Basch).
Renseignements et inscriptions aux heures de cours ou au 01 40 84 88 62 ou 06 60 24 54 95 - www.webtkd.com/ceb/

■ Escrime : C'est reparti pour une nouvelle saison ! L'escrime, un sport éducatif et une école de la vie pour les jeunes !

La salle d'armes du « Masque de fer » ouvre ses portes le mercredi 15 septembre pour accueillir tous les jeunes qui souhaitent croiser le fer pour une séance d'initiation gratuite. Déjà 4 années d'existence et le club connaît un vif succès auprès des jeunes, environ 60 escrimeurs y sont inscrits. Les enfants (dès l'âge de 4 ans ^{1/2}) sont accueillis par le maître d'armes tous les mercredis à 13h30 dans une salle de l'école Aristide Briand (46, rue de la Vanne). Pour les débutants, le club prête, pour le 1^{er} trimestre, le matériel indispensable (veste, masque et arme). Les enfants pourront ensuite s'équiper progressivement, en fonction de leurs moyens (matériel d'occasion ou de location). Depuis un an, le club a ouvert une séance pour les adultes tous les mardis soirs (20h30 - 22h) au gymnase Renaudel. Le montant de la cotisation annuelle est de 210 € pour les jeunes et 250 € pour les adultes, licence et assurance comprises.

Voici quatre bonnes raisons de pratiquer l'escrime au sein du « Masque de fer de Montrouge » :

- Apprendre à canaliser son agressivité pour toucher son adversaire, tout en le respectant, sans être touché soi-même.
- Apprendre à réagir face au danger en maîtrisant sa peur
- Développer sa concentration, être assez attentif pour réagir le premier.
- Apprendre la technique pour gagner, tout en se faisant plaisir.

Pour plus de renseignements : Catherine Groc, Présidente, au 01 42 78 59 72, www.escrime-montrouge.com



■ Un 13 juin mémorable avec le G.S.M

Alors que les clameurs de l'Euro de Foot au Portugal se sont tues, avec le dénouement que l'on connaît pour l'équipe de France, revenons sur le bilan de la saison 2004 du Groupe Sportif de Montrouge Football. L'équipe Senior du Championnat du dimanche Matin (CDM) a joué pour la première année en division Régionale (Promotion d'Honneur). Luttant jusqu'au bout pour un accessit en division d'Honneur, elle a terminé à une excellente 3^{ème} place ; une équipe qui fera sans doute parler d'elle la saison prochaine ! Quant à l'équipe Vétéran (plus de 35 ans), elle a fait un parcours honnête en 1^{ère} Division du Championnat de District, finissant dans la seconde moitié du tableau. Mais le fait marquant pour ces joueurs, entraînés par un excellent nouveau coach (employé municipal...), aura été leur participation à la finale de la Coupe du District des Hauts-de-Seine, le 13 juin contre la formation de La Garenne-Colombes qui évolue deux divisions au-dessus. Pendant 86 min., les Montrougiens, soutenus par un important groupe de supporters, ont tenté de déstabiliser « Goliath ». En fin de rencontre, après bien des efforts, une faute d'inattention leur a été fatale. Le trophée soulevé par le Capitaine restera le souvenir de ce superbe parcours 2004. Le GSM vous attend pour la saison 2004/2005.

Renseignements au 06 89 86 91 70.

