

Menus centres de Loisirs Primaires

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits
et légumes par jour

Semaine du 1 au 5 Mars 2010

LUNDI

Betteraves vinaigrette aux
agrumes
Haricots verts vinaigrette à
l'échalote

Filet de colin pané & citron

Riz à la tomate

Petit suisse nature & sucre
Yaourt brassé nature & sucre

Clémentines
Poire

MARDI

Salade Roméo*
Salade Vitaminée**

*céleri, carottes, maïs, vinaigrette
** carottes, betteraves râpées, soja

Sauté de dinde sauce soubise*

Origine France, Label rouge
*(sauce liée aux oignons)

Poêlée campagnarde
(haricots verts et beurre, aubergine,
carottes)

St Bricet
Cantadou nature

Eclair chocolat

MERCREDI

Salade de pommes de terre au
thon
Taboulé*

*semoule, tomate, concombre, menthe

Rôti de porc aux pruneaux
s/porc : rôti de dinde aux
pruneaux

Porc : origine France
s/porc : Origine France, Label rouge

Petits pois carottes

Fromage blanc nature & sucre
Yaourt nature & sucre

Pomme
Orange

JEUDI

Segments de pamplemousse
Radis émincés sauce fromage
blanc ciboulette

Rôti de veau au romarin

Origine Europe

Cœur de blé & brocolis

St Paulin
Emmental

Compotes de fruits BIO

VENDREDI

Velouté de tomate

Filet de poulet au jus

Origine France, Label rouge

Farfalles

Camembert
Carré de l'Est

Banane
Ananas



Fruits et légumes cuits



Fruits et légumes crus



Féculents



Viandes, poissons, œufs



Prod



Fruits et légumes cuits



Fruits et légumes crus



Féculents



Viandes, poissons, œufs



Prod

Menus Scolaires et Centre de Loisirs Primaires

Pour votre santé, pratiquez une activité physique
régulière

Semaine du 8 au 12 mars 2010

LUNDI

Carottes râpées vinaigrette
Salade verte, maïs, dés emmental

Palette de porc 1/2 sel sauce
dijonnaise*

s/porc : sauté de dinde sauce dijonnaise

Porc : origine France
s/porc : Origine France, Label rouge

*fond brun, moutarde

Lentilles

St Nectaire
Port Salut

Yaourt brassé aux fruits

MARDI

Macédoine mayonnaise
Cœurs de palmier et maïs
vinaigrette

Bœuf bourguignon

Origine France, race à viande

Chou fleur

Yaourt nature et sucre
Fromage blanc nature et sucre

Poire
Orange

MERCREDI

Pizza aux champignons
Pizza au thon

Saucisse de Francfort
s/porc : saucisse de volaille

Poêlée de légumes

Chanteneige
Saint Moret nature

Pomme
Banane

JEUDI

Aux portes de l'Afrique

Avocat vinaigrette

Emincé de poulet façon Maffe*

Origine France, Label rouge

(*oignons, tomate, chou,
carottes)

Semoule

Petit suisse nature et sucre
Yaourt brassé nature et sucre

Pâtisserie africaine

VENDREDI

Riz niçois*
Salade de pommes de
terre **

* riz, thon, maïs, poivrons, olives
** pdt, tomate, saucisse de volaille

Dos de lieu sauce estragon

Brunoise de légumes

Tomme blanche
Pyrénées

Clémentines
Pomme



Fruits et légumes cuits



Fruits et légumes crus



Féculents



Viandes, poissons, œufs



Prod



Fruits et légumes cuits



Fruits et légumes crus



Féculents



Viandes, poissons, œufs



Prod

Menus Scolaires et Centre de Loisirs Primaires

Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré,
trop salé

Semaine du 15 au 19 mars 2010

Repas BIO JEUDI

LUNDI

MARDI

MERCREDI

VENREDI

Betteraves rapées & mâche
Salade verte & croutons

Salade piémontaise*
Salade de pâtes**

Potage de légumes variés

Salade Coleslaw BIO*
Céleri rémoulade BIO

Tomate au maïs
Carottes à l'orange

* Pomme de terre, tomate, jambon de dinde,
cornichon, mayonnaise
**pâtes, tomate, basilic

* carottes, chou blanc, mayonnaise

Sauté de porc sauce au curry*
s/porc : filet de poulet sauce au curry

Rôti de bœuf sauce brune

Blanc de dinde au jus

Sauté de veau
à l'italienne BIO **

Pavé de cabillaud sauce
champignons*

Porc : origine France
s/porc : Origine France, Label rouge
(*fond de volaille, crème, curry)

