

Menus Scolaires et Centre de Loisirs Primaires

Semaine du 31 mai au 4 Juin 2010

AUX PORTES DE L'OcéANTE

LUNDI

Tomates à l'huile d'olive

Saucisse de Francfort
s/porc : Saucisse de volaille

Gratin de pommes de terre et
courgettes

Petit suisse nature et sucre
Yaourt nature et sucre

Compote pomme BIO
Compote pomme banane BIO

MARDI

Taboulé*
Salade de pâtes**

*semoule, tomate, concombre, menthe
** pâtes, tomates, basilic

Cuisse de poulet rôtie sauce à
l'orange

Origine France, Label rouge

Haricots beurre

Edam
Comté

Fraises

MERCREDI

Betteraves aux agrumes
Salade de cœurs de palmier et
tomates

Coeur de merlan sauce crème

* fumet poisson, crème

Riz sauvage

Brebicrème
Samos

Abricots
Pêche

JEUDI

*Salade Pacifique**

**salade verte, thon et mangue*

*Bœuf coroboree**

Origine France, Race à viande
**oignons,raisins, curry*

Blé aux légumes

*Fromage blanc nature et sucre
Yaourt nature et sucre*

Pâtisserie

VENDREDI

Melon charentais
Pastèque

Emincé de dinde sauce soubise

Origine France, Label rouge

Brocolis

Morbier
St Nectaire

Liégeois vanille



Fruits et légumes cuits



Fruits et légumes crus



Féculents



Viandes, poissons, œufs



Produits laitiers

Menus Scolaires et Centre de Loisirs Primaires

Semaine de la Fraich'Attitude

Semaine du 7 au 11 Juin 2010

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

*Champignons à la grecque
Cœurs d'artichaut en salade*

*Melon jaune
Pastèque*

*Salade de riz au thon *
Salade paysanne ***

*Gaspacho de tomates et
concombre*

*Carottes râpées vinaigrette
Duo de courgettes et céleri*

** riz , thon , tomate , poivrons , olives , basilic*

*** pommes de terre , tomate , fromage , dés
de dinde*

Rôti de veau aux oignons

*Filet de hoki meunière et
citron*

Escalope de poulet au jus

Sauté de bœuf à la provençale

*Gratin de saumon**

Origine France

Origine France, Label rouge

Origine France, Race à viande

**cubes de saumon, béchamel, fumet de poisson,
emmental râpé*

Tortis 3 couleurs

Ratatouille

Poêlée de légumes

Purée de pommes de terre

Chou fleur

Pyrénées

Brie

Yaourt brassé et sucre

Emmental

Yaourt nature et sucre

Morbier

Pont l'évêque

Fromage blanc et sucre

St Paulin

Petit suisse nature et sucre

*Pêche
Nectarine*

*Clafoutis aux griottes
Far aux pruneaux*

Fraises

Fromage blanc aux fruits

Abricots

Semaine de la Fraich'Attitude



Fruits et légumes cuits



Fruits et légumes crus



Féculents



Viandes, poissons, œufs



Produits laitiers

Menus Scolaires et Centre de Loisirs Primaires

Semaine 14 au 18 Juin 2010

LUNDI

Salade de pommes de terre à la ciboulette
Blé carnaval **

** blé, maïs, poivron, dés de fromage, oignon, vinaigrette

Sauté de porc aux pruneaux
s/porc : filet de poulet aux pruneaux

Porc : Origine France
s/porc : Origine France, Label rouge

Carottes braisées

Mimolette
Tome blanche

Abricots
Nectarine

MARDI

Tomates à l'huile d'olive

Waterzoi de colin*

** jus de poisson, petits légumes, crème

Riz

Camembert
Chèvre

Mousse au chocolat
au lait
Mousse au chocolat noir

MERCREDI

Pastèque
Melon charentais

Gigot d'agneau au jus

Origine France

Haricots blancs tomatisés

Yaourt nature et sucre
Fromage blanc nature et sucre

Fraises

JEUDI

Avocat vinaigrette
