




MENUS SCOLAIRES FEVRIER 2012 MONTROUGE Self Service

	Du 30/01 au 03/02	Du 06/02 au 10/02	Du 13/02 au 17/02	Du 20/02 au 24/02 Vacances
 LUNDI	Tarte au poireaux Sauté d'agneau au curry d'origine France Julienne de légumes/pommes vapeur Yaourt nature bio + confiture Fromage blanc nature bio + confiture Fruit 1 & 2	Concombres vinaigrette Céleri vinaigrette Sauté de dinde Label rouge aux oignons Petits pois au jus Coulommiers à la coupe Camembert à la coupe Petits suisses aromatisé Yaourt aromatisé	Potage de carottes Sauté d'agneau au curry origine France Poellée bretonne Yaourt nature bio + miel Fromage blanc nature bio + miel Fruit 1 & 2	 Salade de haricots vert Poireaux vinaigrette Sauté de dinde Label Rouge sauce moutarde Coquillettes Saint Paulin à la coupe Edam à la coupe Fruit bio
MARDI	Potage au cresson Sauté de dinde Label Rouge sauce moutarde et oignons Carottes au jus Samos Fromage à tartiner ail et fines herbes Fruit bio	Betteraves bio vinaigrette Filet de hoki sauce oignons, champignons et crème fraîche Riz créole Edam à la coupe Saint Paulin à la coupe Fruit 1 et 2	Betteraves râpées crues Concombres vinaigrette Bolognaise de bœuf maison (origine France) Spaghettis Coulommiers à la coupe Carré de l'Est à la coupe Compote de poire bio Compote de pomme bio	Carottes rapées vinaigrette Choux blanc vinaigrette Lasagnes de saumon - Tomme noire à la coupe Tomme blanche à la coupe Liégeois chocolat Liégeois vanille
MERCREDI	Duo de choux vinaigrette Tomates vinaigrette Omelette Lentilles Fromage blanc nature bio + sucre Yaourt nature bio + sucre Fruit 1 et 2	Tarte au fromage Sauté de bœuf RAV sauce champignons et oignons Printanière de légumes Bleu de Bresse à la coupe Fourme d'Ambert AOC à la coupe Fruit bio	Salade de pâtes et tomates Sauté de bœuf RAV sauce tomate Carottes au jus Fromage blanc nature bio + confiture Yaourt nature bio+ confiture Fruit 1 et 2	Potage de légumes Poulet roti Label rouge Ratatouille et riz Yaourt nature bio + sucre Fromage blanc nature bio + sucre Fruit 1 et 2
 JEUDI	<u>CHANDELEUR</u> Salade composée (concombres, tomates, radis, salade, raisins secs, curry) Sauté de veau printanier d'origine France Ratatouille / Semoule Carré de l'Est à la coupe Brie à la coupe Crêpe à la confiture	Tomates bio vinaigrette Poêlée de colin sauce curry et oignons Coudes rayés Mimolette à la coupe Gruyère à la coupe Mousse au chocolat au lait Mousse chocolat noir	<u>REPAS D'AILLEURS :</u> <u>L'ESPAGNE</u> Salade andalouse (tomates, poivrons vert et rouge, haricots vert) Paella maison au poulet Label Rouge - Pyrénée à la coupe Orange bio	Endive bio vinaigrette Rôti de bœuf RAV au jus Haricots beurre persillés Samos Fromage à tartiner ails et fines herbes Fruit 1 et 2
VENDREDI	Salade verte Endives vinaigrette Filet de colin sauce citron Riz créole Tomme blanche à la coupe Tomme noire à la coupe Compote de pommes bio Compote poire bio	Endives bio vinaigrette Rôti de veau au jus d'origine France Gratin de choux fleurs/Pommes de terre Emmental à la coupe Gouda à la coupe Fruit 1 et 2	Salade verte Tomates vinaigrette Filet de colin à l'oseille et aux oignons Purée de pomme de terre Comté à la coupe Saint Paulin à la coupe Fruit bio	Salade verte Betterave rapées crues Hachis Parmentier maison (origine France) - Brie à la coupe Coulommiers à la coupe Compote pomme bio Compote pomme banane bio