Origine France, race à viande

Origine France, Label rouge

(**tomates, oignon, basilic)
Origine France

* champignons, crème

Poêlée maraîchère

Haricots beurre

Potatoes

Riz BIO aux petits légumes BIO

Courgettes sautées

Morbier
Comté

Fromage blanc nature et sucre
Petit suisse nature et sucre

Chèvre
Coulommiers

Yaourt nature et sucre BIO

St Paulin
Tome Blanche

Mousse chocolat au lait
Mousse chocolat noir

Pomme
Poire

Ananas
Clémentines

Compote pomme BIO
Compote pomme banane BIO

Banane
Orange



Fruits et légumes cuits



Fruits et légumes crus



Féculents



Viandes, poissons, œufs



Prod



Fruits et légumes cuits



Fruits et légumes crus



Féculents



Viandes, poissons, œufs



Prod

Menus Scolaires et Centre de Loisirs Primaires

Pour votre santé, évitez de grignoter entre les repas

Semaine du 22 au 26 Mars 2010

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Céleri rémoulade
Salade d'endives aux pommes

Roulade de volaille
Pâté de volaille

Tomates mozzarella
Salade Iceberg et dés d'edam

Potage de Potiron

Carottes râpées
Concombre créole *

Emincé de poulet aux épices*

Bœuf braisé au jus

Filet de colin
sauce citronnée*



Plat Régional

Gratin façon raclette

(pommes de terre, dés de dinde,
raclette)

Escalope de dinde sauce
basquaise*

Origine France, Label rouge
*Cumin, coriandre, curry

Origine France, Race à viande

* jus de poisson, beurre, citron

Origine France, Label rouge
*oignon, sauce tomate, poivrons

Légumes couscous

Haricots verts

Riz pilaf

Salade verte



Cœur de blé

Cantadou ail et fines herbes
Crème de guyère

Petit suisse nature et sucre
Yaourt nature et sucre

Pyrénées
Mimolette

Fromage blanc nature & sucre
Yaourt brassé nature & sucre

Carré de l'Est
Brie

Yaourt brassé aux fruits mixés

Orange
Banane

Clémentines
Pomme

Pomme
poire

Crème dessert vanille
Crème dessert caramel



Fruits et légumes cuits



Fruits et légumes crus



Féculents



Viandes, poissons, œufs



Prod

Menus Scolaires et Centre de Loisirs Primaires

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits
et légumes par jour

Semaine du 29 Mars au 2 Avril 2010

Menu de Pâques

LUNDI

Salade de pâtes provençale*
Salade de cœur blé **

* pâtes, tomates, olives, poivrons
** blé, tomates, olives, thon

Filet de hoki meunière et citron

Poêlée forestière

Yaourt nature au lait entier &
cassonade

Yaourt nature au lait entier &
sucre

Clémentines
Poire

MARDI

Salade Pérouse*
Salade fond d'artichaut, tomate
& maïs

* Haricots verts, dés de dinde, tomates,
cœur de palmier

Cuisse de poulet rôtie

Origine France, label rouge

Purée Crécy

Coulommiers
Chèvre

Banane
Pomme

MERCREDI

Salade Arlequin*
Salade Vitaminée**

*carottes, céleri, courgettes, maïs
** Carottes, betteraves râpées, soja

Blanquette de veau

Origine Europe

Chou fleur persillé

Port Salut
Mimolette

Pomme au four à la confiture
Pomme au four à la cassonade

JEUDI

Salade Iceberg, thon,
maïs, tomates, croûtons

Gigot d'agneau au jus

Origine France

Rostis de pommes de
terre

Petit suisse et sucre
Yaourt brassé nature et
sucre

Pâtisserie de Pâques

VENDREDI

Concombre à la vinaigrette
Chou rouge aux pommes

Dos de lieu sauce citronnée*

* jus de poisson, crème, citron

Riz

Edam
St Paulin

Pomme
Orange



Fruits et légumes cuits



Fruits et légumes crus



Féculents



Viandes, poissons, œufs



Prod



Fruits et légumes cuits



Fruits et légumes crus



Féculents



Viandes, poissons, œufs



Prod

Menus Scolaires et Centre de Loisirs Primaires

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière

Semaine du 5 au 9 Avril 2010

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

FERIE

Taboulé *
Salade de pâtes à l'italienne **

*semoule, tomate, concombre, menthe

** pâtes, tomates, mozzarella, basilic

Potage de légumes variés

Céleri vinaigrette
Duo de choux vinaigrette

Carottes râpées vinaigrette
Tomates vinaigrette

Emincé de poulet aux poivrons

Filet de merlu sauce crème

Rôti de bœuf sauce brune

brandade de colin

Origine France, Label rouge

Origine France, race à viande

Poêlée méridionale

Cœur de blé

Pommes noisettes

Salade verte

Gouda
Tome Noire

Petit suisse nature et sucre
Yaourt brassé nature et sucre

Emmental
Morbier

Yaourt nature et sucre
Fromage blanc nature et sucre

Orange
Pomme

Ananas frais

Liégeois chocolat
Liégeois vanille

Poire
Clémentines



Fruits et légumes cuits



Fruits et légumes crus



Féculents



Viandes, poissons, œufs



Prod



Fruits et légumes cuits



Fruits et légumes crus



Féculents



Viandes, poissons, œufs



Prod

Menus Scolaires et Centre de Loisirs Primaires

Pour votre santé, évitez de grignoter entre les repas

Semaine du 12 au 16 Avril 2010

LUNDI

Céleri rémoulade
Concombre vinaigrette

Rôti de veau sauce grand-mère*

Origine Europe

(*Oignons, dés de dinde, fond brun)