Carottes aux raisins secs
vinaigrette

Carbonade flamande*

Origine France, race à viande

* fond brun, endives, sucre

Poêlée villageoise*

*petits pois, maïs, poivrons, champignons, haricots
beurre, aubergines

Gouda
Cantal

Yaourt brassé aux fruits mixés
saveurs variés

VENDREDI

Haricots beurre en salade
Fonds d'artichaut et maïs

Rôti de dinde froid sauce
barbecue

Origine France, Label rouge

Courgettes sautées

Petit suisse nature et sucre
Yaourt brassé nature et sucre

Pêche
Banane



Fruits et légumes cuits



Fruits et légumes crus



Féculents



Viandes, poissons, oeufs



Produits laitiers

Menus Scolaires et Centre de Loisirs Primaires

Semaine 21 au 25 Juin 2010

LUNDI

Coeurs de palmier & tomates
Salade fond d'artichaut,
tomate & maïs

MARDI

Melon jaune
Pastèque

MERCREDI

Riz niçois*
Salade du midi**

* Riz , haricots verts , tomate , maïs , poivron
** Blé, tomate, thon, haricots verts, féta,
olives

JEUDI

Concombre au fromage blanc et
menthe
Radis en rondelles et sauce
fromage blanc ciboulette

VENDREDI

Betteraves au maïs
Champignons en salade

Filet de colin pané et citron

Sauté de dinde sauce niçoise*

Origine France, Label rouge
*Tomate, oignon, aubergines,
courgettes, poivrons, olives, herbes de
provence

Jambon braisé

S/porc : Escalope de poulet (Label Rouge)

Origine France, Label rouge

Rôti de veau sauce grand-mère*

* fond brun , oignons , champignons , crème

Filet de hoki sauce crème

Purée de légumes*

* carottes, céleri, haricots verts

Semoule

Haricots verts

Riz aux légumes*

* julienne de légumes : carottes, chou fleur,
courgettes, céleri

Torsades

Pyrénées

St Paulin

Brebicrème

Six de savoie

Fromage blanc nature et sucre

Yaourt nature et sucre

Port salut

Emmental

Carré de l'est

Coulommiers

Pêche
Nectarine

Chou fourré à la vanille

Cerises

Compote pomme abricot BIO
Compote pomme BIO

Fraises



Fruits et légumes cuits



Fruits et légumes crus



Féculents



VianDes, poissons, œufs



Produits laitiers

Menus Scolaires et Centre de Loisirs Primaires

Semaine du 28 Juin au 2 Juillet 2010

REPAS FIN D'ANNÉE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Carottes râpées vinaigrette
Courgettes râpées vinaigrette

Macédoine mayonnaise
Cœurs d'artichaut en salade

Taboulé
Salade de lentilles et carottes
râpées

Pastèque
Melon charentais

Tomates vinaigrette
Radis croq'sel

Rôti de porc au jus
s/porc : rôti de dinde au jus

Sauté de veau sauce grand-
mère*
** fond brun, oignons, champignons, crème*

Escalope de poulet au jus

Rôti de bœuf froid & sauce
béarnaise

blanc de dinde froid &
mayonnaise

Porc : Origine France
s/porc : Origine France, Label rouge

Origine France

Origine France, Label rouge

Origine France, Race à viande

Origine France, Label rouge

Gratin de chou fleur

Printanière de légumes

Haricot plats

Potatoes

Salade de pâtes*
**vinaigrette au basilic*

Saint Paulin
Saint Nectaire

Yaourt nature et sucre
Fromage blanc nature et
sucre

Cantadou
Samos

Yaourt nature et sucre
Petit suisse nature et sucre

Carré de l'est
Coulommiers

Flan chocolat
Flan vanille

Nectarine
Pêche

Abricots

Brownie

Glace



Fruits et légumes cuits



Fruits et légumes crus



Féculents



Viandes, poissons, œufs



Produits laitiers