Pommes de terre quartier

Mimolette
Gouda

Flan nappé caramel
Flan chocolat

MARDI

Salade Iceberg et croûtons
Radis beurre

Colombo de dinde*

Origine France, Label rouge

(*oignon, sucre, fond brun, épices colombo)

Carottes persillées

Yaourt nature et sucre
Fromage blanc nature et sucre

Tarte à l'abricot
Tarte normande

MERCREDI

Salade de Pennes *
Salade du midi**

*Pennes, basilic, vinaigrette

** Blé, tomate, thon, haricots verts, féta, olives

Cuisse de poulet sauce aux petits légumes*

Origine France, Label rouge

*julienne de légumes, jus

Duo de haricots en persillade

Camembert
Carré de l'Est

Banane
Pomme

JEUDI

Velouté de courgettes

Poisson pané et citron

Coquillettes à la tomate

Cantal
Comté

Clémentines
Poire

VENDREDI

Betteraves vinaigrette
Macédoine au thon mayonnaise

Rôti de bœuf aux champignons

Origine France, race à viande

Poêlée forestière

Yaourt brassé nature & sucre
Petit suisse nature et sucre

Pomme
Orange



Fruits et légumes cuits



Fruits et légumes crus



Féculeux



Viandes, poissons, œufs



Prod

Menus Centres de Loisirs Primaires

Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré,
trop salé

Semaine du 19 au 23 Avril 2010

LUNDI

Champignons à la grecque
Asperges vinaigrette

MARDI

Endives aux pommes
Carottes râpées & raisins secs

MERCREDI

Céleri rémoulade
Avocat vinaigrette

JEUDI

Concombre bulgare
Duo de chou râpé vinaigrette

VENDREDI

Salade paysanne*
salade de riz au thon**

*Pdt, tomate, fromage, dés de dinde
**Riz, tomate, thon, fromage

Emincé de dinde basquaise*

Origine France, Label rouge
*oignon, sauce tomate, poivrons

Sauté de bœuf au paprika*

Origine France, race à viande
*fond de viande, oignon, paprika

Tajine d'agneau*

Origine France
*oignon, raisins, épices

Filet de hoki sauce citron*

* jus de poisson, beurre, citron

Escalope de poulet au jus

Origine France, Label rouge

Macaronis

Printanière de légumes

Boulgour

Gratin de brocolis et pommes de
terre

Epinards

Edam
Pyrénées

Yaourt brassé nature et sucre
Yaourt nature et sucre

Gouda
Comté

Camembert
Brie

Petit suisse nature et cassonade
Fromage blanc nature et
cassonade

Poire
Clémentines

Beignet pomme

Crème dessert Chocolat
Crème dessert Vanille

Banane
Pomme

Orange
Pomme



Fruits et légumes cuits



Fruits et légumes crus



Féculents



Viandes, poissons, œufs



Prod



Fruits et légumes cuits



Fruits et légumes crus



Féculents



Viandes, poissons, œufs



Prod

Menus Centres de Loisirs Primaires

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits
et légumes par jour

Semaine du 26 Avril au 30 Avril 2010

LUNDI

Salade Pérouse*
Salade fond d'artichaut, tomate
& maïs

* Haricots verts, dés de dinde, tomates,
cœur de palmier

Filet de merlu meunière et
citron

Coquillettes tomates

Emmental
Saint Paulin

Poire
Pomme

MARDI

Salade Arlequin*
Salade vitaminée**

*carottes, céleri, courgettes, maïs
**carottes, betteraves, soja, citron

Sauté de dinde sauce indienne

Origine France, Label rouge
*fond de volaille, crème, curry

Petits légumes
(navets, carottes, courgettes, pois chiche,
tomates)

Brebicrème
Vache qui rit

Crêpe fraiche au chocolat
Crêpe fraiche à la confiture

MERCREDI

Taboulé *
Salade de blé**

*semoule, tomate, concombre, menthe
**blé, tomates, mimolette, vinaigrette

Saucisse fumée
s/porc : saucisse de volaille

Petits pois carottes

Yaourt au lait entier et sucre
Yaourt au lait entier et cassonade

Banane
Orange

JEUDI

Carottes & chou blanc vinaigrette
Salade fraîcheur *

* Tomate, radis, maïs, vinaigrette

Rôti de veau aux oignons*

Origine Europe
* jus de viande et oignons

Haricots verts persillés

Port salut
Saint Nectaire

Compotes de fruits BIO

VENDREDI

Macédoine mayonnaise
Betteraves vinaigrette

Marmite de saumon sauce crème*

* jus de poisson, crème

Riz créole

Pont l'Evêque
Coulommiers

Ananas frais



Fruits et légumes cuits



Fruits et légumes crus



Féculents



Viandes, poissons, œufs



Prod



Fruits et légumes cuits



Fruits et légumes crus



Féculents



Viandes, poissons, œufs



Prod